

DÉ HOCKEYKRANT VOOR DE REGIO OOST-BRABANT

Hockeykrant

JAARGANG 9 | NAJAAR 2021

OOST-BRABANT

100 jaar Oranje-Rood



STICK WITH US ON: WWW.HOCKEYKRANT.NL  [HOCKEYKRANT](https://www.instagram.com/hockeykrant)  [HOCKEYKRANT](https://www.facebook.com/hockeykrant)



■ FRÉDÉRIQUE MATLA WIL ALLES WINNEN!

- Topsfeer en beleving bij Helmond
- Eindhoven: 100% voor promotie
- Civicum H1 kijkt weer naar boven
- De briljante acties van Berlicum
- 80 jaar hockey jubilerend Deurne
- Sole Villar straalt weer bij MOP
- HC Schaap: niet zomaar een club!

VERDER IN DEZE UITGAVE:



■ DE LACH IS TERUG BIJ HCAS

Topprestaties. Topzorg.

annatopsupport.nl

Topsupport.

ANNA
TOPSUPPORT

JUMBO

GOLF & HOCKEY

EINDHOVEN

KOM NAAR ONZE SUPERSTORE IN EINDHOVEN!

Speciaal voor jou:
€15,- shoppingtegoed!
Knip de coupon uit, en
verzilver deze in onze
superstore.

JUMBO
GOLF & HOCKEY

SPECIAAL VOOR JOU

€15,- SHOPPINGTEGOED*

*Let op: deze coupon is alleen geldig in de
Jumbo Golf & Hockey Superstore te Eindhoven
[bij een minimale besteding van €30,-]



Hurksestraat 48,
5652 AL Eindhoven



040 218 6040

TIPS?

De makers van de Hockeykrant houden zich van harte aanbevolen voor tips, bijzondere evenementen en grappige of ontroerende foto's. Dit geldt uiteraard ook voor leuk en opvallend nieuws over uw club of team.

Heeft u een suggestie of een persbericht dat interessant is voor de Hockeykrant? Laat het ons weten. Wij gaan er alles aan doen om uw tips te verwerken in het eerstvolgende nummer.
Mail de redactie: info@hockeykrant.nl

Eindelijk weer een normaal seizoen!

Na een lange periode van beperkingen en twee afgebroken competities kunnen we gelukkig weer 'gewoon' hockeyen. Het nieuwe seizoen is in september gestart, de clubhuizen zijn weer open en de meeste coronamaatregelen zijn gelukkig afgeschaald. Terug naar normaal voor top, breedte, jeugd en senioren.

Daarmee kunnen hockeyclubs ook écht weer een club zijn. De plek waar je graag komt, waar je samen plezier hebt, elkaar ontmoet, nieuwe vrienden maakt en waar je vooral samen sport. Hockey is immers bij uitstek een teamsport waar prestaties, gezelligheid en een goede sfeer elkaar vaak versterken.

LASTIG

Desondanks hebben veel verenigingen het nog best lastig. De coronapandemie en de competitiebreaaks hebben een zware wissel getrokken en voor bestuursleden en vrijwilligers was het lastig om de club financieel, sportief en qua beleving draaiende te houden. Laten we daarom, nu er weer meer mogelijk is, er samen voor zorgen dat de clubs kun-

nen blijven groeien en bloeien. Vrijwilligers zijn er nooit genoeg.

GOUDEN ZOMER

Het nieuwe seizoen belooft in ieder geval veel goeds, na overigens een prachtige hockeyzomer. Eerst met een heerlijk EK waar de Oranjeteams twee keer goud behaalden in het eigen Wagener Stadion. En daarna uiteraard de Olympische Spelen in Tokio waar de Nederlandse dames hun gouden missie bekronden en opnieuw de status bevestigden van beste hockeyploeg ter wereld.

OUDERWETS SEIZOEN

Inmiddels staat bij de internationals het vizier weer vol op de competitie. De Hoofdklasse Heren en Dames draaien volop. Daarnaast zijn de eer-



ste ronden van de Gold Cup en de Silver Cup al achter de rug en in alle klassen is het wekelijks genieten geblazen. Dit geldt ook voor de jeugd en de parahockeyteams. Heerlijk om weer los te gaan na een 'gewone' voorbereiding. Laten we

hopen dat 2021/2022 een 'ouderwets' seizoen blijft. Zonder beperkende maatregelen, publiek langs de lijn, gezelligheid in het clubhuis en fijne feesten. Met een 'normaal' verloop van play-offs, kampioenschappen, promotie en degradatie. En vooral met heel

veel hockeyplezier op en rond de velden. Zowel door de week als in het weekend.

Have fun and let's stick together.
www.hockeykrant.nl

COLOFON

Hockeykrant Oost-Brabant is een uitgave van De Hockeykrant. De inhoud van deze nieuws- en informatiekrant is helemaal gewijd aan de hockeyverenigingen in de regio Oost-Brabant. Verspreiding vindt plaats via de clubhuizen en de onlinekanalen van de opgenomen verenigingen en via www.hockeykrant.nl.

Jaargang 9
Nummer 1

Redactie
Peter Slump
Twan Piening

Accountmanagers
Cornelis Hekkert
Eelco Paauw
Jasper Schilling

Fotografie
KNHB
Orange Pictures
En anderen.

Lay-out
Kijf & Witte, Leek.

Druk
Hoekstra Druk

Volg ons!
www.hockeykrant.nl
[Facebook.com/hockeykrant](https://www.facebook.com/hockeykrant)
[Instagram.com/hockeykrant](https://www.instagram.com/hockeykrant)

© Hockeykrant 2021

Nieuwe campagne KNHB

Kom naar de club!

In het seizoen 2021/2022 zijn 15.433 hockeyteams ingeschreven bij de KNHB. In vergelijking met vorig seizoen een lichte stijging. Het aantal teams dat daadwerkelijk deelneemt aan de competitie zal nog toenemen. Jaarlijks stromen tijdens het seizoen enkele honderden teams in. Maar het totaal is wel minder dan voor corona.

Uit de cijfers worden enkele opvallende zaken duidelijk. Zo blijkt onder andere dat de deelname van teams aan de seniorencompetities sterk blijft stijgen. Deze stijging vindt met name plaats bij het hockey voor 7-tallen (Sevens) dat doordeweeks in de avonden wordt gespeeld. Ook de Jong-senioren teams (tot en met 23 jaar) blijven fors plussen.

JEUGD

Bij de jeugd zijn er dit seizoen meer teams ingeschreven dan vorig seizoen. Deze stijging is vooral terug te zien bij de jongste jeugd (E- en F-jes). In de oudere jeugd categorieën is het aantal teams licht afgenomen.



Kijkend naar het totale 'hockeylandschap' is er sprake van een daling ten opzichte van het seizoen 2019/2020. Zo zijn er sinds de start van de coronapandemie, in maart 2020, circa 400 hockeyteams verloren gegaan.

CAMPAGNE

Om het aantal teams weer op niveau te brengen, heeft de KNHB de campagne 'Kom naar de club!' gelanceerd. Hiervoor ontwikkelde de

hockeybond een promotiepakket met digitale en fysieke hulpmiddelen. Met deze campagne stimuleert en ondersteunt de KNHB haar verenigingen om nieuwe leden te boeien en binden.

AANVRAGEN

Voor de campagne 'Kom naar de Club' kunnen verenigingen gratis een promotiepakket aanvragen bij de KNHB. Het pakket bestaat uit zowel digitale als fysieke hulpmidde-

len. Alle materialen zijn het gehele seizoen te gebruiken. Daarnaast heeft de KNHB een uitgebreid handboek samengesteld. Hierin vind je tips en ideeën voor het organiseren van leuke activiteiten en lees je hoe je jouw club en de activiteiten kunt promoten.

Vraag een pakket aan op www.knhb.nl/kenniscentrum.

Foto: KNHB

LUMOSA



HOCKEY LED LIGHTING

Hockey is een snelle sport, waarbij goed zicht en snelle reactie essentieel zijn. Lumosa's verlichting benut de nieuwste technologie voor een optimaal lichtbeeld. Zo genieten sporters van goed zicht met optimale sportprestaties en spelplezier als resultaat.



Het beste licht



Slimste bediening -LumosaTouch



Meest innovatieve design



www.lumosa.eu



HC Eindhoven

'Wij gaan 100% voor promotie'

EINDHOVEN - Promotie naar de Overgangsklasse. Met dat doel startten de heren van Eindhoven in september aan de competitie. Daar is ook alle reden toe. De ploeg begroette vier aanwinsten en met de aanwezige kwaliteit zit het aan de Marathonloop wel snor. Desondanks is er geen zekerheid en met concurrenten als MEP en vooral HCAS wordt het nog een bikkelharde strijd waarbij ieder punt telt.

Sjef Hendrikk, coach van Eindhoven weet dat als geen ander. Het feit dat HCE in de zevende speelronde op eigen veld tegen het laag geklasseerde Best niet verder kwam dan 1-1, zat hem dan ook niet lekker.

"Het viel behoorlijk tegen. We hadden meer gehoopt, meer gewild én meer ontmoeten. Helaas ging de bal er niet in. Allerlei kansen werden om zeep geholpen en zelfs uit een strafbal lukte het niet. Soms heb je zo'n dag, dat gebeurt ieder seizoen. Maar deze kwam behoorlijk ongelegen en had ook niet gehoeven. En dat lag vooral aan onszelf."

ANDER VERHAAL

De productiviteit is inderdaad opvallend. Want met een doelsaldo van 16 voor en drie tegen in de eerste zeven wedstrijden ligt de ploeg aanvallend gezien nog niet op stoom. "Verdedigend staat het prima met een goede keeper en ervaren jongens in de achterste linie. We hebben ook veruit het minste aantal tegengoals. Dat is ook geen verrassing. Aanvallend is het een ander verhaal. Er wordt voldoende gecreëerd, maar we scoren nog te weinig. De meeste overwinningen waren tot dusver nipt. Dat zal beter moeten. Dan maken we het onszelf een stuk gemakkelijker."

TITELSTRIJD

Mede dankzij de goede defensie bleef Eindhoven in de eerste zeven wedstrijden ongeslagen. Vijf keer winst en twee maal gelijk, tegen HOD en Best. Daarmee mengde de ploeg zich volgens verwachting in de titelstrijd met HCAS en het opvallend goed gestartte MEP. "Ik vind MEP toch wel de verrassing van het seizoen," zegt Hendrikk. "Ze brengen altijd veel energie en doen het boven verwachting goed. Dat is leuk, aangezien ik er zelf nog heb gespeeld."

HCAS kende een vliegende start en scoort veel, maar verloor wel weer van MEP. "Daaruit blijkt al dat de top-3 dicht bij elkaar zit en het vermoedelijk lang spannend blijft. Aan de andere kant is het seizoen nog lang. Er kan nog veel veranderen en de prestaties in de onderlinge duels zijn ook een belangrijke factor. Binnenkort spelen wij tegen HCAS, dat gaat een mooie pot worden."

VERSTERKINGEN

Het belooft dus een mooie strijd te worden in de Eerste Klasse C. In lijn met de verwachtingen voor dit seizoen. Zeker bij Eindhoven. Na het afzwaaien van twee routiniers begroette de ploeg in de zomer vier versterkingen. Lennart Smits (HCAS), Rob Mikkers (Oranje-Rood), Lucas Dingemans (MEP) en Sebas van der Graaf (Den Bosch).



"Rob is de enige zonder HCE-verleden, maar de andere jongens hebben hier al eerder gespeeld. Zij kennen de club dus ook; mooi dat ze terug zijn."

PROMOTIE

Mede door de komst van het viertal legde Eindhoven de lat dit seizoen hoog. "Wij gaan 100% voor promotie. Dat kan ook met deze selectie. We hebben de kwaliteit en de ervaring en het doel is duidelijk. Wij zijn ook op de goede weg, al is duidelijk dat we meer moeten scoren. Dat zit er ook in, maar het komt er soms nog niet uit."

"Daar gaan we aan werken. Dit maakt het voor mij ook wat relaxter," lacht de coach. "Eerlijk gezegd ben ik er ook wel aan toe. Zo'n wedstrijd met een geruststellende voorsprong waarbij je op een gegeven moment wat achterover kunt leunen en na afloop kunt zeggen: 'dat was een lekkere middag'. Dat is voor een coach ook wel eens fijn."

Invloed van corona

Door de coronabreak stond Eindhoven Heren 1 lang buitenspel. Dit was ook voor Sjef Hendrikk behoorlijk aanpassen. "Het was vreemd om niet te kunnen hockeyen. Uiteraard hebben we wel contact gehouden en binnen de beperkingen getraind, maar dat is toch iets anders dan een wedstrijd."

Om fit en scherp aan de start van de competitie te verschijnen, startte de coach in juli de trainingen al op. "Iedereen heeft lang stil gestaan en dan kost het gewoon tijd om weer op te bouwen. Ook fysiek. Dit is ook een van de redenen geweest dat wij ruim acht weken voor de start van de competitie met de voorbereiding zijn begonnen. Juist om blessures in deze fase van het seizoen te voorkomen. Dat heeft goed uitgepakt."

De coach ziet overigens op een ander gebied nog wel de 'nasleep' van de coronaperiode bij de selectie. "Dit merk je vooral aan tactische dingen. Als een team zo lang geen wedstrijden speelt, zakken bepaalde automatisen en inzichten wat weg. Die moet je dan weer expliciet benoemen."

"Ook in dat opzicht heeft de coronabreak dus invloed gehad. Toch is het belangrijkste om weer ieder weekend te hockeyen. Trainen is leuk, maar op een gegeven moment wil je ook weer om de punten spelen. Dat blijft gewoon het mooiste."



www.akobe.nl

**BRANDBEVEILIGING
ZONDER CONCESSIONS**

ESP 244

5633 AC Eindhoven

JANSSSEN KERRES



www.janssenkerres.nl

ADVERTORIAL

Slouten van den Bogaart brengt Brabantse ondernemers naar de cloud met Exact Online

Slouten van den Bogaart geldt in Zuidoost-Nederland als dé specialist op het gebied van Exact Online. Alleen dit jaar al hielp het Cuijks accountantskantoor tientallen ondernemers bij de overstap naar het populaire boekhoudplatform.

Die overstap is ook, of misschien wel juist, interessant voor ondernemers die hun boekhouding op dit moment nog zelf bijhouden. "Dat komt door ons totaalconcept", legt Eric van den Bogaart uit. "Wij zetten jouw administratie namelijk niet alleen over naar Exact Online, maar verwerken voortaan ook alle boekingen. Dat doen we elke week, zodat je op ieder moment inzicht hebt in de actuele financiële status van je bedrijf. Het enige dat je als ondernemer nog zelf hoeft te doen is je in- en verkoopfacturen inschieten in het systeem; via e-mail of met de Exact Online app."

COMPLEET ONTZORGD VOOR ÉÉN MAANDELIJKS TARIEF

Ook aantrekkelijk voor ondernemers: bij Slouten van den Bogaart hanteren ze één maandelijks tarief voor het verwerken van

je boekhouding. Bij dit tarief is ook het verzorgen van de periodieke BTW-aangifte inbegrepen, evenals de abonnementskosten voor Exact Online.

WAT HET JOU ZOU KOSTEN, BOEKHOUDEN IN EXACT ONLINE?

Met een accountant die jouw administratie elke week keurig en fiscus-proof voor je verwerkt? Op de website van Slouten van den Bogaart staat een handige calculator, die direct een (indicatief) tarief berekent op basis van het aantal facturen dat jij per maand verstuurt en ontvangt.

PROBEER MAAR EENS!

www.sloutenvandenbogaart.nl

LiveIT

Moving security forward

Obrechtstraat 33,
5344 AT Oss
+31 88 2003 800
www.live-it.nl

**Slouten van
den Bogaart**
accountants & adviseurs

= exact
GECERTIFICEERD
Exact Online voor
Accounting

'We zijn bezig iets leuks neer te zetten'

NUENEN - Danny Nooijen startte in de zomer als nieuwe coach van Nuenen Heren 1. Hij nam het stokje over van Jet Kimmel die na vier jaar afzwaaide bij de tweedeklasser. Na twee coronabreaks zonder hockey ligt er een mooie uitdaging op Sportpark de Lissevoort. Dit seizoen meespelen in de top-5 en op termijn de stap naar de eerste klasse.

Dat is ambitieus aangezien de selectie van Nuenen behoorlijk is verjongd. Een aantal oudere spelers nam afscheid en daarmee leverde de ploeg de nodige ervaring in. "Dat heb je natuurlijk niet zomaar terug, maar er staat een frisse en talentvolle groep mét veel ambitie. Om daarmee aan de slag te gaan, is een mooie uitdaging. Het past ook bij mij," zegt de coach.

KEUZE

Nooijen was de afgelopen seizoenen assistent-coach bij de heren van Overgangsklasser Helmond. "Ik zat daar prima, maar omdat ik vorig jaar mijn eigen bedrijf ben gestart (Nooijen Sport Performance) wilde ik wat meer in de regio gaan coachen. In combinatie met het perspectief heb ik bewust de keuze gemaakt voor Nuenen."

Het niveau bij de tweedeklasser ligt uiteraard wat lager dan bij Helmond. "Toch doe ik nu niet veel anders dan in de OVK. In de voorbereiding hebben we ook behoorlijk gas gegeven. Dat was misschien een cultuuromslag en voor sommige jongens even wennen, maar de groep het goed opgepakt. Er is hard gewerkt en je ziet duidelijk nieuwe energie. Daar plukken we de vruchten van."

START

De pittige voorbereiding was ook noodzakelijk aangezien Nuenen een loodzware competitie start kende. In de eerste speelronden trof de ploeg meteen alle top-5 kandidaten. "We moesten er dus meteen staan en dat is aardig gelukt. Zo verloren wij weliswaar van Beuningen en Apeliotes, maar hebben ons daarna goed herpakt. Dit heeft ook vertrou-



wen gegeven om door te bouwen en een tandje bij te steken om echt mee te doen."

VERDER BOUWEN

De ambitie is in ieder geval helder: top-5. "Dat is het doel, maar we gaan ons niet al te veel druk opleggen. De tweede klasse C is een zware poule met veel gelijkwaardige ploegen. Dat zie je ook

aan de uitslagen. Zo wonnen wij van Oedenrode en vervolgens klopten zij Beuningen waar wij eerder van verloren. Het kan dus alle kanten op."

"Voorop staat daarom nu dat we goed hockeyen, hard blijven werken en elke week verbeteren. Vervolgens kijken we in de winterstop waar we staan. Dat klinkt

vrijblijvend, maar dat is het niet. Want als je verder wilt, moet je ook resultaat boeken. Daarbij richten wij ons ook op de langere termijn. We zijn bezig iets leuks neer te zetten, met een talentvolle groep en van daaruit bouwen we verder. Uiteindelijk is de ambitie om de stap naar de eerste klasse te maken. Die wens is er al langer op Nuenen. Een mooie uitdaging."

HC OIRSCHOT

De wisselwerking op Oirschot

OIRSCHOT - Bouwen, doorgroeien en ontwikkelen. Die termen kom je nogal eens tegen in het hockey. Zo ook bij Dames 1 van HC Oirschot. Bij de tweedeklasser namen de afgelopen jaren diverse routiniers afscheid en om dat op te vangen, stroomden veel talenten door uit de eigen jeugd. Daar wordt nu nog verder op ingezet via een gerichte wisselwerking met de Meisjes A.

De wisselwerking bestaat niet alleen uit het laten meetrainen van talenten met Dames 1. "Wij kijken vooral ook breder én verder," zegt Olivier Verstappen die samen met Roderick Poppelier aan het roer staat bij Dames 1. "Daarom zijn we begonnen met een opbouwtraject waarbij de Meisjes B, C en A op dezelfde manier spelen als Dames 1. Daarnaast wordt de MA1 op de dinsdag getraind door Merle van Bommel en Jip van Hagen, twee speelsters van Dames 1. Op donderdag train ik de meiden. Zowel technisch als tactisch."

BASIS LEGGEN

Bij deze aanpak hoort uiteraard ook het meespelen met Dames 1. "Die kans krijgen ze ook wekelijks. Een aantal meiden uit de A en de

B heeft inmiddels minuten gemaakt in wedstrijden. Al die stappen gaan uiteindelijk voordeel opleveren. We hebben een mooie A-lichting en ook in de MB speelt het nodige talent. Door met hen heel gericht toe te werken naar Dames 1 leggen we ook een basis voor de langere termijn."

CORONABREAK

Dit nieuwe beleid komt ook de stabiliteit ten goede. Zoals gezegd zag Oirschot de laatste seizoenen nogal wat ervaren speelsters vertrekken. Onder hen ook Marcia Kemps die afgelopen zomer na 10 jaar afscheid nam. Het nieuwe Dames 1 is dan ook jong en relatief onervaren. Met als extra nadeel dat de competitie bijna een jaar heeft stilgelegen.



"Toch zijn we goed uit de coronabreak gekomen," zegt de coach. "Ook omdat wij in die periode zoveel mogelijk en gericht hebben doorgetraind. In dat opzicht hebben we de tijd echt benut om beter te worden." Deze lijn werd doorgetrokken naar de voorbereiding waarin Oirschot diverse oefenduels speelde tegen eersteklassers. "Dat heeft prima uitgekapt. Het gaf ons ook de bevestiging dat we op de goede weg zijn."

COMPETITIESTART

Desondanks is de competitie iets anders. Oirschot startte echter prima met drie zeges op rij. Daarna volgde twee keer verlies, tegen Waalwijk (5-3) en Nova (2-0). "Deels omdat er bij ons toch wat 'kinkjes' in de kabel zaten. Zo zette Waalwijk ons vol onder druk en als de taken dan niet goed worden uitgevoerd, valt er een gat en is het prijs. Nova is een goede ploeg met een aantal bepalende speelsters, maar dan moet je er juist als collectief op anticiperen."

"Daarover hebben we samen met de groep gesproken, om de neuzen weer dezelfde kant op te krijgen en duidelijkheid te geven. Aan de andere kant is het inherent aan een jong team; dat is een mooi proces. Maar het talent is er, de inzet en het enthousiasme ook; nu is het zaak dat het er elke week uit komt."

foto: Oirschot

Heb je ons ooit opgemerkt? Nu wel!

Al 25 jaar realiseren we visuele reclame in allerlei soorten en maten. Signing die je bedrijf of merk zichtbaarder maakt. Merkbaar, op wat voor manier dan ook... daar zijn wij al 25 jaar goed in!



25 JAAR
MERKBAAR!



Hooge Akker 10 - Geldrop / E: info@d-signreclame.nl / T: +31 (0)40 28 59 325



ALTRIMEX 
Packaging Solutions

Driven by Passion

Voor al uw verpakkingsvraagstukken

Zuiddijk 9 • 5705 CS Helmond • T +31 (0)492 - 52 74 75
E info@altrimex.nl • W www.altrimex.nl

Uitzendbureau **Action**
ATeam B.V.
service met daadkracht!

'Het kan een mooi seizoen worden'

GELDROP - Speelster van Geldrop Dames 1, coach van de Meisjes D1, lid van de Technische Commissie, Technisch Kader en trainer en coördinator van de Hockeyschool op Geldrop. En als het nodig is, kun je bij Meike van Stratum ook aankloppen voor andere dingen die nog 'even' geregeld en uitgevoerd moeten worden. Geen wonder dat ze aan de Gijzenrooiseweg blij met haar zijn.

"Veel mensen weten mij inderdaad te vinden. Maar ach; vaak is het ook een kleine moeite hoor," lacht Meike. "Bovendien vind ik

het ook gewoon leuk en ik ben vaak op de club te vinden. Druk is het soms wel, naast mijn studie aan de ALO, maar ik heb nu een-



maal veel met hockey en vooral met de club. Daarom is het superfijn om elke week weer te hockeyen, elkaar te zien en er weer mensen langs de lijn staan. Daardoor is het clubgevoel en de gezelligheid helemaal terug. Want daar draait het toch ook om bij Hockey Geldrop."

NARE PERIODE

Met het 'weer terug' noemt Meike een goed punt, want corona gooide ook op Geldrop behoorlijk roet in het eten. "Een nare periode. Met de jongste jeugd heb ik niet echt stilgezeten, maar het was toch heel anders. Vooral met Dames 1. Eerst met een competitiestart met veel beperkingen en na vijf wedstrijden was het alweer voorbij. Balen!"

GOEDE START

Dit seizoen is gelukkig alles anders. Na een goede voorberei-

ding denderde Dames 1 meteen uit de startblokken. De ploeg bleef in de eerste vijf wedstrijden ongeslagen, met twee zeges en drie gelijke spelen. "We zijn goed gestart, al hadden wij misschien wat puntjes meer kunnen hebben. Aan de andere kant zitten we in een poule waarin iedereen enorm aan elkaar gewaagd is. Dat maakt het elke week spannend en leuk."

KNOKKEN

In de uitwedstrijd tegen koploper Maastricht werd het eerste verlies genoteerd: 3-2. "Dat was wel even een domper. Daarna zijn we bij elkaar gaan zitten om afspraken te maken en de puntjes op de 1 te zetten." Het herstel volgde al vlot, uit bij HCAS. "Een super-zware pot, maar door hard te knokken hebben we er alsnog een overwinning uitgesleept. Echt heerlijk!"

DOELSTELLING

Kijkend naar de vorm van Dames 1 is de vraag wat er dit seizoen van Geldrop mag worden verwacht. "Het doel is het linkerritje en alles meer is meegenomen. Misschien top-3. In deze poule is alles mogelijk. Bovendien staat er een heel fijn team van 17 meiden die echt voor elkaar en met elkaar knokken en doorgaan toch de laatste seconde."

"Daarnaast hebben we met Maarten Krepel een coach die ons tactisch en in teamverband goed neerzet en ons veel heeft geleerd. Met name het kunnen 'lezen' van wedstrijden en het anticiperen op situaties. Dit levert veel voordeel op, maar in deze poule heb je geen zekerheid. Daarom is het belangrijk om goed hockey te laten zien, elke week te tonen wat wij kunnen en keihard blijven werken. Dan kan het een mooi seizoen worden."

'Uiteindelijk is hét doel: coach van Heren 1'

Naast het spelen in Dames 1 is Meike ook trainer en coördinator van de Hockeyschool op Geldrop, waar kinderen vanaf 6 jaar op de zaterdagochtend kennismaken met hockey.

"Op de Hockeyschool proberen we kinderen de eerste beginselen van het hockey bij te brengen," legt Meike uit. "Daarbij ligt de nadruk vooral op lekker 'bewegend leren hockeyen'. Op een leuke manier en met veel enthousiasme en geduld. Tijdens de training word ik geholpen door ruim 20 jeugdleden die er zelf ook veel van leren."

Ieder kind kan 4x vrijblijvend meetrainen om te kijken of hockey de sport is die ze willen gaan beoefenen. "Het gaat er dus vooral om de hockeysport te leren kennen, maar het merendeel van de kinderen is na een paar trainingen al zo enthousiast dat zij

ook lid worden. En het leuke is niet alleen dat de aanvragen toenemen, maar dat we ook steeds meer jongens zien. Het loopt dus heel goed."

COACH

Meike is ook actief als trainer en coach van de jeugdteams. In het verleden had zij al de JA1 onder haar hoede en vorig seizoen de JB1. "Toen hebben we in de landelijke subtopklasse gespeeld met allemaal grote clubs. Dat was een heel leuk jaar."

Dit seizoen is Meike coach van de Meisjes D1. "Een bewuste keuze om mezelf verder te ontwikkelen. Tactisch en in teamverband zit



het bij mij wel goed, maar op technisch gebied kan ik nog een stap maken. Daar werk ik hard aan. Ik heb dan ook de ambitie om verder te gaan en ook seniorenteams te coachen"

"Uiteindelijk is natuurlijk hét doel om coach te worden van Geldrop Heren 1, maar zover is nog lang niet. Daarvoor moet ik nog een aantal stappen maken en bovendien vind ik het nog te leuk om zelf te spelen. Zeker nu we iedere

week weer kunnen hockeyen. Een zware pot spelen, samen knokken voor de punten, publiek langs de lijn en na afloop veel gezelligheid. Dat blijft geweldig."

foto's: Hockey Geldrop

EQA

THIS IS FOR A NEW GENERATION.

Dit is voor wie houdt van 100% elektrische rijdynamiek in een compacte atletische vormgeving. Van onovertroffen veiligheidssystemen, comfortuitrustingen, een rijbereik tot 424 km en een bijzonder vooruitstrevend MBUX-infotainment. Dit is voor wie vandaag vooruitkijkt naar morgen. Neem contact met ons op of ontdek hem op www.asv.nl.



Gecombineerd verbruik: 17,8 - 19,1 kWh/100 km. CO₂-uitstoot 0-0 g/km (WLTP).

100 jaar Oranje-Rood

EINDHOVEN - Oranje-Rood bestaat dit seizoen 100 jaar. Dat lijkt wat vreemd voor de club die pas in 2016 de huidige vorm kreeg. De voorlopers EMHC en Oranje-Zwart kennen echter een rijke geschiedenis. Op 14 oktober sloeg Oranje-Rood dan ook met trots de festiviteiten af voor het lustrumjaar.

De datum van 14 oktober was niet voor niets gekozen. Want op 14 oktober 1921, dus precies 100 jaar geleden, werd EMHC opgericht. Oranje-Zwart is wat jonger; de club stamt uit 1933. Beide verenigingen speelden in eerste instantie in verschillende delen van Eindhoven. EMHC hockeysde op de Oirschotsedijk, Oranje-Zwart op het sportterrein aan de Aalsterweg. Op die locatie werden in 1948 nieuwe velden aangelegd en verhuisde ook EMHC.

FUSIE

In 2016 fuseerden beide verenigingen tot het huidige Oranje-Rood dat ruim 2700 leden telt. In datzelfde jaar werd ook de nieuwe en multifunctionele accommodatie in gebruik genomen. Het complex ligt te midden van natuur- en sportgebied Gennepers Parken en beschikt over 8 velden, waarvan vier watervelden. En natuurlijk het fantastische clubhuis met een aangrenzende zittribune die plaats biedt aan 1600 mensen.

EREOPENING

Oranje-Rood viert het eeuwfeest met een reeks aan activiteiten. Hier voor werd het startsein gegeven op

14 oktober met een officiële receptie. Daarbij mocht voorzitter Pieter Janssen de Koninklijke Erepenning in ontvangst nemen, uit handen van burgemeester John Jorritsma. Daarnaast onthulde erevoorzitter Simon van den Boomen het speciaal vervaardigde jubileumlogo dat dit seizoen op de gevel van het clubhuis prijkt.

FEESTWEEKEND

Aan de receptie werd een vervolg gegeven met een feestweekend op 16 en 17 oktober. Met op zaterdag een lustrumclinic voor de D-en C-jeugd. Op de zondag was het een ouderwetse Super Sunday. Met thuiswedstrijden van zowel Dames 1 als Heren 1, waar veel leden en fans voor een volle tribune zorgden.



De dag werd afgesloten met een groot feest met optredens van DJ Gijs van Leeuwen, Ronald van der Lee en Wesley Bronkhorst.

FESTIVITEITEN

Tijdens dit seizoen staan er nog diverse jubileumfestiviteiten op het programma bij Oranje-Rood. Zo wordt op 15 januari een nieuwjaarsborrel gehouden met een mosselmaaltijd, is er op 10 april een talentenshow en vindt op 25 en 26 juni het slotweekend plaats. Onder andere met een 100 potjes hockey-event, een reünie met lustrumfeest en een vrienden- en familietoernooi.

Clubkleuren

Oranje-Rood is inmiddels een bekende naam in de hockeywereld, maar dat was bij de fusie in 2016 uiteraard anders. De naam verwijst naar de clubkleuren: oranje en rood. Daar zit een helder idee achter. Oranje was de kleur van het shirt van Oranje-Zwart, EMHC speelde in een rood shirt. Beide clubs hadden zwart als tweede kleur.

In het huidige shirt zijn overigens diverse elementen verwerkt, zoals het logo van de gemeente Eindhoven en het jaartal van oprichting op en in de kraag. Het uittentue is wit met kleine oranje en rode elementen. In het logo is het jaartal 1921 verwerkt, dat verwijst naar het oprichtingsjaar van EMHC, de oudste van de twee fusieclubs.



Duyf weg bij Oranje-Rood

Oranje-Rood heeft eind oktober de samenwerking beëindigd met Stefan Duyf, coach van Oranje-Rood Dames 1. Het bestuur van de club zag zich genoodzaakt in te grijpen omdat het vaandelteam na 9 wedstrijden

met slechts 3 punten onderaan staat op de ranglijst van de Hoofdklasse Dames. Stefan Duyf was sinds de zomer van 2020 hoofdcoach van Dames 1.

Een nieuwe hoofdcoach moet het tij voor Dames 1 gaan keren. Oranje-Rood is met Rob Haantjes overeengekomen dat hij de komende weken de taak van hoofdcoach op zich neemt. Rob coachte eerder o.a. de dames van Nijmegen en HC Tilburg en de heren van het Belgische Herakles. Daarnaast is hij werkzaam voor het high performance talentenopleidingsprogramma van de Belgische hockeybond.



DHVM feliciteert
HC Oranje Rood met
haar 100 jarig bestaan



www.dhvm.eu

SCG | ADVOCATEN

FAMILIERECHT ERFRECHT JEUGDRECHT MEDIATION



PERSOONLIJKE AANPAK OP HOOG JURIDISCH NIVEAU

Ons kantoor is met deze advocaten en scheidingsmediators één van de grootste familierechtkantoren van Nederland. Wij helpen onze cliënten uit binnen- en buitenland in alle mogelijke familie- en erfrechtelijke geschillen met een persoonlijke aanpak.

Adviseren en begeleiden in familie- en erfrechtelijke kwesties; dat is waar wij in onze praktijk dagelijks mee bezig zijn. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven. Ieder met een eigen aanpak, zo adequaat mogelijk en naar de menselijke maat werkend.

Wanneer u behoefte heeft aan een no-nonsense begeleiding bij het zoeken naar een fatsoenlijke regeling of het krijgen van een goede beslissing van de rechter, gaan wij graag met u het gesprek aan. Kijk voor meer informatie naar het curriculum van onze advocaten op de website.

WWW.SCG-ADVOCATEN.NL

VESTIGING AMSTERDAM

De Lairesestraat 151
1075 HK Amsterdam
Tel +31 (0)88 909 49 20
Fax +31 (0)88 909 49 99

VESTIGING EINDHOVEN

Parklaan 54
5613 BH Eindhoven
Tel +31 (0)88 909 49 00
Fax +31 (0)88 909 49 99

VESTIGING DEN HAAG

Nieuwe Uitleg 21
2514 BR Den Haag
Tel +31 (0)88 909 49 70
Fax +31 (0)88 909 49 99

Vacatures

WORD JIJ ONZE NIEUWE HOTEL TOPPER?

**IDEAAL TE COMBINEREN MET HOCKEYEN
BIJ ORANJE-ROOD!**

WWW.HOTELEINDHOVEN.NL/VACATURES



VAN DER VALK
HOTEL EINDHOVEN

BEZOEK
ONZE SITE
VOOR MEER
INFO

FOTO: HANS GIELEN

Jelle Galema weer thuis bij Oranje-Rood

EINDHOVEN - Jelle Galema maakte afgelopen zomer zijn rentree bij Oranje-Rood. Na drie jaar bij Den Bosch keerde de aanvaller terug naar de club waar hij in 2009 debuteerde en prachtige successen vierde. En de club waar hij zijn hart ligt. Een gevoel van thuis komen, met de ambitie er de komende jaren het maximale uit te halen. En dat werkt, want Oranje-Rood is dit seizoen terug in de top van de Hoofdklasse.



Het voelt voor de aanvaller dan ook goed om terug te zijn. "Ik heb prima jaren gehad bij Den Bosch. Er zijn mooie stappen gezet, ik heb mezelf kunnen ontwikkelen en met het behalen van de play-offs was het ook sportief een succes. Ik had het prima naar mijn zin, maar het is ook fijn om terug te keren met als doel de komende jaren met Oranje-Rood weer voor nieuw succes te gaan. Dat is een mooie uitdaging."

SUPERINTERESSANT

De eerste maanden zijn in ieder geval succesvol. Oranje-Rood startte prima aan Tulp Hoofdklasse Heren die dit seizoen spannender is dan ooit. "Het was op voorhand al duidelijk dat het heel close zou worden. Veel ploegen hebben zich goed versterkt waardoor ook de verhoudingen anders zijn. Neem bijvoorbeeld K-Z. Zij streden vorig seizoen tegen degradatie, maar zijn nu een play-off kandidaat. Kenmerkend voor de Hoofdklasse. Dat maakt het superinteressant."

STERKE POULE

Ook Oranje-Rood draait beter dan vorig jaar, al krijgen de Eindhovenaren de punten bepaald niet cadeau. "Maar dat geldt voor iedereen. Er zijn geen gemakkelijke potjes. Dat zag je bijvoorbeeld

tegen SCHC. Wij wonnen dan wel met 4-1, maar het was echt niet eenvoudig. Elke week zijn de wedstrijden close. Er is dit seizoen een enorm sterke en brede poule van kandidaten voor de play-offs. Ik vind dat gaaf. Er zijn ook jaren geweest waarin je vooraf de top-4 al kon voorspellen. Dat is nu echt niet het geval."

LEKKER

Galema houdt van die druk, zoals hij ook bewees in de topper tegen Kampong. Kort voor het einde benutte hij een strafbal waardoor de strijd op 3-3 werd afgesloten. "Het was niet echt een spektakel. Erg tactisch en een beetje een schaakwedstrijd. Na de 1-3 achterstand kwamen we goed terug en als je dan in de laatste minuten een strafbal krijgt, staat de druk er vol op. Lekker om zo'n bal te maken en het publiek op de banken te krijgen."

SUCCES

Gevraagd naar de ambities met Oranje-Rood is Galema realistisch. "Er staat een goede mix van ervaren jongen en talenten en we zijn bezig met een mooi project. Het eerste doel is uiteraard de play-offs. Daarnaast gaan we er alles aan doen om op alle fronten mee te strijden voor succes. Garanties heb je nooit, maar ik denk dat er mooie jaren aan komen. Daar maak ik graag deel van uit."

ORANJE

Dit geldt overigens ook voor de ambities van Galema bij het Nederlands Elftal. Het missen van de Olympische Spelen was voor de aanvaller een forse domper, maar na de komst van bondscoach Jeroen Delmee zien de zaken er anders uit. Galema is inmiddels ook weer opgeroepen voor de trainingsgroep van Oranje.

"Daar ben ik blij mee. Er is bij Oranje veel veranderd en ik denk dat het goed is dat er een frisse wind is gekomen. Een aantal jongens is gestopt en er wordt echt weer gebouwd. Ik ben daar graag bij. Ik heb in 2013 mijn debuut gemaakt, maar ook nu, acht jaar later heb ik nog steeds ambitie.

Ik kijk er naar uit om weer met Oranje op de grote toernooien te spelen. Toch zal ik het vooral zelf moeten laten zien. In eerste instantie bij Oranje-Rood. Dat gaat ook goed. We zijn prima gestart, maar willen meer. Nu moeten we die lijn doortrekken."

100 jaar Oranje-Rood

Oranje-Rood viert dit seizoen het 100-jarig jubileum. De rijke geschiedenis van de club is mede ingekleurd door Jelle Galema. "Ik ben bezig aan mijn tiende seizoen en heb dus eigenlijk voor 10% bijgedragen," lacht Jelle. "100 jaar is natuurlijk niet niks en daar mag de club ook trots op zijn."

"Ik ben dat ook, al moet ik eerlijk zeggen dat mijn hart toch vooral nog bij Oranje-Zwart ligt. Met drie landstitels en het winnen van de EHL heb ik met O-Z de allermooiste periode meegemaakt. Die herinneringen koester ik ook. Het zou mooi zijn als we ook met Oranje-Rood weer hockeygeschiedenis kunnen schrijven."



TELEFOON: 040-222 00 00

WWW.LIGTVOETMAKELAARDIJ.NL



DESIGN AND CREATE
ARCHITECTURE WITHIN CONCEPTS

BE CREATIVE TOO

B-TOO (gebouw TT)
Achtseweg Zuid 251
5651 GW Eindhoven
+31 (0)40 243 1339
www.b-too.nl

smart and smile :)



BE INSPIRED TOO



**NEW
NEW
NEW**

Collectie '21-'22 is binnen!

Laat je adviseren door onze hockey-specialisten!

SOMEREN:
POSTELSTRAAT 20
DEURNE:
KERKSTRAAT 24

SPORTPUNT
WWW.SPORTPUNT.NL

ADVERTORIAL

TOGETHER WE CAN

Samen met Oranje-Rood gaan wij het horeca-personeel-tekort bestrijden. Dus zoek jij een leuke uitdaging in een hotel? Dan zijn wij bij Van der Valk Hotel Eindhoven op zoek naar jou! Wij hebben de leukste vacatures beschikbaar op alle afdelingen binnen ons hotel, zowel als bijbaantje, parttime én fulltime. #joinourfamily

Wat zijn de voordelen aan werken bij Van der Valk Hotel Eindhoven?

- Makkelijk te combineren met jouw training en wedstrijden bij Oranje-Rood.
- Je collega's! Samen zijn wij een hecht team en ook altijd in voor een gezellige borrel na het werk!
- Wij geven ook de gezelligste en leukste personeelsfeestjes.
- Veel activiteiten met leuke prijzen zoals een bingo of EK poule.
- Met hoge korting overnachten in verschillende Van der Valk hotels.
- Gratis fitnessen bij onze Toucan Sportsclub.
- Ontbijten, lunchen en dineren met korting in een van onze drie restaurants.
- Korting op alle 'The Gift Label' producten die wij verkopen in onze 24/7 minimarket.
- Veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling door Valk Opleidingen en doorgroeimogelijkheden.

Waarom is werken bij Hotel Eindhoven zo leuk?

"Ik ben overgehaald door een paar vriendinnen. Zij werkten hier ook en hadden het erover hoe gezellig het hier is. Ze hadden gelijk, het team is geweldig. Ik voelde me hier meteen thuis en ben supergoed begeleid!
Na het werk drinken we meestal nog een drankje en daarna gaan we vaak nog de stad in samen. Veel collega's zijn vrienden. Dat maakt het extra leuk!" aldus Sarah Aarts (19), gastvrouw bij Hotel Eindhoven.

BEKIJK HIER ALLE VACATURES: www.hoteleindhoven.nl/vacatures



Vacatures
WORD JIJ ONZE
NIEUWE HOTEL TOPPER?

BEZOEK
ONZE SITE
VOOR MEER
INFO

Van der Valk
HOTEL EINDHOVEN



van ROY & van DIESSEN

DAKTECHNIEK

Bitumineuze - Kunststof - EPDM daken
Nieuwbouw - Renovatie
Onderhoud en lekkages
Gratis dakinspectie - Vrijblijvende offerte

Heizeecht 4, 5721 VC Asten
www.vanroyvandiessen.nl info@vanroyvandiessen.nl
Tel. 0493-697220 mob. 06-55851733



installatie

LKS

techniek

Luuchttechniek	Warmte terugwinning
Centrale verwarming	Ketelvervanging
Koelinstallaties	Sanitair
Zonne-energie	Loodgieterwerk

www.lkssomeren.nl t. 0493 440 144

Kortste eind of langste eind? Schakenraad Advocaten!



Bij Schakenraad Advocaten trekt u aan het langste eind. Zowel voor
Familierecht, Arbeidsrecht,
Letselschade en Incasso.

Schakenraad Advocaten
Postbus 2350
5600 CJ Eindhoven
T: (040) 244 76 08

F: (040) 244 88 75
E: info@schakenraad.nl
W: www.schakenraad.nl

Schakenraad
Advocaten

De lach is terug bij HCAS

ASTEN - Na twee verloren seizoenen is de lach weer terug bij HCAS. Niet alleen bij de Heren is er sprake van een prima seizoenstart; ook de dames uit Asten spelen weer met kleur op de wangen. Evenals met een hoop lef, plezier en ambitie. En dat is in het verleden wel eens anders geweest bij de eersteklasser.

Dat weet coach Nieck Pagonidis maar al te goed. Want toen hij in de zomer van 2019 zijn opwachting maakte op Sportpark 't Root was het perspectief niet bepaald aantrekkelijk. Zeven belangrijke speelsters namen afscheid en wat overbleef was vooral jong en onervaren. "Op de eerste training hadden we 10 speelsters en geen keeper," lacht de coach. "Dat was wel een uitdaging."

LEERJAAR

Pagonidis formeerde een nieuwe selectie waarin vooral de eigen jeugd een kans kreeg. Een goede aanpak, al had de ploeg het uiterst lastig. "Het eerste seizoen was echt een leerjaar. Met een nieuw team, een nieuwe coach en een nieuwe tactiek. Dat kost gewoon tijd, maar die heb je niet in de eerste klasse. Door de coronabreak zijn we uiteindelijk niet gedegradeerd."

DOORGETRAIND

Vorig seizoen stonden de zaken er al beduidend beter voor bij de Dames van HCAS. Dit vertaalde zich in een goede seizoenstart. Helaas werd de competitie na vijf duels afgebroken. "Daar zat niemand op te wachten. Toch hebben we onze tijd goed gebruikt. Tijdens de coronabreak hebben we zoveel mogelijk doorgetraind, veel aandacht geschonken aan techniek en de meiden zijn fitter en sterker geworden."



foto: HCAS

VOORBEREIDING

In de aanloop naar het nieuwe seizoen werd de lijn doorgetrokken. Ondanks het afscheid van vier speelsters, onder wie twee aanvallers. "Daardoor hebben we wel wat scorend vermogen ingeleverd, maar zijn door de komst van vier talenten in de breedte sterker geworden. In de basis hebben wij in elke linie kwaliteit en met 11 speelsters die nu drie jaar samen hockeyen, klopt ook de afstemming. En dat zie je terug in het veld."

De vernieuwde selectie draaide een pittige voorbereiding met de nodige oefenduels tegen eersteklassers en OVK'ers. "Een bewuste keuze om te zien waar we staan, maar vooral ook om te ervaren en

te leren wat er bijvoorbeeld nodig is in de OVK. Dat heeft goed uitgepakt. Daardoor is de mindset dit seizoen net wat anders."

COMPETITIESTART

HCAS startte de competitie met verlies tegen HOD, zij het nipt: 2-3. Daarna volgde drie keer winst, verlies tegen Venlo en een 2-2 op MEP. "Daar zijn we op zich best tevreden mee. Natuurlijk kan het soms beter, maar ik zie veel goede ontwikkelingen. Tegen Hopbel kwamen wij na een rommelig begin met 0-2 achter en lieten ons 'meesleuren' in het spel van de tegenstander. Daarna hebben wij het goed opgepakt en de pot uiteindelijk met 2-3 over de streep getrokken. Dat is lekker hoor en geeft ook een boost."

LEF!

Opvallend bij HCAS is het vertoonde spel. "Wij zijn een jonge ploeg, maar spelen wel met lef. Dat is dit seizoen ook het uitgangspunt. Elke wedstrijd 4-3-3, pressen tegen alle tegenstanders en wij spelen overal ons eigen spelletje. Het past ook bij deze selectie. We hebben in alle linies een sterk blok en zijn een stugge ploeg. Bovendien gaan de meiden geweldig tekeer en zijn superfit. Daardoor trekken we het regelmatig in het laatste kwart onze kant op."

NAAR BOVEN KIJKEN

Deze lef is best bijzonder aangezien de prestaties in verleden niet bepaald aanleiding gaven tot veel zelfvertrouwen. "Dat klopt, maar er zijn goede stappen gezet. En als je naar boven wilt, vereist het ook dat je anders moet gaan denken. Kijk, de afgelopen jaren hebben wij vaak onderin gehangen en was het echt overleven. Vervolgens zijn we gaan bouwen met het eerste doel een selectie te

draaien en stabiel te worden. Dat is gelukt."

"Nu zetten we de tweede stap, waarbij dit seizoen de ambitie is om aan te sluiten bij de middenmoot. Dus plek 4 tot 8, al is de tegenstand pittig. Het niveau in de poule zit dicht bij elkaar en er is een grote middenmoot. En als je twee keer verliest, sta je ook gewoon weer negende."

"Toch gaan we er voor en met deze selectie kan dat ook. Er zijn geen makkelijke wedstrijden en wij winnen niet zomaar even. Maar we zijn nu wél een stuk verder dan in 2019, er staat een fijn team en de meiden gaan geweldig. Dan mag je ook met lef spelen én met het vertrouwen dat we vanuit ons eigen spel resultaat kunnen boeken. Op die manier bouwen we ook verder, om vervolgens de stap zetten naar de posities 1-4. Dat wordt de volgende uitdaging."

Vader en dochter

Met een eigen hoveniersbedrijf en de vele uren bij HCAS is de agenda van Nieck Pagonidis al standaard goed gevuld. Toch vond Nieck vorig seizoen nog tijd om zijn HT4-diploma te halen. "Dat hebben we er nog even bijgedaan," lacht de coach. "Het is altijd nuttig om jezelf te ontwikkelen. Dat is ook goed voor het team en de club."

Dochter Nina Pagonidis, spelend in HCAS Dames 1, lijkt het voorbeeld van haar vader te volgen. "Nina traint en coach nu de MA1 van Helmond, dat onlangs kampioen is geworden en nu landelijke subtop gaat spelen. Evenals de MA1 van HCAS. Zij gaan ook naar de subtopklasse. Mooi voor de club én uiteindelijk ook voor Dames 1."



DE BENGELS
HONDEN PENSION
ALLES VOOR UW HOND
Voeding - Cursus - Advies - Verzorging
www.de-bengels.nl



ONLINE adverteren?

Het kan op www.hockeykrant.nl

Mail naar
info@hockeykrant.nl
voor meer informatie en
een vrijblijvende offerte



Sportieve
kansen
zien?

Da's ook
de kracht
van OOvB

OOvB adviseurs
en accountants

oovb.nl

Cuijk | Wijchen | Wanroij | Heesch | Uden

**Slooten
den
accountants**

**van
Bogaart
& adviseurs**

= exact

GECERTIFICEERD

Exact Online voor
Accountancy



Civicum kijkt weer naar boven

CUIJK - Acht maanden geen wedstrijden, een lange periode van aangepast trainen én veel beperkingen die niet bepaald bevorderlijk zijn voor de motivatie. Probeer dan maar eens de draad weer op te pakken als derdeklasser. Da's best een opgave, zou je denken. Toch bewijst Heren 1 van Civicum het tegendeel. De ploeg uit Cuijk is zelfs fitter dan ooit, speelt prima hockey en heeft een duidelijk doel: promotie!

"En als het even kan ook het kampioenschap. Tenminste: dat hebben de spelers uitgesproken," zegt Liesbeth Kok, coach van Civicum. "Dat is mooi en het tekent de ambitie van de groep, maar het moet allemaal nog wel 'even' gebeuren. Zo eenvoudig is het dus niet, maar we gaan er wel voor. Deze selectie is ook toe aan de tweede klasse."

HERSTART

Het is opvallend, die ambitie. Te meer omdat Civicum de laatste twee seizoenen niet echt een hoogvlieger was in de derde klasse. En 48 weken zonder competitie heeft de nodige impact. Daar wordt niemand beter van. Ook niet in Cuijk. "Toch hebben we niet stilgezeten," legt Liesbeth uit. "Eigenlijk hebben wij in het vroege voorjaar al een herstart gemaakt. In eerste instantie door Heren 1 en Heren 2 bij elkaar te voegen en samen te trainen. Daaruit is een deels vernieuwde selectie samengesteld en vervolgens zijn er enkele nieuwe spelers bijgekomen. Op de manier hebben wij het team een kwaliteitsimpuls gegeven."

VOORBEREIDING

Daar komt bij dat Civicum vorig seizoen lang doortrainde. "We zijn tot in juli doorgegaan. Een bewuste keuze want als je zo lang hebt stilgestaan, is iedere training winst." Na drie weken vakantie startte in augustus de voorbereiding. "Daarin hebben we veel oefenduels gespeeld, vooral tegen

tweedeklassers. Het was toen al duidelijk dat de groep een goed niveau heeft." Na een mooi teamweekend waar ook werd gewerkt aan mentale zaken, was de ploeg klaar voor de competitie.

ONRUST

De start viel echter behoorlijk tegen. "In de eerste wedstrijd tegen Liberty liep het niet. Er was veel onrust in het veld en af en toe sloeg zelfs de paniek toe. Wij zaten onszelf een beetje in de weg. Dat was ergens te voorzien en ik had van tevoren al gewaarshuwd. 'De voorbereiding is leuk, maar de competitie is anders. Dan moet het gebeuren: wees scherp!' Na de rust hebben we ons gedeeltelijk herpakt en kwamen nog terug tot 4-4. Maar het was niet de start die iedereen had verwacht."

GERICHT WERKEN

Daarop volgde een teamsessie om de zaken te bespreken. Desondanks ging de tweede wedstrijd, tegen Horst, met veel pech verloren. "Er zat toen van alles tegen, maar uiteindelijk zijn wij daar mentaal wel sterker van geworden. Vervolgens is het na de eerste overwinning (6-0 tegen Deurne) gaan draaien. Ook door heel gericht per wedstrijd de doelen vast te stellen en deze achteraf ook te evalueren. Wat willen we, hoe gaan wij dat realiseren en wat is nodig om de volgende stap te zetten."

GOED OP WEG

Deze aanpak bleek de sleutel tot succes, te vertalen in vier zeges op rij waarvan drie met grote cijfers. "Sommige uitslagen zeggen niet alles, maar we zijn goed op

weg. Het past allemaal en dat zie je ook op het veld. Het team is een stuk beter dan in de afgelopen jaren, de onderlinge coaching is goed, er wordt hard gewerkt en de groep is superfit. Daar trainen we ook op, met intensieve en korte blokken en vooral de nadruk op hockey. Dat is ook het leukst."

DOEL

Hoewel het seizoen nog lang is, heeft Civicum duidelijk stappen vooruit gezet. De doelstelling is duidelijk: promotie. "De groep is ook toe aan de tweede klasse. Wij zijn collectief sterk en hebben een aantal spelers die met hun individuele kwaliteiten een wedstrijd kunnen beslissen. En met deze selectie van 16 spelers en twee gelijkwaardige keepers mag je ook ambitieus zijn."

"Promotie is dus het doel, maar de groep wil meer. Het zou mooi zijn als we ook kampioen worden, vooral als beloning voor het harde werken. Toch, en dat houdt ik het team ook regelmatig voor, we zijn er nog niet. Het gaat goed, iedereen is positief en op de club horen we regelmatig dat ze in jaren niet zo'n goed Heren 1 hebben gezien. Dat is mooi en daar mag je ook van genieten. Maar: we moeten niet te vroeg juichen. Belangrijker is hard blijven werken, blijven focussen op het hockey en niet te ver vooruit kijken. In iedere wedstrijd moeten wij het zelf doen. Want ook in de derde klasse krijg je de punten niet cadeau."



van zelf sprekend

*...laten wij u
scoren met onze
reclameproducties!*

mil & mil binnen- en
buitenreclame
www.vanmilenvanmil.nl

073-6488750

RSP  **MAKELAARS**

www.rsp.nl

Frédérique Matla: ambassadeur van Mercedes-Benz en Spieren voor Spieren

'Het is fijn om samen in actie te komen'

DEN BOSCH - Frédérique Matla trekt niet alleen binnen de lijnen de aandacht. Ook buiten het veld manifesteert de aanvaller van Den Bosch zich uitstekend. Niet in de laatste plaats door haar auto; een volledig elektrische Mercedes EQA, gesponsord door Mercedes-Benz Nederland. Louwman Mercedes-Benz in Den Bosch is daarbij servicepartner. Zowel voor haar auto als ook om het goede doel Spieren voor Spieren onder de aandacht te brengen.

Dit mooie een-tweetje ontstond een aantal jaren geleden toen Frédérique ambassadeur werd van Spieren voor Spieren. Deze stichting heeft als missie om alle spierziekten bij kinderen te verslaan. Dat is hard nodig want in Nederland zijn er ruim 20.000 kinderen met een spierziekte. "Ik ben in 2018 in aanraking gekomen met de stichting en ik was meteen gegrepen," vertelt Frédérique. "Als topsporter ben ik elke dag met mijn lichaam bezig en ga altijd voor beter. Dat doen kinderen met een spierziekte ook. Daarom ben ik sinds 2019 ambassadeur."

ECHT GEWELDIG

Als Ambassadeur van Spieren voor Spieren komt Frédérique regelmatig in actie. Bijvoorbeeld om een clinic te geven of kinderen met een spierziekte te verrassen. "Zo hebben we

vorig jaar drie speciale hockeysticks laten maken met daarop de namen van de kinderen die ik eerder heb ontmoet. Met die sticks heb ik ook gespeeld. Met Kerst hebben de kids 'hun stick' cadeau gekregen, samen met een kerstpakket. Een meisje was zo happy dat zij de hele week met haar stick heeft geslapen. Daar krijg je zoveel energie en dankbaarheid voor terug; dat is echt geweldig."

PARTNERS

Bij deze acties trekt Frédérique regelmatig op met diverse partners die haar op allerlei gebieden ondersteunen. Daaronder ook Louwman Mercedes-Benz in Den Bosch. Het dealerbedrijf is servicepartner en ontzorgt Frédérique met alle zaken rondom haar auto.



"Het mooie is dat we ook samenwerken voor Spieren voor Spieren. Daarvoor gaan wij de komende drie maanden allerlei acties doen. Dat gaat echt heel leuk worden en draagt vooral ook bij aan de bekendheid van Spieren voor Spieren. Het is fijn om daarin samen op te trekken, zowel met Mercedes-Benz Nederland als met Louwman Mercedes-Benz. Daarom verbind ik er graag mijn naam aan, al kan ik er nog niet te veel over zeggen. Het moet wel een verrassing blijven."

AUTO

Over verrassingen gesproken: ook Frédérique werd onlangs verrast met een nieuwe auto. Sinds kort rijdt de aanvaller in een Mer-

cedes EQA gesponsord door Mercedes-Benz Nederland." Een fantastische auto, full-elektrisch én duurzaam. Tanken hoeft dus niet meer en het rijdt uiteraard geweldig. Daar ben ik superblij mee. Mooi om met zulke partners te mogen samenwerken; het past ook bij mij."

"Ik vind dat ook belangrijk. Als ik iets doe, moet ik er iets mee hebben. Ik heb veel met auto's, maar even belangrijk is dat we ons samen ook inzetten voor het goede doel. Daarin hebben we elkaar op een heel mooie manier gevonden. Als goede partners, ook voor Spieren voor Spieren."

De mooie dubbelrol van Kiki Merks

'Kiek, zou je even willen kijken?'

BEST - Kiki Merks startte in september aan haar tweede seizoen bij Best Dames 1. De verdediger is bij de eersteklasser niet alleen op het veld een belangrijke waarde; ook buiten de lijnen weten veel leden haar te vinden. Vooral op de vrijdagavond tijdens het wekelijkse sportblessuresprekkuur. Want op Best geldt: als je fysieke klachten hebt, ga je even naar Kiki.

Kiki is werkzaam als fysiotherapeute bij Fysiomeesters in Best. De groepspraktijk voor fysiotherapie, manuele therapie en sportfysiotherapie heeft een samenwerking met MHC Best. Een onderdeel daarvan is een wekelijkse sportblessuresprekkuur dat al enkele seizoenen op de club wordt aangeboden.

EIGEN TEAM

De komst van Kiki in Dames 1 gaf daaraan een nieuwe impuls. "Veel speelsters klopten vorig seizoen al regelmatig bij me aan voor advies of de vraag: 'Kiek, zou je even willen kijken?'. Daarnaast kwamen ook vragen vanuit de MA1. In de zomer kreeg ik het verzoek om namens Fysiomeesters het wekelijk-

se spreekuur op de club over te nemen. Dat leek me leuk en sindsdien houd ik elke vrijdagavond het sportblessuresprekkuur.

KLACHTEN

Het spreekuur is voor alle leden van MHC Best. "Vooral om vragen te beantwoorden, te adviseren en uiteraard voor screening en gerichte doorverwijzing. Veel klachten hebben te maken met belasting en zeker aan het begin van het seizoen zie je de nodige spierblessures. Dit geldt ook voor oude klachten die dan weer opspelen. Daar moet je op een verstandige manier mee omgaan. Een van de valkuilen is dat veel mensen weer te vroeg beginnen en meteen volle bak gaan."

PREVENTIEF

Kiki ziet wekelijks de nodige leden binnenstappen. "Het feit dat we spreekuur op de club houden, maakt het gemakkelijk en laagdrempelig. Dit heeft ook een preventieve werking; zeker voor de teams die op vrijdag trainen. Ook



bij Meisjes A1 hoor je nu vaak: 'Kiki is er toch, loop even bij haar binnen'. Dat werkt gewoon goed, want hoewel je met bepaalde pijnlijke best kunt spelen, is het verstandig om advies te vragen en eventueel gericht actie te ondernemen. Daarmee kun je erger leed voorkomen."

LASTIGE START

Kiki is zelf uiteraard topfit en staat wekelijks te shinen in Dames 1. De verdediger wist dit seizoen al drie keer te scoren. Desondanks heeft de ploeg het lastig in de eerste klasse. In de

eerste zes duels werd slechts een punt gehaald.

"De start is inderdaad wat moeizaam. Wij hebben een aantal wisselingen gehad en met vier nieuwe aanvallers die zijn doorgestroomd vanuit de MA1 vraagt de afstemming wat extra tijd. Toch gaat het goed komen. Er wordt superhard gewerkt en we maken elke week vooruitgang. Dat zie je ook aan de uitslagen. Wij doen voor niemand onder en de verschillen zijn klein. Bovendien zijn wij écht een team. Dat gaat uiteindelijk voordeel opleveren."

HC BERLICUM

Monsterscores, briljante acties én topsfeer

BERLICUM - Zes gespeeld, alles gewonnen en al 43 keer gescoord. De heren van Berlicum zijn dit seizoen niet te stoppen in de vierde klasse. De ploeg denderde vanaf de eerste wedstrijd met aanvallend hockey uit de startblokken en aan spektakel geen gebrek. Mede dankzij een vette shout-out van Kim Holland!

"We gaan inderdaad lekker," zegt Berlicum-aanvoerder Martijn van Rosmalen. "De start van het seizoen is goed en we hebben een leuk team met jonge gasten en vier ervaren spelers. Het doel is dan ook promotie. Dat was vorig seizoen ook al het geval, maar toen werd de competitie helaas afgebroken. Nu gaan we er opnieuw vol voor. En dat zie je terug met heel aanvallend hockey, veel goals én punten."

MONSTERSCORE

Berlicum startte de competitie 'bescheiden' met een nipte 5-4 zege op Mierlo. Daarna kwam de vaart er goed in. Onder andere met een 11-2 monsterscore op Peel en Maas, een 1-8 op Dommel én een 8-4 zege op runner-up Eersel. Alleen tegen Vlijmen keek de ploeg bij rust tegen een 3-1 achterstand aan. Daarna werd een tandje bijgestoken en prijkte uiteindelijk een 4-6 winst op het bord.

BRILJANTE ACTIE

Datzelfde Vlijmen was in september overigens ook de tegenstander in de eerste ronde van de Silver Cup. Voor die gelegenheid werd een briljante actie bedacht. "Op de terugweg van onze uitwedstrijd op Meerssen kwamen we op het idee iets speciaals te doen," vertelt Martijn. "Iets opvallends om daarmee reclame te maken en het bekercfeertje een beetje aan te wakkeren."

KIM HOLLAND

Uiteindelijk kwam de optie om een BN'er een videoboodschap te laten inspreken. Diverse namen passeerden de revue. "En ja, als je anderhalf uur in de auto zit, dan wil het nog wel eens een bepaalde kant opgaan," grinnikt Martijn. En zo viel de keuze op Kim Holland. Na contact leverde Kim een hete shout-out waarin zij de heren van Berlicum succes wenste.



foto: Berlicum

Het filmpje werd gepost op de instapagina van Heren 1. Met succes. De video is inmiddels meer dan 1100 keer bekeken, geliked en gedeeld. "Daar hebben we hard om gelachen en de reacties waren geweldig. Volgens mij is het nog niet eerder in het hockey gedaan." De aanmoediging bleek te werken: 5-1 winst. "Het was een topavond. Supergoed gespeeld!"

SFEERTJE

Voor de tweede bekeronde moesten de heren het zonder de steun van hun Kim stellen. De strijd tegen Horst ging met 1-5 verloren. "We hadden wel de kansen, maar kregen een lesje in effectiviteit. Toch was het een mooie ervaring. Veel publiek, rookpotten langs de lijn en mooi sfeertje."

Daardoor kan Berlicum zich weer volledig richten op de competitie. "Het doel is en blijft promotie. Ik denk dat wij tegen Horst hebben aangetoond dat wij hockeyend gezien ook in de derde klasse thuis horen. Toch kijken wij niet te ver vooruit. Het eerste doel is elke week een goede pot neerzetten."



LED verlichting voor professionals

Lixero fabriceert een compleet assortiment van betaalbare LED-verlichting voor verse producten. Door het gebruik van de nieuwste LED-technieken streven we naar een optimalisatie van uw vers-presentatie en het beheer van uw energiekosten.

LED verlichting voor uw versproducten heeft vele voordelen. Meer dan ooit is de vervanging heel betaalbaar geworden. Goede kleurweergave, geen UV of infraroodstraling, weinig warmteafgifte.

Graag laten we u de mogelijkheden zien in uw winkel!



T: +31 (0) 493 311 314
M: info@lixero.eu
WWW.LIXERO.EU

EIGENWIJZE

onderwijsadvies en remedial teaching

Melinda van den Eijnden

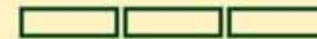
- A. Stationstraat 11
6026 CR, Maarheeze
- T. 06-40801709
- E. info@eigenwijzeadvies.nl
- W. www.rtpraktijkeigenwijze.nl



**BOUWBEDRIJF
VAN GOGH**



www.vangogh-bouwbedrijf.nl info@vangogh-bouwbedrijf.nl



"Uw allround partner voor particuliere woningbouw en utiliteitsbouw voor zowel:

- Nieuwbouw
- Aanbouw
- Verbouw
- Renovatie"

't Inne 34 6021 DA BUDEL
TEL.: 0495-492428
Fax: 0495-495815



OVER LUMOSA

Lumosa maakt het haar missie om comfort en prestatie te verhogen met slimme ledverlichting. Met gepersonaliseerde lichtplannen en op maat gemaakte producten verzekeren wij prachtig egaal en helder licht.

Onze producten onderscheiden zich in efficiëntie, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid.

OPTICA

De laatste optische technologie voor een egaal verlichte baan

COMPACT

Compact en licht design voor een kleine footprint

THERMICA

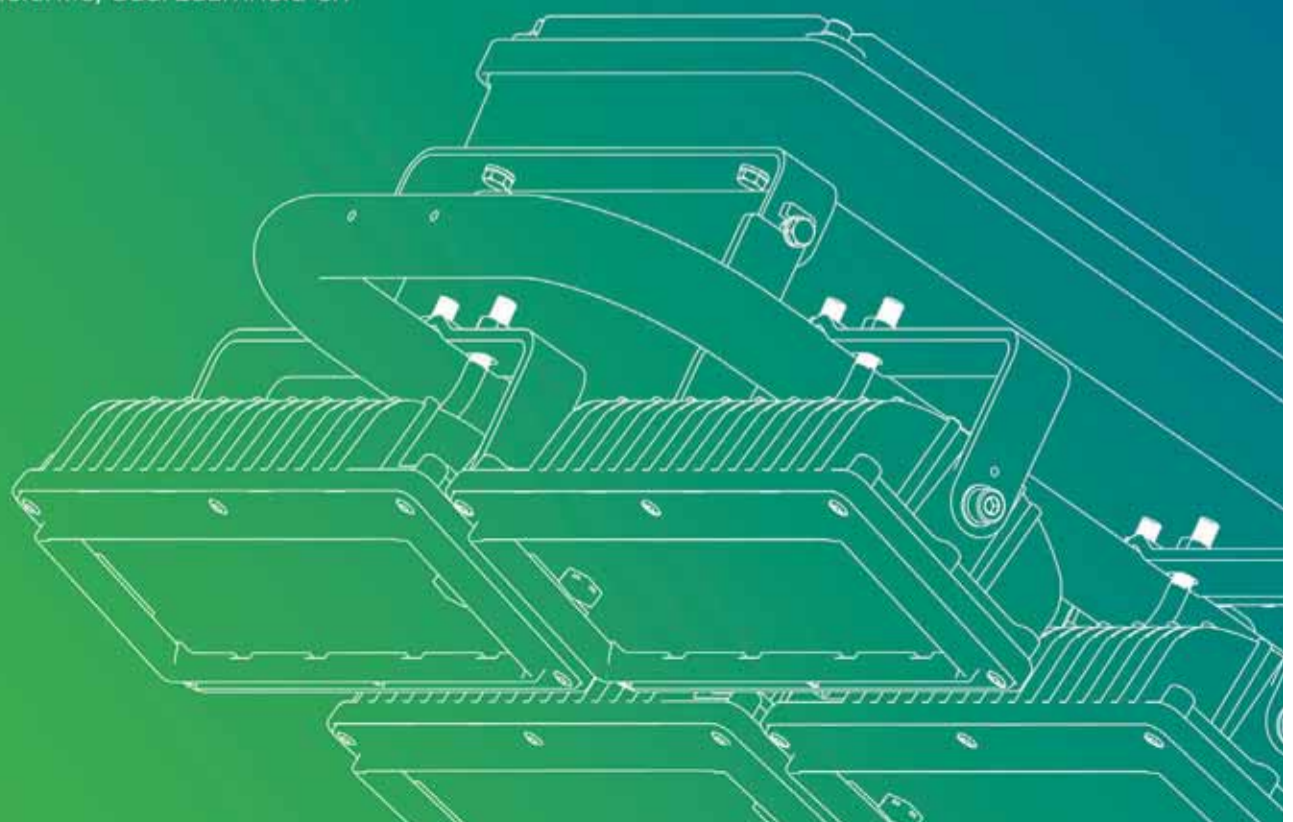
Optimale thermische design voor een langere levensduur

DUURZAAMHEID

Duurzaam en solide aluminium ontwerp



**BEWEGINGEN EN
KLEUREN WORDEN
MET EEN HOGERE
INTENSITEIT
WAARGENOMEN**



'Wij zijn superblij met deze meiden!'

MAARHEEZE - Het is bij nogal wat clubs een bekende klacht. Voor de jongste jeugd en de senioren wordt er veel georganiseerd, maar voor leden in de leeftijd van 16-18 jaar is het soms behelpen. Zo ook op HC Cranendonck. Althans, dat vonden 5 meiden van de club. En dus stapten ze naar het bestuur. Daarna werd alles anders.

Die meiden zijn Charlotte, Lotte, Lara, Isa en Kaat. Spelend in de Meisjes A en Dames Jong 1. "Wij vonden dat er voor onze leeftijdsgroep te weinig werd gedaan. Daarom hebben we zelf het initiatief genomen," vertellen ze. Voorzitter Ron Rooijackers ging in gesprek en merkte al snel dat de meiden niet alleen goede ideeën hadden, maar ook veel zin om zelf activiteiten te organiseren.

PANNENKOEKENCLINIC

Dit werd in het voorjaar van 2020 geconcretiseerd met de oprichting van een jeugdbestuur. Vervolgens gingen de meiden aan de slag, al was dat midden in coronatijd best lastig. Desondanks kwamen ze met het initiatief voor een pannenkoekentraining. Een toffe hockeyclinic voor basisschoolleerlingen met afsluitend pannenkoeken eten. "Daar kwamen superveel kinderen op af, ook niet-leden. Echt een succes."

APPEN

De pannenkoekenclinic kreeg een vervolg met diverse activiteiten. Zoals een hockeytoernooi voor basisscholen in de gemeente met 12 teams en meer dan 100 deelnemers. Daarnaast was het jeugdbestuur ook betrokken bij de HCC Vakantie Doe Week, demotrainingen, een summertoernooi en andere toffe events.

"En het leuke is dat de meiden niet alleen heel veel bedenken, maar het ook grotendeels uitvoeren," zegt voorzitter Rooijackers. "Samen met veel vrijwilligers en ook dat regelen zij zelf. Dat is ongelooflijk. Als ik een oproep doe, kost het vaak moeite. Maar als de meiden een uurtje gaan appen met leeftijdsgenoten, staat er de volgende dag een leger aan jeugdleden klaar. Echt super!"



ENTHOUSIASME

"We krijgen inderdaad veel positieve reacties," vertellen de meiden. "Dit komt ook omdat wij luisteren naar wat de leden willen. Als leden ideeën hebben, kunnen ze dit aangeven en vervolgens proberen wij het mee te nemen. Dat slaat goed aan en bovendien is het gewoon heel leuk om samen iets te doen. Daardoor zie je ook meer betrokkenheid en enthousiasme om mee te helpen."

LEUK MAKEN

Door de coronamaatregelen was het voor het jeugdbestuur nog niet mogelijk om voor de eigen leeftijdsgroep activiteiten te organiseren. Maar dat gaat veranderen. "We zijn al druk aan het nadenken over een aantal feesten; dat kan nu ook weer. Er komen dus echt toffe dingen aan; voor iedereen. We gaan dus lekker door en willen het voor iedereen leuk maken."

Voorzitter Rooijackers is uiteraard content met het jeugdbestuur. "Zij hebben echt voor nieuw elan gezorgd. En het mooie is dat, mede dankzij hun activiteiten en veel enthousiaste vrijwilligers, wij nu een mooie aanwas zien van nieuwe leden. Bij de jeugd zelfs meer dan 60. Dat is ongekend. We zijn dan ook superblij met deze meiden."

HC DEURNE

'Wat is dit toch een geweldige club!'

DEURNE - MHC Deurne bestond op 14 mei maar liefst 80 jaar. Een mijlpaal die in 'normale tijden' groots wordt gevierd, maar helaas gooide ook hier corona roet in het eten. En dus werden de festiviteiten uitgesteld. Lang bleef het onzeker, maar op 16 oktober was het zover: de jubileumdag. Met een mooi maatschappelijk initiatief.

"We hebben een superdag gehad; wat een feest! Dit hadden wij ook even nodig," zegt Bart van Goch, voorzitter van Deurne. "Voor iedereen was het ook een soort 'welkom thuis'. Na zo'n lange periode van beperkingen voor het eerst weer allemaal samen. Dat voelde zo goed. Ik ben eind 2019 voorzitter geworden, maar zag nu pas waar ik voorzitter van ben. Wat een geweldige club!"

FEEST

Het jubileum werd afgeslagen met een jeugdmiddag met allerlei activiteiten, een spetterende hockeyclinic en natuurlijk een frietwagen. Daarna volgde een barbecue met aansluitend een bruisend jubileumfeest in Tiroler stijl.

"Prachtig; echt ouderwets goed met alleen maar lachende gezichten. Het is dat ook wij ons moeten houden aan de richtlijnen, an-

ders waren we na 12 uur zeker doorgegaan."

SAMENWERKING

Tijdens het feest reikte de voorzitter jubileumspelden uit aan twee leden die meer dan 50 jaar lid zijn van de vereniging. Daarnaast werd een bijzondere samenwerking ondertekend met De Korenaer. Een school voor voortgezet speciaal onderwijs in Deurne, waar leerlingen van 12-18 jaar met gedragsbeperkingen een opleiding volgen. "Als MHC Deurne zijn wij maatschappelijk partner geworden van De Korenaer," legt de voorzitter uit.

"Daarmee willen we niet alleen iets betekenen voor de lokale gemeenschap, maar vooral ook deze leerlingen een goede ervaring geven. Voor hun toekomst is het heel belangrijk om aansluiting te vinden bij de maatschappij.



Daarom gaan ze bij ons elke week, op de hockeyloze uren, klussen doen en het groen onderhouden. Een werk-leer-ervaring waarmee zij certificaten kunnen verdienen. En dat voor hen ook een soort 'snuffelstage' is in de maatschappij om sociale vaardigheden te ontwikkelen."

KAMPIOENEN

De samenwerking staat niet op zich. "Wij zijn als vereniging maatschappelijk betrokken en dragen dat ook actief uit. De participatie

in dit project past daar bij. Kampioen worden we er niet mee, maar als wij op een goede manier iets kunnen betekenen, doen we dat graag. Bovendien gaat het om kwetsbare jongeren en hun toekomst. Door hen een ervaring te geven, creëren we ook kampioenen naast het veld. Het zou mooi zijn als andere clubs dat ook meer gaan doen."

VERBINDEN

Het is een bijzonder gebaar van MHC Deurne. Een jubileum be-

nuten om nog meer inhoud te geven aan de maatschappelijke rol. "Dat is ook inherent aan een vereniging. Als club verbind je vooral ook mensen met elkaar. In de coronaperiode was dat lastig. We hebben veel gedaan om de jeugd te laten hockeyen en contact te houden. Dat is goed gelukt, maar het was toch anders. Nu kunnen we echt weer een club zijn en verbinden. Binnen en buiten de lijnen. Het jubileum heeft dat extra duidelijk gemaakt. Het bruist weer op MHC Deurne."

Vernieuwd BASKO vol vertrouwen

VELDHOVEN - BASKO Dames 1 onderging in de zomer een forse metamorfose. Maar liefst 7 talenten uit de MA1 maakten de stap naar het vaandelteam en met Merel van den Hurk en Ruud van den Wildenberg werden twee nieuwe coaches aangesteld. Dat is niet alleen nieuw en anders, maar vooral ook wennen.

Met de nieuwe coaches koos de club voor veel ervaring. Ruud van den Wildenberg speelde jarenlang in Heren 1 van BASKO. Daarna coachte hij diverse jeugdteams en Heren 2 en was vorig seizoen samen met Bas Dekkers actief bij Dames 1. Merel van den Hurk, oud-hoofdklassespeler van EMHC, was eveneens lang betrokken bij de jeugd en maakte als coach van de MA1 samen met 7 talenten de overgang naar Dames 1.

MOOIE UITDAGING

"De meeste meiden ken ik al vanaf de D-jeugd," zegt Merel. "Toen de vraag kwam om met hen mee te gaan naar Dames 1 vond ik dat een mooie uitdaging." Het betekende wel een forse ver-

jonging van de selectie. Van de 7 talenten mogen er 5 nog in de MA1 spelen. Daar komt bij dat vorig seizoen ook een aantal speelsters is doorgestroomd, maar door de coronabreak hebben zij vanzelfsprekend nauwelijks gespeeld.

ZWARE START

Ervaring is er dan ook nauwelijks bij de derdeklasser. Desondanks startte BASKO vol ambitie aan de competitie. Na de eerste zes duels stond de puntenteller echter nog altijd op nul. "We hebben een zware start gehad," zegt Ruud. "Dat was ook enigszins verwacht. Met zo'n nieuw team heb je elkaar niet zomaar gevonden. Het kost dus even tijd, maar we zien echt goede ontwikkelingen."

RECHT OP MEER

Dit laatste blijkt ook in het veld. Want ondanks de 6 verliespartijen ging de ploeg vrijwel nergens met grote cijfers onderuit. Bovendien werd in de beker twee keer gewonnen. "Wij doen inderdaad weinig onder voor de tegenstanders," benadrukt Merel. "Er wordt goed gespeeld en in een aantal wedstrijden hadden we 'recht' op een punt of meer. Het moet alleen nog stabiel worden. Winst helpt daarbij, want punten geven ook vertrouwen."

KANSRIJK

Die punten gaan er volgens de coaches zeker komen. "De speelsters uit de MA1 hebben allemaal op een goed niveau gespeeld en potentie zit er voldoende in de



selectie. Daarnaast zien wij veel vooruitgang; de meiden pakken het goed op. We hebben er dus alle vertrouwen in dat de ambitie-meespelen in de hoogste regio's van de poule uiteindelijk wordt gerealiseerd."

Zover is het nu nog niet. "Wat dat betreft zijn we nog echt aan het bouwen. Dat is een mooi proces; zeker als je ziet dat het spel

steeds beter wordt. Bovendien is de sfeer heel goed, er is veel enthousiasme en onderling begrip. Dat is ook belangrijk om vertrouwen te houden. We moeten alleen even een drempel over. Winnen in de beker is leuk, maar wij willen ook punten. In de komende weken liggen daarvoor mogelijkheden met een kansrijk programma. Dan kunnen we ook echt omhoog kijken."

Autoschade Service
vd Linden Veldhoven
www.autoschadeveldhoven.nl



auto's - bedrijfsauto's
campers - caravans - onderhoud
aanhangers - paardentrailers
carcleaning - restauratie



Kleine Dreef 61 - Veldhoven - Tel. 040 25 34 170

CS.CRECS.C
S.CRECS.C
CRECS.C
CRECS.C

strategisch
ontwerpbureau

www.creecs.nl



VERKOOP EN REPARATIE VAN FIETSEN, BROMMERS & SCOOTERS

GIANT

BIKKEL

PIAGGIO

PIAGGIO

Dorpstraat 74 • Veldhoven • 040 - 253 27 38

WWW.WILLYSBIKESHOP.NL

Het komt wel goed met Boxmeer

BOXMEER - Voor de heren van Boxmeer zag het er veelbelovend uit bij de start van de competitie. De ploeg won tot ieders verrassing meteen de eerste wedstrijd, uit bij MOP met 1-3. En dat was in jaren niet voorgekomen. Ook de twee duels erna bleef het team ongeslagen en incasseeerde slechts twee tegengoals. Een prima begin van de derdeklasser.

Totdat de kraker tegen Don Qui-shoot kwam, waar na afloop een harde 10-0 nederlaag op het bord prijkte. Een week later toonde Boxmeer veerkracht tegen Liberty. Na een 3-0 voorsprong werd het uiteindelijk 4-4. Vervolgens ging de ploeg tegen koploper Horst weer met 6-0 de bietenbrug op.

SMALLE SELECTIE

Het zijn bijzondere uitslagen, zeker na zo'n goed begin van de competitie. "Tja, 20 tegengoals in een serie van drie wedstrijden is wat veel," zegt Merlijn Scheffer, aanvoerder van Boxmeer. "Het zit de laatste weken ook niet mee. Wij hebben een redelijk smalle selectie, maar maken regelmatig gebruik van de spelers van Heren 2. Als dat niet mogelijk is, en er komen ook nog wat blessures bij, wordt het lastig."

"Zo hadden we tegen Don Qui-shoot maar 12 spelers. Niet ideaal om 70 minuten te spelen. En als je dan een goede tegenstander hebt die 5 man op de bank heeft en dus lekker door kan wisselen, wordt het lastig. Dat zag je ook in het veld. Het was niet onze beste dag, al was de 10-0 eindstand wel erg geflatteerd."

MIDDENMOOT

Ook in de twee duels die volgden, slikt Boxmeer veel tegengoals. "Dat is nooit lekker, maar we zijn bezig met verschillende systemen en speelstijlen om een oplossing te vinden. Het gaat ook wel goed komen. We blijven dus positief. De doelstelling is om mee te draaien in de middenmoot en als wij op plaats 6 of 7 eindigen, is het een goed seizoen. Daarnaast kijken we ook naar extra spelers



om iets meer mogelijkheden te hebben."

POPELEN

De aanvoerder blijft dus optimistisch en daar is in Boxmeer ook alle reden toe. "Er staat een leuk team en het is vooral heel lekker om iedere week weer te hockeyen. Na twee afgebroken competities stond iedereen echt te popelen om weer te beginnen. We

hebben het ook gemist. Zowel het spelletje als de gezelligheid. Heren 1 is een vriendengroep en het was vorig seizoen heel vreemd om elkaar zo lang niet op de club te kunnen zien."

"Dat hebben we in het voorjaar weer opgepakt; het voelde meteen top. Natuurlijk zijn er nog wat maatregelen, maar het is mooi om ook na de wedstrijden

weer een team te zijn. De sfeer is dan ook goed, maar daarover hebben we op Boxmeer nooit te klagen. Binnenkort staat er een oktoberfest op het programma. Eerst een mooie pot hockeyen en daarna veel gezelligheid. Dat wordt een mooie zondag!"

Foto: MHC Boxmeer

ASV Mercedes-Benz opent showroom van de toekomst met jubileumfeest

EINDHOVEN - Mercedes-Benz dealer ASV heeft het afgelopen jaar haar showroom aan de rondweg van Eindhoven grondig verbouwd. De verbouwing van het markante pand viel samen met het 40-jarig bestaan van het bedrijf. "Van de vloeren en het glas tot de indeling, alles hebben we aangepast en vernieuwd." Zegt directeur-eigenaar Cees Hendriks.



TECH-STAD VAN NEDERLAND

"We hebben alle know-how van de afgelopen 40 jaar verwerkt in het concept. De showroom voldoet nu aan de hoogste eisen van

Mercedes. Tot in detail is er gefinetuned. Zo zijn er meerdere schermwanden geïnstalleerd. De grootste bestaat zelfs uit achttien 55-inch schermen die samen één

groot beeld vormen. Klanten kunnen zo hun nieuwe auto in levensgroot formaat configureren. En er zijn ruimtes die zich qua licht, beeld en geluid aanpassen aan de klant. Dat past precies bij de hoge verwachtingen die klanten in de tech-stad van Nederland hebben. Uiteraard staan er ook nog fysieke auto's in de showroom, zoals de elektrische EQA en EQS. De verkopers kunnen met hun smartphone de verlichting en functionaliteiten van de showroombauto's demonstreren."

BINNENRIJDEN VOOR SERVICE

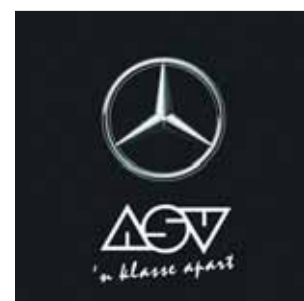
Volgens Cees is ook de werkplaatsklant beter bediend; "Ook hier wilden we een stap maken naar de toekomst. Wie voor service komt, rijdt bij ons binnen via

de Service Drive-in. De auto wordt daarbij door camera's en sensoren gecontroleerd op bandenprofiel, uitlijning en schades. Vervolgens stap je droog en warm uit en helpt de service adviseur je direct verder. Een uniek concept waar we het afgelopen jaar succesvol mee hebben proefgedraaid."

JUBILEUMFEEST OP 14 NOVEMBER

De trotse directeur deelt zijn enthousiasme graag ook met lezers die benieuwd zijn geworden naar het autobedrijf van de toekomst: "Op zondag 14 november vieren we de heropening van ASV Eindhoven en ons 40-jarig bestaan. Eenmalig toveren we onze showroom daarvoor om tot een

automuseum. 40 jaar geschiedenis langs een route van meer dan 25 auto's. Terug in de tijd, inclusief een audiotour." Wie langs wil komen kan zich aanmelden via www.asv.nl/hockeykrant. Er zijn nog een aantal kaarten beschikbaar, aanmeldingen krijgen een week voor de opening bevestiging.



Sensor Partners

James Wattlaan 15 Drunen
0416-378239
www.sensorpartners.com

Wist u dat u bij WXL werk kunt uitbesteden? Of dat wij beschikken over een divers bestand van werkzoekenden? U wilt wel sociaal ondernemen, maar weet misschien niet helemaal hoe dit aan te pakken. Wij kunnen veel voor u uit handen nemen. Hoe mooi zou het zijn als onze samenwerking u rendement oplevert? Naast begeleiding en advies, weten wij ook de weg voor verschillende vergoedingen en subsidies. Dit alles om ervoor zorg te dragen dat iedereen kan meedoen. Ieder talent verdient een kans.

www.weenerxl.nl

We wensen de hockeyers nog een fantastisch seizoen!



weener XL
werk & inkomen 's-Hertogenbosch

onderdeel van de gemeente 's-Hertogenbosch

BOZ
Let the rebel out



www.braqeez.com
facebook.com/braqeez

NEW



eager
BIKES

**E-bikes,
direct
leverbaar!**

eagerbikes.com

Frédérique Matla blijft ambitieus

'Er is nog zoveel te winnen!'

DEN BOSCH - Landskampioen, Europees kampioen, Olympisch kampioen en drie individuele titels als topscorer. Voor Frédérique Matla was de zomer van 2021 een periode vol hoogtepunten. De goalgetter van Den Bosch en Oranje schreef onvervalst hockeyhistorie. Desondanks moest de knop snel om. Want amper een maand na de Olympische finale wachtte alweer de start van de Hoofdklasse. Thuis tegen Pinoké.

"Ik moet zeggen dat het wel even schakelen was," zegt Frédérique. "Vooral mentaal. Het is een lang seizoen geweest. Na de coronabreak in een ruk door naar de play-offs, toen kwam het EK en direct erna de Spelen. Op dat moment zat ik in een soort flow. Tokio was een droom, daar was alles op gericht. Na het missen van Rio 2018 had dat zoveel betekenis en waarde: het moest gebeuren. En dan win je goud en word je topscorer. Dan heb je wel even een break nodig."

GEK GEVOEL

Na de nodige huldigingen en festiviteiten nam Matla kort vakantie. Dit om de batterij op te laden en mentaal te resetten. "Na de Spelen was ik helemaal leeg; een gek gevoel. Als je goud wint, heb je eigenlijk het hoogtepunt van je leven gehad. Dat is best vreemd als je 24 bent. Dan moet je nieuwe motivatie en energie zoeken. Een week voor de competitie heb ik de training opgepakt. De meiden waren al enkele weken bezig en het was fijn om weer op de club te komen."

"Het voelde meteen goed. Ook met Marieke Dijkstra, onze nieuwe coach. Door haar komst zie en merk je dat veel dingen net iets anders zijn dan in de afgelopen jaren. Dit gaf een nieuwe prikkel, waardoor de focus al snel weer op presteren lag. Ik had er ook echt zin in. En als je dan thuis mag beginnen, mét publiek en je ouders op de tribune, is dat extra motiverend. Bovendien vind ik hockey nog altijd een superleuk spelletje. Het verveelt nooit."

NIET JAGEN

Matla pakte de draad moeiteloos weer op. Wat heet: na zeven competitieduels stond de teller al op 18 doelpunten. Daarnaast rondde zij de kaap van 100 goals in de Hoofdklasse en zette links en rechts nog wat records neer. "Het gaat inderdaad lekker, al



jaag ik niet doelbewust op records. Natuurlijk wil ik scoren en winnen, maar het gaat vooral om plezier maken en als team goed spelen. Het scoren is daarvan een resultaat. Ook van anderen. Ik kan bijvoorbeeld onwijs genieten van Joosje Burg die steeds meer gaat scoren."

PUBLIEK

Burg maakte onlangs haar debuut in het Nederlands Elftal, in de Pro Leaguewedstrijd tegen België. Matla bekeek het duel vanaf de tribune. Bondscoach Annan heeft de 'Tokio-gangers' tot het einde van het jaar vrijaf gegeven en laat hen zelf de keuze om te spelen. "Voorlopig train ik niet met Oranje en dus heb ik interland tegen België overgeslagen."

Bij de huldiging in het Wagener Stadion ontbrak Frédérique uiteraard niet. "Dat was leuk hoor; zoveel enthousiaste fans in een vol stadion. Dat hebben wij wel gemist, ook in Tokio. Als je daar omhoog keek, zag je alleen lege tribunes. Zoiets went nooit en het is fijn nu ook in de competitie weer publiek langs de lijn hebben. Ik ben sowieso een speelster die 'lekker gaat' op publiek. Het geeft me extra energie."

ECHT VAKANTIE

De periode tot de winterstop staat voor Matla in het teken van Den Bosch. "In december ga ik eindelijk eens echt op vakantie; daar kijk ik enorm naar uit. Het kan ook omdat we met Oranje geen wedstrijden spelen in

Australië of Argentinië." In januari is een trainingsstage gepland. "Dan start ook het traject richting het WK 2022. Samen met de Pro League, de competitie en de play-offs wordt het dus weer een drukke zomer."

WK 2022

Het WK, dat in Nederland en Spanje wordt gehouden, is een belangrijk ijkpunt in de agenda van Matla. "Het is heel bijzonder om een WK in eigen land te spelen. Daarnaast is er best wat veranderd bij Oranje. Na de Spelen is een aantal meiden gestopt waardoor je nu een nieuwe dynamiek in de groep ziet. Daardoor wordt ook mijn rol anders en het geeft weer extra prikkels en uitdagingen."

DOELEN

Over uitdagingen gesproken; heeft Matla eigenlijk doelen? De aanvaller heeft immers alles al gewonnen. "Ik kan inderdaad met hockeypensioen, haha. Welnee, er is nog zoveel om voor te spelen. De Olympische Spelen 2024 in Parijs bijvoorbeeld. Dat lijkt me heel mooi. In Tokio waren er veel beperkingen waardoor je niet de grootsheid en de impact had van de Spelen."

"Ik hoop dat in Parijs wel te ervaren. En dan met volle oranje tribunes én een huldiging in het Holland Heineken House. Goud in Parijs is dus absoluut een doel en 'tussendoor' wil ik alles winnen wat er te winnen valt. Dus ook de landstitel met Den Bosch. En de FIH Player of the Year Award. Het is een eer om twee keer genomineerd te zijn, maar dat alle prijzen dit jaar naar India gingen; tja, dat is wel een dingetje. Die titel is dus zeker ook een doel. Een kers op de taart."

"Daar blijf ik hard voor werken, ook om mezelf te verbeteren. Daarbij gaat het vooral om details, maar die maken wel het verschil. Bovendien ben je nooit uitgeleerd. Dat zie je ook aan Eva de Goede die nu bij HGC in een iets andere rol geweldig staat te spelen. Een mooie ontwikkeling, ook voor de Hoofdklasse. Of ik zo'n rol voor mezelf ook zie? Nou, mijn oude cluppie HOD heeft nog niet gebeld. En ik ben pas 24 hé. Nog lang niet toe aan mijn pensioen."



Werken aan Gezondheid

Het terugdringen en beheersen van verzuim én het vitaal en (duurzaam) inzetbaar houden van werknemers vragen continu om aandacht. Gezonde en vitale werknemers zijn namelijk van essentieel belang voor het succes van organisaties. Hoewel iedereen op een eigen manier bezig is met gezondheid, kan ondersteuning vanuit u als werkgever zeer waardevol zijn.

Faciliteren en bewustzijn creëren, daar begint het mee!

BAKXWAGENAAR is dé partner in werken aan gezondheid van uw werknemers. Door de juiste inzet van een casemanager, bedrijfsarts en andere professionals óf de uitvoer van een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) werken wij graag samen met u aan de gezondheid en (duurzame) inzetbaarheid van uw werknemers!

Neem vrijblijvend contact met ons op!

info@bakxwagenaar.nl
0492-218800
www.bakxwagenaar.nl



Verkoop & Verhuur
van waterdichte
en waterdoorlatende
schaduwdoeken

Informeer nu naar
de mogelijkheden

Tijs Berkvens
info@shadesconcepts.nl
+31 (0)6 5180 2312

SHADES

www.shadesconcepts.nl

ADVERTORIAL

Van Mil & Van Mil De kracht van beleving

Signing. Standbouw. Events. Reclameproductiebedrijf Van Mil & Van Mil, gevestigd in Oirschot, is van vele markten thuis en bedient een variëteit aan klanten. Deze klanten hebben iets essentieels met elkaar gemeen. Ze beschikken over de juiste drive en snappen het belang van communicatie.

Van Mil & Van Mil is al ruim 50 jaar gespecialiseerd in het adviseren, produceren en monteren van binnen- en buitensigning. Het bedrijf telt - onder leiding van directeur-eigenaren Rens van Mil en Geoffrey de Kleijn - circa 25 eigen medewerkers en werkt daarnaast structureel met een flexibele schil van krachten die inspringen waar nodig. En dat in het 2.500 m2 grote bedrijfspand aan Den Uitvanck in Oirschot!

VAN IDEE TOT PRODUCT

Van Mil & Van Mil is van alle markten thuis. Met passie voor het vak en ruime ervaring in binnen- en buitensigning, vertalen we uw idee of concept graag in een concreet product. Van het bordje op de voordeur van een advocatenkantoor tot en met het grafisch uitwerken van het advies- en ontwerpplan en -

daaropvolgend - de productie en montage van alle binnen- en buitensigning voor een bedrijf. En alles wat daartussen zit!

BEELD EN BELEVING

Van Mil & Van Mil zet de mooiste kanten van bedrijven en producten 'in de etalage'. Hoewel we een productiebedrijf zijn, is ons gedegen advies het allerbelangrijkst voor de klanten. Daar begint het mee. Of zoals we het zelf zeggen: "We verkopen geen stickers. Onze klanten kopen een visuele boodschap. Ze kopen aansprekend beeld en beleving. Onze pay-off is niet voor niets Vanzelfsprekend laten wij uw merk spreken."

www.vanmilenvanmil.nl

JANSEN HOLLAND
ONLINE AFRICAN FABRICS

ONLINE SHOPPING

WWW.JANSENHOLLAND.COM
Find all your African fabrics online

WAX BLOCK | JAVA | SUPERWAX

ONLINE adverteren?

Het kan op www.hockeykrant.nl

Mail naar
info@hockeykrant.nl
voor meer informatie en
een vrijblijvende offerte



'Er staat weer een écht Helmond-team'

HELMOND - Zes gespeeld, twee puntjes en de laatste plaats in de Overgangsklasse B. Wie alleen naar de cijfers kijkt, zou kunnen concluderen dat de seizoenstart van de heren van Helmond behoorlijk moeizaam verloopt. Toch is er allesbehalve sprake van een bedrukte stemming. Want met volle tribunes, veel sfeer en enthousiasme bruist het weer als vanouds op Sportpark de Warande.

"De sfeer is inderdaad helemaal terug," beaamt Robbert Wuisman, coach van Helmond. "Dat merk je aan alles en vooral aan het clubgevoel. Bij onze wedstrijd tegen Leonidas zat er weer ouderwets veel publiek op de tribune; een geweldige ambiance om in te spelen. Na afloop hebben we een goed feest gevierd. Het clubhuis zat tot de nok toe vol. Daar heeft iedereen ook behoefte aan."

WISSELINGEN

Deze twee duels zijn enigszins kenmerkend voor het vernieuwde Helmond dat de laatste jaren veel wisselingen kende. Wuisman, die bezig is aan zijn derde seizoen, zag in die periode maar liefst 13 routiniers afzwaaien. "We zijn veel ervaring kwijtgeraakt. Dat heb je uiteraard niet zomaar terug. Het doet ook iets met een ploeg. In dat opzicht zijn we nu weer aan het opbouwen."



GEHAVEND

Die sfeer is mooi, maar toch niet helemaal in lijn met de prestaties. Zoals gezegd startte Helmond moeizaam aan de competitie. "Het zit inderdaad niet mee en door de vele blessures moesten we het in de eerste weken uit onze tenen halen. Dat zag je bijvoorbeeld tegen Zwolle. Wij waren toen behoorlijk gehavend; slechts 15 man, onder wie twee jongens die de dag ervoor nog koorts hadden. Toch speelden we goed en kwamen twee keer op voorsprong, maar verloren in de laatste minuut. Een enorm baalmoment."

TERECHT PUNT

Tegen koploper Leonidas trad Helmond voor het eerst vrijwel compleet aan. En meteen bleek het een ander verhaal. De ploeg opende sterk, creëerde vier open kansen en een ruime voorsprong was verdiend geweest. "Helaas maakten wij het niet af, maar kwamen uiteindelijk toch op 1-0 uit een corner. Daarna zakten we iets weg, maar minder dan in eerdere wedstrijden. Na de 1-1 hebben we het goed uitgespeeld. Het punt was ook terecht."



het voor de club heel goed is. Er staat weer een écht Helmond-team met jongens van de club. Dit draagt bij aan de herkenbaarheid en de betrokkenheid. Je merkt het ook bij onze wedstrijden. Iedereen staat achter de ploeg."

ONTWIKKELING

De keuze om voorrang te geven aan de eigen jeugd is te prijzen; het maakt de uitdaging voor de coach er niet gemakkelijker op. Zeker niet in de zware Overgangsklasse B. "Wij hebben inderdaad niet de sterkste ploeg in de poule," beaamt Wuisman. "Daarnaast zijn we nog aan het bouwen waarbij de individuele ontwikkeling voorop staat. De spelers krijgen daar ook alle ruimte voor. Dit gaat uiteindelijk helpen ook als team beter te worden."

"Ik zie het nu al. We worden sterker, maken progressie en er is een enorme werklust en gedrevenheid. Bovendien staat de

Blessures

De heren van Helmond werden in de eerste weken geplaagd door de nodige blessures. Daarmee is het team geen uitzondering in de Overgangsklasse. "Je ziet het ook bij andere ploegen," zegt Robbert Wuisman. "Het is iedere zondag onderwerp van gesprek met andere coaches. Overall zijn er hamstringklachten, achillespeesblessures en vooral kwetsuren aan de grote spiergroepen."

"Dit komt deels door de nasleep van corona. Als je anderhalf jaar vrijwel geen wedstrijden hebt gespeeld, laat staan wekelijks, heeft dat een grote impact. Een wedstrijd is echt iets anders dan een training. Het voorkomen van blessures en een goede belastbaarheid is dit seizoen dus extra belangrijk."

groep open voor nieuwe dingen en is er onderling veel overleg en bereidheid om elkaar te helpen. De spelers zitten dus lekker in hun vel. Al deze ontwikkelingen gaan zich uiteindelijk uitbetalen."

HANDHAVEN

Gelieerd aan het 'bouwproces' is de doelstelling dit seizoen realistisch. "Ons eerste doel is handhaven. Dat zit er ook echt wel in. Wij

staan nu onderin; dat is nooit leuk en helemaal niet als je naar de laatste plaats zakt. Maar de uitslagen en het spel bieden voldoende aanknopingspunten. De 1-1 tegen koploper Leonidas bewijst dat ook, al is het nu wel belangrijk er een goed vervolg aan te geven."

"De komende weken bieden daarvoor mogelijkheden met tegenstanders die in de buurt staan. Als wij omhoog willen, moeten er punten worden gepakt al is er in deze poule geen zekerheid. Het niveau zit dicht bij elkaar en bovendien zie je in deze fase van de competitie verrassende uitslagen en ontwikkelingen. Ook als gevolg van blessures. Iedereen kan van elkaar winnen én verliezen. Dat is ook het mooie van deze competitie."

"Toch kijken wij vooral naar onszelf. Daarom blijven we hard werken om de spelers en het team verder te ontwikkelen. We maken echt stappen en dat wordt ook herkend op de club. Iedereen is positief, de mensen zijn betrokken en waarderen onze werklust en energie. Daarnaast is ook de sfeer weer helemaal terug. Een mooie basis om verder te gaan en te zorgen dat wij ons handhaven."



Sole Villar straalt weer bij MOP

VUGHT - Soledad Villar maakte in de zomer van 2020 haar opwachting bij de Dames van MOP. Daarmee ging een wens in vervulling van de Uruguayaans international: spelen in het beste hockeyland ter wereld. Veel plezier bracht het niet. Na vijf duels ging de competitie andermaal op slot en tot overmaat van ramp volgde een ernstige knieblessure.

Nu, ruim een jaar later, kijkt Sole met gemengde gevoelens terug. "Het was geen fijne tijd en ik had mijn eerste maanden heel anders voorgesteld. Ik kwam naar Nederland om te hockeyen, maar door de beperkingen konden we bijna niks. Daar bovenop kwam nog eens de blessure. Ik was blij dat ik in december de mogelijkheid kreeg terug naar Uruguay te gaan. Om Kerst te vieren, samen met de familie te zijn en vooral nieuwe energie te tanken."

SUPERMEIDEN

In maart 2021 keerde Sole terug om de training op te pakken. "Gelukkig mocht dat toen weer. Daarnaast was ik vorig seizoen ook coach van de Meisjes A1. Een heerlijk team. Zij konden weinig sociale activiteiten ondernemen. Daarom hebben we veel geockeyd. Toernooitjes op de club, oefenwedstrijden tegen de jongens en heel veel plezier gemaakt. Echt supermeiden!"

HERSTELD

Dit seizoen is alles gelukkig weer 'normaal'. Ook bij de dames van MOP die al vroeg startten met de voorbereiding om fit en scherp aan de competitie te beginnen. Inclusief Soledad Villar. "Ik voel me goed en ben volledig hersteld. Nog niet met de power om een hele wedstrijd te hockeyen, maar het is fijn elke week te kunnen

trainen en spelen. Vooral ook om als team en individueel beter te worden en onze doelen te bereiken."

SELECTIE

MOP startte dit seizoen met een selectie waaruit de nodige ervaring is vertrokken. Naast Coco Ankum (Laren) en Marique Dieudonné (Were Di) zag Soledad ook haar landgenoten Camilla de Maria (Uruguay) en Manuela Villar del Valle (Dragons) verkassen. Daar tegenover stond de komst van Jolien Bogers en jong talent als Amy Burton, Jordan Hut, Marie-Lou Thielen en Bo van Kempen.

Daarmee zit MOP feitelijk nog steeds in een opbouwfase, aanzien in de zomer van 2020



maar liefst 10 nieuwelingen hun opwachting maakten. Soledad is samen met aanvoerder Colette de Beaumont een van de weinige routiniers. "De selectie is inderdaad jong. Maar: ook heel talent-

vol. De nieuwe meiden brengen veel energie en met de corner van Bo van Kempen hebben wij er echt een wapen bij."

AMBITIE

In de seizoenopener tegen Laren gaf MOP meteen een aardig visitekaartje af: 6-1. Mede dankzij 4 goals van het nieuwe strafcornerkanon. Daarna verloor de ploeg nipt van Leonidas: 2-1. De serie werd vervolgd met winst op Terriërs en Groningen, verlies tegen HBS en een 2-2 tegen Were Di. Door deze resultaten nestelde MOP zich het spoor van de titelkandidaten Tilburg, Leonidas en Rotterdam. Ploegen met veel kwaliteit én ervaring.

Dit geldt minder voor MOP, al is de doelstelling in Vught niet minder ambitieus: meespelen voor

promotie. "Daar gaan we voor; ik heb er veel vertrouwen in. Wij zijn nog volop in opbouw, maar als je ziet waar we nu al staan, zijn er heel grote stappen gezet."

SUPERZWAAR

Gemakkelijk wordt het echter niet. "Nee, de Promotieklasse is superzwaar. Dit geeft al aan dat je elke week goed moet zijn. Daarom zullen we een heel seizoen lang hard moeten werken om day by day beter te worden. Tegelijkertijd is dat ook heel mooi. We hebben zo lang niet kunnen hockeyen. Nu mag en kan het weer. Zonder Covid-beperkingen en blessures elk weekend en elke training knallen. Dat is heerlijk!"

foto's: MOP

Via Sevilla en Brugge naar Vught

Soledad Villar begon op haar zesde jaar met hockey en doorliep alle jeugdselecties van Uruguay. Tijdens haar studie kreeg zij de mogelijkheid om drie maanden bij de universiteitsclub van Sevilla te hockeyen. Dit ging zo goed dat Sole besloot haar verblijf bij de club te verlengen en de studie economie in Spanje te vervolgen.

Na drie seizoenen in Sevilla, waar Sole ook hoofdcoach was van de minorcategorieën, verkaste zij in

2016 naar KHC Brugge. Dit in combinatie met een job als sportcoördinator bij Eclair Hockey in Oostende. In 2020 volgde de stap naar MOP. In Vught is Sole sinds dit seizoen eveneens actief als coördinator van de E-lijn en ondersteunt tevens de jeugdtrainers en -coaches.

WK

In december keert Sole even weer terug naar Uruguay. "In januari spelen we de Pan American Games waar kwalificatie op het

spel staat voor het WK 2022 dat in Nederland en Spanje wordt gehouden. Het wordt heel zwaar, maar we gaan er alles aan doen. Spelen op het WK is een droom en gaat ook een impuls geven aan het hockey in Uruguay."

Hockey is in Uruguay geen grote sport. "Het wordt vooral gespeeld op scholen en in Montevideo, waar de meeste velden liggen. Toch wordt er hard gewerkt om hockey ook buiten de hoofdstad verder te ontwikke-

len. Heel mooi is dat onze WU21 zich heeft gekwalificeerd voor het WK Junioren dat in Zuid-Afrika wordt gespeeld."

WATERVELD

"Er is dus echt wel potentieel in Uruguay, al is de situatie niet te vergelijken met Nederland. Dit geldt ook voor de infrastructuur. In Montevideo is nu een eerste waterveld aangelegd. Voor de nationale teams is dat een enorme impuls, maar in Nederland is zo'n veld heel gewoon."

"Voor mij is Nederland dan ook het beste hockeyland en ik ben in Vught op mijn plek. MOP is een geweldige club met vriendelijke en enthousiaste mensen. Vorig jaar was het best lastig met de Covid-situatie, maar ik ben heel goed opgevangen. Nu kunnen we gelukkig weer hockeyen en verder bouwen. Zowel bij Dames 1 als met de jeugd. Ik ben ook elke dag op de club; dat voelt heel goed."

Elk seizoen kampioen voor iets of iemand anders

BENNEBROEK - Heren 1 van Bennebroek startte in september aan een nieuw seizoen in de eerste klasse A. Een bijzonder jaar waarin het bij de Noord-Hollanders niet draait om punten, play-offs of promotie. Wel om vriendschap, saamhorigheid en de acties die in het teken staan van HC Schaap. En vooral om Michiel van de Stadt.

Michiel speelde in het verleden een aantal seizoenen bij Bennebroek. Met succes. Hij sleepte menig corner in de goal en stond standaard op kop in de topscorerslijst. Daarna volgde een overstap naar HIC waar hij een hechte vriendengroep vormde met Tobias Vink, Paul Reinders Folmer en Gijs Bouws.

HC SCHAAP

Het viertal had niet alleen een passie voor hockey, maar ook het vermogen om over bijna elk onderwerp (on)zinnig te praten. Al snel ging het praten over in 'blaten'. Dit leidde ertoe dat de vrienden elkaar schaaap noemden; de naam Hockey Club Schaap was geboren. Een logo werd ontworpen en stiekem begon de droom om ooit een HC Schaap shirt te dragen.

BARCELONA

Michiel verhuisde in 2019 met zijn vriendin naar Spanje om zijn droom na te jagen: hockeyen bij FC Barcelona en zijn masterdiploma halen. In de eerste maanden werkte hij zich op tot strafcorner-specialist en clubtopscorer. Hij speelde op het hoogste niveau in Spanje en zelfs de EHL kwam binnen bereik. Tot hij niet meer kon.

ZIEKTE

Uiteindelijk bleek de oorzaak veel meer te zijn dan een simpele infectie. Er werd vocht in zijn rech-

terlong gevonden en geen enkele 24-jarige wil de diagnose horen: kanker. Vervolgens werd verder onderzoek gedaan in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis (AVL)/Nederlands Kanker Instituut in Amsterdam. Eenmaal daar bleek het te gaan om een zeer zeldzame tumor die wereldwijd slechts in enkele honderden gevallen is gevonden.

SHIRT

Voor de andere drie schaaapen was dit een teken om de droom van het sportshirt van HC Schaap te verwezenlijken. Het plan was om Michiel met dit shirt aan te moedigen en geld in te zamelen. Dit geld zou gebruikt worden om Michiel's bucketlist te ondersteunen én ook om geld in te zamelen voor kankeronderzoek. Michiel stak daar echter meteen een stokje voor; het geld zou niet naar hem moeten gaan maar geheel naar de Antoni van Leeuwenhoek Foundation.

BENNEBROEK

Voor de behandeling van zijn ziekte keerde Michiel terug naar Nederland en besloot weer te aan te sluiten bij Bennebroek H1 om, als zijn gezondheid het toelaat, in het vertrouwde blauwe shirt te spelen. In zijn spoor volgden ook de andere leden van HC Schaap. "Chiel heeft ons gevraagd nog een jaar samen te hockeyen," vertelt Paul Reinders Folmer, die



overkwam van Overgangsklasser Xenios. "Dat doen we natuurlijk graag. De club heeft ons geweldig opgevangen. Daar zijn we heel blij mee."

FEESTJE

Bij de Heren van Bennebroek gaat het dit seizoen niet zozeer om de prestaties. "We hebben met het team afgesproken dat we voor het plezier gaan en vooral ook Chiel en de acties voor het AVL ondersteunen," zegt Paul. Desondanks wordt er ook goed gehockeyd, getuige de 4-0 zege op Alliance in de tweede competitiewedstrijd.

Het duel stond in het teken van Michiel van de Stadt. "Vooraf hebben we in de kleedkamer een compilatie gedraaid met goals en mooie momenten. Daarnaast kwam Chiel in de 14e minuut in het veld als captain. Hij heeft tien minuutjes meegespeeld en na afloop hebben we een mooi feestje gebouwd. Super gezellig, net als vroeger."

SHIRT

Het getal 14 staat niet op zich. Het is al jaren het rugnummer van Van de Stadt en prijkt dus



ook op het speciale shirt dat centraal staat in de fundraisingacties van HC Schaap. Samen met Osaka is een shirt ontworpen waarin 14 details verwerkt zijn. Het shirt is te koop via de website van Osaka: (www.osakaworld.com/collections/hc-schaap). De volledige opbrengst gaat naar de AVL Foundation en kankeronderzoek.

Inmiddels zijn er al bijna 1000 shirts verkocht. "Daarnaast zijn er door Gribbid speciale HC Schaap-grips gemaakt. Deze zijn verkrijgbaar via de website van Osaka. Evenals speciale armbandjes. Ook de opbrengst van deze artikelen gaat volledig naar AVL," benadrukt Paul. "En als je de actie op een andere manier wilt ondersteunen: doneren kan ook, via: www.actievoorafvoundation.nl/team/hc-schaap."

VEEL SUPPORT

Het bijzondere verhaal van HC Schaap en de acties voor AVL kunnen rekenen op veel support. "Het is mooi om met de hele hockey-community impact te maken. Ook is het fantastisch dat de clubs in de competitie de actie steunen. Zo speelden we de eerste twee wedstrijden tegen Alk-

maar en Alliance. Beide teams hebben 300 euro gedoneerd aan AVL en de actie op hun socials gepromoot."

Ook veel andere clubs en prominenten steunen de actie. De dames van Kampong, bondscoach Alyson Annan, Sanne Koolen, Jasper Brinkman en Floris Wortelboer lopen allemaal in het shirt rond. "Mooi dat er zoveel saamhorigheid is in het hockey. Daarom willen we er een structureel initiatief van maken om ook op langere termijn het onderzoek naar kanker te blijven ondersteunen. Niet voor niets is onze slogan: elk jaar worden wij kampioen voor iets of iemand anders!"

Word ook lid van HC Schaap en steun het onderzoek naar kanker. De shirts zijn te koop op www.osakaworld.com/collections/hc-schaap en kosten € 45. Een losse donatie doen kan natuurlijk ook op: www.actievoorafvoundation.nl/team/hc-schaap. Meer informatie is te vinden op www.hcschaap.nl.



Blessures en fysiek ongemak komen bij hockey helaas nogal eens voor. Dit geldt vooral voor voet- en enkelblessures. Door het vele draaien en keren, zijwaarts stappen, kruispassen en starten en stoppen worden voeten en enkels intensief belast. En als de spieren vermoeid raken, neemt het risico op blessures nog eens extra toe. Menig hockeyer kan dan ook meepraten over een verzwikte enkel, peesklachten of verrekte enkelbanden.



ANNA TOPSUPPORT BIEDT UNIEK WEKELIJKS VOET- EN ENKELSPREEKUR

'Iedereen verdient een topsportbehandeling'

Opmerkelijk is alleen dat voet- en enkelblessures vaak niet de aandacht krijgen die zou moeten. Er wordt dikwijls te licht over gedacht. Je slaat eens een training of wedstrijd over, doet even wat rustiger aan en veel problemen worden in eerste instantie 'verholpen' met extra taping. Daarna ga je weer het veld op, met alle risico's van dien en bij iedere stap die je zet. En dan gaat het vaak mis. Ook op de langere termijn.

ANNA TOPSUPPORT

Dit weten sportarts Rolf Timmermans en orthopedisch chirurg Joris de Kort als geen ander. Beide artsen zijn verbonden aan Anna TopSupport in Eindhoven en hebben jarenlang ervaring in de behandeling van zowel top- als breedtesporters. Voet- en enkelblessures hebben daarbij hun extra aandacht. Daarom houden zij iedere maandag een gespecialiseerd enkel- en voetsprekuur in samenwerking met het Anna Ziekenhuis. Uniek in Nederland.



Sportarts
Rolf Timmermans

TEAM

In het spreekuur werken sportartsen, fysiotherapeuten en orthopeden nauw samen. "Feitelijk fungeren wij als een team," legt Rolf Timmermans uit. "We zien dus, indien nodig, als team van specialisten en paramedici de patiënt voorbijkomen. Daarbij richten wij ons niet alleen op het eigen vakgebied, maar vooral op een brede aanpak. Dit om multidisciplinair de blessureproblemen van de patiënt te verhelpen en op te lossen."

IEDEREEN IS ANDERS

Deze multidisciplinaire aanpak geldt als maatwerk. "Het punt is dat enkel- en voetproblematiek in allerlei sporten veel voorkomt," zegt Joris de Kort. "Desondanks is iedereen anders. Een ander gewicht, een andere belasting en een andere manier van bewegen. Bovendien kunnen bij een enkelverzwikking complicaties optreden in het gewricht. Naar al die factoren moet je dus zorgvuldig en vanuit meerdere invalshoeken kijken. Want als de problematiek goed in kaart wordt gebracht, kun je heel veel zaken ondervangen."

BESTE OPLOSSING

De brede aanpak is geënt op diverse specialisaties die naadloos op elkaar aansluiten. Timmermans: "Daarbij hebben wij de werkwijze dat ik vooral de spieren en pezen diagnosticeer. Joris beoordeelt de botten en gewrichten en de fysiotherapeut kijkt meer naar de mobiliteit en beweeglijkheid."

"Op die manier kunnen we samen ook vaststellen wat per individueel geval de beste oplossing is. Dat kan gespecialiseerde fysiotherapie of een podologische behandeling zijn, ondersteuning met een brace of aangepast schoeisel of een ander traject als dat nodig is. Bijvoorbeeld een operatieve ingreep in het Anna Ziekenhuis."



Orthopedisch chirurg
Joris de Kort

CHRONISCHE KLACHTEN

Door het samensmelten van de specialisten wordt niet alleen de juiste diagnose gesteld en de juiste behandeling gekozen; het kan ook toekomstige problemen ondervangen. "Blessures kun je natuurlijk niet altijd voorkomen en in iedere sport is voet- en enkelproblematiek een issue," zegt Joris de Kort. "Maar minder bekend is dat een aanzienlijk deel van de sporters, ongeveer 30%, chronische klachten heeft."

"Deze klachten worden dus ook niet verholpen met wat extra taping of een weekje rust. Ook hoor je wel eens mensen zeggen: 'Ik moet de pijn maar accepteren'. Dat kan, maar vaak zijn er meer mogelijkheden dan je denkt. Daarom moet je zorg zoeken als je ergens last van hebt. En er vooral niet te lang mee blijven doorlopen. Wees zuinig op je lichaam!"

WAAROM ANNA TOPSUPPORT

- Anna TopSupport is een medisch sportgezondheidscentrum met veel medische kennis en ervaring als het om sport en bewegen gaat.
 - Veel specialisten op het gebied van sportzorg werken bij ons nauw samen. Daar heeft u veel profijt van bij hardnekkige blessures en problemen zoals bij de enkel- of voet.
 - Anna TopSupport heeft eigen apparatuur voor een echo, röntgenfoto of MRI-scan. Dat maakt het snel stellen van een diagnose gemakkelijker.
 - We hebben een uitgebreid netwerk waarin we kennis en expertise delen. Daardoor kunnen we ook bijvoorbeeld snel een (sport)podoloog inschakelen als dat nodig is voor vervolgbehandeling.
- Kijk voor meer informatie op www.annatopsupport.nl.

ANNA TOPSUPPORT

VEEL BEHOEFTE

Anna TopSupport biedt als enige zorgaanbieder in Nederland een wekelijks voet- en enkelspreekuur. Dat dit duidelijk in een behoefte voorziet, blijkt uit het toenemende aantal patiënten van allerlei pluimage. Recreatieve sporters, niet-sporters, maar ook topsporters en uiteraard top- en amateur-hockeyers.

Volgens de artsen is er dit seizoen een toename aan blessures, veelal aan de 'bewegingsonderdelen'. "Met name aan het begin van de competitie. Door de coronaperiode hebben veel mensen stil gestaan en nu de belasting meer toeneemt, zijn er ook meer blessures. Dit geldt ook voor oude blessures die weer opspelen. Dan blijkt er vaak meer aan de hand."

HANDIG

Extra handig voor de sporter is dat meerdere specialisten een gezamenlijk spreekuur houden. "Patiënten hoeven dus niet drie keer terug te komen om steeds door een andere specialist te worden gezien. Als het nodig is, kijken we met elkaar mee om samen de oorzaak en de behandeling te bepalen. Eventueel omvat dit een totaalbehandelplan dat ook gericht is op het voorkomen van klachten."

TOPSPORTBEHANDELING

Bij Anna TopSupport kan iedereen terecht. Het enkel- en voetspreekuur wordt vergoed vanuit de basisverzekering, na een verwijzing van de huisarts. "Wij behandelen

iedereen," benadrukken de artsen. "Topsporters, amateursporters én niet-sporters. Daarin maken we ook geen onderscheid: iedereen verdient een topsportbehandeling. Want wat goed is voor een topsporter, is ook goed voor een gewone sporter. Dat maakt geen enkel verschil. En juist omdat wij topsport kunnen combineren met breedtesport, vinden er kruisbestuivingen plaats waar uiteindelijk iederéén beter van wordt. Dat is ook het doel: iedereen moet kunnen sporten!"



HEEFT U AL LANGERE TIJD LAST VAN UW ENKEL OF VOET? EN IS BEWEGEN OF SPORTEN HIERDOOR LASTIG?

Anna TopSupport in Eindhoven heeft iedere maandagmiddag een gespecialiseerd enkel- en voetspreekuur in samenwerking met het Anna Ziekenhuis. In dit spreekuur werken sportarts, orthopeed en fysiotherapeut nauw samen. Mocht het nodig zijn, dan kan meestal meteen een röntgenfoto worden gemaakt. Anna TopSupport heeft daar eigen apparatuur voor, zodat u hiervoor niet speciaal terug hoeft te komen. Voor dit spreekuur heeft u een verwijzing nodig van de huisarts. Kijk voor meer informatie op www.annatopsupport.nl.

ANNA TOPSUPPORT



LEKKER BEWEGEN

Anna TopSupport helpt u vooruit!

Ieder lichaam vraagt soms om extra aandacht. Dagelijks zet het team van Anna TopSupport zich maximaal in om mensen, ieder op zijn of haar niveau, weer lekker te laten sporten en bewegen. Een groot aantal verschillende zorgprofessionals werkt samen in het medisch sportgezondheidscentrum Anna TopSupport in Eindhoven.

www.annatopsupport.nl

Zij bieden u samen een totaalpakket aan sport- en beweegzorg. Ook beschikken zij over uitgebreide en moderne diagnostische onderzoeks- en behandelafaciliteiten (o.a. MRI-scan).

Wilt u winst boeken met uw sportgezondheid op welk niveau dan ook? Kies dan voor Anna TopSupport!

tel: 040 - 286 41 44

TOPPRESTATIES. TOPZORG. TOPSUPPORT.

EQA

THIS IS FOR A NEW GENERATION.

Dit is voor wie houdt van 100% elektrische rijdynamiek in een compacte atletische vormgeving. Van onovertroffen veiligheidssystemen, comfortuitrustingen, een rijbereik tot 424 km en een bijzonder vooruitstrevend MBUX-infotainment. Dit is voor wie vandaag vooruitkijkt naar morgen. Neem contact met ons op of ontdek hem op www.mbdb.nl.



Gecombineerd verbruik: 17,8 - 19,1 kWh/100 km. CO₂-uitstoot: 0 - 0 g/km (WLTP).

Louwman

Den Bosch, Zandzuigerstraat 13, 5222 AH, tel. 073 - 640 44 00
www.louwman.nl/mercedes-benz