

DÉ HOCKEYKRANT VOOR HAAGLANDEN

Hockeykrant

HAAGLANDEN

JAARGANG 11 VOORJAAR 2021

PLAY-OFFS!!!

hdm schrijft historie

STICK WITH US ON: WWW.HOCKEYKRANT.NL [HOCKEYKRANT](#) [HOCKEYKRANT](#)



■ Dames HCKZ naar Hoofdklasse

- Femke Delissen geniet bij HGC
- Zoetermeer D1 kijkt alweer vooruit
- Westland stoomt jeugdleden klaar
- Meer plezier en kwaliteit Ypenburg
- De jeugdinternationals van Cartouche
- Vierde veld lustrumcadeau Rijswijk
- EK 2021 en de Olympische Spelen

VERDER IN DEZE UITGAVE:

BKT-

Bouwprojectmanagement

**studio
gers**

ontwerp & architectuur

QUIZ

Speel de quiz. En maak kans op kaarten voor het EK 2021!

Weet jij alles van hockey en hoe je gezond blijft? Speel de ONVZ Hockey & Gezondheid Quiz en maak kans op kaarten voor het EK hockey 2021 met je hele team!

Ga naar onvz.nl/hockey en ga de uitdaging aan.



ONVZ



Woondromen waarmaken

Verhuizen is niet altijd de enige oplossing voor veranderende woonwensen. Met een verbouwing of uitbreiding van de woning creëer je meer ruimte en een nieuwe woonbeleving in huis. Of het nu gaat om een werkruimte aan huis, een keukendoorbraak of een totaalverbouwing, we denken graag met je mee!

BKT-advies en **Studio Gers** staan voor een persoonlijke creatieve kijk op wonen. Vanaf het eerste idee tot en met de oplevering zetten we ons in voor het waarmaken van jouw woonwensen.

Samen sterk. De ontwerpers van Studio Gers en de bouwbegeleiders van BKT-advies hebben de handen ineen geslagen om het beste uit ieder bouwproject halen. Zo komen we samen met de klant tot slimme oplossingen en zorgen we ervoor dat het ontwerp vlekkeloos gerealiseerd wordt.

BKT-

www.bkt-advies.nl

085-1303891 | info@bkt-advies.nl | info@studiogers.nl

**studio
gers**

www.studiogers.nl



Uw Wijnen veilen?

Winefield's Auctioneers accepteert nu inzendingen voor de komende wijnveilingen in Amsterdam en Singapore. Wilt u een vrijblijvende taxatie voor uw wijnen ontvangen of meer willen weten over het veilingproces, dan nodigen wij u uit om contact met ons op te nemen op 020-4702161 of via e-mail op info@winefields.com.

WINEFIELD'S
a u c t i o n e e r s

TIPS?

De makers van de Hockeykrant houden zich van harte aanbevolen voor tips, bijzondere evenementen en grappige of ontroerende foto's. Datzelfde geldt uiteraard ook voor leuk en opvallend nieuws over uw club of team.

Heeft u een suggestie of een persbericht dat interessant is voor de Hockeykrant? Laat het ons weten. Wij gaan er alles aan doen om uw tips te verwerken in het eerstvolgende nummer. Mail de redactie: info@hockeykrant.nl

Einde competities, geen promoties

De KNHB heeft eind april besloten alle competities van het seizoen 2020-2021 te beëindigen. Dit betekent dat er geen promoties of degradaties plaatsvinden. Alleen voor de Hoofdklassen wordt een uitzondering gemaakt. Wel hoopt de bond in de komende maanden regionale wedstrijden te organiseren.

Het besluit van de bond is ingegeven door het gebrek aan perspectief om dit seizoen nog competitiewedstrijden te kunnen spelen. De routekaart en het openingsplan van de overheid bieden op dit moment geen duidelijkheid. Bovendien is de vraag of bij eventuele nieuwe versoepelingen het is toegestaan op korte termijn weer wedstrijden te hockeyen.

TE KORT

Daarbij komt dat teams zich moeten kunnen voorbereiden op een herstart van de competitie. De tijd die dan nog resteert is te kort om de huidige competities op een eerlijke en verantwoorde manier uit te spelen, vindt de KNHB.

Daarom heeft de bond besloten alle competities per direct te beëindigen. Dit geldt zowel voor de standaardteams als alle andere teams en de jeugdteams.

UITZONDERING

Een uitzondering op dit besluit vormen de Hoofdklasse Dames en Tulp Hoofdklasse Heren. Deze competities worden, inclusief play-offs, uitgespeeld. De nummers 12 van beide competities degraderen naar de Promotieklasse. Klein Zwitserland Dames 1 en SCHC Heren 1 promoveren naar de Hoofdklasse.



GEEN PROMOTIE OF DEGRADATIE

Het besluit van de KNHB betekent dat de competities als 'niet uitgespeeld' worden beschouwd. Het gevolg hiervan is dat er geen promotie of degradatie plaatsvindt en er geen kampioenen zijn. Senioren-teams blijven in beginsel in dezelfde klasse, Voor junioren geldt dat de indeling gemaakt wordt volgens de reguliere processen.

REGIONALE WEDSTRIJDEN

De KNHB blijft zich inzetten dat iedereen van 27 jaar en ouder zonder beperkingen kan hockeyen. Daarnaast hoopt de bond op toestemming om dit seizoen (regionale) wedstrijden te kunnen spelen. Zodra de overheid het toestaat, zal de KNHB dit voor de verenigingen organiseren. Ook als het spelen van regionale wedstrijden is gelimiteerd tot een specifieke leeftijdsgroep of regio.

Meer duidelijkheid volgt zodra bekend is hoe en vanaf welk moment de overheid dit toestaat. Meer informatie vind je op www.knhb.nl.

COLOFON

Hockeykrant Haaglanden is een uitgave van De Hockeykrant. De inhoud van deze nieuws- en informatiekrant is helemaal gewijd aan de hockeyverenigingen in de regio Haaglanden. Verspreiding vindt plaats via de clubhuizen en de onlinekanalen van de opgenomen verenigingen en via www.hockeykrant.nl.

Jaargang 11
Nummer 1

Redactie

René Otterloo
Peter Slump
Emiel Venema

Accountmanagers

Eelco Paauw
eelcopaauw@hockeykrant.nl
Jasper Schuiling
jasperschuiling@hockeykrant.nl

Fotografie

KNHB
Orange Pictures
En anderen.

Lay-out

Kijf & Witte, Leek

Druk

Hoekstra Druk

Volg ons!

www.hockeykrant.nl
[Facebook.com/hockeykrant](https://facebook.com/hockeykrant)
[Twitter.com/hockeykrant](https://twitter.com/hockeykrant)
[Instagram.com/hockeykrant](https://instagram.com/hockeykrant)

© Hockeykrant 2021

Speeldagenkalender 2021/2022 bekend

UTRECHT - In het hockey hebben we op dit moment nog te maken met de nodige beperkende coronamaatregelen. Veel clubs kijken dan ook reikhalzend uit naar komend seizoen. Daarom heeft de competitieleiding van de KNHB de speeldagenkalenders voor het seizoen 2021-2022 inmiddels in concept vastgesteld.

Daarbij gaat het om alle speeldagen voor de jeugd en jongste jeugd, de senioren en veteranen die uitkomen in de Bondscompetitie en Districtscompetities. Indien de actualiteit in de zomer om een wijziging vraagt, dan heeft de KNHB de mogelijkheid deze concept-speeldagenkalenders alsnog aan te passen.

START 11 EN 12 SEPTEMBER

Voor de meeste teams in de regio Haaglanden start de competitie in



het weekend van 11 en 12 september. Dit geldt zowel voor de seniorenteams als de jeugd. Alleen de A- en B-jeugd die in de landelijke (sub)topklassen spelen, beginnen een week eerder; op zaterdag 4 september.

De eerste seizoenshelft loopt door tot het weekend van 27/28 november. Het weekend van 4 en 5 december is er voor een even-

tuele uitloop. Daarna volgt de winterstop. De herstart van de competitie staat gepland in het weekend van 12 en 13 maart. De laatste speeldagen zijn in het weekend van 11 en 12 juni.

HK, PK EN 1E KLASSE

De kalender voor de Hoofdklasse tot en met 1e Klasse Heren en Dames (standaardteams) en de Gold- en Silver Cup volgt op een

later moment. De data worden bekend gemaakt zodra de speeldagenkalender voor de Hoofdklasse is afgestemd. De startdatum voor de teams in de Promotieklasse tot en met de 1e Klasse is al wel bekend: zondag 12 september 2021.

Alle kalenders en speeldagen vind je op www.knhb.nl.

TIES KRUIZE
Voor alle zekerheid

Verzekeringen
Pensioenen
Hypotheken
www.kruize.nl

EQA
THIS IS FOR
A NEW GENERATION.

Gecombineerd verbruik: 17,8 - 19,1 kWh/100 km, CO₂-uitstoot: 0 - 0 g/km (WLTP).

Mercedes-Benz Dealer Bedrijven
Altijd verder...

Mercedes-Benz Alphen a/d Rijn • Mercedes-Benz Den Haag
Mercedes-Benz Leiden • Mercedes-Benz Naaldwijk
www.mbdb.nl, info-mbdb@daimler.com

Ontdek de EQA.

ADVERTORIAL

Hoe verduurzaamt gemeente Noordwijk sportclubs

Sportclubs en sportaccommodaties gebruiken veel energie. De energierekening is dan ook vaak een forse kostenpost en bovendien is het verbruik belastend voor het milieu. Sportverenigingen willen daarom graag verduurzamen. De sportclubs hebben vaak al een energiescan maar 90% hiervan belandt in de la. Dat is zonde, want het kan écht anders, vindt Ingrid Vogels, eigenaresse van Green2live uit Scheveningen.

Green2live gaat door waar anderen stoppen om gemeenten en sportclubs te begeleiden naar een duurzame transitie. Met volledige ondersteuning, een praktische aanpak én heel veel kennis om de juiste subsidiepotjes te vinden waardoor de clubkas niet hoeft worden aangesproken. En dat werkt!

VAN A TOT Z

In samenwerking met gemeenten en banken verduurzaamt Green2live sportclubs met een servicegerichte totaalaanpak in verschillende regio's. Naast de begeleiding naar energietransitie en klimaatadaptatie wordt ook een van A tot Z haalbaarheidsplan gemaakt. Dit plan is inclusief de aanvraag van subsidies, financiering én de oplevering van het project.

NOORDWIJK

Deze werkwijze is ook voor de gemeente Noordwijk reden geweest om voor Green2live te kiezen. "Green2live biedt meer aan dan al-

leen een energiescan en juist die servicegerichte aanpak sprak mij erg aan", vertelt Ferdy Nugteren. Hij is werkzaam bij de gemeente Noordwijk en was in 2020 aanwezig op het Nationaal Sportcongres waar Ingrid een presentatie gaf. Zij sprak hier over het onderwerp 'zonder voorfinanciering verduurzamen'.

ENERGIESCANS

Dit wekte de interesse op bij Ferdy. De gemeente Noordwijk was namelijk net bezig met de duurzaamheidsmaatregelen omtrent sport. Uiteindelijk besloten beide partijen samen te werken. Green2live stelde vervolgens een compleet plan op en na goedkeuring ging de duurzame transitie van start.

Hiervoor zijn bij verschillende sportverenigingen in de gemeente energiescans uitgevoerd. Van tafeltennis, biljart en korfbal tot tennis, voetbal, hockey en de surfclub. "Je ziet de proactieve aanpak van Green2live en ze

werken achter de schermen ontzettend hard door. Juist omdat er zoveel tijd ontbreekt op de gemeente is dat heel fijn", vertelt Ferdy.

INZICHTELIJK

Naast het feit dat Green2live de gemeente ondersteunt brengt zij ook helder in kaart wat de duurzame transitie voor de sportclubs betekent. "Sportclubs vinden het fijn om hier inzichtelijke gesprekken over te hebben. Want dit laat hen zien dat er soms maar een simpele aanpassing nodig is", legt Ferdy uit. Dit leidt vaak tot een positief vervolgeffect waardoor ook andere instanties aan de slag gaan met duurzaamheid. Zoals de kerk in Noordwijk waar de tafeltennisvereniging een ruimte huurt. "Met deze proactieve en klantgerichte aanpak bereik je dus meer in het dorp", aldus Ferdy.



VOLGENDE STAPPEN

De volgende stap die gemeente Noordwijk en Green2live gaan zetten zijn de haalbaarheidsonderzoeken. Dankzij de actuele kennis van Ingrid worden deze deels gesubsidieerd en voor een deel door andere regelingen ondersteund. Als deze onderzoeken zijn afgerond, heeft de gemeente nog beter in kaart welke investeringen er nodig zijn, wat de jaarlijkse energiebesparing is en welke kosten daarbij horen.

Dankzij Green2live is er een goede basis gecreëerd om de sportclubs in de gemeente Noordwijk te verduurzamen. Op het gebied van duurzaamheid zijn er echter nog genoeg doelstellingen, weet Ferdy. "Daarom hopen wij dat Green2live ons in de toekomst ook wil helpen met het verduurzamen van het onderwijs in onze gemeente".

Bent u geïnteresseerd in een volledige begeleiding bij de verduurzaming van uw gemeente of sportclub? Kijk op www.green2live.net of neem contact op met sport@green2live.net.

Best Practise Klein Zwitserland

Door de aanpak van Green2live hebben diverse hockeyclubs al grote stappen gezet op het gebied van duurzaamheid. Een sprekend voorbeeld is Klein Zwitserland waar via zonnepanelen en LED-verlichting een enorme energiebesparing is gerealiseerd. De club werd hiervoor door de KNHB beloond met de Best Practise Award.

BIZARRE PROMOTIE VOOR DAMES VAN KLEIN ZWITSERLAND

'Op alle fronten moet er nu een stapje bij'

DEN HAAG - Hoe blij mag je zijn als je promoveert naar de Hoofdklasse als je vanwege corona maar drie competitiewedstrijden hebt gespeeld? Het bizarre voorval doet zich voor bij de dames van Klein Zwitserland. Andere teams in de Promotieklasse speelden meer duels, maar behaalden daarin geen honderd procent resultaat. HCKZ wel. Drie gespeeld, drie gewonnen. En dus spelen de Steenbokken volgend seizoen Hoofdklasse.

"Natuurlijk zijn wij heel blij, want promotie was onze ambitie." Maar gelet op de omstandigheden blijven we wel nederig. Dit is niet de manier waarop je kampioen wilt worden', zegt trainer-coach Jorge Nolte.

REGELS

Door deze curieuze situatie werd Klein Zwitserland eind april landelijk nieuws. Want promoveren na drie duels; dat kwam tot nu toe niet voor in de sportgeschiedenis. De regels zijn echter glashelder. Vanwege de coronacrisis had de KNHB voor aanvang van de competitie zwart op wit gesteld wat het reglement zou zijn bij het eerder afbreken van de competitie. Maar dat het zó zou lopen, had uiteraard niemand verwacht.

SEIZOEN

Voor Klein Zwitserland kent het verhaal dus een happy end. Desondanks hielp de lange onzekerheid over het verloop van de competitie ook HCKZ behoorlijk in de greep. Nolte: "Op 15 oktober kwam de



competitie stil te liggen, maar we hadden geen enkel zicht op de doorstart. In eerste instantie hielden we rekening met een snelle hervatting in 2021. Namelijk eind januari, maar ook dit kwam er niet van."

"Wij leefden als het ware van persconferentie naar persconferentie en we deden wat was toegestaan. Eerst trainen in tweetallen, daarna in viertallen. Uiteindelijk mochten we met speelsters tot 27 jaar het veld op. Maar goed, ik heb ook vier speelsters in de selectie die ouder zijn. Die mochten dus helemaal niet meetrainen."

GRAAG AFSLUITEN

De trainer-coach van HCKZ kreeg met het verstrijken van de weken steeds meer het gevoel dat het met de competitie wel eens gedaan kon zijn. Vooral ook omdat de clubs bij hervatting een voorbereidingstijd claimden van tenminste vier weken.

"Ik zag het helemaal niet gebeuren dat we met vijf mensen in één voertuig naar Groningen zouden mogen afreizen. Op een gegeven moment wil je het heel graag afsluiten en je blik richten op volgend seizoen. Uiteraard wist ik dat wij in dat geval zouden promoveren,

maar het is wat ik al zei: op deze manier schenkt het weinig vreugde. Ooit ben ik als coach met Bloemendaal gepromoveerd naar de Hoofdklasse. Dat bracht een totaal ander en blijer gevoel met zich mee. En mooie herinneringen."

TWEESPORENBELEID

Hoe dan ook, de realiteit vertelt ons dat de dames van Klein Zwitserland volgend seizoen dus na lange afwezigheid weer op het hoogste niveau actief zijn. Nolte: "Dat was ook de doelstelling van de club én mijn persoonlijke ambitie. Vorig seizoen eindigden wij als tweede in het afgebroken jaar, nu cijfermatig dus als eerste."

Onder het motto 'regeren is vooruitzien' bewandelde het bestuur en de commissie tophockey van KZ al een goed spoor. Door - in geval van het definitief staken van de competitie - alvast een doorkijkje te nemen naar een naderend hoofdklassejaar.

"Heel simpel, we moesten tegelijkertijd rekening houden met twee scenario's. En iedereen weet dat een nieuwkomer in de Hoofdklasse voor een flinke uitdaging staat. In ons geval komt daar een schepje bovenop. Want de elf hoofdklassers die erin blijven, hebben een heel seizoen tophockey achter de rug. Wij hebben in het kalenderjaar 2020 zegge en schrijve vier competitieduels gespeeld. Eentje in maart, eentje in september en twee in oktober."

'ALLES ONDER DE LOEP'

Gelukkig zit het fenomeen tophockey in het DNA van Klein Zwitserland, dat kan bogen op een fraaie hockeyhistorie. "Bij de club weten de mensen waarover het gaat. We zijn niet van plan om opeens met geld te smijten. Ik heb voor volgend seizoen zeker geen behoefte aan tien nieuwe speelsters."

"Maar als we een stapje willen maken, zijn enkele versterkingen denk ik wel nodig. Maar los daarvan, als je de weg van Promotieklasse naar Hoofdklasse bewandelt, moet je je organisatie op alle fronten onder de loep nemen. Vergeet niet dat wij vanuit een achterstand promoveren."

MISSIE

De Haarlemse coach hoopt dat hij met zijn Dames 1 in de maand juni nog een aantal oefenwedstrijden op niveau kan spelen. "Hoofdklassclubs benutten de zomerstop vooral om uit te rusten, maar wij zijn al uitgerust. Ons voorbereidingsschema zal er waarschijnlijk anders gaan uitzien dan normaal."

Ondanks de twee gebroken seizoenen en de sportieve frustratie daarover, heeft Nolte het uitstekend naar zijn zin op HCKZ. En dat lijkt wederzijds. "Ik heb voor twee jaar bijgetekend, omdat ik geloof in onze missie. Bij Bloemendaal en Hurley ben ik op het hoogste niveau actief geweest en ik kijk er echt naar uit om daar in september weer terug te keren!"





STATENSPORT



De leukste sportschool in Den Haag, Statenkwartier

- Ruim 500 m2 sportplezier en expertise voor uw gezondheid!
- Volledig ingerichte en beschutte fitnessstuijn.
- Iedere maand gratis personal training.
- Ruim 70 groepslessen per week! Ook online en on-demand.
- Fysiotherapie, dietist & afslankstudio aanwezig.



Frankenslag 9
2582 HB Den Haag

WIJ **BEZORGEN** GRAAG DE **BOODSCHAPPEN** ZAKELIJKE

OMDAT JIJ HET AL DRUK GENOEG HEBT



Kies jouw ideale bezorgmoment.
Ga naar [Jumbo.com/zakelijk](https://www.jumbo.com/zakelijk)

JUMBO

Jumbo, Den Haag, Anemoonstraat 4
Jumbo, Scheveningen, van Bergenstraat 7

Unlockdown HBS leuk en geslaagd hockey-alternatief

DEN HAAG - Geen wedstrijden en geen trainingen. Net als voor de rest van Nederland viel het hockey voor de senioren van HBS Craeyenhout vorig jaar oktober ineens weg. Het onderlinge sociale contact was er even niet meer en dus bedacht de club een alternatief: de Unlockdown HBS.

De weersomstandigheden waren op 17 april jl. prima voor de Unlockdown HBS: een puzzelfiets-tocht langs een aantal sponsoren van de club, een tocht van locatie naar locatie. "Bij elke locatie kon men een hapje en een drankje nuttigen," vertelt Isis Warmenhoven, namens Craeyenhout één van de organisatoren van de HBS Unlockdown. "Het hapje was voor onze kosten."

IEDEREEN KENT ELKAAR

Alle senioren van Craeyenhout waren uitgenodigd om mee te doen. Daarnaast benaderde Craeyenhout de sponsoren van de club met de vraag of ze zich wilden inschrijven. Uiteindelijk kwamen er zo'n 100 aanmeldingen binnen waardoor de tocht bij voorbaat al zo goed als geslaagd was. HBS Craeyenhout heeft niet alleen een hockeytak, maar ook een voetbaltak.

Het aantal deelnemers was volgens Warmenhoven mooi verdeeld over beide sporten. "Ja, dat was echt leuk. Het is inderdaad wel bijzonder dat we een voetbal- en hockeytak hebben, maar ik ben niet anders gewend. Iedereen kent elkaar."



CRAEYENHOUT ZOMERKAMP

Warmenhoven zit ook in de organisatie van het jaarlijkse Craeyenhout Zomerkamp, het hockeykamp voor de B-meisjes tot en met de Benjamini's. Vanuit deze organisatie kwam het idee van de Unlockdown HBS. "We wilden iets leuks organiseren voor de senioren," vertelt Warmenhoven. "De jeugd kon ondanks alle coronamaatregelen nog trainen en onderlinge partijtjes spelen. Voor de senioren viel het hockey echter helemaal weg. Daarom wilden we iets terug doen voor hen."

WIN-WIN

In februari werden de foodwalks in de steden in Nederland ineens populair en dus ook in Den Haag. Warmenhoven: "We wilden niet exact hetzelfde doen, maar wel

iets wat in die richting ging." Zo ontstond de puzzelfietstocht die voerde langs vijf locaties. "Via onze sponsorcommissie hebben we bedrijven benaderd om als locatie mee te doen. Uiteindelijk vonden we vijf horecagelegenheden die enthousiast waren."

Twee bedrijven maakten van de gelegenheid gebruik om zich zo als recente nieuwe sponsor te presenteren aan de leden. "Dat leverde hen weer naamsbekendheid op. Zo werd het een win-win situatie."

OMA TOOS

De Unlockdown HBS was in alle opzichten een succes. "De deelnemers kwamen op plekken waar ze anders misschien niet zo snel zouden komen," weet Warmenhoven. "Neem Pannenkoekenrestaurant Oma Toos in Scheveningen. Een hartstikke leuk restaurant die niet bij iedereen even bekend was." De overige locaties waar de tocht langs voerde waren Pizza Burata aan het Goudenregenplein, Seafoodbar Vigo, Café de Sien en Beachclub Aloha Surf.

De tocht kende vanwege de coronamaatregelen twee routes. Route A en Route B die in tegengestelde richting ging van Route A. "Men kon zich opgeven in groepjes van vier, het liefst uit één huishouden. Er zat steeds een kwartier tussen het vertrek van een groep aan de ene en een groep aan de andere kant. Dit om te voorkomen dat de groepen elkaar steeds zouden kruisen." Zo voldeed de Unlockdown HBS zo goed mogelijk aan de coronamaatregelen.



Enorm veel zin om weer te hockeyen

Isis Warmenhoven weet wat het is om het hockey te moeten missen. "Ik speel zelf in Dames 3. Nadat de competities waren stilgelegd had iedereen nog wel de hoop dat ze uitgespeeld zouden worden. Ook omdat de bond aangaf dat het misschien wel vervolgd zouden worden."

"Tot en met januari liep ik nog met de gedachte rond dat we het wellicht vanaf april konden afmaken. Nu is het echter helemaal klaar. Daarom alleen al is het goed dat we met de HBS Unlockdown echt iets konden doen. We waren echt bang dat we leden zouden verliezen."

Wat Warmenhoven betreft mag het snel zomer zijn. "Ik hoop dat we vanaf september weer normaal kunnen hockeyen. Ik heb er enorm veel zin in. Ik had niet gedacht dat ik het zo zou missen. Hockey was er ook altijd. Ik hoefde niet zo snel af te spreken met mijn teamgenoten want we zagen elkaar sowieso zeker drie keer in de week. Dat viel in één keer weg."

En corona of niet, de Unlockdown HBS krijgt ongetwijfeld nog een vervolg. "Als we nog een tocht gaan organiseren, wil sowieso iedereen weer mee doen," weet Warmenhoven. "Maar laten we eerst wachten tot de nieuwigheid van het openen van de terrassen er een beetje af is. Dan kunnen we weer verder kijken."



“Dit is een periode waarin iedereen buiten zijn of haar comfortzone moet werken én leven. Dat brengt veel begrijpelijke spanningen binnen uw bedrijf.”

Samen werken aan uw oplossing



Ton Kouwets

Tel.: 06.82.998.510
info@kouwetsmediation.nl

Bedrijfsmediator

Koraalrood 153, Zoetermeer

www.mijnbedrijfsmediator.nl



100% WERKGEVERS
coach

Kampioen
word je samen!

Koraalrood 153
2718 SB Zoetermeer
+31 (0) 79 33 15 444
info@100-werkgeverscoach.nl
www.100-werkgeverscoach.nl

Huis verkopen?



Schoutenhoek 40
Zoetermeer
T. 079 - 323 88 38
demakelaars.nu



Heerlijke koffie
langs de lijn!

Fortune biedt professionele koffieautomaten,
koffie en bijbehorende ingrediënten.

Fortune Coffee regio Rijnland - regio Zoetermeer | 0172 - 404 207 | rijnland@fortune.nl | fortune.nl



ORTHODONTIST
ZOETERMEER
ZORGELOOS LACHEN

orthodontistzoetermeer.nl

Promenadeplein 119
2711 AB Zoetermeer
+31 79 3423632

Coach Mark Langemeijer kijkt vooruit met Dames 1

'Een lange voorbereiding op volgend seizoen'

ZOETERMEER - Het seizoen 2020-2021 was voor Zoetermeer Dames 1 niet waarop coach Mark Langemeijer had gehoopt. Daarom had hij graag gezien dat de eerste competitiehelft nog zou worden uitgespeeld. Dat zit er helaas niet in. En dus is de blik inmiddels al geheel gericht op het komende seizoen. "We weten nu waar onze kracht ligt en wat onze zwaktes zijn."

De dames van Zoetermeer speelden in oktober hun laatste competitiewedstrijd. Daarna werd het seizoen stilgelegd. De eersteklasser stond op dat moment op de achtste plaats, met zes punten uit zes wedstrijden. Het team had net het goede gevoel te pakken en Langemeijer had die lijn graag doorgezet. Maar door die wens ging een streep. "Het was best lastig, maar we hebben ons netjes aan de regels gehouden," kijkt de coach terug. "Het gaat wel om onze gezondheid."



Jan Willem Verschuur. In zijn eerste seizoen presteerde het team meteen sterk. Zoetermeer stond in het voorjaar van 2020 op een prima tweede plaats, toen de competitie door de corona-uitbraak werd stopgezet.

"We willen graag hoog druk zetten," legt Langemeijer uit. "We zijn iets meer behoudend gaan spelen waardoor de linies beter op elkaar aansloten. Daarmee hadden we het lek boven. Jammer genoeg werd snel daarna de competitie onderbroken. Voordeel is dat wij nu weten waar onze kracht ligt en wat onze zwaktes zijn."

LANGE VOORBEREIDING

Er is volgens Langemeijer in elk geval niet voor niets getraind. "Ik zie het nu als een heel lange voorbereiding op volgend seizoen. Het is niet raar dat we daar nu al mee bezig zijn. Afgelopen maart heb ik iedereen individueel gesproken.

Zoals het er nu naar uitziet, blijft de ploeg grotendeels intact. Al weet ik ook dat het er over een paar maanden weer anders kan uitzien. Maar tot nu toe heeft niemand gezegd: 'ik stop.' Natuurlijk zijn er nog wat onzekerheden, maar het merendeel gaat door."

FOTO'S: ZOETERMEER



PERSPECTIEF

Door de coronamaatregelen mocht er een tijdje alleen in viertallen en zelfs even alleen in tweetallen getraind worden. "Dat laatste hebben we in het begin niet gedaan," vertelt Langemeijer. Maar zonder competitie was natuurlijk niet ideaal. "Er was geen doel. Je wilt als sporter wedstrijden winnen en kampioen worden. Nu was het bezig zijn en hopen op meer perspectief." Dat perspectief kwam er in maart iets meer en dat voelde goed. "Het sociale aspect van hockey alleen al is belangrijk. Dat je elkaar weer ziet."

STERK SEIZOEN

Langemeijer staat sinds de zomer van 2019 aan het roer bij dames 1. Hij was daarvoor coach van Meisjes A1 en nam het stokje over van

In de aanloop naar het huidige seizoen kende de ploeg een aantal wisselingen, deels door het vertrek van vijf speelsters. Langemeijer: "Dat hebben we goed opgevangen. De selectie werd zelfs breder. Ik kreeg meer keuzes. Het gaat echter niet altijd om aantallen. De samenstelling was wat anders geworden, maar we hielden toch vast aan hetzelfde spelpatroon. We wachtten te lang met aanpassen."

LEK BOVEN

Zoetermeer startte het seizoen moeizaam, met vier nederlagen in de eerste vijf duels. Reden voor de coach om het spelsysteem aan te passen. En dat bleek te werken. Het leverde meteen winst op tegen Rijswijk.

TRAINEN

Dames 1 traint nu twee keer in de week en speelt op zondag onderlinge wedstrijden, onder andere tegen Jongens B1 en Meisjes A1. Stilletjes hoopte Langemeijer op meer, maar de competitie wordt helaas niet meer hervat.

"Het was mooi geweest zijn als we de laatste vijf wedstrijden nog mochten spelen, om de eerste competitiehelft af te maken. Desondanks hield ik overal rekening mee. Ik ben al blij dat we weer gewoon mogen trainen en onderlinge wedstrijden kunnen spelen. Dat is in vergelijking met een jaar geleden al heel veel."

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Maatschappelijke betrokkenheid staat bij MHC Zoetermeer hoog in het vaandel. Daarom prijkt dit seizoen op de shirts van Dames 1 en Heren 1 het logo van Jeugdfonds Sport & Cultuur.

In het kader van die maatschappelijke betrokkenheid organiseerde de club op 26 februari een bijzondere clinic. Voor 35 kinderen tussen de dertien en zeventien jaar oud, met diverse achtergronden. De clinic werd gegeven door Heren 1 en 2 en Dames 1 en 2.

"Dat deden ze supergoed," zegt Mark Langemeijer. "Er was zelfs een speler die er zijn werk op vrijdagmiddag voor afzegde. En hier moet ik ook echt de naam van onze voorzitter Bella Overgoor noemen. Het is mooi om als club dit soort dingen te kunnen opzetten. Wat dat betreft brengt corona ook iets positiefs. Je gaat nadenken over wat daadwerkelijk belangrijk is. Deze clinic is daar een mooi voorbeeld van."



PROJECT TEAM

ENERGY



UW PROJECT, ONS TEAM SAMEN SUCCESVOL



Ook makkelijk te bestellen via onze webshop op roodenrijs.meesterbakker.nl



roodenrijs.meesterbakker.nl



Vertrouwd.

070 324 50 50 | info@nassauhuis.com



RITTENREGISTRATIE WIJ MAKEN HET SIMPEL

Of je nu de auto pakt als prive rit of dagelijks met een busje voor werk op pad gaat. Alles staat direct klaar voor de belastingdienst of jouw eigen administratie.

WWW.RITTENKEVER.NL
INFO@RITTENKEVER.NL



HCWV BENUT EXPERTISE SPORTCOÖRDINATOREN GEMEENTE DEN HAAG

Kjeld Crucq verricht goed werk bij HCWV

DEN HAAG - Het is de gemeente Den Haag ernst met de breedtesport. Om die te stimuleren zijn er ruim zestig sportcoördinatoren actief, die de sportstimulering in wijken (buurtsportcoaches) en bij sportclubs niet alleen in woord, maar ook in daad vorm en inhoud geven. Eén van de hockeyclubs die daarvan per 1 januari profiteert is HC Wateringse Veld.

De sportcoördinator van dienst bij Wateringse Veld is Kjeld Crucq (27). Als vereniging had HCWV een concreet idee bedacht waarvoor zij eigenlijk ondersteuning van buitenaf nodig had. En laat de gemeente Den Haag hier nu een speciaal vehikel voor in het leven hebben geroepen, waarin veel kennis, ervaring en praktijkgericht denken is gebundeld; de Stichting Werkgevers Sport Den Haag (SWSDH).

EXPERTISE

Crucq is een man met intussen veel expertise in de hockeywereld. Hij hockeyde zelf in zijn geboorteplaats Vlissingen, is onder meer trainer-coach van Schiedam MB1, sportcoördinator bij Klein Zwitserland en gediplomeerd op het gebied van sportbeleid en -marketing (Johan Cruijff Institute) en aanstaand deelnemer aan de trainerscursus HT4.

Je zou dus zeggen: Crucq is voor HCWV de juiste man op de juiste plaats. Let wel, als sportcoördina-

tor is hij geen bepaler van het beleid. "De club blijft te allen tijde autonoom. Ik adviseer, ik werk bepaalde plannen uit en bij de uitvoering ben ik ook betrokken."

VERENIGINGSPLAN

HC Wateringse Veld werkt achter de schermen aan een verenigingsplan, een stuk gericht op de toekomst van de club. Onderdeel daarvan is uiteraard het technisch beleid en de ambitie om nieuwe jeugdleden te trekken.

Crucq: "Naast het promoten van de hockeysport op scholen zal ik binnen de vereniging de trainers en coaches en het technisch kader ondersteunen. Afwisselend ben ik op dinsdag, woensdag of vrijdag aanwezig op de club. Als een trainer en/of coach hulp nodig heeft tijdens de training, wilt sparren over bepaalde trainingstof of andere vragen dan ben ik daarvoor beschikbaar."

"Ik doe dat trouwens in samenwerking met de trainerscoördina-



tor. Bij HC Wateringse Veld ben ik in de hele breedte van de vereniging bezig, bij Klein Zwitserland richt ik mij alleen op de breedte-teams in de jeugd. Het is maar net welke hulpvraag er komt van verenigingen. HCKZ is ook een beduidend grotere club dan HCWV."

PROMOTIE OP SCHOLEN

Zoals gemeld gaat Crucq mettertijd ook de boer op bij de basis-scholen in de omtrek van Wateringse Veld. "Momenteel is dat lastig vanwege het coronavirus,

maar ik vermoed dat we na de zomervakantie toch wel aan de gang kunnen met dit project. Het complex van HCWV ligt in de buurt van vier woonwijken in Den Haag. Daardoor is het aantal scholen in de buurt best groot."

"In eerste instantie bezoek ik de scholen om de hockeysport te introduceren via de buitenschoolse opvang. Maar mocht het zo zijn dat een schoolleiding de hockeylessen wil implementeren in de reguliere gymnastiekuren, dan kan dat ook. Graag zelfs. De straal waarin ik tewerk ga, is ongeveer zes tot zeven kilometer. De vijver waarin we vissen is best groot."

'De vijver waarin we vissen is best groot'

DIVERSITEIT

Belangrijk punt voor HCWV is het bevorderen van de diversiteit binnen de vereniging. Crucq: "In de wijken rondom de club is sprake van diversiteit, dus waarom zou dat niet tot uitdrukking mogen komen in het ledenbestand? Goed voorbeeld van elders is denk ik HC Feijenoord in Rotterdam-zuid. Dat is een club met gemiddeld veel allochtone leden en

daar loopt dat allemaal prima volgens mij. Zoiets kan een voorbeeld zijn voor Wateringse Veld."

JEUGD

HCWV telt momenteel zo'n 750 leden met het zwaartepunt (circa 600) op de jeugdafdeling. "De club heeft zeven seniorteam en voor de rest zijn het jongeren. Het betekent dat we veel jeugdtrainers nodig hebben en gelukkig is het enthousiasme groot om hiervoor iets te betekenen. Ik denk dat we ergens in mei of juni de bezetting qua trainers rond hebben voor volgend seizoen. Daarnaast is er belangstelling om deel te nemen aan de trainerscursussen HT1 en HT2. Het liefst houden we die op onze eigen club en dat kan bij voldoende deelname."

VAANDELTEAMS

De groei van de jeugdafdeling zal er in principe ook toe leiden dat de keuze en de selectiemogelijkheden groter worden. Crucq: "Eén van de wensen van de vereniging is om op termijn met de hoogste seniorteam naar een hoger niveau te gaan. Denk dan niet aan het peil van een Klein Zwitserland of hdm, want dat zit er niet in. De vaandelteams spelen nu in de vierde klasse. Met een beetje goede wil moeten het mogelijk zijn denk ik om richting de derde of de tweede klasse te gaan. Dat zou een mooie stap voorwaarts zijn."

FOTO: SWSDH



OUR FAVORITE

MULDER FAVORITE 1500



- Volledig aluminium, extreem zuinig, zeewaardig en zeer stabiel
- Topsnelheid 15-25 knopen afhankelijk van de motorkeuze
- Geschikt voor open zee, Franse kanalen en binnenwateren
- Ruime berging voor een 3 meter tender, surfboards en fietsen
- Groot elektrisch dak voor een cabrio beleving

Strijd en passie tijdens clubkampioenschappen shoot-outs

VOORSCHOTEN - Op zondag 18 april heerste even weer het echte hockeygevoel bij MHC Forescate. De club organiseerde die dag de clubkampioenschappen shoot-outs en dat werd een groot succes. "Het was echt een feestje."

"Het was uniek in deze coronaperiode," vertelt Ad de Gruiter, verenigingsmanager van Forescate, enthousiast als hem gevraagd wordt hoe de clubkampioenschappen shoot-outs zijn verlopen. Hij geeft meteen drie redenen. "De dag was heel goed voorbereid, iedereen snakte weer naar een echte hockeyactiviteit met competitiegevoel en we hadden natuurlijk heel mooi weer."

Begin maart ontstond het idee om de clubkampioenschappen shoot-outs te gaan organiseren. "Want coronatechnisch kan dat prima," weet De Gruiter. "De shoot-out zelf is een één op één duel. En de speler en keeper zijn maar een paar seconden bij elkaar in de buurt."

GEEN NK

Normaal zijn de shoot-out kampioenschappen een landelijk gebeuren. De clubkampioenen plaatsen zich voor districtsfinales, waarna er een landelijk NK Shoot out en Skills plaatsvindt. Om vanwege corona veel verplaatsingen van deelnemers uit het hele land te voorkomen is dat NK op dit moment niet mogelijk. Veel verenigingen organiseren daarom dit jaar geen clubkampioenschappen shoot-outs. "Terwijl je dat op de club juist nu wel goed kunt organiseren," weet De Gruiter.

WOLK

De animo bij Forescate voor de clubkampioenschappen shoot-outs was groot. Veel vrijwilligers meldden zich aan en dat gold zeker ook voor het aantal deelnemers. Maar liefst 120 jeugdspelers



FOTO: ALDO VAN DER MEULEN

kwamen op 18 april in actie tijdens de shoot-outs. "Ik zit nu nog op een shoot-out wolk," zegt De Gruiter opgetogen. "Het was ook mooi om te zien dat de onderlinge tolerantie heel groot was. De deelnemers battelden met elkaar, maar steunden elkaar ook. Ja, het was echt een feestje."

SHINEN

De shoot-outs vonden plaats op twee velden. De Gruiter: "Zo konden we ook een snelheidsmeter inbouwen als bonusactiviteit en was er coronatechnisch veel ruimte tussen de deelnemersgroepen." Aan alles was dus gedacht op de dag die in de ochtend begon met de E- en D-jeugd. De E-jeugd had een eigen competitie met medailles en prijsuitreiking. Aansluitend had de D-jeugd hun eigen competitie waarvan de winnaars mochten instromen in het middagprogramma van de ABC-jeugd.

"Het is natuurlijk niet leuk als een keeper uit de D een snoeiharde backhand te verduren krijgt van een A-speler," vertelt De Gruiter. "Maar wij hadden er wel vertrouwen in dat de winnaars van de D-ers er goed uit zouden komen. En het viel inderdaad ook goed. De keeper van Jongens D1, Nino Bovenkerk, liep de hele dag te shinen. Hij scheelt 50 centimeter met de keepers van B1 en C1, maar hij was super trots dat hij zich met hen mocht meten."

PLAN

Bij de meisjes was Silke van den Burg de beste keepster. Opvallend want zij heeft in Meisjes C7. Hoewel opvallend? De Gruiter heeft wel een verklaring voor de knappe prestatie van Silke. "Het mooie van een shoot-out is dat winst en verlies heel dicht bij elkaar liggen. En het maakt niet uit of je nou in een eerste of zesde team speelt."

"Het gaat om het maken van een plan. Wanneer ga je als keeper duiken en welke kant probeer je te tegenstander op te sturen? En welke actie ga je maken als speler? Je hebt acht seconden de tijd. Heb je geen plan, dan zijn die acht seconden veel te kort als je nog iets moet bedenken. Als je wel een plan voor jezelf hebt zijn diezelfde acht seconden ruim genoeg om zelfs nog te kunnen variëren. Alles draait om 'focus' op de actie."

CLUBVERBINDEND

Voor alle aanwezigen waren de clubkampioenschappen shoot-

Fiets-puzzeltocht

Forescate probeert, ook in deze coronatijd, de leden zoveel mogelijk bij de club te betrekken. Ad de Gruiter geeft een aantal voorbeelden van acties die onlangs werden ondernomen. Zo speelden de jeugdteams een onderling 'WK-toernooi.' "Daardoor kregen ze toch even het gevoel dat ze weer een competitie speelden."

Voor de senioren werden diverse online-activiteiten georganiseerd zoals een lezing over voeding en body work-outs. Daarnaast konden de leden meedoen met een fiets-puzzeltocht. De Gruiter: "Hierbij kreeg men vragen over de club en over andere sportclubs in Voorschoten. Zo proberen we als club iets te doen waar we kunnen."

outs een zeer geslaagd gebeuren. "Het was echt een clubverbindende activiteit." Zeker in deze tijd van corona was een dag als deze voor Forescate zeer welkom. "Als club zoek je inderdaad naar momenten

als deze. Of er nog een landelijke finaledag zal komen als de coronamaatregelen weer wat versoepeld zijn is nog onzeker. Maar de deelnemers vanuit Forescate zijn in elk geval al bekend."



FOTO: ALDO VAN DER MEULEN

BEELDDENKEN... help of hoera?

- Heb je het vermoeden dat jouw zoon/dochter een beelddenker is?
- Zoek je handvatten om een jonge of puberende beelddenker te helpen?
- Wil je ervoor zorgen dat een beelddenker plezier blijft houden in het leren?

Tineke Verdoes van Kindertalenten helpt kinderen, ouders en (onderwijs)professionals om de voordelen van beelddenken te benutten.

kindertalenten



Kindertalenten Voorschoten | T 071 - 57 64 012
kindertalenten.nl



Bird & Bird

International law firm

Proud sponsor of hdm

A: Zuid-Hollandplein 22, The Hague
T: +31 (0)70 3538800
E: thehague@twobirds.com

twobirds.com

Abu Dhabi ✦ Amsterdam ✦ Beijing ✦ Bratislava ✦ Brussels ✦ Budapest
✦ Copenhagen ✦ Dubai ✦ Dusseldorf ✦ Frankfurt ✦ The Hague ✦
Hamburg ✦ Helsinki ✦ Hong Kong ✦ London ✦ Luxembourg ✦ Lyon ✦
Madrid ✦ Milan ✦ Munich ✦ Paris ✦ Prague ✦ Rome ✦ San Francisco ✦
Shanghai ✦ Singapore ✦ Stockholm ✦ Sydney ✦ Warsaw ✦ Satellite
Office: Casablanca

Follow us on:



Flora Peel works as a paralegal at Bird & Bird

www.rebelandrose.com

RR
REBEL & ROSE®
JEWELRY

WWW.BUREAU070.NL
ARCHITECTUUR | INTERIEUR

Gli occhiali senza tempo...

EPOS
collections
www.eposmilano.com

Oogmode, Oogmetingen,
Contactlenzen en
Zonnebrillen.



www.oogmerktunderman.nl

Oogmerk Tunderman Hoytemastraat
Van Hoytemastraat 37, Den Haag | 070-3242056
hoytema@oogmerktunderman.nl

Hockeydroom komt uit voor dames hdm

DEN HAAG - Voor de dames van hdm is het een seizoen uit duizenden. Wie had ooit gedacht dat de selectie van Ivar Knötschke en Marc Materek zou door-dringen tot de play-offs om het landskampioenschap in de Hoofdklasse? Eerlijk gezegd leek captain Tessa Clasener dit voor aanvang van het seizoen een halte te ver, maar zie: het is er toch van gekomen!

“Zelf had ik het idee dat we met dit team één of twee jaar nodig zouden hebben, maar onze coach dacht daar anders over. Of hij bluffte of dat hij realistisch dacht, weet ik niet, maar het zette ons wel aan het denken,” zegt Clasener.

TRIGGEREN

De top-vier van de Hoofdklasse werd jarenlang overheerst door dezelfde vier clubs: Amsterdam, Den Bosch, SCHC en Laren. Niemand kwam daar bij in de buurt. Door de vrije val die Laren de voorbije seizoenen doormaakt, en in zekere zin ook Kampong, kwam er opeens een plaatje vacant. Samen met teams als Pinoké en Hurley stond hdm ook in het rijtje kanshebbers.

Clasener: “Tijdens de eerste competitiehelft wonnen we al zoveel en leverden we goede prestaties tegen de top-drie, dat we inderdaad het gevoel kregen dat we die play-offs konden halen. In het begin dacht ik nog: 'Joh, Ivar, wat zeg je nu? Hij wilde ons duidelijk triggeren, want als speelsters onderling levert het ook stof tot discussie op.’”

PROFESSIONALISERING

Toch komt het hoge niveau dat hdm nu haalt niet zomaar uit de



lucht vallen, zegt de teamcaptain. “Wij maken de laatste twee seizoenen heel nadrukkelijk een professionaliseringsslag door. We dagen vooral elkaar uit. We doen meer aan krachttraining, meer aan onze techniek en kunnen terugvallen op een sportpsycholoog en een voedingsdeskundige.”

“De uitslagen van de hartslagmeters tonen aan dat we véél fitter zijn dan twee jaar geleden. We lopen nu gemiddeld per wedstrijd ongeveer tien kilometer en trekken daarin gemiddeld zo'n zestig sprints. Tijdens trainingen lopen we nu acht in plaats van voorheen zes kilometer. Dat zijn wezenlijke verschillen. Die fitheid zorgt ervoor dat we aan het eind van de wedstrijd geconcentreerder zijn. Toch de fase waarin vaak de beslissingen vallen.’

EIGEN JEUGD

Het vaandelteam van hdm bestaat voor een belangrijk deel uit speelsters die vanuit de jeugd doorstroomden. Samen met de huidige buitenlandse inbreng (de Engelse speelsters Flora Peel en Erica Sanders en de Amerikaanse Ashley Hoffman) vormt het a winning machine, die er zelfs in slaagde om het grote Den Bosch in eigen huis te kloppen.

Clasener: “Iedereen werkt voor het team, iedereen brengt zijn specifieke kwaliteit mee en we kennen en herkennen ook elkaars goede kanten. Daarbij is het één geheel, we hebben geen eilandjes in onze ploeg. Meisjes A1 werkt volgens dezelfde principes als Dames 1, waardoor de aansluiting vanuit de jeugd optimaal is.”

KIND VAN DE CLUB

Zelf mag Clasener zich een kind van de club noemen. Vanaf het tweede jaar in de D-jeugd verdeelt zij de blauw-witte kleuren van hdm. “Ik heb even een uitstapje van twee jaar gemaakt naar Craeyenhout. Het was in een periode dat ik viermaal ben geopereerd en dus veel geblesseerd was. Vijf jaar geleden maakte ik de stap terug naar hdm en sindsdien speel ik ook in Dames 1.”

ANDERE MINDSET

Het ziet er naar uit, dat hdm tijdens de play-offs stuit op Amsterdam of Den Bosch. “Eerlijk gezegd maakt het mij niet uit tegen welk team we spelen. Het zal enorm zwaar worden, maar onze tegenstanders weten inmiddels dat ze rekening met ons moeten houden. Van zowel Amsterdam als Den Bosch hebben we tijdens de competitie gewonnen. Daarmee hebben we laten zien dat ze niet zomaar van ons af zijn.”

“Ik merk ook dat onze mindset begint te veranderen. Dit seizoen speelden we gelijk tegen SCHC. In voorgaande jaren hadden we een sprong van blijdschap gemaakt.

Nu beschouwden we het als een normale uitslag.”

VERWACHTINGSPATROON

De veranderde status van hdm brengt met zich mee dat het verwachtingspatroon ook anders is komen te liggen. Clasener: “Dat klopt, er komt wat meer druk bij kijken. Tijdens een dubbelweekend in de competitie speelden we gelijk tegen HGC en Oranje Rood. Oei, dachten we, als we hierdoor maar niet naast de play-offs grijpen. Toch zijn we de druk voor een deel gewend, want tijdens de zaalcompetitie wordt al van ons verwacht dat we top presteren. Maar ik vind dat alleen maar leuk.”

“Ik ben ook super vereerd dat ik begin dit seizoen tot aanvoerder ben verkozen. Ik ben geen persoon die alle interne probleempjes wel even oplost, maar ik denk dat mijn antenne goed genoeg staat om mogelijke strubbelingen tijdig te signaleren. Om zo'n kwestie vervolgens aan te kaarten bij de coach of de sportpsycholoog. We doen het immers samen, dat is ook de kracht van ons team en daardoor zijn we ook zover gekomen.”



Handafdrukken in hdm-clubhuis

De dames van hdm plaatsten zich voor het eerst in de clubhistorie voor de play-offs. Nadat plaatsing een feit was (na de remise tegen Pinoké) mochten alle speelsters hun handafdruk laten vereeuwigen op een witte muur van het clubhuis. Als tastbare herinnering. Het was een dik verdiende geste van de zijde van het bestuur, dat na afloop klaarstond met taart en een glaasje bubbels.

Persoonlijk - Zakelijk Deskundig - Onafhankelijk

www.hulsebosch.nl



Stokdijkkade 13 2671 GW Naaldwijk Telefoon (0174) 62 41 11

Tensen 2 wieler
Uw (motor) scooter specialist

- ✓ Officieel gecertificeerde dealer
- ✓ Premium motorscooter dealer
- ✓ Ophaalservice
- ✓ 6 maanden garantie op reparaties
- ✓ Hoge beoordeling van klanten

Edisonstraat 3 • 2691 GT 's-Gravenzande
Tel. 0174 630 930
info@tensen-tweewielers.nl • www.tensen-tweewielers.nl



OUR INNOVATION MOVES

Einsteinstraat 1 | 2691 GV 's-Gravenzande | www.rexnord.com | +31 174 445 111



- ◆ Taxaties
- ◆ Aan-en verkoop woningen
- ◆ Bedrijfshuisvesting



(0174) - 41 54 45 | info@overvoorde.nl | www.overvoorde.nl

Volg ons :   



Geld voor Ambitie

supporter van Hoofdklasse hockey
supporter van Hoofdklasse MKB



Laat uw onderneming verder groeien
met financiering vanaf €1 miljoen via

NPEX.NL



Doordacht werken
vanuit het oogpunt van
brandveiligheid

BRANDBEHEERSING

- o advies op maat
- o brandwerende compartimentering
- o brandwerende doorvoeringen
- o brandwerende draagconstructies
- o brandwerende systemen en glas

adres Zichtenburglaan 30, 2544 EB Den Haag
telefoon 070 367 20 20 email r.roode@schero.nl

HV Westland stoomt nieuwe jeugdleden klaar

NAALDWIJK - Het is een bekend probleem bij veel hockeyverenigingen. Hoe pas je nieuwe jeugdleden in die gedurende het seizoen lid worden. Daar hebben ze bij HV Westland iets goeds op gevonden. Die club verzorgt elke vrijdagmiddag van 16.30 uur tot 17.30 uur juniortrainingen voor de jeugd tussen 11 en 15 jaar. Op die manier worden jongeren met weinig of geen hockeyervaring klaargestoomd en kunnen ze gemakkelijker bij een team aansluiten.

Het is een initiatief van Sander van Rest, lid van de technische commissie van HV Westland en verantwoordelijk voor de Meisjes C-D Breedteams. Van Rest heeft twee kinderen die hockeyen bij HV Westland en hij trad vorig jaar maart toe tot de TC van de club. Afgelopen zomer viel hem iets op. Namelijk dat de indeling van de teams altijd plaatsvindt voor het begin van een nieuw seizoen.

ALTIJD LASTIG

Zo ook voor het seizoen 2020-2021. "Maar er kwamen daarna nog regelmatig kinderen die interesse toonden in een lidmaatschap," vertelt Van Rest. "Het is echter altijd lastig voor teams om gedurende een seizoen nieuwe leden in te passen. Zowel qua aantallen als niveau. Het gebeurt dan regelmatig dat kinderen op een wachtlijst worden gezet en pas na de winterstop of in het nieuwe seizoen aan bod komen."

BUITENSPORTEN

Het zat Van Rest flink dwars dat hij de belangstellenden niet direct tegemoet kon komen. Helemaal omdat de jeugd door de coronamaatregelen al behoorlijk beperkt werd. "Ze konden weinig kanten op. Op een paar maanden na gingen de buitensporten echter wel door. Ik bedacht dat ik daar iets mee kon doen." Van Rest besloot op vrijdagmiddag speciale juniortrainingen te organiseren voor kinderen tussen elf en vijftien



jaar oud. Daardoor konden ze niet alleen lekker bewegen, maar tegelijk ook de hockey sport onder de knie krijgen.

Het begon met een paar nieuwe leden, maar inmiddels is de groep gegroeid naar zo'n twintig jongens en meiden. Van Rest: "Ik denk dat de meeste clubs het door corona niet gemakkelijk hebben. Dan is het mooi dat je je leden kunt behouden en is uitbreiding van je ledenaantal helemaal superfijn." HV Westland heeft straks sowieso ruimte voor verdere groei aangezien het sportpark uitgebreid gaat worden met een vierde veld.

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

Voor kinderen die het hockey snel onder de knie krijgen en goede vorderingen maken, is het mogelijk gedurende het seizoen al aan te sluiten bij bestaande teams, "Vanaf oktober zijn we gaan kijken of dat mogelijk was," zegt Van Rest. Inmiddels zijn vier meisjes

doorgestroomd naar de C- en D-lijn van Westland. "De anderen spelen regelmatig onderlinge wedstrijden op vrijdagmiddag om zo ook alvast te kunnen wennen," voegt Van Rest eraan toe.

HV Westland verzorgt ook open trainingen voor de jeugd tussen vier en achttien jaar die interesse heeft in hockey en kennis wil maken met de sport. Deze vinden op een drietal zondagen plaats. "Maar de juniortrainingen zijn wat intensiever," weet Van Rest. "En die gaan in de vakanties gewoon door."

SPELPLEZIER

Eén ding staat volgens Van Rest bij de juniortrainingen sowieso voorop: spelplezier. "Niets moet. Het is heel toegankelijk. Natuurlijk ligt de aandacht in eerste instantie op de techniek, maar er worden ook partijtjes gespeeld. In kleine vakken, maar ook op een half veld. De kinderen kunnen zich een uur lang lekker uitleven op het veld."

De juniortrainingen worden gegeven door drie jeugdtrainers van HV Westland. Het mes snijdt daarbij aan twee kanten. Want deze leden krijgen zo de kans om ervaring op te doen in het geven van training. "En de nieuwe leden kunnen op deze manier nog beter kennis maken met onze fantastische sport,"

voegt Van Rest er aan toe. "Zo hebben ze in september een goede basis om op een goede manier competitie te kunnen spelen."

PERSOONLIJKE AANDACHT

Belangstellenden kunnen elk moment instappen. Omdat er meerdere jeugdtrainers voor de groep staan, krijgen nieuwe leden vanaf het begin persoonlijke aandacht zodat ze naar de rest van de groep kunnen toegroeien. Ze worden dus niet meteen voor de leeuwen gegooid. Van Rest: "Het kan ook zijn dat iemand om wat voor reden afvalt. Dat geeft niet. Dat kan gebeuren."

Deelnemen

De juniortrainingen van HV Westland worden gehouden op Sportpark De Hoge Bomen, elke vrijdag van 16.30 uur tot 17.30 uur. Kinderen tussen de 11 en 15 jaar kunnen zich nog altijd aanmelden voor de trainingen. Daarvoor kan contact opgenomen worden met Sander van Rest via sander.van.rest@gmail.com. Of kijk voor meer informatie op de website: www.hvwestland.nl.



PAYROLL

HR-ADVIES

UITZENDEN

VERZUIMBEHEER

WERVING & SELECTIE

SALARISADMINISTRATIE



www.gjpd.nl · www.gjsalaris.nl · www.gjverzuim.nl

typify=

A SMALL DIGITAL AGENCY FOR BIG IDEAS

Typify Supports HGC

<http://typify.com>

DEKKER SPORT

HOCKEY TENNIS GOLF

Javastraat 39 te Den Haag - tel.: 070-3468970

At sinds 1937 Goed Persoonlijk Advies

www.dekkersport.com

ADVERTORIAL

Flora Peel verhuisde in 2019 van het Verenigd Koninkrijk naar Nederland om te spelen in dames 1 van hdm. Het team plaatste zich dit seizoen voor de play-offs in de Hoofdklasse. Een unieke prestatie! Daarnaast werkt Flora als paralegal bij het internationale advocatenkantoor Bird & Bird in Den Haag.

Flora Peel hdm en Bird & Bird

HOE WAS JE VERHUIZING NAAR NEDERLAND?

“Nadat ik mijn rechtenstudie in Londen had afgerond, was ik heel erg enthousiast om een nieuwe uitdaging aan te gaan en een andere cultuur te leren kennen. Op dat moment waren Brexit en het coronavirus nog niet aan de orde, dus de 'praktische' aspecten van de verhuizing waren vrij gemakkelijk.”

EN NU WERK JE ALS PARALEGAL BIJ BIRD & BIRD IN DEN HAAG?

“Ja, gelukkig is er een goede relatie tussen hdm en Bird & Bird en dat was natuurlijk perfect voor mij. Ik ben in januari 2020 begonnen en werd heel hartelijk ontvangen. Hoewel ik nu vanuit huis werk, vind ik het heerlijk om deel uit te maken van het 'Bird'-team met zo'n uitzonderlijk team van advocaten.”

JIJ HEBT JE MET HDM VOOR HET EERST IN DE CLUBGESCHIEDENIS GEKwalificeerd VOOR DE PLAY-OFFS?

“Jazeker! Een enorme prestatie voor ons en de hele club en één die we nog steeds aan het verwerken zijn! Ondanks Covid wisten we dat het binnen ons bereik lag, ook omdat de hele sfeer en vibe in het team dit jaar zo geweldig is. Fingers crossed dat we dit historische seizoen kunnen afsluiten met een nog groter succes in de play-offs.”

www.twobirds.com

Bird & Bird

Symons & Panchenko

HGC - Special Limited Edition

Binckhorstlaan 36 | 2516 BE Den Haag | 06 5466 8223

General@SymonsPanchenko.com

www.symonspanchenko.com

Het hele jaar sporten op eigen accommodatie?

Een luchthuis van **PolyNed** biedt uitkomst

ONTDEK DE MOGELIJKHEDEN VAN EEN LUCHTHUIS VOOR UW VERENIGING

PolyNed

NEEM GERUST CONTACT OP MET POLYNED
WWW.POLYNED.NL/#CONTACT | T: +31(0) 521 320 240 | M: OFFICE@POLYNED.NL

FEMKE DELISSEN GENIET VAN TERUGKEER OP HET OUDE NEST

'Hockey is nog altijd zó waanzinnig leuk!'

WASSENAAR - Na vier jaar Amerika keerde Femke Delissen in de zomer van 2020 terug naar de club waar ze eigenlijk thuis hoort: HGC. Spijt daarvan heeft ze geen moment, hoewel het voor de rechtsachter uit het keurkorps van Robbert-Jan de Vos best aanpoten geblazen is. Want na haar verblijf in de USA was en is het een uitdaging om aan te haken op het hoge niveau van de Hoofdklasse. "Maar gelukkig verbeter ik mij nog elke week, net als ons team."



Het was vorig jaar rond deze periode dat Delissen (22) besloot terug te keren. Middenin een roerige tijd. "Het was natuurlijk het begin van de coronatijd en ik was bezig met afstuderen. Daarnaast oriënteerde ik mij op een masterstudie en de terugkeer naar Nederland en dan was er nog hockey. Mijn vader belde mij met de opmerking dat het tijd werd om ook over hockey na te gaan denken. Op dat moment had ik al wel besloten mijn studie voort te zetten in Amsterdam, maar verder lag het open."

TOTAAL ANDER GEVOEL

Doordat Delissen koos voor Amsterdam als woonplaats, sprak zij kort met de trainer-coach van één van de Amsterdamse clubs. "Om logistieke reden was het handig in Amsterdam te hockeyen in plaats van een paar week per week 40 minuten heen en terug met de auto naar Wassenaar. Maar in Amerika heb ik een totaal ander gevoel van afstand en reistijd ge-

kregen. Bij nader inzien zag ik dit niet meer als een probleem. En ik was bang dat ik later spijt zou krijgen van mijn keuze om bij een andere club te gaan hockeyen."

DEUR ALTIJD OPEN

Femke Delissen is een echt 'kind van HGC'. Zij begon er op haar 6e jaar, doorliep alle jeugdteams en debuteerde in 2015 in Dames 1. In 2016 vertrok Delissen naar de Verenigde Staten (Californië) voor een studie cognitive science. Desondanks bleef zij regelmatig contact houden met de mensen van HGC. "Voor mijn gevoel is de deur altijd open blijven staan, ik had ook goede gesprekken met de coach."

STUDIE

In Amerika speelde Delissen in het Damesteam van de California Golden Bears, op het hoogste niveau, de Division 1. "Hockey in Amerika is prachtig om mee te maken, qua faciliteiten is het daar top, al was het spelniveau toch een tandje lager. Zeker bij mijn universiteit. Ik speelde daar dan ook vanwege mijn studie en niet vanwege de kwaliteit van het hockey."

"We speelden landelijk niet in de top-10, dat peil ligt op onderkant Hoofdklasse en bovenkant Promotieklassie. Die kans heb ik trouwens wel gehad als ik had gekozen voor een universiteit in New York. De

coach daar wilde mij graag hebben, op basis van beelden op YouTube. Maar het is wat ik al zei: ik koos voor de inhoud van de studie. En ook in Californië lag er een studiebeurs voor mij klaar."

ENORM SPANNEND

HGC kende vorig seizoen een uitermate teleurstellend jaar in de Hoofdklasse. Degradatie was eigenlijk al een feit op de Roggewoning, ware het dat de competitie niet werd afgerond. "Dit jaar gaat het gelukkig een stuk beter met een aantal nieuwe speelsters erbij en een andere coaching-staff. Neemt niet weg dat het tot en met de laatste speeldag enorm spannend blijft."

"Ik vind dat we het écht verdienen om ons te handhaven. Het team maakt een enorme progressie door en we hebben daarbij een geweldig leuke selectie. Ik zie ons team toegroeien naar een steady middenmoter en ik hoop dat we in

dat opzicht ons visitekaartje hebben afgegeven dit seizoen."

WAANZINNIG LEUK

In het team heeft Femke Delissen haar plekje gevonden. Waar ze in de Verenigde Staten doorgaans centrale verdediger was, richt zij zich dit seizoen op de positie van rechtsachter. "Het is voor mij welijks alle hens aan dek, maar het mooie is dat ik telkens stappen vooruitmaak. Vergeet niet dat ik in november 2019 voor het laatst in Amerika speelde en daar twee tot drie uur per dag trainde."

"Pas in de zomer van 2020 tijdens de voorbereiding op dit seizoen ging het er weer serieus aan toe. Dat was een hele lange periode zonder hockey op niveau. Ik heb inderdaad getwijfeld of ik moest doorgaan met hockey op niveau, maar achteraf ben ik blij dat ik anders heb besloten. Hockey is nog altijd zó waanzinnig leuk!"

Hockeyfamilie Delissen

De naam Delissen is uiteraard niet onbekend in hockeyland. Femke is één van de twee dochters (samen met Anouk) van Robbert Delissen, die tussen 1985 en 1992 speelde voor HGC en het Nederlands team. Later (1994-1998) was hij onder meer assistent-bondscoach van de Nederlandse dames, met wie hij in 1996 in Atlanta een Olympisch bronzen medaille haalde en in Utrecht (1998) zilver won tijdens het WK in Utrecht.

De andere bekende naam in de hockeyfamilie Delissen is Marc (de oom van Femke), die als speler onder meer wereldkampioen werd in Pakistan (1990), Olympisch kampioen in Atlanta en als assistent-bondscoach Olympisch kampioen in 2000 bij de manne



Scheiden?

Voor onze dochter hebben we het nu ook goed geregeld.

Mijn nieuwe toekomst begin ik met een passend ouderschapsplan.

Goed geïnformeerd en gedegen voorbereid uw scheidingstraject instappen. Vraag **direct** het **gratis scheidingsboekje** aan via onze website.

Kantoor Den Haag T 070 - 360 70 00
Beeklaan 389-A 2562 AZ Den Haag
scheidingsplanner.nl

 **de Scheidingsplanner**
Plan je nieuwe toekomst!





DG Grootverbruik

Vrij-Harnasch 122
Den Hoorn
Tel. 015-2128877

www.dggrootverbruik.nl





PRENT-LANDMAN

ARCHITECTEN BNA



Dr. Lelykade 16b | 2583 CM Den Haag
Tel.: 070-3504450 | www.prent-landman.nl



100 Jaar

bouwers met oog voor detail

BOUWBEDRIJF
Sinds 1918

www.kunzbv.nl



DELFT - Intern zo veel mogelijk trainers opleiden. Dat is waar Ring Pass Delft op inzet. Drijvende kracht achter dit beleid is technisch manager Jeroen Laurensen. Met zijn jarenlange ervaring wil hij het technisch kader van Ring Pass naar een hoger niveau brengen.

Interne opleiding moet trainersniveau Ring Pass verhogen

Jeroen Laurensen begon vorig jaar op 1 juni als technisch manager bij Ring Pass. Met Laurensen haalde de club een hockeyman met een flinke staat van dienst binnen. Hij vervulde tien jaar lang allerlei functies bij Nijmegen en was vervolgens als technisch manager actief op Fletiomare en Oranje-Rood. Daarnaast coachte hij de topjeugd van clubs als Nijmegen, Kampong, SCHC, Schaerweijde en Oranje-Rood.

OPLEIDINGSPROGRAMMA

Met Ring Pass vond Laurensen niet alleen een mooie nieuwe uitdaging. Hij ging als lid van het technisch hart ook meteen enthousiast aan de slag door een impuls te geven aan de jeugdoplei-

ding van de club. Speerpunt daarin is het opleiden van een eigen, breed technisch kader. "Ring Pass wil eigen trainers opleiden. Dat vind ik heel mooi," is Laurensen enthousiast.

Hij ontwikkelde daarvoor een laagdrempelig opleidingsprogramma dat trainers van Ring Pass intern kunnen volgen. Daarbij staan diverse modules en thema's centraal. Zoals de organisatie en intensiteit van trainingen, leiding geven aan een groep, het implementeren van wedstrijdelementen en het creëren van een veilige leersituatie.

CERTIFICAAT

lnmiddels heeft een aantal trai-



ners het eerste certificaat behaald. Dit certificaat zegt dat deze trainers altijd een intensieve en goed georganiseerde training geven en bewezen hebben te beschikken over de nodige technische en tactische competenties. Zij gaan nu op voor de tweede certificaat.

OLIEVLEK

De reacties binnen de club zijn positief. "Je hebt altijd mensen die eerst de kat uit de boom kijken. Die willen het eerst zien. En dat

snap ik. Maar het merendeel staat er open voor."

Laurensen laat de leden vrij in de keuze om mee te doen met de interne leermethode. "Ik probeer leden enthousiast te krijgen. Het moet zich daarna als een olievlek verspreiden. Wellicht willen de deelnemers daarna wel de stap maken naar de opleiding HT2 van de KNHB." Die opleiding kunnen trainers van Ring Pass vanaf volgend jaar volgen.

MEEDENKEN

Zo is er een flinke omslag gaande bij Ring Pass op het gebied van het technisch kader. Laurensen laat daarbij de leden ook meedenken. Zo organiseerde hij aan het begin van dit jaar een brainstormsessie om tot thema's te komen die Ring Pass typeren. "Daar kwam onder andere uit naar voren dat de club staat voor aanvallend hockey, snelheid en acties richting de goal. En daar gaan wij vervolgens ook weer mee aan de slag."

Meer kwaliteit en plezier door beter opgeleid beter

DEN HAAG - Bij HC Ypenburg is de laatste jaren een omslag gaande. De club heeft namelijk prioriteit gemaakt van het opleiden van het technisch kader op niveau. Hiervoor werkt Ypenburg sinds dit seizoen samen met de zeer ervaren Franklin Dikmoet en met Bureau Coach. Dit moet niet alleen leiden tot meer en kwalitatief goede trainers, maar ook tot meer plezier op het veld.

Jeroen de Jong is als bestuurslid hockeytechnische zaken mede verantwoordelijk voor het technisch kader binnen de vereniging. Hij raakte tien jaar geleden betrokken bij Ypenburg toen zijn kinderen gingen hockeyen bij de club. De Jong coachte daarna een aantal jaren de teams van zijn kinderen. Voor hem overigens niet helemaal nieuw.

"Ik heb een professionele sportachtergrond," verklaart De Jong. "Ik ben jarenlang actief geweest in performance en videoanalyse op het hoogste niveau in Nederland in verschillende sporten, waaronder hockey maar vooral betaald voetbal."



BETERE TRAINERS

Als lid van de technische commissie zet De Jong in sterk in op het ontwikkelen van talent. Hierbij hoort ook het opleiden van trainers en coaches. Een aantal leden van Ypenburg volgt de opleiding Hockeytrainer 2 (HT2) bij de KNHB en de ervaren HT2-trainers zijn inmiddels begonnen met HT3. Doelstelling is dat zij in juni klaar zijn en met nog meer kennis ingezet kunnen worden. "Daarmee krijgt Ypenburg nog betere trainers. Dat is voor de club heel belangrijk."

Dit geldt zeker voor de prestatieteams. Hockey is echter breder. De overige trainers van de club worden dan ook zeker niet vergeten.



"We hebben ook trainers uit onze eigen jeugd die op een woensdag- of donderdagavond een team trainen," legt De Jong uit. "Zij volgen nog geen trainersopleiding, maar lopen wel tegen allerlei zaken aan. Hoe ga je bijvoorbeeld met personen om? Waar moet je goed naar luisteren? Dan ligt de nadruk wat meer op het sociale vlak. We kijken hoe we hen kunnen helpen om daarin beter te worden."

FRANKLIN DIKMOET

Hiervoor ging Ypenburg medio 2020 de samenwerking aan met Franklin Dikmoet. "Franklin is een zeer ervaren trainer, coach en technisch coördinator," weet De Jong. Dikmoet is sinds 1975 werkzaam in de hockeywereld. Als assistent-coach van de Oranjedames werd hij in 1990 wereldkampioen met de Nederlandse dames. Daarnaast was hij verbonden aan clubs als Bloemendaal, Push, HGC, HDM, Laren, Rotterdam en HV Westland.

Dikmoet heeft als technisch coördinator van Ypenburg als doelstelling te zorgen voor een herkenbare structuur van opleiden en begeleiden van het technisch kader. Door het vaststellen, organiseren en het 'gezamenlijk uitdragen' van duidelijk gestructureerde leer- en opleidingslijnen per leeftijdscategorie.

Dankzij de samenwerking met Dikmoet zet Ypenburg dus duidelijk een stap richting meer opgeleid technisch kader. "De club bestaat nog niet zo lang, dit jaar zestien jaar," aldus De Jong. "Er is in die periode veel gedaan, hard gewerkt, maar structurele aandacht voor het opleiden van trainer-coaches op verschillende niveaus was er niet altijd."

BUREAU COACH

HC Ypenburg is dus druk bezig daar verandering in te brengen. De club heeft zo'n 70 hockey-

teams. Dikmoet kan die 70 echter niet allemaal onder zijn hoede nemen. "Daar komt Bureau Coach om de hoek kijken," zegt De Jong. Bureau Coach werkt onder andere samen met NOC*NSF en de Haagse Hogeschool.

Tijdens een proefperiode bij Ypenburg ondersteunt Bureau Coach de trainers van Meisjes D6 en D7 met nuttige tips. De Jong: "We proberen hen als trainer naar een hoger plan te brengen, dat ze weten wat ze beter kunnen doen. Het mooie is dat deze meiden ook graag willen leren."

KWALITEIT

Zo ontstaat er een mooie kruisbestuiving bij Ypenburg en worden er in samenwerking met Dikmoet grote stappen gezet. "En dan gaat het ook om zaken die niet direct hockeytechnisch van aard zijn," voegt De Jong er aan toe. "Neem bijvoorbeeld looptraining. Want

dat is ook een belangrijk onderdeel van hockey. Goed lopen en bewegingen goed kunnen uitvoeren. Daar gaat de aandacht ook naar uit." De gehele club wordt op deze manier naar een hoger ni-

veau getild. "Het gaat niet alleen om kwantiteit, maar ook om kwaliteit," benadrukt De Jong. "Meer technisch kader moet meer kwaliteit en plezier op het veld opleveren."

Een tweede waterveld

Op dit moment beschikt HC Ypenburg over een waterveld en twee zandvelden. Het huidige waterveld is het veld waarop in 2014 WK hockey werd gespeeld. De twee zandvelden liggen er sinds de oprichting, zo'n zestien jaar geleden, deze zijn aan vervanging toe. Eén zandveld wordt daarom vervangen door een nieuw zandveld naar de nieuwste inzichten. Het andere zandveld wordt vervangen voor een waterveld en wordt zo het tweede waterveld van HC Ypenburg.

"Het mooie is dat alle teams straks ten minste één keer in de week kunnen trainen op een waterveld," vertelt Friso Sybrandy. "Je speelt met meer plezier op een waterveld en we kunnen de breedteteams beter aan laten sluiten op de selectieteams." Er is wel bewust gekozen voor het behoud van een zandveld. "Zo kunnen we in de toekomst een blaashal plaatsen voor zaalhockey. Dat lukt niet op een waterveld." De verwachting is dat de velden na de zomer speelklaar zijn.



ZOEKEN
VINDEN
WONEN

www.ruseler.nl

RUSELER  Makelaars

MET
FRISIA MAKELAARS
SCOOR JE
ALTIJD!

 **Frisia Makelaars**

070 342 01 01
info@frisiamakelaars.nl

**K.A. VAN
DAALEN** 
goed voor mekaar.

WWW.KAVANDAALEN.NL

garage  meer & bosch

APK - ONDERHOUD - REPARATIE
Frank Verhave

070-325 26 35

Tannhäuserstraat 4
2555 JP 's Gravenhage

ADVERTORIAL

Over de overlap tussen
een zinvol en een gelukkig leven

Zin in geluk.

"Ik word nooit meer zo gelukkig als ik de afgelopen jaren was." Dit is wat een winnares van olympische medailles ooit tegen mij zei na het beëindigen van haar sportieve loopbaan. Heftig hoor. Ze was begin dertig. Met nog een heel leven voor haar. Duidelijk geval van het niet te onderschatten zwarte gat. Deze dame is geen uitzondering.

We zijn allemaal meer en meer op zoek naar geluk. In de jaren tachtig en negentig van de vorige eeuw werden er elk jaar honderden studies gepubliceerd over gelukkig zijn. Inmiddels zijn dat er meer dan tienduizend per jaar. De zoektocht naar geluk laat ook een andere kant van de medaille zien. Uit onderzoek van sociale wetenschappers blijkt dat het najagen van geluk mensen juist ongelukkiger maakt. Het aantal depressies neemt duidelijk toe en het sociaal isolement van mensen wordt groter. "Geluk zonder zin", aldus de onderzoekers, "is kenmerkend voor een relatief oppervlakkig bestaan waarin mensen vooral

"Het najagen
van geluk
maakt
mensen juist
ongelukkiger."

egoïstisch leven; waarin alles goed gaat en behoeften en verlangens gemakkelijk worden bevredigd." Volgens de wetenschappers is er zeker een overlap tussen een zinvol en een gelukkig leven. Echter, er is ook een verschil. Uit onderzoek van Gallup blijkt dat mensen in rijkere landen

gelukkiger zijn dan mensen in armere landen. Terwijl mensen in arme landen significant meer betekenis en zin ervaren dan mensen in rijke landen. Onderzoekers Oishi en Diener trokken vervolgens nog een conclusie. Het aantal gelukkige of ongelukkige inwoners heeft geen voorspellende waarde wat betreft stress. 'Zin' blijkt daarvoor echter heel relevant. Rijke landen, die slechter scoren op 'betekenis', scoren bijvoorbeeld de hoogste suïcidecijfers. Ik denk dat we ons meer moeten richten op de zin van het bestaan in plaats van te focussen op geluk. Emily Esfahani, expert op het gebied van zingeving, helpt ons in haar on-



derzoek goed op weg. "Zin komt voort uit onze relaties met andere mensen. Uit het nastreven van een doel dat iets bijdraagt aan de samenleving. Uit het begrijpen van onze ervaringen en onszelf, en uit de verbinding zoeken met iets wat groter is dan onszelf." Dit lijkt ook de oplossing voor het zwarte gat van de sporter.

Ga direct na je sportieve loopbaan aan de slag. Zorg dat je weer ergens bij hoort, een nieuw doel hebt, reflecteer op je persoonlijke verhaal en kijk af en toe naar de sterren.

Floris Evers

Kijk voor meer informatie op:
www.onvz.nl/hockey

Streep door dubbele promotie Pijnacker

PIJNACKER - Het was lang onzeker, maar uiteindelijk heeft de KNHB besloten de competities van het seizoen 2020-2021 te beëindigen. En dus vindt er, met uitzondering van de Hoofdklasse, opnieuw geen promotie of degradatie plaats. Voor de nodige clubs toch een zuur gegeven. Zeker bij HC Pijnacker waar de twee vaandelteams op koers lagen voor het kampioenschap.

Wat heet. In oktober, op het moment dat de competities werden stilgelegd, stonden beide teams afgetekend aan kop van de ranglijst. Ongeslagen en met een honderd procent score. Dames 1 in de derde klasse B, Heren 1 in de tweede klasse B. De coronastop kwam dan ook behoorlijk ongelegen.

BALEN

"Tja, inderdaad geen fijn moment en we hebben lang gehoopt op een herstart. Helaas is die hoop nu in duigen gevallen," zegt Pim ten Elshof, bestuurslid technische zaken van HCP. "Dat is behoorlijk balen. Zeker omdat wij dit seizoen echt wilden promoveren, zowel met dames 1 als heren 1. Dat was dé doelstelling. Ook met het oog op de doorstroom van de eigen jeugd.

Voor hun ontwikkeling is het goed op een hoger niveau te spelen."

BOUWEN

De doelstelling was overigens realistisch. "Bij dames 1 zijn we al langer aan het bouwen. Vorig seizoen lagen zij prima op schema, maar toen werd de competitie gestopt. Bij de heren heeft coach Bruno Sousa het team echt een tactische en technische impuls gegeven. Dat zag er al goed uit, maar een ongeslagen competitie start was enigszins boven verwachting."

NIEUWE DOELEN

Helaas kan aan de goede resultaten geen vervolg worden gegeven. Althans, dit seizoen. "We moeten dus nieuwe doelen stellen, maar de ambitie blijft ongewijzigd: pro-



FOTO: PIJNACKER

moveren. Wij willen graag omhoog. Zoals het er nu uitziet, blijven de teams vrijwel intact en dat biedt weer een mooie basis om verder te bouwen. Wat dat betreft kijken we nu dus al naar volgend seizoen."

TRAINEN

Door het besluit om de competitie te stoppen, staan de komende maanden bij Pijnacker vooral in het teken van trainen en het spelen van onderlinge wedstrijden.

"Dat is natuurlijk niet ideaal en de leeftijdsgrens is behoorlijk beperkend. Ik speel zelf in Heren 3 en de helft van de selectie mag niet deelnemen aan de groepstraining. Bij Heren 2 mogen maar drie spelers 'voltallig' trainen, de rest is ouder dan 27 jaar en moet dus apart aan de slag."

'GEWOON' SEIZOEN

Ten Elshof hoopt dat de beperkingen snel worden versoepeld. "Het is superlekker om weer te hockey-

en, maar uiteindelijk train je om wedstrijden te spelen. Dat merk je bij onze jeugd; ook zij missen steeds meer de echte uitdaging. Daarnaast kijkt iedereen uit naar een 'gewoon' seizoen. Met publiek langs de lijn en gezelligheid in het clubhuis. Het sociale aspect dus. Zeker bij Pijnacker waar we elkaar allemaal kennen en de meeste teams vriendenteams zijn. De club speelt daarbij een belangrijke rol. Dat is ook het mooie aan HCP."

HC HDS

Dames HDS willen weer omhoog

DEN HAAG - Ook voor Dames 1 van HDS zit het wedstrijdseizoen erop nu de KNHB bekend heeft gemaakt dat de competities geen vervolg meer krijgen. Dus richt coach David Akveld zijn vizier op volgend seizoen. "Het mag soms wel wat pittiger in het veld."

Verbaasd was David Akveld niet toen hij vernam dat de competities dit seizoen niet worden gespeeld. "We hielden er inderdaad al wel rekening mee. De cijfers van de besmettingen gaven niet echt hoop. Ik werk zelf in de zorg als verpleegkundig specialist, dus ik zie zelf van dichtbij dat de signalen er niet heel snel beter op worden. Natuurlijk is sporten onwijs belangrijk, maar de fysieke gezondheid van mensen staat voorop."

TRAINEN

Dames 1 van HDS was wel voorbereid op een vervolg van de competitie in de derde klasse. "We trainden eerst in kleine groepjes van twee," vertelt Akveld. "Daarna in groepen van vier en sinds er tot 27 jaar in groepsverband gesport mag worden, trainen we weer met het hele team. Het is heel fijn dat dat kan. Het is veel leuker, veel dynamischer. De meiden kunnen onderling duels aangaan."

POTENTIE

Nu de competitie is beëindigd, is het vizier bij HDS al gericht op volgend seizoen, dat hopelijk normaal afgewerkt kan worden. "Op dit moment trainen we drie keer in de week, waaronder op zondagochtend. Op die zondagochtend traint een aantal meiden uit MA1 mee, die de potentie hebben om door te stromen naar Dames 1."

CONSTANTER

Akveld vormt samen met Eelco van der Meulen de technische staf van HDS Dames 1. "Eelco doet ontzettend veel voor de club," vertelt Akveld. "Het leuke is dat hij mijn trainer was toen ik zelf nog in Heren 1 speelde. Eelco maakte ons kampioen van de tweede klasse." Nu proberen ze samen Dames 1 naar een hoger plan te tillen.

"Het team moet constanter gaan hockeyen. En het mag soms wel wat pittiger in het veld en meedogenlozer voor de goal. De meiden weten dat overigens zelf ook wel dus dat is positief."

PERSPECTIEF

Komend seizoen werkt Dames 1 met een gelijkwaardige selectie van 14 speelsters, elke wedstrijd aangevuld met twee meisjes uit de jeugd. "Dat zijn meiden die laten zien dat ze er aan toe zijn, zowel qua hockey als ook sociaal." De mogelijkheid om door te stromen naar Dames 1 is een mooi per-

spectief voor de talentvolle jeugd van HDS.

Zo wil HDS de weg omhoog inzetten richting eerste klasse, de klasse waar Dames 1 ooit in bivakkeerde. De selectie zal normaal gesproken volgend seizoen intact blijven. "Al moet je altijd een slag om de arm houden," weet Akveld. "Onze keepster, Joyce Litzouw, kijkt naar clubs in de Overgangsklasse. Dat niveau kan ze zeker aan. Naomi Rensen is op de weg terug van een knieblessure en zal weer bij de groep aansluiten."



FOTO: HDS

ZWART & PARTNERS



Zwart & Partners Netwerk Notarissen
Van Ruysdaellaan 41
2264 TK Leidschendam-Voorburg

T (070) 320 05 00
kantoor@zpnn.nl
www.zpnn.nl

Uw vastgoedspecialist in de regio Haaglanden



Brian E.M. Beers
MAKELAAR / VENNOOT



mr. Frank C. Hartong van Ark
MAKELAAR / VENNOOT



Stephan M.P. Soons
MAKELAAR / VENNOOT

COG

commercieel onroerend goed
makelaars

070-3066050
info@cogmakelaars.nl
www.cogmakelaars.nl



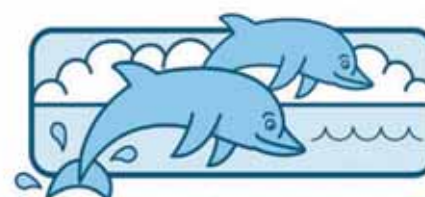
MARES

MAKELAARS

Parkweg 64 | Voorburg

Tel.: 070-3000116

www.maresmakelaars.nl



Dol-Fijn

Komt jouw kind ook samen spelen, leren en plezier maken?
Wij bieden van baby tot tiener veilige, unieke, onderscheidende, liefdevolle,
persoonlijke en betrouwbare kinderopvang.

Bel of mail voor meer informatie over onze Dol-Fijne locaties!

Hoofdvestiging: Ter Weerlaan 2 & 4, 2241 VB, Wassenaar
T. 070 5118936 M. dol-fijnkinderopvang@live.nl
www.dol-fijnkinderopvang.nl

KIDSPOWER IS AL MEER DAN 20 JAAR EEN BEGRIP OP HET GEBIED VAN HOCKEYKAMPEN



Onder leiding van Chiel-Jan en Erik, die al een paar jaar aan het roer staan heeft **Kidspower** zich ontwikkelt tot specialist in Hockeykampen voor de jongere jeugd en breedte teams. De afgelopen jaren hebben zij gezien dat er structureel veel aandacht en geld gaat naar prestatieteams en oudere jeugd maar dat er relatief meer aandacht moest komen voor die kinderen die niet persé het Nederlands team willen halen.

“Wij vinden Hockey het mooiste en leukste spelletje dat er is en willen dat graag met zoveel mogelijk mensen delen”.

“En de clubs profiteren ook nog eens zowel financieel als met de know-how doordat wij staff gebruiken van de club in combinatie met onze eigen zeer ervaren staffers. De uitwisseling cq kruisbestuiving die ontstaat is echt geweldig”!

WIL JE OOK EEN FANTASTISCH HOCKEYKAMP MEEMAKEN OF ALS CLUB EEN BETROKKEN PARTNER OP DE CLUB HEBBEN MET HOCKEYKAMPEN, KIJK DAN OP KIDSPOWER.NL

TOM & TOM, JEUGDINTERNATIONALS VAN CARTOUCHE

'Kneiter, wat ging dat snel in het begin...!'

VOORBURG - VMHC Cartouche uit Voorburg is één van de weinige clubs in ons land, die meer dan één jeugdinternational aflevert aan Oranje Jongens Onder 15. Het spreekt voor zich dat de vereniging daar enorm trots op is. Tom Provily (14) en Tom Korver (15) hoorden op tweede paasdag dat ze de rest van het seizoen behoren tot het keurkorps van bondscoach Jaïr Levie. Wie zijn deze Tom & Tom? Hockeykrant Haaglanden stelt ze aan je voor.

De centrale trainingen voor Oranje Onder 15 zijn intussen een eindje onderweg en daarmee loopt de hockeykalender weer een stukje verder vol voor Tom Provily. Competitiewedstrijden worden helaas niet gespeeld, maar zo'n trainingssessie met Oranje voelt aan als méér dan een gewoon duel. "Kneiter, wat ging dat snel in het begin...! Het is twee uur echt aanpotten op maandag, dinsdags voel ik flinke spierpijn en pas op woensdag ben ik daarvan enigszins hersteld."

STIL

Tom Provily (14), centrale middenvelder in JC1, heeft het er echter graag voor over. Trainen en spelen met de beste leeftijdsgenoten van je land, is niet voor iedereen weggelegd. "Tijdens de eerste training op Kampong dacht ik: poeh, dat weet ik niet. Het was erg stil op het veld, ik denk dat iedereen nerveus

was, maar de trainingen erna was de sfeer al helemaal anders. Nu is het veel gezelliger en super leuk. Ik vermoed dat alle spelers even moesten wennen."

NIET VERWACHT

Over zijn uiteindelijke selectie kan hij kort zijn: "Ik had het eerlijk gezegd niet verwacht. De eerste testwedstrijd op zaterdag ging niet zo goed, maar gelukkig die op de maandag weer wel. Diezelfde avond had ik een mail van de bond met daarin de definitieve selectie. En daar zat ik bij. Het zijn 25 veldspelers, waarvan er tijdens wedstrijden of toernooien zestien van overblijven. Dus we zijn er nog niet."

TOESTEMMING VAN SCHOOL

Provily heeft toestemming van de schoolleiding (hij doet momenteel vwo-3) om de maandagmiddag te verzuimen. Veel gaat daar op zich

niet aan verloren, want voor die middag staat de gymnastiekles op het rooster, "maar ik vind het fijn dat ze meewerken."

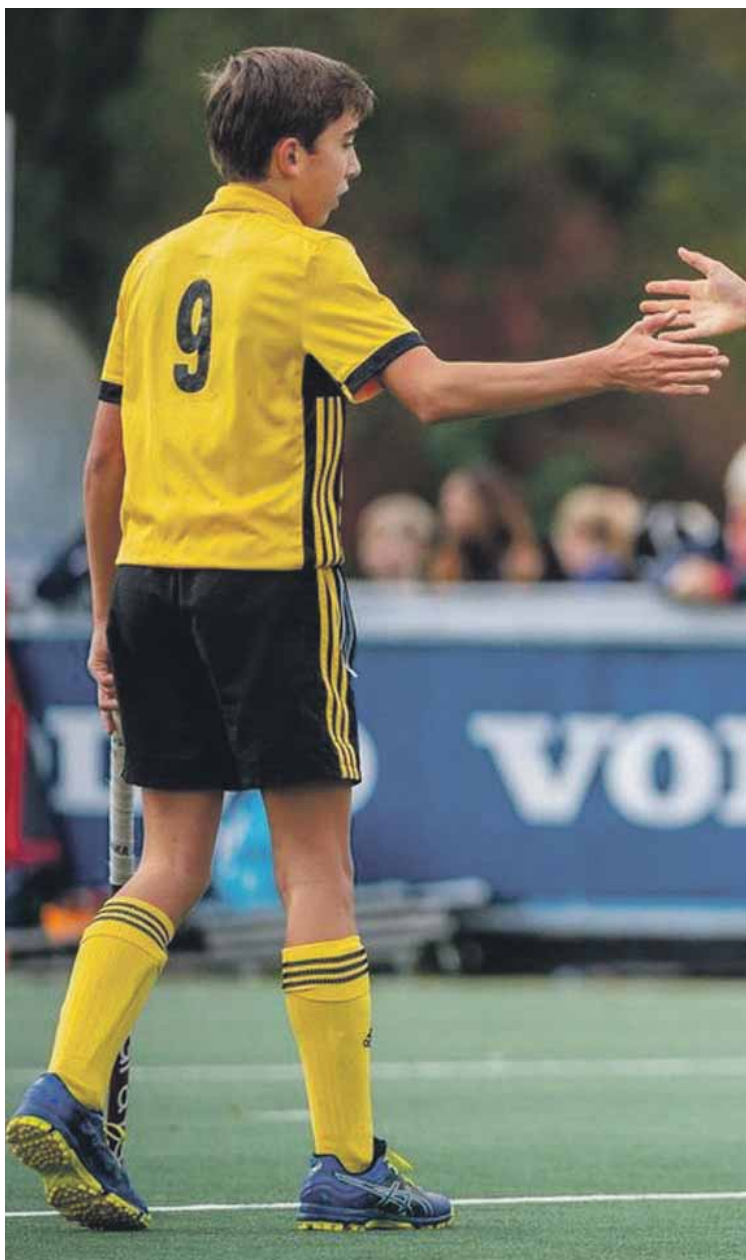
Een jaar geleden zou de selectie van Provily waarschijnlijk niet mogelijk zijn geweest. Een hardnekkige knieblesure hield hem een halfjaar aan de kant. "Mijn knieschijf was ontspoord, maar dank zij fysiotherapie ben ik daar volledig van genezen. Daar ben ik blij om, want is was toch even bang dat ik mijn hoge niveau van tot dan toe niet meer zou halen. Ik heb er veel pijn aan gehad."

Om meer weerstand te genereren, traint Tom mee met de selectie van JB1 (landelijke jeugd). "Je hebt dan spelers tegenover je die sterker zijn, groter zijn en over meer ervaring beschikken. Dat is uitdagend, net als de trainingen bij Oranje."

**JONGENS B1**

Provily is er zeker van dat hij volgend seizoen sowieso nog voor Cartouche speelt. "Het JB1 van volgend jaar is erg sterk, daar wil ik graag bij horen. En daarna zie ik het wel. Je weet dat op den duur

de topclubs gaan informeren, maar Cartouche is een fijne club. Heren 1 speelt in de Promotieklassse, daar zou ik om te beginnen graag in willen spelen. En daarna de Hoofdklasse in, als ik op niveau blijf tenminste."



TOM KORVER:

'Allemaal goede hockeyers, dus veel concurrentie'

VOORBURG - Het valt niet mee om heerlijk ontspannen te beginnen aan selectiewedstrijden voor een nationaal team. Tom Korver (15) had vooral tijdens het eerste duel duidelijk last van nervositeit.

"Je bent bang om dan steeds meer fouten te gaan maken, maar tijdens de tweede wedstrijd merkte ik aan mijzelf, dat ik me al wat losser voelde. En gelukkig werd ik geselecteerd. Vanwege mijn spel had ik dat niet echt verwacht."

De onzekerheid had er onder meer mee te maken, dat hij als aanvallend ingestelde middenvelder ook op andere posities moest spelen. "De ene wedstrijd voor een deel als rechtsachter, de andere deels als spits. Terwijl ik eigenlijk nog nooit eerder in de spits had gestaan. Kennelijk wilden ze mij ook op andere plekken uitproberen."

Het was echter geen uitgemaakte zaak dat Tom kon ingaan op de uitnodiging van de hockeybond om eenmaal per week de centrale training te volgen. Hij moest als

leerling van havo-3 toestemming hebben van zijn school om de maandagmiddag te verzuimen. "Ik moet er nog alles aan doen om over te gaan dit jaar en lessen missen is dan op zich niet handig. Maar gelukkig was de schoolleiding er toch toe bereid. Daar was ik erg blij mee."

ZWARE BENEN

En zo tuft Tom Korver, die met hockey begon bij HC Ypenburg, samen met de andere Tom wekelijks heen en weer naar Utrecht om op Kampong te trainen. "Ik moet zeggen dat ik in een paar weken tijd al veel heb geleerd. Onder meer over de manier waarop je het best kunt vrijlopen. Maar ook fysiek merk ik dat er op hoog niveau veel meer van je wordt gevraagd dan tijdens de trainingen op mijn eigen club Car-

touche. Ik kom echt met zware benen van de bondstraining."

Tom speelt dit seizoen in Jongens B1, maar van een serieus seizoen kon ditmaal vanwege het coronavirus geen sprake zijn. "Normaal gesproken spelen we met JB1 in de landelijke jeugd en dan doen we het ook prima tegen grotere clubs als Klein Zwitserland, hdm en Rotterdam. Nu beperkt het zich tot onderlinge duels op de club. We spelen dan bijvoorbeeld tegen JA1 of Dames 1, waardoor wij wel onder hogere weerstand hockeyen. Onze coach zorgt er in ieder geval voor dat we niet inzakken."

DUEL TEGEN DUITSLAND

Het wedstrijdprogramma voor Oranje onder 15 is door het COVID-virus beperkter dan in andere jaren. "Ik heb er nog niet alles over gehoord, ik weet alleen dat er een duel tegen Duitsland staat gepland. In de selectie hebben we 25 goede hockeyers, de concurrentie is groot voor de zestien beschikbare plekken. Het wordt dus nog hard werken."



Willemsstraat 26 2282CC Rijswijk
JUWELIER | GOUDSMID | HORLOGER





Voor diverse horloges en horlogemerken. Sieraden en diamantsieraden kunt u bij ons terecht.

Ook hebben wij een goudsmidatelier. Waar u zelfs terecht kunt met uw eigen ideeën en reparaties.

Voor het merken overzicht zie onze website: www.juweliercitroen.nl

info@juweliercitroen.nl - www.juweliercitroen.nl
en vind ons op Facebook onder Juweliers Citroen





HAAGCLEAN
PRODUCTS *vakgroothandel professionele schoonmaak*



TOTAAL - E - TECHNIK BV





Advies en ontwerp

Beheer en onderhoud

Elektrische installaties

Telecommunicatie

Brandmeldinstallaties

Brandblussers

Inbraakmeldsystemen

Datanetwerken

Verlichting

Domotica

Installatiekeuringen

Noodverlichting




Alle elektrotechnische deskundigheid onder één dak!

Steenbakkerstraat 17
2222AT Katwijk

T: 071 407 23 87
F: 071 407 64 75

www.dewit-elektro.nl
info@dewit-elektro.nl

HC CATWIJK

Einde competitie, focus op nieuw seizoen

KATWIJK - Het is niet anders. De KNHB heeft besloten de competities van het seizoen 2020-2021 te beëindigen. En dus wordt er ook op De Krom in Katwijk niet meer gehockeyd om de punten. En dat is toch balen. Zeker voor de vaandelteams van de club die dit seizoen op het nieuwe waterveld aantrekkelijk hockey lieten zien.

Dit was zeker het geval bij Dames 1 van Catwyck. De ploeg van coach Arno Bosmanenderde dit seizoen in de Derde klasse B uit de startblokken en zette meteen twee overtuigende zeges neer. Zo werd eerst Bleiswijk met 4-0 geklopt en stond er bij Voorne een 0-5 op het bord. Desondanks zag de coach nog voldoende ruimte voor verbetering, waarbij met name het missen van kansen een punt van aandacht was.

MONSTERZEGE

Tegen het sterke Barendrecht was de weerstand heel wat hoger. Dit resulteerde in de eerste nederlaag, al was die nipt: 3-2. Een week later zette Catwyck de stijgende lijn weer gedeceideerd voort, met een 3-1

zege op Rapide. Vervolgens werd een monsterzege geboekt op het laag geklasseerde Hoeksche Waard: 0-9. Die uitslag had overigens nog een stuk hoger kunnen uitvallen. Ware het niet dat in de tweede helft het spel wat slordig was.

Door deze resultaten nestelde Catwyck Dames 1 zich op een prima derde plaats, met 12 punten uit 5 wedstrijden. En een indrukwekkend doelsaldo van 23 voor en slechts 4 tegen. Een goed uitgangspunt om door te stomen, maar helaas werd de competitie gestopt. Desondanks is dit seizoen wel aangetoond dat er een goede basis ligt om na de zomer een nieuwe stap te zetten richting de tweede klasse.



FOTO: CATWIJK

HEREN

Bij de heren van Catwyck was het dit seizoen iets wisselvulliger. Dit had deels te maken met een zware competitiestart. Daarin troffen de mannen van coach Jeroen Jacobs meteen Saxenburg, Nieuwkoop en Bleiswijk; niet de minste ploegen in de Vierde klasse A. Punten bleven dan ook uit, al was het verschil twee keer klein: 3-2.

Tussendoor deed Catwyck nog wel even overtuigend van zich spreken

met een verpletterende 9-0 winst op Montfoort. Er zit dus zeker hockey in de selectie en dat toonden de mannen ook op IJburg. Ondanks de afwezigheid van vier basisspelers werd een prima 1-4 winst neergezet. Wederom 3 verdiende punten in de pocket.

NIEUWE FOCUS

De stijgende lijn werd in oktober doorgetrokken tegen Wateringse Veld, op dat moment hoog geklasseerd. Hoewel de Katwijkse heren

het bij vlagen behoorlijk lastig hadden, werd echter effectief omgegaan met de kansen. Resultierend in een mooie 4-0 winst. Het was ook meteen de laatste uitslag, want daarna ging de competitie op slot. En die wordt, zo weten we inmiddels niet voortgezet. Dat is balen al bieden de komende maanden nu wel alle gelegenheid om verder te bouwen, met de focus op het nieuwe seizoen.

AANLEG VIERDE VELD MOOI LUSTRUMCADEAUTJE

RIJSWIJK - Hockeyclub Rijswijk bestond in april precies 90 jaar. Een bijzondere mijlpaal. In normale tijden reden voor een fantastisch feest. De lustrumcommissie van de Rijswijksche HC had ook een prachtig programma samengesteld ter viering van het lustrum. Vanwege de coronamaatregelen moest het helaas anders. Maar zeker niet minder bijzonder. Feestelijk op digitale wijze, een uniek evenement!

FOTO'S: RIJSWIJKSCHE

"Op 17 april stonden we nu met veel leden op de online manier stil bij dit jubileum. Maar zij kunnen erop rekenen dat we het volgend jaar met z'n allen alsnog groots gaan vieren," zegt Romi Bloem (25), bestuurslid van RHC en tevens lid van de jubileumcommissie.

VOORBEREIDINGEN

Samen met acht andere clubleden (Erik de Vries, Coen van Rooyen, Ann-Marie Kühler, Jelmer van Oor-



2020 kwamen we al tot de conclusie dat een groot feest in april er vrijwel zeker niet in zou zitten. De draaiboeken lagen klaar, dus daar profiteren we volgend jaar van, maar we wilden het lustrum niet zo maar voorbij laten gaan.'

voor livestreaming. Een interne oproep leverde ruim 25 minuten aan beeldmateriaal op, waarin vanuit diverse geledingen een videoboodschap werd vastgelegd voor het nageslacht.

Romi Bloem: "Het was een mix van clipjes over het heden, maar zeker ook herinneringen aan het verleden. Er tussendoor toonden we foto's uit de oude doos. In eerste instantie wilden we een lustrumboekje samenstellen, maar dat bleek vanwege de corona ook ingewikkeld. Nog los van het feit dat daar uiteraard enorm veel werk in gaat zitten. We kregen echter leuke reacties op dit initiatief."

JEUGDBINGO EN PUBQUIZ

Het online programma van de dag op 17 april startte met een jeugdbingo. Daarna was er tijd voor de lustrumfilm en voor de senioren was er een pubquiz, waarvoor zo'n honderd keer werd ingelogd.

Kortom, in plaats van het bekende out-of-the-box denken werd het ditmaal een kwestie van in-the-box denken. "Volgend jaar houden we ons 90+1 feest en er tussendoor



lanceren we ook ons nieuwe tenue. Ook dit was voorzien voor 17 april, maar zoets doe je niet online," aldus Bloem die zelf al vanaf

haar zevende bij RHC hockey - een kind van de club is - en momenteel uitkomt voor Dames 4.

Extra veld dankzij herinrichting sportpark

RIJSWIJK - De veldenneed is al een tijdje tamelijk hoog bij de Rijswijksche HC. De ruim 1100 leden tellende club doet het nu nog met drie velden, maar komende zomer komt daar een vierde piste bij.

Dit alles dankzij een grondige herinrichting van sportpark Elsenburg, waarvan RHC 'één van de gebruikers is.

Frank Gubbens, één van de mensen die betrokken is bij de herinrichting. "De bomen zijn inmiddels gekapt en de heggen en bossages zijn verwijderd. Het sportpark ziet er nu erg kaal uit, alsof het net weer 1986 is toen we naar het sportpark verhuisden. Maar gelukkig worden de nieuwe bomen en

heggen alweer in het najaar gepland. Ook zijn er graafwerkzaamheden uitgevoerd voor de nutsvoorzieningen voor de tijdelijke huisvesting van De Spartaan, die medio mei op ons grasveld wordt gerealiseerd."

Nog onduidelijk is wat er gaat gebeuren met de clubaccommodatie. Dit omdat de gemeenteraad nog geen besluit heeft genomen over de bouw van een MFA, een multifunctionele accommodatie.



schot, Patrick Dekker, Mirjam van Amerongen, Rosita Monge van Badel en Elise Réparon) toog Romi ongeveer anderhalf jaar geleden aan de slag om de eerste voorbereidingen te treffen. "In december

VIDEOBOODSCHAPPEN

En zo schakelden over de hele dag gemeten tussen de 200 en 250 leden in om getuige te zijn van een online uitzending, gerealiseerd vanuit een professionele ruimte



RIJSWIJKSE HOCKEYCLUB 50 JAAR

HENNINK

installatietechniek b.v.

TOTAALINSTALLATEUR



Betrouwbare specialist in

CV-installaties

Sanitair

Badkamers

Keukens

Totale verbouwing

Dak- en zinkwerk

Isolatie

Riolering

Loodgieters

Elektra

Ventilatie

Airconditioning

Duurzame energie

Warmtepomp

Ketelvervanging & Reparatie binnen 1 dag

- Service abonnementen voor: HR-VR ketel, geiser, boiler, airconditioning
- Particulier, bedrijf en VVE's
- Plaatsing & service in uw regio!

TOTAAL-
VERBOUWING
LOODGIETERS-
WERKZAAMHEDEN
SANITAIR

BEL VOOR ADVIES (0900) 0105

STORINGEN
VERHOLPEN
BINNEN
24 UUR



Zinkwerf 45 • 2544 EC • Den Haag • info@hennink.info



WWW.HENNINK.INFO

TIJD VOOR EEN SERVICEBEURT!

Met een ketel onderhoudsbeurt, voorkom je problemen, bespaar je stookkosten, en de CV-ketel gaat langer mee. **Hennink laat u niet in de kou zitten!**

Bel voor een afspraak:
0900-0105



Summaflor

Summaflor is dé Europese retailpartner op het gebied van bloemen en planten. De missie 'Brighten your world' omvat hetgeen waar wij voor staan. Summaflor wil de wereld opfleuren door bloemen en planten voor iedereen gemakkelijker beschikbaar én betaalbaar te maken.



Planet

Een duurzame wereld is voor ons erg belangrijk. Continu streven wij naar verbeteringen in processen, transport en verpakkingen om onze carbon footprint te verkleinen. We kijken verder dan alleen de benodigde duurzaamheidscertificeringen en kiezen voor een nog betere wereld.



People

Mensen zijn het meest belangrijk om langdurige relaties mee op te bouwen en te onderhouden. Dit geldt zowel voor de ontwikkelingsgroei van onze medewerkers, de relatie met klanten, maar ook de sociale werkomstandigheden bij onze kwekers spelen hierin een centrale rol.



Business

We streven naar een samenwerking waarin we gezamenlijk de bloemen- en planten categorie succesvol maken. Een duurzaam verdienmodel voor de hele keten is hierin leidend. Dit leidt tot een beter rendement voor alle betrokken partijen.



'We stapten meteen in een warm bad'

DELFT - Iedereen moet kunnen hockeyen. Daarom startte Hudito in 1998 met G-hockey. Waar het begon met acht leden, is de G-hockey afdeling van Hudito inmiddels gegroeid naar ruim 40 leden. Met vier G-teams heeft de club G-hockey voor alle leeftijden en elk niveau, waarbij het plezier en de gezelligheid ontzettend belangrijk zijn. De coronastop kwam dan ook behoorlijk ongelegen. "Het heeft flinke impact als het hockey wegvalt."



FOTO: MARIE-LOUISE BOISSEVAIN

"G-hockey is hockey voor spelers en speelsters die niet meekunnen met het reguliere hockey," vertelt Marie-Louise Boissevain, commissielid G-hockey van Hudito. "Want niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om te hockeyen. Dan gaat het om mensen met een lichamelijke, verstandelijke en/of sociaal emotionele beperking." Met name de laatste is een beetje een vergeten groep, weet Boissevain. "Hier gaat het niet alleen om spelers met het syndroom van Down, maar ook spelers met autisme, ADHD. Bedenk het maar. De doelgroep is heel breed."

WARM BAD

Boissevain heeft zelf een dochter met autisme. "Van de F tot de D deed ze mee met het reguliere hockey, maar daarna liep ze vast. Ze hockeyde daarna een paar jaar niet totdat we hoorden van het G-hockey bij Hudito. We stapten echt meteen in een warm bad." Boissevain kan het zich nog goed herinneren. Het was in 2014, het jaar dat het WK Hockey in Den Haag plaats vond. "Ik had kaarten voor de finale. Ik zou samen met mijn dochter heen gaan, maar ze kreeg

plotseling een blindedarmontsteking. We hebben toen samen met haar de finale in het ziekenhuis gekken."

TEAMS

Sindsdien is Boissevain betrokken bij Hudito en is ze sinds vier jaar commissielid van het G-hockey. De club heeft vier G-teams waarvan drie in achttallen spelen en één met zestallen. G1 komt uit in een landelijke competitie en reist voor wedstrijden naar andere steden als Arnhem, Almere en Apeldoorn.

Dit team traint twee keer in de week en vaardigt ook spelers af aan het EK Parahockey dat door corona is verplaatst naar volgend jaar.

SOCIAAL CONTACT

Door de coronastop hebben ook de G-hockeysers al lange tijd geen competitiewedstrijden meer gespeeld. "Dat missen ze heel erg," weet Boissevain. Voor de oudere groep zat zelfs trainen er een tijdlang niet in. "Voor onze doelgroep is sociaal contact sowieso al wat lastiger. En voor sommigen is het

sociale contact tijdens het hockey zelfs het enige wat ze hebben. Het heeft flinke impact als dat wegvalt."

De groep tot en met achttien jaar mocht gelukkig wel door blijven trainen. Via bijvoorbeeld groep-apps hield de club ondertussen binding met de overige leden en werd er onder andere een online-bingo georganiseerd om het contact warm te houden. G-hockey leeft bij Hudito. "En we hebben genoeg ruimte voor nieuwe leden," besluit Boissevain.

ALGEMEEN

Van der Ven en Baart niet naar EK en Tokio

UTRECHT - Sam van der Ven, Sander Baart, Teun Beins en Floris Wortelboer gaan niet naar het EK Hockey en de Olympische Spelen. Het viertal is gepasseerd door bondscoach Caldas. Zij maken niet langer deel uit van de trainingsgroep van de Oranjeheren.

De bondscoach kwam tot zijn keuze omdat hij in de voorbereiding op de Spelen gericht en met een kleinere groep wil werken. Hiervoor is de vaste trainingsgroep teruggebracht naar 21 spelers. Van deze selectie zullen in de komende maanden overigens nog drie internationals afvallen. Voor zowel het EK als de Spelen mag Caldas maximaal 18 spelers selecteren.

BAART

Sander Baart (Oranje-Rood), Teun Beins (Oranje-Rood), Floris Wortelboer (Bloemendaal) en keeper Sam van der Ven (HGC) behoren niet langer tot de trainingsgroep. Routinier Sander Baart (193 interlands) was al twee keer actief op

de Olympische Spelen. De bondscoach geeft echter de voorkeur aan jongere spelers. "Een aantal jonge jongens heeft zich dermate goed en snel ontwikkeld dat we niet om hen heen kunnen," aldus Caldas.

KEEPERS

Caldas nam ook een beslissing over de keepers. Pirmin Blaak (Oranje-Rood) is aangewezen als eerste keeper van Oranje. Maurits Visser is de definitieve stand-in. De goalie van Bloemendaal kreeg de voorkeur boven Sam van der Ven (HGC), die dus is afgefallen.

DE HUIDIGE TRAININGSGROEP:

Lars Balk, Jonas de Geus, Jip Jansen, Bjorn Kellerman, Robbert



Kemperman, Terrance Pieters en Sander de Wijn (Kampong). Roel Bovendeert, Thierry Brinkman, Jorrit Croon, Glenn Schuurman en

Maurits Visser (Bloemendaal). Justen Blok, Thijs van Dam en Jeroen Hertzberger (Rotterdam). Pirmin Blaak en Joep de Mol (Oranje-

Rood). Billy Bakker en Mico Pruyser (Amsterdam). Seve van Ass (HGC), Mink van der Weerden (Rot-Weiss Köln).

Play-offs, EK en de Olympische Spelen

UTRECHT - Voor de hockeyliefhebbers wordt het de komende weken en maanden genieten. Want onder voorbehoud van corona- en vaccin-gerelateerde maatregelen staan er geweldige evenementen op het programma. Met het EK Hockey in eigen land als een van de hoogtepunten. En in de zomer uiteraard het klapstuk: de Olympische Spelen in Tokio.

Het wordt dan ook een druk voorjaar, zeker voor de Oranjeteams. Want naast de wedstrijden in de Hoofdklasse volgen ook de duels op internationale kalender elkaar in hoog tempo op. Een overzicht.

MEI: PLAY-OFFS HOOFDKLASSE
Hét hoogtepunt van de competitie, zowel in de Tulp Hoofdklasse Heren als van de Hoofdklasse Dames. De halve finales bij de Heren worden gespeeld op woensdag 5 en zaterdag 8 mei, indien nodig met een beslissingswedstrijd op zondag 9 mei. De finaleduels om de landstitel vinden plaats op donderdag 13 en zaterdag 15 mei, eventueel met een derde wedstrijd op zondag 16 mei.

In de Hoofdklasse Dames starten de halve finales op donderdag 6 en zaterdag 8 mei. Indien nodig volgt een beslissingswedstrijd op zondag 9 mei. Daarna volgen de

finaleduels op donderdag 13 en zaterdag 15 mei, en eventueel een derde wedstrijd op zondag 16 mei.

Het is nog onduidelijk of er (beperkt) publiek aanwezig mag zijn bij de play-offs. De KNHB heeft hierover contact met diverse overheidsinstanties. Daarnaast overlegt de bond met de NOS en Ziggo Sport over het live uitzenden van de wedstrijden. Naar aanleiding van dit overleg worden de exacte aanvangstijden van alle wedstrijden vastgesteld.

JUNI: EK HOCKEY
De Europese Kampioenschappen Hockey worden gespeeld van vrijdag 4 tot en met zondag 13 juni in het Wagener Stadion. In deze periode worden er maar liefst 40 topwedstrijden gespeeld. Elke dag speelt een van beide Nederlandse teams.

Bij de heren komen acht landen in actie. Nederland is ingedeeld in Poule B en neemt het daarin op tegen Duitsland, Frankrijk en Wales. Poule A wordt gevormd door regerend titelhouder België, Engeland, Spanje en Rusland. De Nederlandse Heren werden in 2017 Europees kampioen in het eigen Wagener Stadion. Twee jaar geleden werd de bronzen medaille veroverd.

Bij de Dames bestaat het deelnemersveld eveneens uit acht landenteams. Nederland is als regerend kampioen uiteraard weer favoriet. Oranje neemt het in de poulefase op tegen Spanje, Ierland en Schotland. Poule B wordt gevormd door Duitsland, Engeland, België en Italië. De Oranjedames wonnen de laatste twee edities van het EK, in 2017 en 2019.

JULI: OLYMPISCHE SPELEN TOKIO
Na een jaar uitstel begint op zaterdag 24 juli het Olympische hockeytoernooi. De Oranjedames spelen in poule A tegen Duitsland, Groot-Brittannië, Ierland, India en Zuid-Afrika. De Nederlandse heren nemen het in de poule op tegen België, Duitsland, Groot-Brittannië, Zuid-Afrika en Canada. De finale bij de heren wordt gespeeld op donderdag 5 augustus. De dames spelen de finale op vrijdag 6 augustus.



PLAY-OFFS HOOFDKLASSE			
PLAY OFFS	HEREN	DAMES	
PO 1.1	5 mei	6 mei	
PO 1.2	8 mei	8 mei	
PO 1.3	9 mei	9 mei	Indien nodig
PO 2.1	13 mei	13 mei	
PO 2.2	15 mei	15 mei	
PO 2.3	16 mei	16 mei	Indien nodig



JUNI: SPEELSCHEMA EK HOCKEY				
SPEELSCHEMA		ORANJETEAMS EK 2021		
Vrijdag	4 juni	20.00	Nederland - Frankrijk	Heren
Zaterdag	5 juni	20.00	Nederland - Ierland	Dames
Zondag	6 juni	20.00	Duitsland - Nederland	Heren
Mandag	7 juni	20.00	Spanje - Nederland	Dames
Dinsdag	8 juni	20.00	Nederland - Wales	Heren
Woensdag	9 juni	20.00	Nederland - Schotland	Dames
Donderdag	10 juni	17.00 en 20.00	Halve Finales	Heren
Vrijdag	11 juni	18.00 en 20.30	Halve Finales	Dames
Zaterdag	12 juni	10.30 13:00	Bronzen Finale Finale	Heren Heren
Zondag	13 juni	10.30 13:00	Bronzen Finale Finale	Dames Dames

JULI: OLYMPISCHE SPELEN TOKIO			
POULE INDELING HEREN		POULE INDELING DAMES	
POULE A	POULE B	POULE A	POULE B
Australië	België	Nederland	Australië
Argentinië	Nederland	Duitsland	Argentinië
India	Duitsland	Groot-Brittannië	Nieuw-Zeeland
Spanje	Groot-Brittannië	Ierland	Spanje
Nieuw-Zeeland	Canada	India	China
Japan	Zuid-Afrika	Zuid-Afrika	Japan

SPEELSCHEMA ORANJEHEREN			
Zaterdag	24/07	04:45	Nederland - België
Zondag	25/07	14:15	Zuid-Afrika - Nederland
Dinsdag	27/07	13:45	Nederland - Canada
Donderdag	29/07	05:15	Nederland - Groot-Brittannië
Vrijdag	30/07	13:45	Duitsland - Nederland
Zondag	01/08		Kwartfinales
Dinsdag	03/08		Halve finales
Donderdag	05/08	03:30	Bronzen finale
Donderdag	05/08	12:00	Finale

SPEELSCHEMA ORANJEDAMES			
Zaterdag	24/07	13:45	Nederland - India
Maandag	26/07	03:00	Nederland - Ierland
Woensdag	28/07	02:30	Nederland - Zuid-Afrika
Donderdag	29/07	12:00	Groot-Brittannië - Nederland
Zaterdag	31/07	11:30	Duitsland - Nederland
Maandag	02/08		Kwartfinales
Woensdag	04/08		Halve finales
Vrijdag	06/08	03:30	Bronzen Finale
Vrijdag	06/08	12:00	Finale

LEONARDO COLLEGE



DAAGT JE UIT

HIGHSCHOOL HOCKEY

SPORT, DANS, HIGHSCHOOL EN TOPSPORT TALENT

WWW.HETLEONARDO.NL



ADVERTORIAL

Vijf tips voor kopen op een wijnveiling

Veel mensen zijn huiverig om wijnen te kopen op een wijnveiling. Niet helemaal terecht: het gaat tenslotte toch over een levensmiddel dat je 'tweedehands' koopt. Het voordeel van kopen op een wijnveiling is dat de meeste wijnen die worden aangeboden al op dronk zijn. En - niet onbelangrijk - je betaalt over het algemeen een stuk minder dan dat je er in de winkel voor zou betalen. Er is een aantal vuistregels om de kans dat je een miskoop doet tot een minimum te beperken.

1. KOOP ALLEEN KWALITEIT

Minder dan 1% van alle wijnen die worden geproduceerd, is gemaakt om te bewaren. Wijnen die goed kunnen ouderen zijn Bordeaux, Bourgogne, wijnen uit de Noordelijke Rhône en Italiaanse en Spaanse wijnen uit het topsegment. Bij witte wijnen dat percentage nog kleiner. Witte wijnen die het best kunnen 'ouderen', zijn zoete wijnen zoals Sauternes en Duitse Rieslings. Ook wijnen met een hoge zuurgraad zoals top-Bordeaux en top-Bourgogne kunnen de tand des tijds goed weerstaan.

2. PROBEER DE HERKOMST VAN DE WIJN TE ACHTERHALEN

Zeker bij al wat oudere wijnen is het erg belangrijk om te weten te komen hoe de wijn is bewaard. De meeste wijnen die op een veiling worden aangeboden komen van verzamelaars die over een wijnkelder beschikken met goede bewaaromstandigheden om wijn voor langere tijd op te slaan.

3. KIJK GOED NAAR DE CONDITIE VAN DE WIJN

Omdat het bij zeer oude flessen moeilijk is om na te gaan hoe ze door de jaren heen zijn bewaard, is het belangrijk om naar de staat van de fles te kijken. Als het niveau van de wijn in de fles te laag is, heeft hij wellicht te warm gelegen. Is de kurk gezakt of juist omhoog gekomen? Dan heeft de wijn te lijden gehad van grote temperatuurschommelingen. Is het etiket helemaal uitgedroogd? Dan heeft de fles te droog gelegen en is de kans groot dat de kurk ook is uitgedroogd. Met een optelsom van deze factoren kan je met vrij grote zekerheid vaststellen of een wijn goed bewaard is geweest en of hij nog drinkbaar is.

4. BEHOED JE VOOR VERVALSINGEN

Doordat er veel wijnen zijn die meer verhandeld dan gedronken worden, zijn deze erg gevoelig voor vervalsingen. Een veelgebruikte vorm van fraude is het wisselen van etiketten: een fles Château Latour 1981 kost op een veiling ongeveer € 250 een fles Château Latour 1982 ruim € 600. Voordat een fles gedronken wordt, is hij al door vele handen gegaan en is de vervalsing vaak niet meer te achterhalen. Deze wetenschap maakt het voor oplichters erg aantrekkelijk om neppers te verkopen. Koop daarom alleen bij gerenommeerde veilinghuizen waar elke fles wordt gecontroleerd.

5. STEL JE PRIJS VAST

Doe van tevoren gedegen onderzoek wat een wijn hoort te kosten. Stel voor jezelf een maximale biedprijs vast en bied daar niet overheen. Vergeet hierbij niet de veilingkosten van het veilinghuis en tel hier ook de eventuele kosten voor verzending bij op. Het oude spreekwoord luidt: 'wanneer iets te mooi is om waar te zijn, is het waarschijnlijk niet waar'. Als de prijs die je betaalt niet klopt, is er dus waarschijnlijk iets met de wijn aan de hand.

Meer informatie over kopen en verkopen op een wijnveiling?

WINEFIELD'S AUCTIONEERS

Kamerlingh Onneslaan 22
1097 DG Amsterdam
020-4702161
info@winefields.com
www.winefields.com



Green2live

- ✓ Best Practice
- ✓ 320 zonnepanelen
- ✓ dynamische tophockey ledverlichting
- ✓ 1.360 ton CO2reductie = 60 huishoudens
- ✓ ROI 5 jaar

Verduurzamen zonder clubkas aan te spreken

Totale begeleiding naar klimaat-neutrale sportclubs

Green2live feliciteert Dames I met promotie Hoofdklasse!

Best Practice
KNHB
1^{ste} duurzame
hockeyclub
KleinZwitserland

www.Green2live.net

QUIZ



Speel de quiz. En maak kans op kaarten voor het EK 2021!

Weet jij alles van hockey en hoe je gezond blijft? Speel de ONVZ Hockey & Gezondheid Quiz en maak kans op kaarten voor het EK hockey 2021 met je hele team!

Ga naar onvz.nl/hockey en ga de uitdaging aan.

