

DÉ HOCKEYKRANT VOOR GOOI/FLEVOLAND

Hockeykrant

JAARGANG 11 | NAJAAR 2022

GOOI/FLEVOLAND



Alex Verga terug op Almeerse



STICK WITH US ON: WWW.HOCKEYKRANT.NL HOCKEYKRANT HOCKEYKRANT



■ Amber Folmer 10 jaar Huizen

- Zonnige toekomst MHC Flevoland
- Gooische wil omhoog blijven kijken
- 't Spandersbosch wil lekker knallen
- Het nieuwe waterveld van Zeewolde
- Loenen touwtrekkend het seizoen in
- Buitenhout start met Parahockey
- Oranje op koers voor WK Hockey

VERDER IN DEZE UITGAVE:



■ Laren verrast in Promotieklasse



HOCKEYKAMPEN IN DE HERFSTVAKANTIE

LAREN ATHENA AMSTERDAM FLETIOMARE

'T SPANDERSBOSCH ABCOUDE & MEER!

ELKE WEDSTRIJD VAN DIT SEIZOEN WINNEN?

GA AAN DE SLAG MET JOUW HUIDIGE TECHNIEKEN
ÉN LEER NIEUWE HOCKEYSKILLS!

DAGKAMPEN IN DE HERFST

OP ABCOUDE, AH&BC, ATHENA,
FLETIOMARE, HURLEY, LAREN,
ROOD-WIT, 'T SPANDERSBOSCH,
WESTERPARK & XENIOS



WWW.SPORTWAYS.NL



035 - 52 342 13

info@hyppe.nl

Onze Hyppe adviseurs
leggen graag in begrijpelijke
taal en op een laagdrempelige
manier uit wat jouw
mogelijkheden zijn.

Maak direct een afspraak!



hyppe.nl

hypotheken | leningen | verzekeringen

TIPS?

De makers van de Hockeykrant houden zich van harte aanbevolen voor tips, bijzondere evenementen en grappige of ontroerende foto's. Datzelfde geldt uiteraard ook voor leuk en opvallend nieuws over uw club of team.

Heeft u een suggestie of een persbericht dat interessant is voor de Hockeykrant? Laat het ons weten. Wij gaan er alles aan doen om uw tips te verwerken in het eerstvolgende nummer. Mail de redactie: info@hockeykrant.nl

Een nieuw seizoen met Winter-WK

Na een heerlijke zomer is in september het nieuwe hockeyseizoen gestart. Altijd een mooie periode na weken van voorbereidingen, oefenduels en teamweekends. Het gaat weer ergens om. Punten, ambitie, doelstellingen en prestaties. Niet alleen voor de clubteams, maar zeker ook bij de Oranje-elftallen.



Voor Het Nederlands Elftal Dames kan het jaar al niet meer stuk na het behalen van de wereldtitel in Spanje. Daarmee continueerden de Oranjedames het goud na de succesvolle WK's in Den Haag (2014) en Londen (2018).

ROERIG

Dit lijkt vanzelfsprekend, maar na een roerige periode met een coachwissel en een onderzoek naar het prestatieklimaat was het allesbehalve een gemakkelijk jaar. De dames verdienen dan ook een welgemeende chapeau. Onder leiding van de nieuwe bondscoach Paul van Ass wordt nu verder gebouwd richting het EK 2023 dat in augustus plaatsvindt in het Duitse Mönchengladbach.

WK HEREN

Voor de Oranjeheren staat alles in het teken van het WK Hockey dat op 13 januari 2023 van start gaat in India. Midden in de winter dus,

al zal het in de speelplaatsen Bhubaneswar en Rourkela aangenaam warm zijn. Nederland neemt het in de groepsfase op tegen Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili. Daarna volgt richting de eindstrijd ongetwijfeld een bikkelharde strijd met Australië, België, India of een verrassing. De concurrentie is sterk.

FINALE

Aan India heeft Oranje overigens goede herinneringen. In 2018, toen het WK ook in het Aziatische land werd gespeeld, wisten de Nederlandse heren de finale te bereiken. Daarin was België uiteindelijk na shoot-outs de sterkste. Voor de Red Lions was het de eerste wereldtitel in de historie. Voor Oranje reesterde zilver.

KANSHEBBERS

Kijkend naar de favorieten behoort Nederland tot het rijtje kanshebbers. En terecht. Er staat een prima mix van ervaren sterk-

houders en uitstekende talenten die de toon zetten. Daarnaast maakt Oranje aanvullend veel indruk. Het moet dus kunnen en bovendien is het wel weer eens tijd. Het is namelijk al bijna 35

jaar geleden dat 'we' goud wonnen op het WK in Utrecht.

Een nieuwe wereldtitel zou dan ook prachtig zijn. Als een bekroning van het nieuw ingezette be-

leid en een heerlijk begin van een nieuw jaar. Een gouden plak als opmaat naar de start van de tweede seizoenshelft. Daar gaan we voor! Hup Holland!

COLOFON

Hockeykrant Gooi/Flevoland is een uitgave van De Hockeykrant. De inhoud van deze krant staat helemaal in het teken van de hockeyverenigingen in de regio Gooi en Flevoland. Verspreiding vindt plaats via de clubhuizen van de verenigingen en via www.hockeykrant.nl.

Jaargang 10
Nummer 1

Redactie
Bas Kammenga
Peter Slump

Accountmanagers
Eelco Paauw
eelcopaauw@hockeykrant.nl
Jasper Schuiling
jasperschuiling@hockeykrant.nl

Fotografie
KNHB
Orange Pictures
En anderen.

Lay-out
Kijf & Witte, Leek

Druk
BDUprint Barneveld

Volg ons!



© Hockeykrant 2022

Bijna 50% van de hockeyclubs is rookvrij

Het aantal rookvrije hockeyverenigingen blijft maar toenemen. Dit jaar is het aantal clubs dat gedeeltelijk of geheel rookvrij is met 10% gestegen. Van de 325 hockeyverenigingen voert 85% nu een rookbeleid. 126 Hockeyclubs zijn gedeeltelijk rookvrij. 154 Hockeyverenigingen zijn inmiddels geheel rookvrij.

De grootste procentuele toename van het aantal rookvrije verenigingen is te zien in het district Noord-Nederland, namelijk 32%. In dit district is zowel het aantal gedeeltelijk rookvrije als geheel rookvrije verenigingen toegenomen.

PERCENTAGES

Hiermee heeft bijna 90% van de verenigingen in Noord-Nederland een rookbeleid. Dit geldt ook voor de districten Noord-Holland en Zuid-Holland. In Midden-Nederland liggen de percentages



zelf nog hoger. In dit district heeft bijna 95% van de verenigingen een rookbeleid.

EEN ROOKVRIJE SPORT IN 2025

Deze trend past bij de ambitie om de sport in 2025 rookvrij te maken. Dit is een van de afspraken uit het Nationaal Preventieakkoord. Om deze afspraak kracht bij te zetten én de doelstelling te behalen, is

de campagne 'De sport wordt rookvrij. Wen er maar aan.' gelanceerd.

KNHB

Met een rookvrij sportterrein geeft een sportvereniging het goede voorbeeld aan kinderen. De vereniging draagt met alle staf, ouders en supporters uit dat niet-roken de norm is, waardoor kinderen minder snel zelf gaan

roken. De KNHB heeft de ambitie om een gezonde, sportieve leefomgeving voor kinderen te bevorderen. Daarom onderstreept de bond het belang van een rookvrije generatie en stimuleert en ondersteunt hockeyverenigingen om rookvrij te worden.

Kijk voor meer informatie op www.knhb.nl.

GOED

Veilinghuis van Spengen sinds 1946

Veilinghuis Van Spengen is het toonaangevende veilinghuis in midden Nederland waar jaarlijks zo'n 15.000 kavels onder de hamer komen. Minimaal 6 keer per jaar organiseren wij een uitgebreide kunst & antiekveiling met o.a. meubelen, Chinees porselein, zilver, juwelen, schilderijen, klokken en kleingood van hoge kwaliteit.

TAXATIE EN INBRENG

Voor iedere veiling organiseert Van Spengen een speciale taxatie en inbrengperiode. U bent dan van harte welkom voor een kosteloze en vrijblijvende veilingtaxatie. Gecertificeerde taxateurs beoordelen of de betreffende stukken te veilen zijn en wat de te verwachten opbrengsten zijn. Gaat het om grotere objecten, complete verzamelingen of inboedels, dan kunt u ook een afspraak maken voor een taxatie bij u thuis. Een van onze specialisten komt dan langs voor een gratis en vrijblijvende veilingtaxatie. Van Spengen verzorgt ook taxaties van kunst en antiek voor verzekering, onderlinge verdeling en erfbelasting. Professioneel, deskundig en discreet. Zoals u kunt verwachten van onze gecertificeerde registertaxateurs, die bij de federatie TMV aangesloten zijn.

KIJKDAGEN EN VEILING

Tijdens deze dagen worden alle te veilen stukken gepresenteerd. Op stijlvolle wijze krijgen alle kavels de aandacht die ze verdienen en geïnteresseerden kunnen alles uit-



gebred en gedetailleerd bekijken. Met behulp van de informatie en professionele foto's op onze website, internationale veilingportals en vakbladen worden de goederen onder de aandacht van potentiële kopers gebracht. Waarna de veiling kan plaatsvinden. Deze klantvriendelijke aanpak heeft de afgelopen jaren geresulteerd in recordopbrengsten op vele gebieden.



Veilinghuis van Spengen
Koninginneweg 25
1217 KR Hilversum
035-6400989
www.vanspengen.com
info@vanspengen.com

FUNDAMENT

OPSLAGRUIMTE NODIG?

Q-Storage Naarden verhuurt beveiligde opslagunits vanaf € 16 per maand

NU GRATIS: DE DERDE MAAND EN EEN VERHUISBUS

Energiestraat 38
Industrieterrein Gooimeer
1411 AT Naarden Vesting
info@q-storage.nl
035-7900900



Corts

ADMINISTRATIE



Specialist in dakrenovaties

Dakspecialist Naarden b.v.

WWW.DAKSPECIALIST.NL

TEL: 035 6940395

Meiden Muiderberg zwemmen voor het goede doel

MUIDERBERG - Vijf meisjes van MHC Muiderberg hebben begin september een flinke geldsom bij elkaar gezwommen in het kader van Swim to Fight Cancer. In de vecht bij het Muiderslot doken de vijf leden het water in onder de naam 'Team Flamingo's'.

De Stichting Fight Cancer staat op eigen benen en is het rebelse broertje van KWF, die allemaal gave en gekke dingen organiseert. Het doel is geld te werven voor betere geneesmiddelen of betere behandelmethodes tegen kanker. Iedereen kan onder die noemer een evenement houden. "De lokale organisatie wordt ondersteund met een website, logo's en door een team van Fight Cancer dat het terrein aankleedt met vlaggen en banners. De rest mag je helemaal zelf invullen," zegt Jimmy Fock is medeorganisator en vader van één van de deelnemende Muiderbergmeiden.

ICONISCH

Elke deelnemers heeft een andere motivatie om mee te doen.

"Door een ziek familielid wilde ik in 2019 graag iets positiefs bijdragen. De eerste editie was een groot succes. Muider is een oude vestingstad waar veel geschiedenis ligt. Het Muiderslot is een historische en iconische plek en hoe gaaf is het dan om door de Vecht daarlangs te zwemmen? Die swim was een groot succes en we hebben destijds 127.000 euro opgehaald."

VRIJWILLIGERS

Na twee jaar onderbreking wegens corona is in 2022 de tweede editie gehouden. "De organisatie gaat aan de ene kant om het werven van zwemmers. Dat waren er deze keer 250. We zijn met zes organisatoren en nog eens zeventig vrijwilligers op de kant en in



© Maartje Scheers Fotografie & Events

het water om het op een veilige manier te organiseren en het entertainment en de horeca te verzorgen voor de deelnemers en zeshonderd personen publiek."

MINUUT STILTE

Vrijwel iedereen komt er met een bepaalde gedachte aan een dierbare. "Er was voorafgaand aan de swim een speech van burgemeester Han ter Heegde, die tevens ambassadeur is van het evenement. Vervolgens was een minuut stilte een plechtig moment. Vervolgens gaat de knop om en

is het een feest met alle neuzen dezelfde kant op."

"Het is natuurlijk heel leuk om mee te doen met de Swim, maar we vinden het ook belangrijk om geld op te halen om mensen met kanker te helpen. Helaas zijn er veel mensen die kanker hebben, en dat is niet leuk. Wij willen helpen en hopen dat die mensen weer beter worden."

TEAM FLAMINGO'S

MHC Muiderberg was in het water vertegenwoordigd door vijf 10-jarige meiden van de D2:

Noosa, Elin, Caroun, Julie en Nina, die samen als Team Flamingo's ruim 2.000 euro ophaalden door elk 500 meter te zwemmen. "Dit jaar hebben we in totaal 146.000 euro opgehaald. Ze hebben drie keer een indoortraining gehad in een zwembad in Bussum, verzorgd door De Otters/'t Gooi en vijfmaal in de Vecht geoefend. Olympisch kampioen Ferry Weertman lag bij het evenement trouwens ook in het water, maar iedereen heeft die dag op zijn of haar eigen manier een ware top-prestatie geleverd!"

HC NAARDEN

Martijn Verkerk in opbouwfase met Naarden H1

NAARDEN - De afgelopen jaren was Martijn Verkerk - sinds 2013 ook actief met zijn eigen hockeyschool Gogrip - trainer bij Upward Heren 1 in Arnhem. Deze zomer maakte hij de overstap naar poulegenoot Naarden in de Overgangsklasse. Daar ligt de uitdaging om negen nieuwe spelers in te passen. Zijn nieuwe team is volop in opbouw en heeft de eerste punten binnengesleept

"Het contact met Naarden is voor de zomer tot stand gekomen," vertelt Verkerk. "Ik werd benaderd of ik interesse had om de jongens van het eerste te gaan aansturen, begeleiden en vooral op te leiden. Mijn voorganger Vincent van de Peppel heeft hier in de afgelopen negen seizoenen goed werk verricht. Hij heeft een hele mooie groep neergezet. Aan mij nu de taak met negen nieuwe spelers nieuw elan in te brengen, een basis neer te zetten en te gaan bouwen."

SELECTIEPROCES

Voor de vakantie werd nog twee weken in de nieuwe samenstel-

ling getraind onder leiding van Verkerk. "Vervolgens zijn we op 2 augustus weer opgestart. Het systeem, de speelwijze en afspraken zijn voor een nieuwe groep soms best lastig. Maar de spelers hebben heel veel situaties zelf opgelost en ingevuld. Als de jongens niet alleen maar consumeren wat wordt aangeboden, is de waardering achteraf vaak groter."

OPBOUW

Van de negen nieuwelingen zijn er zes nog niet bekend met spelen in de Overgangsklasse. "Die hebben zagezegd nog niet de senioriteit. Maar dat is een kwestie van vlieguren maken. Dan ga je



dingen herkennen en kun je makkelijker tot oplossingen komen. Het hoeft niet allemaal foutloos te zijn. We hebben een bepaalde mentaliteit neergezet waaraan iedereen zich wil committeren."

WISSELEND

Naarden verloor de eerste wedstrijd op HCAS en speelde vervolgens tweemaal gelijk (tegen Rood-Wit en Zwolle). "Het beeld is nog wisselend. Dat heeft ook te

maken met ervaring en herkenning. Wanneer speel je een wedstrijd uit? Wanneer kun je versnellen en wanneer moet je juist temporiseren? Welke slimheidjes kun je gebruiken met de factor tijd. Al die vragen in het hele scala aan hockeyterminologie komen nu aan bod."

COMMITMENT

Iedereen binnen Heren 1 heeft het doel om lekker te trainen en

's zondags een gunstig resultaat te behalen. "Niemand slaat expres over een bal heen. Iedereen weet de doelstelling en dat is elke training en wedstrijd aanwezig te zijn om commitment te geven. In het begin gaat dat met pieken en dalen, maar daarna komen de punten vanzelf. Laat ons maar lekker vanuit alle rust werken. Het is een leuk proces om aan te kunnen bijdragen."



LIESBETH AMENT MAKELAARS

De makelaar met persoonlijkheid.

Marktstraat 11, 1411 CX Naarden | T. 035-6942300
www.liesbethamentmakelaars.nl

GEWOON SCHOON!

HART VOOR DE SPORT, OVERAL

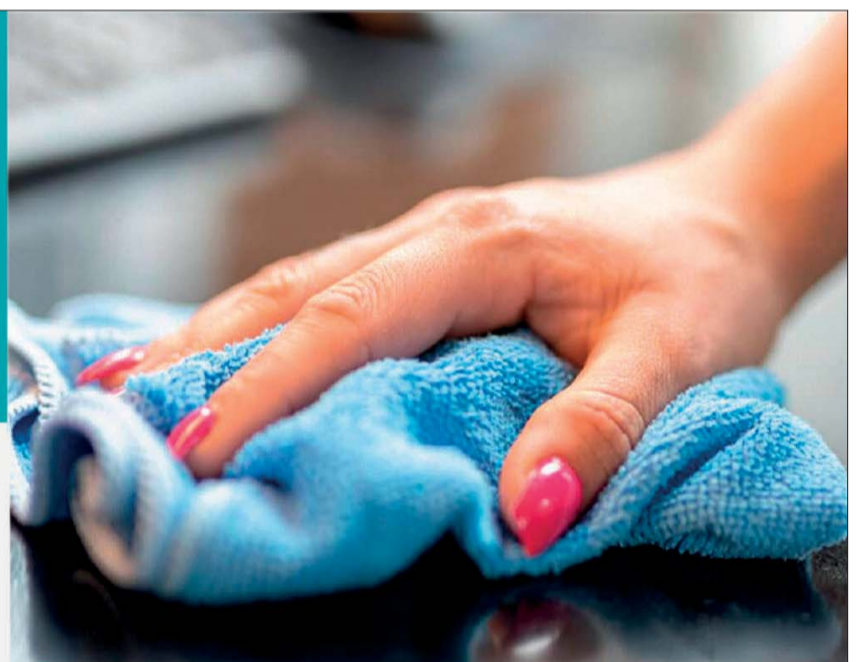
Al meer dan 25 jaar vindt Van der Aart de schoonmaker die bij u past. Ook voor uw sportvereniging!

BEWEGEN IS BELANGRIJK.

Daarom steunt Van der Aart Schoonmaakbedrijf hockeyclubs door heel het land. Ook op regelmatige basis een schoon

clubhuis? Neem contact met ons op!

www.van-der-aart.nl
 035 - 6919866
administratie@van-der-aart.nl



JANSSEN VAN KOUWEN



- 300+ (premium) occasions
- Bedrijfswagens
- Onderhoud alle merken
- Autoverhuur
- Private lease
- Schadeherstel
- Zakelijke lease
- Carwash Huizen



Opel Rocks-e

- 100% elektrisch
- 75 km actieradius
- 230 volt laden
- Lease vanaf € 89,-
- Prijs vanaf € 8499,-

Zakelijk 0% Bijtelling

260 liter laadruimte

Prijs vanaf € 7399,-

exclusief btw

Lease vanaf € 189,-

operational lease

Aalsmeer Oostseinderweg 110 1432 AN Aalsmeer
Huizen Machineweg 1 1271 EG Huizen
Naarden Amsterdamastraatweg 17 1411 AW Naarden
Hilversum Nieuwe Havenweg 23 11216 BJ Hilversum
Mijdrecht Communicatieweg 26 3641 SE Mijdrecht
Amsterdam Zuidoost Snijdersbergweg 99-101 1105 AN Amsterdam
Amsterdam West Balonen 10 1046 CK Amsterdam
Almere De Huchtstraat 5 1327 EA Almere

www.janssensvankouwen.nl, info@janssensvankouwen.nl, 085-0530030

www.janssensvankouwen.nl, info@janssensvankouwen.nl, 085-0530030

Gooische wil omhoog blijven kijken

HILVERSUM - De heren van Gooische verloren vorig seizoen slechts één wedstrijd in de Overgangsklasse. En dus promoveerde het team glansrijk naar de Promotieklasse. Coach Dider Meijer, bezig aan zijn vierde seizoen, vertelt over de plannen en ambities van de selectie die in de zomer een kleine metamorfose onderging.

Het afgelopen seizoen kan worden omschreven als een droomscenario. "Het is voor ons eigenlijk allemaal een beetje op zijn plek gevallen," blikt Meijer terug. "In mijn eerste twee seizoenen hebben we het team gesmeed en zijn we bezig geweest met globale dingen. Er waren in coronatijd diverse mutaties. In het derde jaar hebben we ieder lid van de selectie in zijn sterkte proberen te gebruiken. Dat is uiteindelijk prima gelukt."

AANSTELIJK

Gooische H1 won alles op twee gelijke spelen en één verliespartij na. "Dan kun je niet ontevreden zijn als je daarop terugkijkt. De sfeer in de groep was supergoed. De droom die leefde om de stap omhoog te zetten, werkte aanstekelijk. Dat was merkbaar binnen de groep en ook op de gehele club. Het nieuwe clubhuis en de nieuwe velden, het lustrumjaar; alles viel samen rondom het kampioenschap."

SELECTIE

Na het succesvolle seizoen werd van vijf spelers afscheid genomen. "We hadden een goede groep staan en hebben als eerste de blik gericht op de talenten die in de jeugd rondlopen. We hebben twee jongens uit de A1 overgeheveld. Voor de rest hebben

we gezegd 'wij gaan niet bellen'. We waren er van overtuigd dat spelers zich zouden melden via mijzelf of andere jongens uit het team."

ZOMER

Voor de zomertrainingen bij Gooische meldden zich diverse potentiële versterkingen. "Daar hadden we vijftien jongens van buitenaf rondlopen en dat zegt meer dan voldoende. Uit die groep hebben we uiteindelijk zeven spelers geselecteerd en daarmee onze groep ook iets groter gemaakt dan afgelopen jaar. Maar een aantal van die nieuwe jongens heeft het afgelopen seizoen degradatiehockey gespeeld."

ROMANTICUS

Meijer omschrijft zichzelf als een hockeyromanticus. "Ik houd van mooi, aanvallend, snel hockey met veel druk op de bal. Achteruit lopen, doen we niet. Sommige nieuwe jongens hebben een aanpassingsperiode nodig. In de voorbereiding moeten ze wennen aan het systeem dat we spelen en de filosofie die daar bij hoort. Ik houd zelf van beslissingskracht en daadkracht van de spelers zelf. Ik leg ze niet aan banden, maar laat ze het maximale uit zichzelf te halen."



"In september begon dat te vallen en we zijn de competitie vervolgens goed begonnen. We weten wat voor selectie we hebben en wat voor hockey we spelen. Daarmee kunnen we het heel veel tegenstanders lastig gaan maken. En dat gaan we ook zeker proberen een heel seizoen te doen. Het doel is dat we erin willen blijven. De wens is zo hoog mogelijk te spelen. We willen omhoog blijven kijken en niet naar beneden. De krachtsverhoudingen zijn in de winterstop meestal pas echt duidelijk."

JONGENSLIJN

Daarbij heeft Gooische het voordeel dat de aansluiting met de jongenslijn heel goed is. "Er hebben in de eerste competitiewedstrijden al jongens uit de A1 meegespeeld. Die doen gewoon mee alsof er niks aan de hand is. Er is in de A-jeugd nog een groep spelers die het niveau van het eerste team heeft. Er is de afgelopen jaren keihard gewerkt op Gooische om de jongens klaar te stomen voor dit niveau. Er is supergoed werk verricht in de laatste jaren. Er zijn goede coaches en de doorstroming is fantastisch."

DEBUTANTEN

In het kampioensjaar kwamen er al acht debutanten uit de eigen jeugd in het eerste team. "Daar ben ik happy mee. Daar wil ik de credits ook voor uitdelen aan de rest van de organisatie en de mensen die deze lijn op Gooische hebben neergezet. Als coach houd ik er zelf ook nog eens van om te werken met jonge talenten en die de kans te geven bij de

eerste selectie. Ze zijn een meerwaarde voor je meer ervaren spelers. Die jonge talenten houden de boel op scherp."

STAF

De ervaren spelers nemen de jongere spelers bovendien weer op sleeptouw en dat geeft een mooie wisselwerking in de groepsdynamiek. "De samenwerking loopt dusdanig goed dat we

daaruit kunnen putten. Tot slot wil ik benadrukken dat ik het niet alleen doe. Mijn assistent Arnout Luitse, teammanager Marieke Van Gooswilligen, Hessel Plat als toevoeging aan het begeleidingsteam, fysio Pepijn Mensink en fysiotherapeut Barbara de Loo staan klaar om het maximale uit het team te halen."



Nieuw complex, nieuwe velden, lustrum, feest

Afgelopen mei werd op de Gooische het nieuwe clubhuis geopend en de nieuwe velden in gebruik gekomen. Alles viel samen met het 24e lustrum, oftewel de 120ste verjaardag van de club. Alsof de feestvreugde nog niet genoeg was, werd de Heren 1 een dag later kampioen en promoveerde naar de Promotieklasse. Ook een reünie en diverse andere festiviteiten stonden dit kalenderjaar nog op de rol.



GOALIEWORKS regio Eindhoven / Limburg

Op woensdag 14 september is het nieuwe GoalieWorks seizoen van start gegaan op hockeyclub Oranje-Rood in Eindhoven. Wekelijks trainen meer dan 75 keepers op deze locatie die onder leiding staat van Pirmin Blaak (keeper van het Nederlands elftal & HC Oranje-Rood heren 1).



Samen met een ervaren team van GoalieWorks trainers staan zij wekelijks klaar om jou de nieuwste technieken te leren en jou klaar te stomen voor de wedstrijden in het weekend.

Trainingen vinden plaats op het gloednieuwe waterveld 2 van hockeyclub Oranje-Rood op woensdagavond. Er wordt getraind in vier sessies:

- 17:00 uur Mini-keepers onder 8 en onder 10 jaar
- 17:30 uur Beginnende onder 12 en onder 14 keeper
- 18:30 uur Gevorderde onder 14 en onder 16 keepers
- 19:30 uur Gevorderde onder 18 keepers, senioren keepers en topjeugd

Voor de wachtende ouder(s) biedt Oranje-Rood warme maaltijden aan en kan er rustig gewerkt worden in het clubhuis.

Keepers kunnen zich nog aanmelden voor het seizoen 2022/2023 via onze website www.goalieworks.com of door te mailen naar info@goalieworks.com. Mocht je eerst een keer willen proeftrainen dan ben jij van harte welkom.



HVK STEVENS

HVK Stevens is gespecialiseerd in het adviseren van ondernemers, corporates, private equity fondsen, goede doelen, families en familiebedrijven.

Prins Bernhardplein 200 | 1097 JB Amsterdam | +31 (0) 20 76 30 900
info@hvkstevens.com | www.hvk-stevens.com



VAN SPENGEN

KUNST & ANTIK VEILINGEN



KUNST-, ANTIK- EN SCHILDERIJEN VEILINGEN

O.a. Zilver, Chinees porselein, juwelen, antieke meubelen, design, sculpturen, horloges, klokken, plateel, Delfts aardewerk, schilderijen, grafiek, oude kunst, glaswerk en collectables.

- 6x per jaar veiling
- Kosteloze en vrijblijvende veilingtaxatie door een van onze 4 gecertificeerde registertaxateurs
- Lid van de federatie TMV
- Internationale kopers

Stella de Heij, nieuwe coach 't Spandersbosch H1

'We moeten dit seizoen gewoon lekker knallen'

HILVERSUM - Stella de Heij is de nieuwe hoofdcoach van 't Spandersbosch Heren 1. Vorig seizoen werd de ploeg kampioen in de Tweede Klasse en heeft nu de ambitie het de top-teams in de 1e klasse moeilijk te maken. Oud-international De Heij was afgelopen seizoen assistent-trainer bij Fletiomare en maakte in de zomer de overstap naar Spabo.

Via hockey.nl zette 't Spandersbosch een vacature uit voor de positie van hoofdcoach van Heren 1. "Daarop heb ik gereageerd," vertelt De Heij. "Vervolgens heb ik in mei en juni met het bestuur gesproken en die gesprekken verliepen van beide kanten naar tevredenheid. Ik kende Spabo nog niet heel erg goed, maar had er als coach van Dames-2 wel eens een oefenwedstrijd gespeeld en ook als jeugdcoach van Kampong."

POSITIEF

Ook in haar actieve spelersloopbaan had De Heij nog nooit een wedstrijd op de Hilversumse club gekeept. "Alles is dus nieuw. Het is een hele relaxte club en het ligt natuurlijk supermooi in het Spandersbosch. Heren 1 zaten in een positieve flow en op het moment dat ik met de club in gesprek ging, lagen ze op promotiekoers naar de eerste klasse. Dat kon eigenlijk ook niet meer mis gaan. Het was nog een kwestie van afwachten tot de laatste wedstrijd was gespeeld."

WENNEN

De promotie kwam uiteindelijk tot stand en zo startte De Heij de voorbereiding op het nieuwe seizoen met een positief gevoel. "Het was voor mij wel even wennen, want ik kom zelf van Kampong. Toch een hele grote vereniging waar altijd veel te doen is. Bij Spabo is alles wat kleinschaliger, maar dat heeft ook zeker zijn charmes en leuke kanten. Dat vind ik mooi om te zien en mee te maken."

SELECTIE

In de zomer stopte er een aantal spelers van wie enkelen ook nog 'last-minute'. "We hebben op die manier best een lastige start gehad en beschikken over een relatief kleine selectie, maar we wil-



len hartstikke graag. We hebben een goede voorbereiding gedaan met oefenwedstrijden tegen drie eersteklasseteams en drie overgangsklassers. Als promovendus uit de tweede klasse hebben we het daarin prima gedaan."

VERTROUWEN

De competitie start in de eerste klasse was nog wat onwennig met een gelijkspel tegen EHV en een uitnederlaag in Abcoude. "Het zat even tegen en er was wat onrust in de ploeg. We verloren onnodig en deden het ons het

zelf aan. Maar ik kijk met vertrouwen uit naar de returns. Het doel is uiteindelijk handhaven en in de middenmoot spelen. En we willen het de topteams lastig maken. Daartoe moeten we prima in staat zijn als de ploeg lekker in zijn vel zit."

JONGENS

De selectie is sinds eind september volledig op sterkte. "We hebben voldoende ervaring in de ploeg, maar relatief weinig jonge jongens. De gemiddelde leeftijd is met 25 jaar best hoog voor deze klasse. Het zou mooi zijn als er

dit seizoen al een paar van de jongens uit de A1 kunnen doormoeten naar Heren 1. De aansluiting met de jongenslijn is goed en er doen elke wedstrijd zelfs al spelers van de JB1 mee in het eerste. Het is een goed team met goede jongens."

PLANNING

Bij de JA1 lopen ook diverse talenten rond. "Voor een aantal van hen geldt dat zij op de zondag niet altijd beschikbaar kunnen zijn in verband met hun bijbaan. We gaan de komende periode samen kijken of we voor elk van hen een oplossing kunnen vinden. Misschien door erg vroeg te plannen wanneer we graag een beroep op ze kunnen doen voor

wedstrijden van het eerste. Die jongens zijn onze toekomst. Het is ook goed voor de club als er meer jongens van de eigen opleiding gaan meehockeyen."

LEKKER KNALLEN

De Heij tekende een overeenkomst voor één jaar bij Spabo, maar sluit een langer verblijf zeker niet uit. "Wel met de intentie om langer te blijven als het allemaal goed loopt. Als het van beide kanten goed bevalt, gaan we of een paar maanden wel eens verder kijken. De eerste maanden zijn me goed bevallen. Het is een goed team met een goede sfeer onderling. We moeten dit seizoen gewoon lekker gaan knallen op 't Spandersbosch!"



Spabo honderd jaar

In 1994 fuseerden de buurhockeyclubs Be Fair (1922) en Kameleon (1923) tot Hockey Vereniging 't Spandersbosch. De club ging in Hilversum verder op het complex van Be Fair. Dit jaar, in 2022 bestaat de club dus 100 jaar. Eind juni werd al uitvoerig stilgestaan bij de honderdste verjaardag met een lustrumfestival en een reünie voor oud-leden.

Volop wedstrijden, een food court met pizza's, bbq, poffertjes, ijs en wijn, springkussens, een goochelaar, drumbands, een DJ, drukte, mooi weer, nog mooiere lustrummagazines, heel veel friet en een ontzettende plensbui aan het begin van de avond. Het leverde een ouderwets gezellige "georganiseerde chaos"-Spabodag op en een mooie afsluiting van het seizoen.



Wilkens & Partners

FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Kop van het Ruim 15 | 8251 KD Dronten | Tel: 0321-382323 | www.wilkensenpartners.nl



ACCOUNTANCY & FISCALE ADVISERING

HET SPIJK 18A, 8321 WT URK

WWW.AFACC.NL

BLONK Hydrauliek

REPARATIE EN ONDERHOUD
MOBIELE SERVICE
VERKOOP EN ONDERDELEN



www.blonk-hydrauliek.nl



Centrum Fysiotherapie

Voor sporter en supporter

Tel. 0321 313 473 www.fysiotherapedronten.nl

ONLINE adverteren?

Het kan op www.hockeykrant.nl

Mail naar
info@hockeykrant.nl
voor meer informatie en
een vrijblijvende offerte



MHC Flevoland klaar voor zonnige toekomst

DRONTEN - MHC Flevoland is goed door de coronaperiode gekomen. De club heeft een stabiel ledenaantal en is met de gemeente Dronten in gesprek over een tweede waterveld. Ook zijn leden druk bezig met klussen om het clubhuis nog mooier aan te kleden. Voorzitter Herry Ester is na acht jaar in zijn rol als preses naarstig op zoek naar een opvolger.

Ester blikt nog eens terug op die dag in 2014 dat hij werd gestrikt door zijn voorganger. "Ik heb drie dochters die alle drie gehockeyd hebben en die van 13 hockeyt nog steeds. De dochter van de vorige voorzitter zat bij mijn dochter in team hij vroeg me eens met hem mee te rijden. Op de heenweg richting Apeldoorn had ik beter moeten weten," denkt hij terug met een glimlach. "Toen was ik bij wijze van spreken vice-voorzitter."

OVERTUIGING

Op de terugweg kwam zelfs het voorzitterschap ter sprake. "Met het beeld dat het ongeveer een uurtje per week zou kosten. In Zwolle was ik door de sport en muziek wel bekend met het verenigingsleven. Als je geen vrijwilligers hebt of geen mensen die nek uitsteken dan gebeurt er niet zoveel. In die overtuiging heb ik bedacht dat ik het een paar jaar zou moeten doen. Dat is inmiddels nu ruim acht jaar geleden."



doen veel in eigen beheer. De senioren-teams sluiten daarbij aan. We hebben veel geschilderd en geklust. De ene avond zijn er zes, de andere twintig. Zij vormen de toekomst. Deze senioren-teams moeten met hún kinderen de club verder dragen."

van de huur. Complimenten daarvoor. Het opstarten was wel lastig. Het natuurlijk verloop gaat door, maar de aanwas is er niet omdat je elkaar veel minder ziet. Voor de rest zijn we er redelijk doorheen gekomen."

CADEAUTJES

Dit had mede te maken met de mensen die dag en nacht voor de club klaarstaan. "Binnen de club waren er altijd mensen die voor een paar kinderen meteen een training wilden geven. Erna van der Ven is al tientallen jaren betrokken bij de club en een voorbeeld. Bestuursleden komen en gaan. De mensen die alle bestuurders en commissies overleven, zijn het fundament van de club. Nog zo iemand is Marjan Slot, die zowel met de jongste jeugd als het Walking Football bezig is. Dat soort mensen zijn echt cadeautjes."

MEERJARENPLAN

Het bestuur greep de coronaperiode ook aan om met beleid aan de slag te gaan "Wij hebben in coronatijd met ondersteuning van twee procesmanagers van de KNHB vijf ambities geformuleerd. We begonnen in een structuur met enquêtes, leden en com-

missies die hebben meegedacht. Daar zijn om ambities uit gekomen en vervolgens weer taken die worden opgepakt. Elk jaar is er een evaluatie en zo lopen we naar 2025. Het geeft duidelijkheid en zo weet iedereen weet wat hij of zij moet doen."

OPROEP

MHC Flevoland is ook bezig met een tweede waterveld, ter vervanging van het tweede veld. "We zijn daarover met de gemeente in de club. We hebben 550 leden, zijn financieel gezond. Dan mag je niet klagen en kun je de toekomst met veel vertrouwen tegemoet zien."

Tot slot een oproep voor de achterban: "Mijn twee termijnen zitten erop. Ik laat de boel echt niet de boel. Ik sta toch op zaterdag bij mijn dochter te kijken. Maar na acht begrotingen en jaarrekeningen wil ik ook wel eens iets anders doen dan het voorzitterschap. Een frisse wind is misschien ook wel weer een goed voor de club!"



BASIS OP ORDE

Er stond in 2014 een goede basis van de club en die is er gebleven. "De ledenaantallen waren altijd tussen de 500 en 650. We hebben gekozen de basis op orde te brengen, nieuwe commissies in te richten en te vullen met mensen. Er zijn taakomschrijvingen gemaakt en taken verdeeld. Daar zijn we een aantal jaren mee bezig geweest. Door duidelijke afspraken is alles concreter en ook makkelijker over te dagen. Het is echter een enorme klus om vrijwilligers te krijgen."

KLUSSEN

Ester vindt dat oprecht jammer. "Je krijgt er zoveel energie van als je ziet wat kinderen er voor terug krijgen als de ouderen hun tijd erin steken. We zijn nu langzamerhand het clubgebouw aan het opknappen. We

CLUBTENUES

"Een grote verandering uit de beginfase was ook het spelen met clubtenues. We hebben clubspansoren gezocht voor de verschillende lijnen en daardoor werd ook het sponsorgeld eerlijker verdeeld. Dus we hebben een meer sociale kant gezocht in die inkomstenstroom. Ook hebben we het bestuur uitgebreid van drie naar zes personen. Daarmee wordt het behapbaar om commissies en de eigen portefeuilles te trekken."

OPSTARTEN

In coronatijd deed de club er alles aan om de leden te laten blijven bewegen. "We hebben manieren gevonden om de jeugd aan het sporten te houden binnen de regels en wetten. Door de gemeente Dronten zijn we ondersteund met kwijtschelding



MHC Flevoland gestart met Walking Hockey

DRONTEN - Hoewel de coronatijd de introductie iets heeft vertraagd, is MHC Flevoland volop bezig om het OldStars Walking Hockey op de kaart te zetten. Marjan Slot is de drijvende kracht achter dit initiatief. Met haar achtergrond als fysiotherapeut verzorgt ze voor zo'n tien personen elke donderdag anderhalf uur het programma. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

De organisatie van het OldStars Walking Hockey gaat uit van de Ouderenbond en is opgezet in nauwe samenhang met het Athletic Skills Model (ASM). "We zijn ermee gestart bij onze vereniging omdat we vinden dat het van toegevoegde is voor onze club," aldus Slot. "Het is een afgeleide van de reguliere sport, zoals ook bekend bij het Walking Football en Walking Tennis. ASM wordt veel gehanteerd in de sport voor de jongere doelgroepen, maar is ook zeer geschikt voor de oudere doelgroep."

SOCIAAL

De doelgroep bestaat uit mannen en vrouwen van 55 jaar of ouder. "Er zijn mensen bij die vroeger gehockeyd hebben, maar het is ook zeker de bedoeling om er mensen

bij te betrekken die om een of andere reden minder sociale activiteiten hebben. Die willen we er ook heel graag bij betrekken, maar daar ligt nog wel een uitdaging. Je hoeft overigens helemaal niet goed te kunnen hockeyen. Je bent lekker anderhalf uur in beweging op de donderdagochtend en daarna drinken we samen koffie."

PROGRAMMA

Het programma van de donderdagochtend ziet er als volgt uit: "We beginnen met een warming-up met loop- en balansvormen. Daarna is er aandacht voor de hockeytechnieken en daarna is er een wedstrijdje. Het is voor de duidelijkheid wel echt een ander aanbod als trimhockey. We hopen dat het de komende periode weer gaat lopen als een trein. We zijn



lekker buiten actief en het sociale gedeelte is voor ons dus ook heel belangrijk."

JEU DE BOULES

Met kleinere aantallen is een partijvorm soms niet echt mogelijk, maar daarvoor heeft Blok een alternatief spelelement gevonden, dat ook erg in de smaak valt. "We spelen als het ware jeu de boules met hockeyballen. Dus de uitda-

ging ligt erin steeds weer dichterbij de andere ballen te komen en ondertussen bewegen we toch over het gehele speelveld. Zo zijn we met zijn allen toch mooi in beweging."

AANMELDEN

"Er zijn momenteel iets meer vrouwen dan mannen, maar toen we net waren opgestart was de verhouding ongeveer gelijk. We zijn

zeker op zoek naar extra deelnemers. Liefhebbers zijn van harte welkom om eens mee te doen. Iedereen mag vrijblijvend driemaal een proeftraining meedraaien en daarna is de contributie 13,50 euro per maand en het is ook weer per maand weer opzegbaar. Wie wil meedoen kan rustig eens langs-komen of zich melden via walkinghockey@mhcflevoland.nl."

ADVERTORIAL

SportWays hockeykampen

Wil jij jouw hockeyskills aan het begin van het seizoen een gigantische boost geven? Tijdens de SportWays hockeykampen in de herfstvakantie kun jij naar hartelust hockeyen. Deze hockeykampen bieden een uniek sportprogramma bij jou in de buurt, met unieke en fanatieke hockeyclinics.

Ga samen met enthousiaste trainers aan de slag met jouw basistechnieken, werk aan je backhand en leer nieuwe tricks. Wedden dat je na het kamp klaar bent voor de rest van het hockeyseizoen?!

Je bent de hele dag op en rond het hockeyveld bezig met hockey. De uitdagende clinics, afwisselende oefeningen en interactieve demo's zorgen ervoor dat je heel veel nieuwe dingen gaat leren. Allerlei verschillende hockeytechnieken komen aan bod, en er is veel aandacht voor jouw speelvermogen en niveau. Elke dag sluit je af met een spannend toernooi, met aan het einde van het kamp de grote finale.

Het op maat gemaakte programma zorgt ervoor dat deelnemers van elk niveau kunnen hockeyen, nieuwe skills leren, lol trappen, werken aan hun technieken en nieuwe vrienden maken. De dagkampen van SportWays zijn voor jonge hockeyers van 5 tot en met 14 jaar oud. SportWays maakt onderscheidt tussen verschillende leeftijdscategorieën, zodat iedereen op leeftijd en niveau heerlijk kan hockeyen.



VANDERLINDEN

MAKELAARDIJ

De sportieve makelaar!

★★★★☆ 9,2 op

funda



JTEKT

Japanese origin & quality – trusted worldwide since 1921

We put all our efforts into developing this ceramic bearing for the winning bicycle hub.



Superior Performance of Ceramic Bearings
by the Pioneer of Ceramic Bearing Manufacturing

Superior Low torque
Reducing bike riding resistance

Superior Durability
No.1 Strength and Life

JTEKT 100 years superior technology contributes to reduce rolling resistance.

SPORTWAYS

HOCKEYKAMPEN IN DE HERFSTVAKANTIE

LAREN ATHENA AMSTERDAM FLETIOMARE
'T SPANDERSBOSCH ABCOUCHE & MEER!

Kloosterman Keukens & Badkamers draagt de hockeysport een warm hart toe

HUIZEN - Kloosterman Keukens & Badkamers al meer dan 35 jaar een begrip in het Gooi. Bij Kloosterman houden ze van duidelijkheid, betrouwbaarheid, en van hele mooie keukens en badkamers. Vier hockeyclubs in de regio kunnen rekenen op sponsoring, waarbij vooral de breedtesport wordt ondersteund.

"We hebben een enorme commitment richting de hockeysport en daarom doen we ook veel in de sportsponsoring," vertelt Bas Luttmmer. "Dat doen we onder andere bij Gooische, Huizen, Naarden en Spandersbosch. We vinden het belangrijk dat kinderen en volwassenen sporten en ook het sociale aspect dat daarbij komt kijken. Onze sponsorbijdragen komen dan ook voor het grootste

deel ten goede aan de breedtesport."

VAN A TOT Z

Kloosterman is een keuken- en badkamerzaak in het midden- en hoog segment. "Behalve het leveren van keukens en badkamers doen we ook de volledige uitvoering. Waar nodig doen we er namelijk ook kleine verbouwingen bij. Als je bij ons een keuken of

badkamer koopt, kan op die manier de gehele installatie van A tot Z worden geregeld."

FAMILIEBEDRIJF

In het Gooi zijn verbouwingen en renovaties aan de orde van de dag. "Wij worden niet zo gauw verrast door de wensen van onze klanten, omdat wij alles zelf kunnen maken. Kloosterman Keukens & Badkamers is namelijk ontstaan vanuit een aannemingsbedrijf. Het is een echt familiebedrijf dat al meer dan 35 jaar meedraait en ondertussen een begrip is geworden in het hele Gooi en ver daar buiten.

CREATIEF

De adviseurs in de showroom zijn zeer ervaren en bedenken creatieve oplossingen voor de opnieuw in te delen ruimtes. Op maat gemaakte keukens, fabriekskeukens en de mooiste badkamers, van standaard tot



exclusief. Wij hebben ervaren mensen in dienst, die hun vak tot in de vingertoppen beheersen. Dat komt niet alleen van pas bij de montage en installatie, maar ook bij alle eventuele overige werkzaamheden."

AFGESPROKEN

Op die manier streven Luttmmer en zijn collega's naar tevreden klanten. "Wij voeren een totaalconcept en zien het als onze taak

om de klant alle zorgen uit handen te nemen. Graag werken we graag nauw samen met de klant, luisteren goed en brengen onze kennis en kunde in. Het is voor ons de uitdaging om in samenspraak met de klant tot een optimaal resultaat te komen, binnen de afgesproken tijd en binnen de afgesproken begroting."

www.kloostermankeukens.nl
www.kloostermanbadkamers.nl

KLOOSTERMAN
KEUKENS & BADKAMERS



KEEPEN EN LEREN MET PLEZIER

Waar keepen begint? "Bij een goede basis", vindt goalie guru Martijn Drijver. "Dan sta je er als keeper altijd, ook op een mindere dag."

De ultieme basis, die leer je bij de Drijver Goalie Academy. Bij deze keepersacademie kun je terecht voor hockeykampen en clinics, maar óók voor een seizoen lang toptrainingen. "In september zijn we weer gestart op Pinoké en Kampong", vertelt Martijn. "Daar trainen we elke week met keepers van 10 t/m 18 jaar, van allerlei clubs uit de regio."

WAT DE DRIJVER GOALIE ACADEMY ZO UNIEK MAAKT?

"Onze visie op keepen. We werken met het Drijver Goalie System. Met dit systeem, dat we continu aanpassen aan de laatste ontwikkelingen binnen het hockey, kan iedereen beter leren keepen. Wat jouw niveau of stijl ook is."

JOUW STIJL

Als voorbeeld noemt Martijn twee internationale topkeepers die hij al jarenlang traint en begeleidt. "Neem Maddie Hinch. Zij is heel snel en beweeglijk. Josine Koning is weer een totaal



andere goalie. Zij is meer een lijnkeeper, met een rustige stijl. Maar het fundament - de basis - is bij allebei hetzelfde.



Wij vinden: ook jij mag keepen zoals je wil. Dan zorgen wij met onze trainingen voor de ultieme basis. Niet alleen op technisch en tactisch vlak, maar ook mentaal en fysiek. Dan sta jij er straks altijd voor jouw team, óók op een mindere dag."

"Onze keepers stappen met een glimlach het veld op"

MEER ZELFVERTROUWEN

Maar de allerbelangrijkste basis? "Dat is plezier", vindt Martijn. "Onze keepers stappen met een glimlach het veld op. Wij bieden een leuke én veilige omgeving

om je te ontwikkelen. We kijken ook altijd naar de persoon achter de keeper: wie zit er onder die helm? De ene keeper komt bijvoorbeeld vol bravoure binnen. Een ander kind komt onzeker binnen, maar bouwt met de week meer zelfvertrouwen op. Laatst zei één van de ouders: 'Mijn kind is enorm gegroeid. Niet alleen als keeper, maar ook als mens.' Mooi om te horen! En ik geloof daar ook heilig in. Gaat het goed met keepen en krijg je daarin meer zelfvertrouwen? Dan werkt dat door in je leven; thuis, op school. Geweldig als wij daar met de Drijver Goalie Academy een bijdrage aan kunnen leveren."

JANSSEN VAN KOUWEN



Jeep

FIAT



- 300+ (premium) occasions
- Bedrijfswagens
- Onderhoud alle merken
- Autoverhuur
- Private lease
- Schadeherstel
- Zakelijke lease
- Carwash Huizen

Aalsmeer	Huizen	Naarden	Hilversum	Mijdrecht	Amsterdam Zuidoost	Amsterdam West	Almere
Oosteinderweg 110	Machineweg 1	Amsterdamsestraatweg 17	Nieuwe Havenweg 23	Communicatieweg 26	Snijdersbergweg 99-101	Baionen 10	De Huchtstraat 5
1432 AN Aalsmeer	1271 EG Huizen	1411 AW Naarden	11216 BJ Hilversum	3641 SE Mijdrecht	1105 AN Amsterdam	1046 CK Amsterdam	1327 EA Almere

www.janssensvankouwen.nl, info@janssensvankouwen.nl, 085-0530030



Wij hebben de juiste professionals die jou kunnen vervangen tijdens je verlof



specialist in zwangerschapsvervangning

tel. 035 6426452
info@fourmonths.nl
fourmonths.nl



Hou je lach stralend met leeuwangh tandartsen



www.leeuwanghtandartsen.nl
 Exclusief leverancier hockeybitjes Huizer Hockey Club



Amber Folmer bezig aan tiende seizoen op Huizen

HUIZEN - Ze is met al haar ervaring een bekend gezicht op Huizen. Captain Amber Folmer is nog niet van plan de hockeystick aan de wilgen te hangen. Ze is topfit en onlangs hersteld van een polsoperatie. Na de vierde plek van afgelopen seizoen gaat ze met haar team nu voor een top-3-klassering in de Promotieklassering. Dat doet Huizen Dames 1 met een nieuwe trainer/coach: Bastiaan van Veelen.



Amber Folmer is in het dagelijks leven psychomotorisch therapeut en werkt in die functie met kinderen die trauma hebben. Ze geeft daarnaast golfsurftherapie aan mensen met niet aangeboren hersenletsel. In de avonduren en de weekends is er volop ruimte om te hockeyen en dat doet Folmer dus al jaren op Huizen.

JEUGDJAREN

"Ik ben begonnen bij Hilversum en heb daar tot meisjes B1 gehockeyd en in de laatste twee jaren ook in Dames 1 onder Adel Fuentes," beschouwt Folmer de prille jaren van haar loopbaan. "Hij heeft me wel laten inzien wat hockey is. Als hij er niet was geweest, had ik misschien nog steeds wel bij Hilversum gespeeld. Hockey was leuk en we deden het goed. Maar van andere clubs wist ik destijds niet zoveel."

AVONTUUR

Amber besloot elders te gaan kijken. "Ik ben naar Stichtsche gegaan en heb daar twee jaar in de

A's gespeeld. Ik was echter niet goed genoeg voor het eerste dat al meestreed om de play-offs in de Hoofdklasse. Toch leek het mij leuk op het hoogste niveau te spelen. Toen ben ik naar Pinoké gegaan om met de eerste selectie te trainen en vooral te spelen in Dames 2."

TIEN JAAR

Tien jaar geleden volgde de overstap naar Huizen. "Helaas heb ik in het verleden flink veel blessureleed gehad, maar gelukkig ben ik nu lekker begonnen aan mijn tiende seizoen in Huizen Dames 1. Het is echt mijn club en ik ken er superveel mensen, veel veteranen heb ik ook wel training gegeven. Als je er zo lang speelt, ga je vanzelf veel mensen ken-

nen. Ik heb het op deze club onwijs naar mijn zin."

TOP-3

Vorig seizoen eindigde Huizen op de vierde plaats. "We zijn toen wat minder gestart en speelden gelijk tegen HIC en verloren van HBS. Het doel was de top-3, maar eigenlijk hebben we het hele seizoen vierde gestaan. Er was nog wel een spannende inhaalwedstrijd tegen Leonidas. Op donderdagavond met een waanzinnige sfeer. We wonnen met 2-1, maar verloren de week erop waardoor zij alsnog play-offs haalden."

PROMOTIE

Het deed Folmer terugdenken aan de promotie naar de Hoofdklasse in 2017. "Het is echt heel leuk om dat soort wedstrijden te spelen. Die wedstrijden van vijf jaar terug waren echt waanzinnig en ga ik nooit meer vergeten. Het was zo cool. Met rijen en rijen mensen langs het veld. De eerste wedstrijd speelden wij met Hemelvaart thuis. En de daaropvolgende zaterdag zijn we op mijn verjaardag gepromoveerd. Bizar, dat het al weer vijf jaar geleden is."

WISSELING

Dit seizoen staat er bij het team een nieuwe coach aan het roer. Bastiaan van Veelen werd in de zomer aangesteld als opvolger van de vertrokken Eddie Simons. Een wisseling van de wacht. "Bastiaan was eerder trainer van Huizen Heren 1 en het is prettig dat er een bekend gezicht in huis werd gehaald. Deze nieuwe coach is wat meer van de psychologische zaken, waar Eddie vorig jaar meer puur de focus had op het hockey. Daar ligt een verschil van aanpak. Deze zaken moeten vooral goed in balans zijn."

MEERWAARDE

Voor de relatief jonge groep is het fijn dat een coach met een dergelijke achtergrond nu aan boord is. "Er zijn meiden bij die ook nog in de MA zouden kunnen spelen. Ze kunnen absoluut hockeyen en we hebben een leuke groep, maar een constant en stabiel niveau halen is het doel. Dat is ook een kwestie van ervaring. Overigens staan we als spelersgroep in nauw contact met het bestuur top hockey en is de samenwerking daarmee er fijn."

UITSCHAKELING

Dit seizoen verloor Huizen de eerste twee competitiewedstrijden. Ook in de Gold Cup was er een nederlaag. "Tegen Push hadden wij echt moeten winnen, maar we hebben het geluk niet afgedwongen. We werken keihard en spelen heel mooi hockey tot aan de 23. In de cirkel van de tegenstander zijn we nog een beetje paniekerig en lukt het nog niet om te scoren."

AMBITIES

Het team kan veel opsteken van videoanalist Jesper de Korte. "We kijken veel video en ik heb er vertrouwen in dat we daarvan veel kunnen leren. We willen heel graag de top-3 halen en hebben dat naar elkaar uitgesproken. Maar zo zijn er in totaal misschien wel zes teams met hetzelfde doel. Iedereen kan van elkaar winnen."

SCOREN

Persoonlijk heeft Folmer ook nog ambities. "Ik moet het hebben van mijn scorend vermogen. In de Overgangsklasse ben ik al eens hoog in de topscorerslijst geëindigd. De fitheid gaat goed. Ik ben onlangs geopereerd aan mijn pols en ik mag niet klagen, heb de voorbereiding gehaald. Ik ben dan wel de oudste van het team, maar ik achteraan kom te lopen bij de loopoefeningen dan stop ik meteen!"



Focus op uw zaak

Dan focussen wij op uw financiële gegevens!
En kunt u gewoon ondernemen.

info@aakv.nl

036 - 535 00 30

www.aakv.nl



DeKinderkliniek

Flevoland en 't Gooi is dik bezaaid met hockeyclubs en daar boffen de kinderen en jongeren in deze regio enorm mee. Vanuit onze medische en psychische achtergrond kunnen wij vanuit DeKinderkliniek alleen maar aangeven dat we hier erg blij mee zijn.

Kinderen en jongeren horen te bewegen, dat is goed voor hun lichaam en voor hun geest. Van sporten word je fitter en ook vrolijker. De sociale kant die bij een teamsport hoort leert hen met anderen om te gaan, rekening te houden met een ander, ook als alles niet zo vanzelfsprekend is.

voor fit was. Voor iedereen moet sporten en bewegen een vast onderdeel van het leven zijn. Het ontwikkelen van een gezonde leefstijl is belangrijk en daar kun je niet jong genoeg mee beginnen, waarbij plezier natuurlijk niet mag ontbreken.

Er kan bijvoorbeeld een kind in het team zitten met een chronische ziekte, dat ook veel baat heeft bij het sporten. Word je onverhoopt ziek, dan herstel je sneller als je daar-

Binnen het team van DeKinderkliniek, waar ook academische en complementaire zorg aan kinderen en jongeren wordt geboden, zullen wij altijd jongeren en kinderen enthousiasmeren om te sporten.



We wensen jullie allemaal aan de start van dit nieuwe seizoen veel plezier toe, op en naast het veld!



vanhier

accountants | adviseurs

Ondernemende accountants en adviseurs

Als ondernemer bent u steeds in beweging. U heeft de drive om een goed product neer te zetten en de ambitie om te groeien. Vanhier weet hoe dat voelt. Zeg ons wat u bezighoudt en wij zetten onze schouders onder de ontwikkeling van uw bedrijf.



Altijd dichtbij
Met vijf vestigingen bij u in de buurt zijn adviseurs van Vanhier bereikbaar voor elke ondernemer met ambitie en goede ideeën.



Ervaren adviseurs
Jonge professionals werken bij ons optimaal samen met ervaren vakmensen. Dit levert een ideale mix van kwaliteit op.



Efficiënt
Alle kennis in één organisatie, intelligente digitale oplossingen en een sterk internationaal netwerk achter de hand.

Van Heuven Goedhartlaan 935 | Amstelveen | Tel. 020 - 426 43 60



Meld je aan voor onze sport bso!

Jezelf ontwikkelen op een sportieve manier

- Dagelijkse sportieve activiteiten in de buitenlucht
- Goed voor jouw weerbaarheid en zelfvertrouwen
- Met plezier leren samenwerken
- Proberen, durven, doen! ... je eigen grenzen verleggen

www.kinderopvanghuizen.nl



Corts

ADMINISTRATIE

TGS

TEGELS | GIETVLOEREN | SANITAIR

Showroom: Warandeburgstraat 31, Huizen

TGS-Huizen.nl

Buitenhout MHC gestart met parahockey

ALMERE - Buitenhout MHC is onlangs gestart met parahockey. Raymond Marten is bij de vereniging één van de personen die zorg draagt voor de organisatie en hij vertelt graag over de actuele ontwikkelingen. Op basis van een succesvolle paradag zijn de eerste trainingen op de zondagen inmiddels geweest. De club hoopt dit seizoen te groeien naar een groep van ongeveer twintig deelnemers.

“De wens van een parateam lag er al een tijdje binnen de vereniging,” vertelt Marten. “Eén van de mede-initiatiefnemers werkt bij Brownies & Downies, een restaurant voor mensen met een beperking. Daarmee kwam ik in contact en samen zijn we met het bestuur in gesprek gekomen. De commissie bestaat uit vier personen. Naast mezelf zijn dat Naomi, Monique en Clemens. We waren ‘voor corona’ al gestart, maar in mei van dit jaar hebben we de plannen weer opgevat.”

PARADAG

Om de interesse te peilen werd er een paradag gehouden. “Op die dag waren er zeventien personen concreet geïnteresseerd en was de kogel door de kerk. We hadden

de goede doelgroep, die wilde hockeyen. De insteek is bij ons niet het nastreven van een hoog niveau, maar om lekker met elkaar te sporten en de deelnemers in sommige gevallen uit hun sociale isolement te halen. Dat is wat we voor ogen hebben met het team. Ze komen bij ons om vrienden en vriendinnen te maken.”

TRAININGSDAGEN

In september zijn er drie trainingzondagen geweest, als een soort introductiemaand. “We begonnen de eerste keer met zeven spelers, de keer erop waren het er tien en daarna dertien. Na afloop van de training op de zondag is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. We hebben nu een volledig team

staan. We hebben er heel veel zin in en we hadden dit alleen maar kunnen dromen dat we er zo voor staan, zoals op dit moment het geval is.”

TOERNOOIEN

Naast de trainingen op zondagen wordt het aanbod verder uitgebreid. “Waar we heen willen, is wedstrijden spelen met een aantal teams. De stip op de horizon op korte termijn is echter om elke maand een klein toernooi te organiseren met parateams van andere verenigingen in de omgeving. We zouden op termijn graag wedstrijden willen spelen in verschillende leeftijdscategorieën, want er zijn ook al kinderen van 7 en 8, die zich hebben aangemeld.”



BUDGET

Als er mensen zijn die meer informatie willen hebben, kunnen ze contact zoeken met de vereniging. “Alle leeftijden zijn bij ons welkom. We willen graag iedereen aanspreken. Twee of drie keer vrijblijvend op proef mee-

trainen is mogelijk om te kijken of hockey iets is wat bij je past. We hopen in dit eerste volledige seizoen te groeien naar twintig deelnemers. We hebben daarvoor een budget en de financiën moeten voor niemand een belemmering zijn.”

HUIZER HC

Australische aanwinsten op komst op Huizen

HUIZEN - Vincent van de Peppel is dit seizoen de nieuwe coach van Huizen Heren 1. Hij is de opvolger van Wouter van de Kloet. Van de Peppel was hiervoor negen jaar actief als coach van Naarden en was wel toe aan een nieuwe uitdaging. De uitdaging is te promoveren naar de Promotieklasse. Om deze ambitie kracht bij te zetten, komen er na de winterstop twee Australiërs de ploeg versterken.

Van de Peppel ziet Huizen als de perfecte vervolgstap in zijn loopbaan. “Ik ben in januari al benaderd en het klikte meteen. De eerste maanden zijn supergoed bevallen, al was iedereen wel benieuwd hoe het zou lopen. De kern van de selectie heeft zes jaar met dezelfde staf gewerkt onder leiding van Wouter van de Kloet. Het is mooi dat wat zij hebben neergezet, ik nu verder mag continueren.”

SAMENSTELLING

De selectie kende niet veel personele wisselingen in de afgelopen zomer. “Er zijn enkele jonge spelers vertrokken en wat nieuwe jongens bijgekomen. Daardoor staat er een mooie, hechte en geëngageerde groep. Ze trainen en werken hard en willen dit jaar

graag iets moois neerzetten. Voor mij is het ideaal om in dat proces te stappen en met hen te mogen samenwerken.”

AUSTRALIËRS

Op twee ervaren spelers na, is het merendeel van de groep 22-23 jaar. “De jeugd op Huizen heeft een impuls gekregen en hopelijk plukken wij daar de komende jaren de vruchten van. Na de winter, vanaf de zaalperiode, sluiten er voor anderhalf jaar twee Australische spelers aan. Zij willen hun droom verwezenlijken en zijn voor ons versterkingen.”

START

In de competitie startte Huizen met een 6-1 zege op Hilversum en volgde daarna een 1-1 gelijkspel op Phoenix. “Het was een



‘walk in the park’ gevolgd door ons eerste puntenverlies tegen een sterke tegenstander. Ik verwacht ook Ede bovenin deze poule die voor ons relatief nieuw is. We willen onszelf ontwikkelen en het niveau van de Overgangsklasse ontstijgen.”

GOLD CUP

In de Gold Cup startte Huizen met een 3-2 zege bij De Reigers, de koploper uit de andere poule. “Om te overwinteren moet je laatste acht halen. Na deze winst hopen we in de volgende ronde thuis te spelen tegen een mooie

tegenstander. Hopelijk wordt het dan mooi druk langs de lijn, al is het voor een team in de Overgangsklasse een flinke uitdaging om heel ver te komen in het toernooi.”



**EUclaim is supporter van
De Almeerse Hockeyclub**

ACCEPTATIE OP HET HOCKEYVELD!

SAMEN MET XAN DE WAARD HEBBEN WIJ DE AANVOERDERSBAND VAN ACCEPTATIE ONTWIKKELD, DIE INMIDDELS BIJ MEER DAN 8 HOOFDKLASSE TEAMS EN INTERNATIONAAL, GEDRAGEN WORDT.

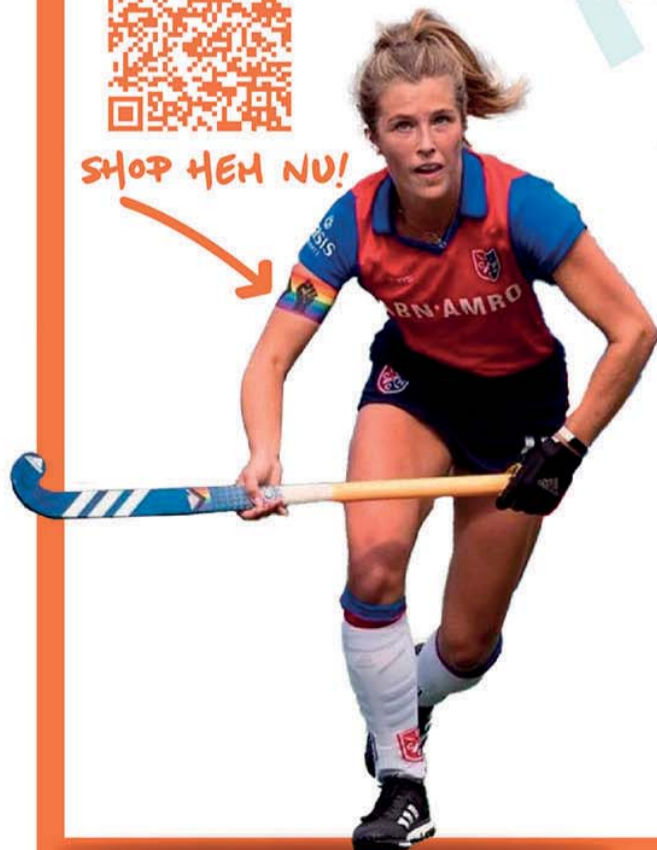
EVENALS DE AANVOERDERSBAND VAN XAN DE WAARD HEBBEN WIJ SAMEN MET TERRANCE PIETERS EEN LIMITED EDITION KOROK STICK ONTWERPEN MET HET ONTWERP VAN DE AANVOERDERSBAND VAN ACCEPTATIE!

DEZE TWEE UNIEKE PRODUCTEN ZIJN EXCLUSIEF VERKIJGBAAR BIJ THE HOCKEY CENTRE.

WIJ ZIJN TROTS DAT WIJ SAMEN MET ONZE AMBASSADEURS ONS UIT KUNNEN SPREKEN EN ONZE BOODSCHAP WERELDWIJD KUNNEN UITDRAGEN.



SHOP HEM NU!



SHOP HEM NU!



THE HC
HOCKEYCENTRE.NL

Het clubgevoel op Almere is helemaal terug

ALMERE - Alex Verga is terug op zijn vertrouwde nest. Na vier seizoenen Kampong is hij in een dubbelrol teruggekeerd op de Almeerse Hockey Club. Naast zijn rol als coach van Heren 1 heeft hij ook het technische beleid van de club onder zijn hoede. In de afgelopen maanden ontwikkelde Verga daarop zijn visie.

In een recent verleden maakte Alex Verga op Almere de hoogtijdagen mee waarin de Flevolandse in de Tulp Hoofdklasse acteerden. Na omzwervingen elders, zocht zijn oude club in december weer contact. "Dat verliep via Ruben den Ouden, eerst informeel," weet Verga nog. "Daarna werd het formeler en concreter. We hebben gesproken over de intentie en de bedoeling en uiteindelijk vroegen ze mij om terug te komen. Het was heel moeilijk om 'nee' te zeggen."

PLEZIER

In deze beginperiode ligt de nadruk op met plezier bezig zijn. "Ouders, spelers, bestuursleden en ikzelf ook. Mijn gevoel is dat alles begint op het veld. Als de kinderen met plezier naar de club gaan dan gaan de ouders mee en krijgen we meer vrijwilligers. Er zijn veel mensen nodig die op andere vlakken bezig zijn. Zoals met evenementen of extra dingen voor de jeugd."

HANDELING

Dan is er de technische bagage die Verga met zich meebrengt. "Ik heb op Kampong geleerd op een andere manier naar onze sport te kijken. Ik was hockeyinhoudelijk gewend om met vaardigheden te werken en tegenwoordig ben ik meer met handelingen bezig. Een vaardigheid is een techniek, maar een handeling is een stapje hoger zoals passen én aannemen. Daar ligt dus de vaardigheid onder."

PARAMETERS

Boven deze basis ligt een gedachte die erg belangrijk is in de uitvoering. "Ik geloof heilig in de eigenschap van de club. Iedereen heeft eigendom en moet voelen dat de club van ons allemaal is. We hameren daarop al bij de jeugd door middel van vier parameters: respect, integriteit, eigen verantwoordelijkheid en team (wij boven ik). Daar hebben we ons werk op gebaseerd. In elke leeftijdscategorie met de juiste woorden en aanpak."

VOORBEELD

Verga is zich daarbij bewust van het watervaleffect. "Heren 1 en



Dames 1 zijn de voorbeelden binnen de club. Daarmee aan de slag gaan is een lang, maar ook een plezierig proces. Ik voel goede energie op de club en dat is het begin. Een kind van tien moet weten dat de club zijn tweede huis is en het er veilig is. Hier kan ik plezier hebben. Iedereen heeft evenveel recht om bij de club te horen. Hockey is een middel om een beter mens te worden en geen einddoel."

NIEUW SEIZOEN

Dan het dagelijkse werk van trainen met Heren 1. "We zijn in augustus begonnen. Ik moet wennen aan de jongens en zij moeten aan mij wennen in deze fase. We

hebben een goede voorbereiding gedraaid en de eerste competitiewedstrijd tegen HBS gewonnen. Tegen Laren hebben we bij vlaggen goed gespeeld, maar verloren we. Ook was er de winst in de Gold Cup tegen Naarden."

VERWACHTINGEN

Verga vindt het nog moeilijk de krachtsverhoudingen in te schatten. "Ik ken de Promotieklasse nog niet zo goed. Het is een cliché, maar we moeten het stap voor stap bekijken. Het is fascinerend dat iedereen van iedereen kan winnen. De drie degradanten van de Hoofdklasse zijn gewend op een ander tempo te spelen. Gooische is gepromoveerd en

stond na twee wedstrijden bovenaan. Het is een ander niveau dan de Hoofdklasse en er worden meer fouten gemaakt, maar er gebeuren ook goede dingen. Het brengt spanning in elke wedstrijd. Dat maakt het spel leuker."

SAMENSTELLING

Bij de heren van Almere staat er een mooie mix van talent en enkele ervaren spelers. "Het is een leergierig team met een goede energie. We moeten leren dat elke actie in de sport een bepaalde reden heeft en goed nadenken over de consequentie van zo'n actie. Wanneer moet je een bal wegrammen en wanneer moet je het hockeyend oplossen?

Dat heeft veel met ervaring te maken."

"Het is makkelijk om te zeggen dat je moet spelen en 'lekker gaat hockeyen'. Wat betekent dat? Voor de ene speler is het heel wat anders dan voor de ander. Het is dus super-subjectief. Deze sport heeft ruimte voor iedereen. Ook voor andere smaken, andere culturen en stijlen. Ik zeg niet dat het ene goed is en het andere niet. De speelstijl is inherent aan de spelers die erin spelen."

JONGENSLIJN

De tijden van hele lichten talentvolle spelers zijn voorbij. "Er lopen nu drie of vier in elke leeftijdsgroep. Richting de toekomst moeten we blijven puzzelen. En het is ook een kwestie van geduld en hard blijven werken. De cultuur moet worden overgedragen naar de jongere spelers. De normen en waarden van de club is dan de winst die we kunnen boeken."

BEVOORRECHT

Vorig jaar op Super Sunday zag Verga de Dames 1 promoveren en Heren 1 zich handhaven. "De nieuwe leden vonden het een mooie dag. Die heb ik verteld was het tien jaar terug altijd zo was. Als we actief en bewust blijven werken voor de club dan gaat dat terugkomen. Als er meer jongens en meiden uit de omgeving meespelen, komen er meer mensen kijken. Dat is een kwestie van tijd. Ik ben een bevoorrecht mens om dit werk te mogen doen!"





Je **werkgever** vertellen dat je **zwanger bent** en direct een **goed alternatief** kunnen **aanbieden?**

Wij hebben de juiste professionals die jou kunnen vervangen tijdens je verlof



specialist in
zwangerschapsvervangning

tel. 035 6426452
info@fourmonths.nl
fourmonths.nl

J. SAFRA SARASIN

Sustainable Private Banking since 1841

Tel 020-258 96 66
E-mail nederland@jsafrasarasin.com

Tandheelkundig Centrum Kerkelanden: "Wij streven naar een gezonde mond"

HILVERSUM - De wachtkamer is huiselijk en het ondersteunend personeel vriendelijk. In Tandheelkundig Centrum Kerkelanden wordt er alles aan gedaan om patiënten op hun gemak te stellen. Vijf behandelaars en een team van ondersteunend personeel staat dagelijks klaar. Leon van der Linden is een van de vier tandartsen in het Tandheelkundig Centrum en is sinds vijf jaar eigenaar. "Ik heb een prachtig vak, elke dag is weer anders. En ons streven is een mooie en gezonde mond."



Foto's: Rob Haak

Om dat te bereiken, is preventie belangrijk. Niet alleen twee keer per jaar de tanden en kiezen laten controleren, is dan nodig, maar ook twee keer in het jaar naar de mondhygiëniste. "Preventieve zorg is belangrijk voor het behoud van het gebit. De mondhygiëniste reinigt het gebit grondig en dan is het de taak aan de cliënten om het gebit de overige 362 dagen schoon te houden."

Dat preventie zijn vruchten afwerpt, ziet Van der Linden terug tijdens de controles. "Wie zorgt voor een gezond fundament, houdt een gezond gebit. Tegenwoordig komt het nauwelijks meer voor dat mensen een volledig kunstgebit krijgen aangemeten, tenzij zij hun gebit verwaarlozen."

"WIE ZORGT VOOR EEN GEZOND FUNDAMENT, HOUDT EEN GEZOND GEBIT"

Want ja, er zijn mensen die jaren niet naar de tandarts gaan omdat ze bang zijn. De tandartsen in het Tandheelkundig Centrum kunnen goed omgaan

met angstige cliënten. "Het is wel te achterhalen wat de angst is. Angst gaat vaak gepaard met schaamte voor het verwaarloosde gebit. Ik stel mensen op hun gemak en help het gebit weer in orde te krijgen. Als we dat samen voor elkaar hebben, zijn de halfjaarlijkse controles en bezoeken aan de mondhygiëniste van belang om het goed te houden."

Onzichtbare beugel voor zichtbare lach Dat ze open staan voor innovaties en nieuwe technieken in de praktijk, is overduidelijk. Zo wordt zo'n beetje alles - van kronen tot beugel - tegenwoordig gemaakt met een 3D printer. Happen is niet meer nodig. "Wij zijn nu ook bezig met de implementatie van de onzichtbare beugel. Je hoeft dan niet meer rond te lopen met een vaste beugel met van die slotjes. Het gebit wordt mooi recht op een comfortabele manier."

Het voordeel van Tandheelkundig Centrum Kerkelanden vindt Van der Linden dat alle expertise onder één dak zit. "Alle specialisten zijn in huis en we werken met de nieuwste apparatuur. Happen voor een afdruk voor bijvoorbeeld een kroon is verleden tijd: wij hebben een mondscanner die een digitale afdruk van het gebit kan maken. Ideaal", vindt de tandarts. Een ander voordeel is dat de praktijk twee avonden in de week is geopend voor mensen die moeilijk overdag naar de tandarts kunnen gaan. Of het Tandheelkundig Centrum nieuwe patiënten aanneemt? "Jazeker", antwoordt Van der Linden, "u bent welkom!"



Tandheelkundig Centrum Kerkelanden
Kerkelandenlaan 3F | 1216 RN Hilversum
info@thc-kerkelanden.nl
www.thc-kerkelanden.nl

dutchen

SAMEN GENIETEN OP DE MEEST BIJZONDERE PLEKKEN IN NEDERLAND

De vakantieparken van Dutchen zijn de ideale uitvalsbasis om het mooie en veelzijdige Nederland te verkennen. Elke vakantievilla is uniek vanwege de architectuur, de luxe inrichting en de prachtige locatie. Daarnaast bieden onze vakantievilla's vele extra's zoals een eigen sauna, jacuzzi, buitenkeuken of stookplaats.

De vakantiehuizen van Dutchen zijn rustig gelegen en bevinden zich op kleinschalige vakantieparken langs de kust, op de Waddeneilanden of bij natuurgebieden. Een verblijf bij Dutchen brengt je terug naar de basis, terug naar wat écht belangrijk is. Samen verbinding maken.

DIRECT BOEKEN? WWW.DUTCHEN.NL // 023 74 10 061

Klein: trainer/coach van Hilversum H1 - ondernemend met De Sport Escape

HILVERSUM - Rutger Klein is begonnen als coach van de heren van Hilversum. In deze rol maakt hij kennis met de Overgangsklasse in de huidige opzet, een competitie waarin hij nog niet eerder actief was. Hij kwam op Hilversum binnen na een succesvol verlopen proeftraining. In het dagelijks leven houdt hij zich bezig met De Sport Escape waarmee hij jeugd én volwassenen in beweging weet te brengen.



Klein kwam in Hilversum in gesprek met voorzitter Martijn Jansen en Robbert Amse met de portefeuille tophockey. "Het is een hele enthousiaste club en ik had gelijk een klik. Ze gaven wel aan dat ze niet helemaal zeker waren welke spelers er allemaal zouden blijven. Maar ik had meteen interesse om aan de slag te gaan."

PROEFTRAINING

Voordat de overeenkomst definitief werd verzorgde Klein eerst nog een proeftraining voor de selectie: "Het was voor het eerst dat ik een proeftraining gaf en ik vond dat eigenlijk een hartstikke leuke benadering. Op deze manier hebben we elkaar wat beter leren kennen".

NETWERKEN

Uiteindelijk bleven er van de zestien spelers nog zeven over, dus moest er nog flink wat gebeuren om op het juiste aantal te komen. De spelers die bleven zijn toen zelf op zoek gegaan naar aanvulling voor de selectie. "Via de moderne sociale netwerken zijn ze aan de slag gegaan. Het is daardoor een heel prettig team geworden. Allemaal jongens die graag samen in

de auto naar Groningen rijden om lekker een potje te hockeyen."

TEAMBUILDING

Klein vond het belangrijk om aan het begin van het seizoen een teambuildingsweekend in te bouwen. "Als je twaalf nieuwe spelers bij de groep hebt en een nieuwe coach, is het wel handig om van elkaar te weten wie we zijn, wat we willen doen en bereiken. De

normen en waarden verkennen en eens samen een biertje te drinken. Die inzet moet nu langzaam vorm krijgen binnen de lijnen."

RANGLIJST

De voorbereiding was een soort 'reality-check'. "Ik heb opgelet hoe jongens bepaalde dingen oppakken. Nu is de competitie begonnen en gaat het om de punten. Dat we met 6-1 op Huizen verloren, was wel wat geflatteerd, maar kan gebeuren. Vervolgens verloren we thuis van GCHC met 4-5 waarbij we in één kwart drie treffers tegen kregen. In de derde wedstrijd gingen we met 7-0 onderuit op Ede. Daarmee hebben

we nu de huidige top-3 van de ranglijst gehad."

PROGRESSIE

Hilversum staat na drie rondes puntloos onderaan. "Onze ondergrens moet omhoog. We hopen de komende maanden vorderingen te maken als iedereen meer gewend is met elkaar te spelen. Ik kan nog geen inschatting maken van alle krachtsverhoudingen in deze competitie. We moeten er op dit moment rekening mee houden dat we een lastig seizoen gaan krijgen. Als we in ieder geval maar progressie blijven boeken. Elke week beter worden is het doel."

De Sport Escape

Klein heeft een zakelijke samenwerking met SportWays. "Toen ik als technisch directeur mijn eerste hockeykamp in Parijs draaide, ben ik met de eigenaar Thomas Tichelman in aanraking gekomen. Daar zijn we op het idee gekomen om de beleving van die kampen naar de verenigingen te brengen. We zijn toen met hockeyclinics aan de gang gegaan en zijn daarna als eerste in Nederland met opblaasbare hockeyvelden begonnen. Met 'The Zone' hebben we al veel hockeyverenigingen in Nederland bezocht. Nu ben ik bezig met De Sport Escape."

HINDERNISBAAN

"De coolste hindernisbaan van Nederland is niet alleen voor hockey beschikbaar, maar ook voor de voetbalsport. De Voetbal Escape staat nu voor het 2e jaar als onderdeel van de KNVB & KPN Voetbalkampen op de prachtige

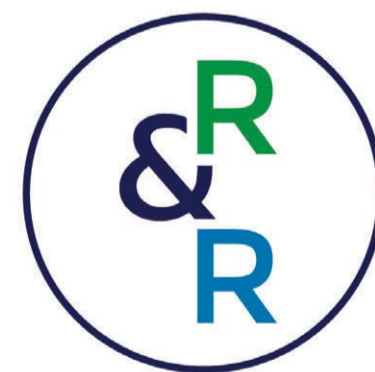


KNVB Campus in Zeist. Het is een multisportbaan geworden waarbij iedereen in zijn eigen sportkleding wordt uitgedaagd om zichzelf te testen op de eigen techniek. Het was meteen een megasucces toen we deze in 2019 lanceerden bij de KNHB Pro Hockey League."

CHALLENGES

De hindernisbaan kan opgebouwd worden tot een maximale lengte van wel 150 meter. De Sport Escape is een unieke

stormbaan waar je als sporter enorm wordt uitgedaagd: snelheid, wendbaarheid en skills worden in de baan getest. De Sport Escape bestaat uit verschillende hindernissen. Elke hindernis heeft zijn eigen challenge om zich meester van te maken. De Sport Escape is beschikbaar in nog drie andere sportieve vormen: De Hockey Escape, De Voetbal Escape en De School Escape. En natuurlijk is de hindernisbaan uitstekend geschikt voor bruisende sportieve bedrijfsuitjes!



ROEST & RECHT

MICHEL ROEST CROLLIUS
ENTHOUSIAST HOCKEYER
&
UW SPECIALIST IN HET

ARBEIDSRECHT

info@roestenrecht.nl
06-24908825
www.roestenrecht.nl

ROEST CROLLIUS
&
RECHT ADVOCAAAT





Styled by

NIELS
HAIRFASHION

Dorpsstraat 43 • 3632 AR Loenen a/d Vecht
Tel. 0294 224014 • www.styledbyniels.nl

GERWIG
MAKELAARDIJ O.G.

*Al meer dan 50 jaar
thuis in de Vechtstreek!*

Gedegen, ruime kennis & ervaring,
groot in service door klein te blijven!

Verkoop & aankoop • Taxatie
Advies & bemiddeling • Beheer

Dannestraat 7 - 3621 AE Breukelen
tel. 0346 262543 - info@gerwig.nl - www.gerwig.nl



HangBelly BBQ
De Ultieme BBQ Ervaring voor uw
Bedrijf of Particulier!



www.HangBellyBBQ.nl Bel Pitmaster René 06 47 233 350

NPEX

Geld voor Ambitie

supporter van Hoofdklasse hockey
supporter van Hoofdklasse MKB



Laat uw onderneming verder groeien
met financiering vanaf €1 miljoen via

NPEX.NL



**AUTOBEDRIJF
VAN DER KNAAP**

Eenspan 41, 3897 AL Zeewolde
T. 036 525 5757 - 06 215 854 65
M. info@autobedrijfvanderknaap.nl
I. www.autobedrijfvanderknaap.nl

OCCASIONS - ONDERHOUD - REPARATIE - APK - VERHUUR



NU OOK:
AUTOVERHUUR!

Jouw auto

makkelijk & snel

verkocht!



Kom
eens
langs!

 **easyautoverkoop.nl**

Eenspan 41
3897 AL Zeewolde

Dames Loenen touwtrekkend de competitie in

LOENEN - Vera Kruijswijk is al haar halve leven actief op Loenen. Als speelster en in het verleden ook als coach en trainer van meidenteams. Tegenwoordig is ze de captain van Dames 1. De derdeklasser schittert dit seizoen niet alleen op het hockeyveld, maar stunte in de voorbereiding door zelfs een touwtrekwedstrijd winnend af te sluiten.

Vera Kruijswijk (30) begon op relatief late leeftijd met hockey. "Nadat ik eerst andere sporten had gedaan, ben ik rond mijn vijftiende met wat vriendinnen in de Meisjes B terecht gekomen. Sindsdien ben ik eigenlijk niet meer weg te slaan. Ik ben aardig 'vastgeroest' op Loenen. Ik heb ook veel andere teams gecoacht en training gegeven. Van laatste lichting komen er nu meiden als teamgenoot in het eerste."

INVAL

Jaarlijks heeft Loenen te stellen met jeugd die over het land uitzwerft om te studeren. "Ze vertrekken naar Groningen of Delft.

Dus het blijft altijd wel een behoorlijke onderneming om het team bij elkaar te houden. We hebben wel een basis van een aantal eind-twintigers en daar is de laatste jaren een jongere lichting bij gekomen. Maar bij wedstrijden moeten we de selectie wel vaak rond krijgen met invalers."

"Dit seizoen zijn er helaas twee speelsters langdurig geblesseerd, dus vanuit de A en B zijn er altijd meiden nodig. Er is ook een meisje dat zelfs dubbelt en wekelijks in de A en het eerste speelt. Het niveau van onze jeugdteams is prima. Wij willen bovenin mee-



draaien, maar de laatste jaren eindigen we telkens op een vierde plek. We hebben het onszelf wel eens wat moeilijk gemaakt, maar hopelijk valt dit seizoen het kwartje een keer onze kant op."

TOUWTREKKEN

Aan de voorbereiding op het seizoen ligt het in ieder geval niet. Als teambuildingactiviteit namen de Loenense dames deel aan een serieuze touwtrekcompetitie in

Nederhorst den Berg. "Het touwtrekken is niet perse gunstig voor de bovenbenen. We hebben er ook niet het hele team aan mee laten doen, maar zij hebben ons wel luid aangemoedigd. We deden zoiets voor het eerst en kwamen nota bene ook nog eens een ronde verder."

"De nieuwe speelsters droegen een goudkleurige legging in het kader van de ontgroening. We

proberen met dit soort stunts ook wel een beetje de aandacht te trekken en nieuwe leden te werven. Het hockey is voor mij meer dan alleen maar drie keer in de keer naar de club rijden. Ik steek met veel liefde ook veel aandacht in het sociale gebeuren en probeer de jongere speelsters onze clubcultuur mee te geven."

ZEEWOLDE

Nieuw waterveld mooie basis voor groei

ZEEWOLDE - Bij HC Zeewolde is aan het begin van het seizoen een belangrijke stap gezet richting een rooskleurige toekomst van de club. Op zaterdag 27 augustus werd het waterveld feestelijk in gebruik genomen op een open dag die een nieuwe start voor de club symboliseerde. Over vier jaar wordt vervolgens het semi-waterveld uit 2011 vervangen.

Elf jaar geleden was Hockeyclub Zeewolde de eerste club in Flevoland met een semi-waterveld. Destijds was de komst van de blauwe mat een flinke vooruitgang. Sinds eind augustus beschikt Zeewolde over een heus waterveld. Onder toezien oog van locoburgemeester Winnie Prins en collega-wethouders Erik van de Beld en Ernst Bron werd het veld geopend. Het was tevens een mooie gelegenheid de dertigste verjaardag van de club 'in te halen'.

OPEN DAG

De Open Dag was een festijn met springkussens, poffertjes, ijs, schminken, clinics en oefenwedstrijden. Hoogtepunt van de dag was de opening van het waterveld door een 'benjamin' en een 'kabouter' van de club, Esmee en James. Deze twee mochten, begeleid voorzitter Jack van Hette-

ma een wit en een blauw lint doorknippen. Daarna was het de eer aan de Junioren A om de eerste (oefen)wedstrijd op het waterveld te spelen.

CONCURRENTIE

Voorzitter Jack van Hetteema is erg content met het nieuwe waterveld. "Het is een veel fijnere ondergrond. Je krijgt minder last van je knieën, enkels en heupen, want er is sprake van een veel meer verend effect. Daarbij komt dat al onze concurrenten ook op een waterveld spelen. Als je daar niet op geoefend hebt, dan begin je eigenlijk wel met een achterstand."

NOODZAKELIJK

De komst van het veld had wel wat voeten in aarde. In het rapport 'De Horst, Toekomstbestendig Sportpark' werd een nieuw waterveld voor Hockeyclub Zee-



wolde als noodzakelijke investering aangemerkt. Het veld is dan ook mede gerealiseerd dankzij een subsidie van de gemeente.

Van Hetteema: "Daar zijn we de gemeente heel erkentelijk voor; grote dank voor het financiële 'meedenken'. Anders zou een in-

vestering als deze absoluut niet mogelijk zijn geweest. We hebben het letterlijk nodig om mee te kunnen blijven doen. Het waterveld zal daar zeker bij helpen."

GROEI

De club hoopt met het nieuwe waterveld niet alleen sportief een

stap te maken, maar ook in ledenaantallen weer verder stijgen. "We willen de komende jaren weer gaan groeien," zegt de voorzitter. "Hockey is erg in trek geweest en ik hoop dat mensen, mede vanwege de komst van dit waterveld, weer besluiten hier 'thuis' te komen spelen."

DeKinderkliniek: speciaal voor kinderen

Ook voor
academische
zorg

- ✓ Voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar
- ✓ Korte wachttijden
- ✓ Alle zorg onder één dak



puur en persoonlijk

Wij bieden poliklinische zorg en dagbehandeling. Van allergie- en obesitaspoli tot ergotherapie en kinderysio. Kenmerkend is onze betrokkenheid, in een kindvriendelijke omgeving, waarbij het kind en de ouder zich gehoord voelt. Vanzelfsprekend is onze zorg professioneel, snel en flexibel.

DeKinderkliniek scoort hoog!

De kindvriendelijke aanpak en kwalitatief hoogwaardige zorg van DeKinderkliniek wordt ieder jaar weer als heel goed beoordeeld. We danken alle kinderen, jongeren en hun ouders voor hun vertrouwen.



DeKinderkliniek, Hospitaaldreef 29, 1315 RC Almere
T: 036-76 300 30 E: info@dekinderkliniek.nl
www.dekinderkliniek.nl



NEEM EEN KIJKJE IN ONZE
GLOEDNIEUWE WEBSHOP OP:

WWW.ONLINESHOPSDA.COM

WK Hockey Heren 2022

Het Wereldkampioenschap Hockey 2022 in India is dit jaar het grote doel van het Nederlands Elftal Heren. Of eigenlijk moeten we zeggen: volgend jaar. Want om de concurrentie met het WK Voetbal te vermijden, staat het toernooi van 13 tot 29 januari op de kalender. In 2023 dus.

Dat het WK in India wordt gehouden, is op voorhand al bijzonder. Vier jaar geleden, in 2018, was India ook gastheer van het eindtoernooi. Het is voor de eerste keer in de geschiedenis dat de strijd om de wereldtitel twee keer achter elkaar in hetzelfde land wordt gespeeld.

FINALE

Aan het WK in 2018 bewaart Nederland overigens redelijk goede herinneringen. De Oranjeheren bereikten toen de finale waarin België uiteindelijk na shoot-outs de sterkste bleek. Voor de Red Lions was het de eerste wereldtitel in de historie.

16 LANDEN

Aan het WK 2022 nemen 16 landenteams deel, verdeeld over vier poules van vier landen. De wedstrijden worden gespeeld in twee speelsteden.



In Bhubaneswar, waar ook het vorige WK plaatsvond, en in Rourkela. De steden liggen ruim 300 kilometer van elkaar verwijderd.

Het wedstrijdschema, de locaties en de speeltijden worden later dit jaar vrijgegeven. Vergeleken met de Nederlandse tijd is het in India 4,5 uur later.

DE GROEPEN

Nederland was samen met India, Australië en België geplaatst als groepshoofd. Bij de loting belandde Oranje in Groep C en werd daarin gekoppeld aan Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili.

Titelverdediger België is in Groep B ingedeeld met Duitsland, Zuid-Korea en Japan. Groep A bestaat

uit Australië, Zuid-Afrika, Frankrijk en Argentinië. Groep D wordt gevormd door India, Wales, Spanje en Engeland.

De groepswinnaars plaatsen zich direct voor de kwartfinales. De nummers twee en drie van de groepen spelen cross-overs voor de overige vier plaatsen.

VOORBEREIDING

De Oranjeheren werken gedegen toe naar het WK. De selectie heeft na een korte zomerstop de trainingen in september weer hervat. Vanaf oktober wordt het

gaspedaal op topsportcentrum Papendal dieper ingedrukt. In november zal de definitieve selectie worden gevormd, bestaande uit 18 spelers en twee reserves.

In het laatste deel van de voorbereiding speelt Oranje een serie interlands in de FIH Pro League. Te beginnen op dinsdag 13 december tegen Engeland. Een dag later is Argentinië de tegenstander. Op vrijdag 16 december wacht opnieuw een ontmoeting met de Britten. Op zaterdag is Argentinië wederom de tegenstander.



WK-historie Nederland

Het Nederlands Elftal Heren nam 14 keer deel aan een WK Hockey. De eerste maal was in 1971 toen het toernooi in Barcelona werd gespeeld. Pakistan won de wereldtitel, Oranje eindigde op de zesde plaats.

Twee jaar later, in 1973, behaalde Nederland in het eigen

Wagener Stadion WK-goud door in de finale India te verslaan. In 1990 (Lahore) en in 1998 (Utrecht) was de wereldtitel opnieuw een prooi voor de Oranjeheren. Op de laatste twee WK's behaalde Nederland zilver. In 2014 was Australië in Den Haag met 6-1 te sterk. Vier jaar geleden won België na shoot-outs.

WERELDTITELS HOCKEY

Pakistan	4
Nederland	3
Australië	3
Duitsland	2
India	1
België	1

De tegenstanders van Oranje in Groep C

Het Nederlands Elftal Heren is op het WK 2022 ingedeeld in een groep met Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili.

Nieuw-Zeeland is de nummer acht van de wereldranglijst. Daarmee is het de hoogst gerankte tegenstander van Oranje. De Black Sticks nemen voor de 11e keer deel aan het WK. Desondanks wist de ploeg in het verleden weinig potten te breken. Een zevende plaats op het WK 2014 was de beste prestatie. Vier jaar geleden, op het laatste WK, werd een tiende plaats behaald.

MALEISIË

Maleisië is de nummer tien van de wereld. De Aziatische ploeg neemt voor de negende keer deel aan een WK. In de historie was een vierde plaats op het WK 1975 de beste klassering. Op het laatste WK eindigde Maleisië als 15e. Tijdens dat toernooi verloren de Aziaten in de groepsfase met ruime cijfers van Nederland: 7-0. Mede dankzij drie goals van Jeroen Hertzberger.

DEBUTANT CHILI

Chili debuteert op het WK en is met een 23e plaats op de wereldranglijst de laagst geklasseerde ploeg op het toernooi. De Zuid-Amerikanen wisten zich via een tweede plek op de Pan-Amerikaanse Spelen te kwalificeren. Nederland speelde in het verleden slechts één officiële wedstrijd tegen Chili. In 1999 won Oranje in Santiago met 1-12. Teun de Nooijer scoorde vier keer.

Beleggen in vastgoedparels

HP Heeneman & Partners
Ondernemend beleggen in vastgoed



Ondernemend beleggen in vastgoed. Dat doen ze al 13 jaar bij het in Amsterdam gevestigde Heeneman & Partners. Zij maken en beheren vastgoedbeleggingsfondsen voor particuliere beleggers. Momenteel bieden zij beleggingen aan in vastgoed zoals supermarkten, maatschappelijk vastgoed en bijzonder Amsterdams vastgoed. Heeneman & Partners heeft in de afgelopen jaren in prachtige en uitdagende projecten belegd. Sinds kort is daar nog meer bijzonder Amsterdams vastgoed bijgekomen waaronder winkelpanden in de binnenstad van Amsterdam.

De beroemde grachtengordel van Amsterdam staat op de Unesco Werelderfgoedlijst en trekt vele bezoekers. De aantrekkelijke mix van winkelen, recreëren, wonen en werken maakt dat de Amsterdamse binnenstad een magneetwerking heeft op talloze bezoekers uit binnen- en buitenland. Heeneman & Partners zoekt hier winkel-, horecapanden en maatschappelijke objecten.

Altijd al willen beleggen in vastgoed? Neem vrijblijvend contact op om meer te weten te komen over de mogelijkheden.

www.heeneman-partners.nl



Heeneman & Partners is bekend in en met de hockeywereld. Al jaren is Heeneman & Partners een trouwe sponsor van Pinoké, hockeyclub Alkmaar en sinds dit seizoen Oranje-Rood. Ze dragen de sport dan ook een warm hart toe.



Nominaties FIH Awards kleuren Oranje

De wereldhockeybond FIH heeft de nominaties bekend gemaakt voor de FIH Hockey Stars Awards 2022. In totaal zijn 8 Oranje-internationals genomineerd als ook de twee bondscoaches.

De FIH Awards worden elk jaar uitgereikt in diverse categorieën. De beste speler en speelster van het jaar, de beste keepers, de grootste talenten en de beste coaches. In het verleden viel de keuze regelmatig op een Nederlandse international. Zo werd Eva de Goede in 2018 en 2019 uitgeroepen tot Wereldspeelster van het Jaar.

STEMPROCEDURE

Vorig jaar gingen vrijwel alle prijzen naar India. Voornamelijk door het massaal stemmen van de Indiase hockeyfans. Dit leidde tot veel kritiek. Daarom is de stemprocedure nu aangepast. Zo tellen de stemmen van een expertgroep nu voor 40% mee. De stemmen van de coaches en aanvoerders van de landenteams, de media en de fans wegen elk voor 20% mee.

NEDERLANDSE GENOMINEERDEN

Op de nominatielijst staan maar liefst 8 Oranje internationals én de twee bondscoaches.

Beste speler: Thierry Brinkman;
Beste speelster: Frédérique Matla en Felice Albers;
Beste keeper heren: Pirmin Blaak;
Beste keeper dames: Josine Koning;
Grootste talent heren: Miles Bukkens;
Grootste talent dames: Jip Dicke en Luna Fokke;
Beste coach heren: Jeroen Delmee;
Beste coach dames: Jamilon Mülders.

Op de website van de FIH (fih.hockey) kun je tot en met 30 september je stem uitbrengen. Begin oktober worden de winnaars bekend gemaakt.

Rotterdam start met entree

In vrijwel alle sporten is het al jaren ingeburgerd: om een wedstrijd te bekijken, koop je een toegangskaartje of een ticket. In het hockey was dat op clubniveau nog niet het geval. Zelfs de competitie-duels in de Hoofdklasse zijn gratis te bezoeken. Maar dat is aan het veranderen.

Zo is HC Rotterdam dit seizoen gestart met kaartverkoop en entree bij de thuiswedstrijden van de vaandelteams. De club nam dit besluit op basis van de ervaringen van een pilot die vorig seizoen is uitgevoerd. Volgens Rotterdam past de stap bij de ambitie om topsport binnen de vereniging duurzaam te ontwikkelen.

DIRECTE BIJDRAGE

De inkomsten uit de kaartverkoop worden volledig ingezet om extra



faciliteiten voor de topteams te realiseren. Denk bijvoorbeeld aan een performance coach of toegepaste inspanningsfysiologie. Daarmee leveren de fans direct een bijdrage aan de ambitie van de beide topteams, meent HCR.

SEIZOENKAARTEN

Rotterdam heeft als uitgangspunt gekozen dat alle toeschouwers entree betalen. Zowel leden, bestuur, sponsors, ouders en fami-

lieleden als fans van de bezoeken-de club. Een toegangskaart kost per wedstrijd 8,50 euro. De jeugd van 10-17 jaar betaalt 5 euro. Daarnaast biedt de club ook seizoenkaarten en gezinsseizoenkaarten aan.

Vooralsnog is Rotterdam de eerste en enige club in de Hoofdklasse die wekelijks entree vraagt. Of meer verenigingen dit voorbeeld gaan volgen, is nog onduidelijk.

Alle Hoofdklasseduels op Viaplay

De hockeywedstrijden in de Nederlandse Hoofdklasse zijn vanaf dit seizoen te zien op Viaplay. Het streamingplatform zendt alle duels in de Hoofdklasse Dames en Tulp Hoofdklasse Heren rechtstreeks uit. Om die te zien heb je een abonnement nodig.

Viaplay is sinds maart actief in Nederland. De Zweedse streamingdienst heeft onder meer de uitzendrechten van de Formule 1, Duits en Engels voetbal en darts. In de zomer is het pak-

ket uitgebreid met Hoofdklasse-hockey. Daarmee werd het stokje overgenomen van Ziggo Sport.

300 WEDSTRIJDEN

Op Viaplay worden dit seizoen meer dan 300 wedstrijden in de Hoofdklasse Dames en Tulp Hoofdklasse Heren uitgezonden. Per speelronde zijn 12 duels live te volgen, verspreid over de vrijdag, zaterdag en de zondag. Bij de belangrijkste duels worden Teun de Nooijer en Ellen Hoog ingezet als analisten. De presen-

tatie is in handen van Noa Vahle en Anne-Greet Haars.

NOS EN ZIGGO

De overeenkomst tussen de KNHB en Viaplay heeft een looptijd van vier jaar. In deze periode mag ook de NOS wedstrijden uit de Hoofdklasse live of in samenvatting blijven uitzenden. Daarnaast blijven de interlands van de Oranjeteams te zien op Ziggo Sport en deels via de NOS.

Hockey Foundation groeit door

De Hockey Foundation heeft de vleugels verder uitgeslagen. Na de succesvolle start in 2020 zijn er inmiddels zes maatschappelijke hockeyverenigingen opgericht.

Te weten: Amsterdam Dynamics in Amsterdam Zuidoost, AHC Noorderlicht in Amsterdam Noord, Hockeyclub UNO in Utrecht Overvecht, Hockeyclub Ridderkerk, HC Den Haag en recentelijk HC Martinus in Groningen

Dit seizoen volgen nog drie nieuwe clubs. Daarmee wordt via hockey niet alleen de leefbaarheid in kwetsbare wijken vergroot, maar vooral voor nog meer kinderen het verschil gemaakt. Dichtbij de plek waar ze opgroeien.

10.000 KINDEREN

De Hockey Foundation is een gezamenlijk, maatschappelijk initiatief van Rabobank en de KNHB.

Met dit initiatief willen beide partijen hockey nog toegankelijker maken, voor iedereen. Hiermee richten zij zich op wijken met een traditioneel lagere sportparticipatie. Het doel is om in tien jaar 30 nieuwe hockeyclubs op te richten, zodat nog eens 10.000 kinderen in verenigingsverband kunnen sporten.

Kijk voor meer info op hockeyfoundation.nl.



Meld je aan voor de Young Umpire Challenge

Ben jij tussen de 15 en 21 jaar, en wil je graag nog beter leren fluiten? Doe dan mee met de Young Umpire Challenge!

Speciaal voor de jonge scheidsrechters organiseert de KNHB op vrijdag 21 oktober een Young Umpire Challenge. Tijdens het Deloitte Student Hockey Trophy zullen de toekomstige toppers onder begeleiding van ervaren scheidsrechters gaan fluiten. Ook krijgen jonge fluittalenten tips & tricks om nog betere scheidsrechters te worden.

Het event vindt plaats bij Kampong en start om 12:00 uur. Rond 18:00 uur zijn de wedstrijden afgelopen en wordt de dag afgesloten met een gezellige BBQ. Kijk voor meer informatie en aanmelden op knhb.nl. Heb je vragen over de Young Umpire Challenge? Stuur dan een e-mail naar arbitrage@knhb.nl.



Steven van Tijn verruult Antwerp voor Laren

Investeren, zaaien en dan omhoog kijken

LAREN - Steven van Tijn is dit seizoen de nieuwe coach van Laren Dames 1. Hij was tot vorig jaar november actief bij de vrouwen van Royal Antwerp. De 35-jarige Van Tijn is geen onbekende op Laren, want hij was er al werkzaam tussen 2008 en 2014. Met acht nieuwe speelsters is het doel te strijden in de top van de Promotieklasse.

Van Tijn noemt zijn terugkeer op het oude nest als 'een warm bad'. "Maar het is ook wel weer een hele nieuwe omgeving. Ik heb zes jaar als coach in de jeugd gewerkt, maar dat is nu alweer acht jaar geleden. Het is leuk om terug te zijn. Laren blijft een club met enorme statuur en rijke historie en identiteit. De laatste jaren was tophockey een beetje van de agenda verdwenen, maar hand in hand met de breedtesport wordt het nu weer omarmd."

WEDEROPBOUW

Van Tijn wil graag die klus aanpakken om de weg naar boven te vinden. "Het is een mooie uitdaging om mee werken aan een wederopbouw. Dat is een weg van de geleidelijkheid. Bij de Heren is dat enkele jaren geleden al ingezet. Bij de Dames is dat nu ook de bedoeling, nadat ze ruim een jaar geleden zijn gedegradeerd. Het kost drie of vier jaar om het fundament te leggen om uiteindelijk weer een rol van betekenis te kunnen spelen."



TERUGKEER

Van Tijn werd gevraagd nadat bekend werd dat Darren Cheesman zou vertrekken. De voormalige coach besloot een klus aan te grijpen in Duitsland. "De voorzitter van de commissie tophockey ken ik nog van mijn vorige periode bij de club en op die manier kwamen ze bij mij uit. Het is voor mijn ontwikkeling een mooie stap. De drie jaar hiervoor heb ik in België met Royal Antwerp gestreden om te prijzen."

TUSSENJAAR

Afgelopen seizoen kan voor Laren Dames 1 worden gezien als een soort tussenjaar. "Zo'n jaar na de degradatie is ongelofelijk moeilijk. Speelsters vertrekken en er moet een nieuw team worden gebouwd. Darren Cheesman is na de degradatie gebleven om die klap op te vangen en dat was heel loyaal. Hij begon met heel veel leegloop en het verloop was afgelopen zomer ook wel groot, maar

alweer een stuk minder. Er zijn acht nieuwe speelsters."

GESPREKKEN

Toen Van Tijn werd aangesteld, is hij uitgebreid individueel in gesprek met alle speelsters. "Hoe sta je erin, hoe kijk je naar volgend jaar, mijn plan en missie; allemaal zaken die aan de orde komen op dat moment. Eind mei konden we pas laat de transfermarkt op. Ik ben mijn netwerk ingedoken en heb heel veel mensen gesproken. Van elke vijftien speelsters die je benadert, komt er gemiddeld één. Met elkaar hebben we uiteindelijk een goed team samengesteld."

TEAMCULTUUR

Na het drukke begin lag de focus vervolgens op het strategisch opbouwen van teamcultuur en teamdynamiek. "Het afgelopen seizoen was er onzekerheid over de vraag gekomen of het zou lukken om terug te komen. Maar als we het imago van Laren willen laten schijnen, moet de familiecultuur terugkomen. Daaraan hebben we gewerkt en parallel is ook het hockey opgestart. Iedereen moet zich de nieuwe speelstijl eigen maken, waarin we attractief en aanvullend willen hockeyen."

VOORBEREIDING

Daarbinnen moet ieder individu kunnen excelleren. "Door een goede connectie moet iedereen optimaal met elkaar kunnen spelen. Daarin proberen we elkaar positief te stimuleren. In de voorbereiding hebben we er niet voor gekozen om op resultaat in te zetten. Dan laat je de kans liggen om het team te laten groeien. Het oe-

fenprogramma was al vastgelegd en dat hebben we aangehouden. De resultaten waren wisselvallig, maar het proces is wel erg goed gegaan."

RESULTATEN

Op het moment dat de competitie begon, waren de resultaten natuurlijk wel van belang. De eerste uitslagen geven veel vertrouwen. Laren behaalde drie keer winst en is nog ongeslagen. Daarbij was vooral de 4-1 winst op Oranje-Rood een prestatie formaat. "Dat is toch knap voor een nieuw team dat tijd nodig heeft om elkaar te leren vinden."

VERTROUWEN

Het team gaat zeker niet naast de schoenen lopen. "Na een ronde of vijf à zes hebben we een beter beeld van de verhoudingen. In deze poule kan iedereen elkaar verrassen. Almere heeft best een goed team. Oranje-Rood en HIC ogen als stevige, goede ploegen. En Leonidas haalde vorig jaar de play-offs. Ook Groningen en Huiszen zullen het goed doen."

"We weten dat we zelf nog heel veel hockeystappen moeten zetten. Als we de sterkere ploegen gaan tegenkomen, zien we wel waar we staan. Dit jaar is het een kwestie van investeren en zaaien en volgend jaar willen we oogsten en iets meer omhoog kijken. De competitie start is goed en het gaat ons nu voor de wind. Maar er komt ook een moment dat het lastig wordt. Juist dan moeten we elkaar vasthouden en samen blijven spelen."



KEEPEN ALS EEN BAAS

Ben jij een enthousiaste goalie tussen de 10 en 18 jaar?
En wil jij dit seizoen elke week een toptraining?
Dan is de keepersschool van de Drijver Goalie Academy wat voor jou!

Extra training, extra aandacht en extra veel leren. Dat is wat de Drijver Goalie Academy jou biedt. "Bij ons kun je elke week groeien als keeper en met meer vertrouwen in de goal staan", vertelt Martijn Drijver. Kortom, leer keepen als een baas! "We gaan hard werken, maar vooral ook veel plezier maken. Zweten, lachen en leren! We kijken ernaar uit om samen met jou aan de slag te gaan."

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- Je krijgt dit seizoen elke week een uur lang training op Pinoké of Kampong.
- We bieden jou maar liefst 23 veldtrainingen.
- Je traint samen met gemotiveerde keepers van andere clubs uit de regio. Op je eigen niveau, in een klein groepje. Alle niveaus zijn welkom!
- De trainingen staan onder leiding van toptrainers, persoonlijk opgeleid door Goalie Guru Martijn Drijver.
- Techniek, tactiek, fysiek, mentaal: alles komt aan bod. Zo word jij een sterkere, snellere en slimmere keeper!
- We gebruiken de modernste trainingsmaterialen. Denk aan reboundborden, ballenkanon, Katchet, CrazyCatch en veel meer...
- Alle trainers zijn positief en opbouwend, zodat je met nog meer plezier en zelfvertrouwen in het doel staat.
- Keepers kunnen zich individueel inschrijven bij de Drijver Goalie Academy.
- Ook clubs kunnen één of meer goalies aanmelden. Informeer naar het kortingstarief bij aanmelding van meerdere keepers!



SCHRIJF JE NU IN!

Wil jij dit seizoen de beste keeper worden die jij kunt zijn? Schrijf je dan in voor de Drijver Goalie Academy. Dan kun je je alvast verheugen op toptrainingen van de allerbeste trainers. Bij inschrijving krijg je een uniek Drijver goalieshirt van OBO cadeau. Instroom tijdens het hele seizoen mogelijk. Join the goalie club!

Meer info en aanmelden: drijver.com

 **Drijver Goalie Academy**

AH&BC BESPAAKT GELD EN VERGROENT MET GREEN2LIVE

Ledverlichting, zonnepanelen en een groen dak – ook sportverenigingen kunnen verduurzamen. Zo heeft AH&BC laten zien een energiebesparing te kunnen realiseren, terug te verdienen in 4,5 jaar.

"Najaar 2018 zijn we begonnen", vertelt Ingrid Vogels van adviesbureau Green2live, dat de club heeft begeleid bij het verduurzamingsproces. "Er is ledverlichting langs de vier velden gekomen waardoor 50 procent energie wordt bespaard. Vervolgens zijn 147 zonnepanelen geplaatst en tevens een groen dak om het kantoor een koeler binnenklimaat te geven; het is daar met zonnig weer namelijk bloedheet. Zo is het volledige dak van het clubhuis benut." Met het programma 'Club van Morgen' stimuleert ABN Amro haar hockeyverenigingen om te verduurzamen. Als pilotclub is AH&BC via de bank eind 2018 in contact gekomen met Ingrid Vogels. "AH&BC wilde zelf heel graag verduurzamen en had ook al een wensenlijstje, maar wist niet goed hoe en waar te beginnen. Green2live is bij uitstek gespecialiseerd in het helpen vergroenen van sportverenigingen. Voor AH&BC en voor andere verenigingen heb ik een haalbaarheidsstudie verricht en een duurzaamheidsplan gemaakt met alle relevante subsidiemogelijkheden en met de besparingen inzichtelijk in beeld. Dit heeft geresulteerd in het toekennen van de KNHB Best Practice Award bij hockeyclub Klein Zwitserland."

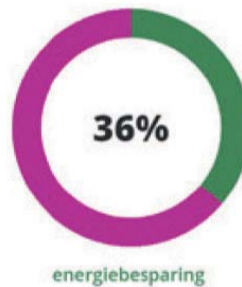
Voor AH&BC heeft Green2live een constructie bedacht waarbij voor de energiebesparende maatregelen de clubkas niet aangesproken hoeft te worden. "Uit de energiebesparing worden de investeringen door de club in 4,5

jaar terugbetaald", zegt Vogels. "Daarna levert de energiebesparing de club geld op. Subsidies werden onder meer verstrekt door het ministerie van VWS en de gemeente Amsterdam die de club onder haar sportvoorzieningen schaar en de gemeente Amstelveen [de club ligt op het grondgebied van Amstelveen]. De exploitatiesubsidie duurzame energie SDE+ is ook binnengehaald, waarmee de club 15 jaar subsidie ontvangt op de duurzaam opgewekte energie uit de zonnepanelen. Uiteindelijk is 60 procent van de investeringen gesubsidieerd."

855 Ton CO2 reductie in 15 jaar

Alle ingevoerde maatregelen betekenen 36 procent energiebesparing en een jaarlijkse reductie van CO₂-uitstoot van 57 ton. Ter vergelijking: de gemiddelde uitstoot per huishouden is 23 ton. "Natuurlijk zijn wij heel blij met de genomen maatregelen en resultaten", zegt clubmanager Alexia Sifneos. "De club heeft in 2019 de commissie "Duursamen" opgericht, waarmee we doorgaan met verduurzaming, bijvoorbeeld door het verminderen en hergebruiken van afval en het aanbieden van gezonde en lokaal geproduceerde eet- en drinkwaren in het clubhuis onder de panelen."

Gemeentes of sportclubs verduurzamen info: <https://green2live.net/projecten/sport/>



Ingrid Vogels (Green2live):
"AMSTERDAM CLUB VAN MORGEN!"



Green2live

Tel.: 070 - 8100418 | sport@green2live.net

KLOOSTERMAN

KEUKENS & BADKAMERS



DE MOOISTE
KEUKENS
EN BADKAMERS
VINDT U BIJ ONS
IN HUIZEN!



Bezoek onze website, onze showroom of maak direct een afspraak met een van onze specialisten
www.kloostermankeukens.nl | 035-524 0550 | Ambachtsweg 48 | 1271 AM Huizen