

DÉ HOCKEYKRANT VOOR PARAHOCKEY

Hockeykrant

PARAHOCKEY-SPECIAL



patent  business



CSCsport
GreenFields

A PERFECT PITCH | FOR EVERY PLAYER
#GREENFIELDSTX

Niets doen is geen optie

Wij gebruiken onze invloed voor
een duurzame toekomst

Hoe? Kijk op
lgim.com/nl/en/responsible-investing

Kapitaal in gevaar. Alleen voor beleggingsprofessionals.



Deze advertentie is geplaatst door LGIM Managers (Europe) Limited, geautoriseerd en gereguleerd door de Central Bank of Ireland (Nr. C173733), geregistreerd in de Republiek Ierland onder de Companies Registration Office (Nr. 609677), op het adres: 70 Sir John Rogerson's Quay, Dublin, 2 Ierland. In Nederland staat de branch office van LGIM Managers (Europe) Limited onder (gedeeltelijk) toezicht van de Autoriteit Financiële Markten ("AFM") en is het geregistreerd bij de Kamer van Koophandel (Nr 74481231). Volledige informatie over onze relevante autorisaties en permissies is beschikbaar op verzoek. Voor meer informatie over onze producten (inclusief prospectus), ga naar onze website. Beleggen kent risico's, u kunt uw inleg verliezen. 2021 Legal & General Investment Management Limited. Alle rechten voorbehouden.

VONDERS
Automotive

Auto importeren?



Full service
auto import

www.vonders-automotive.nl



DE NIEUWE GLC SUV



Louwman

www.louwman.nl/mercedes-benz

Gecombineerd verbruik: 5,2 - 8,2 l/100 km, 19,2 - 12,2 km/l. CO₂-uitstoot: 155 - 186 g/km (WLTP).

TIPS?

De makers van de Hockeykrant houden zich van harte aanbevelen voor tips, bijzondere evenementen en grappige of ontroerende foto's. Datzelfde geldt uiteraard ook voor leuk en opvallend nieuws over uw club of team.

Heeft u een suggestie of een persbericht dat interessant is voor de Hockeykrant? Laat het ons weten. Wij gaan er alles aan doen om uw tips te verwerken in het eerstvolgende nummer. Mail de redactie: info@hockeykrant.nl

Hockey is voor iedereen!

Bijna vier seizoenen geleden vierde hockeyend Nederland een bijzondere mijlpaal. Het G-hockey bestond toen 25 jaar. Dat was voor ons, van de Hockeykrant, een mooie aanleiding om een special te maken. Vooral om deze doelgroep eens in het zonnetje te zetten en ook te laten zien dat hockey een sport is voor iedereen.

Daar kregen wij ongekend veel goede reacties op. En tegelijk veel verzoeken om ook de andere vormen van 'doelgroephockey' eens te belichten. Zoals het LG-hockey én ook het E- en H-hockey. Want in het mondiale rolstoelhockey spreekt ons land een prima woordje mee en op vrijwel ieder internationaal toernooi behalen de Oranje-teams prijzen.

SPECIAL

Vandaar dat wij in 2019 een ParaHockey-special hebben gelanceerd met daarin aandacht voor G-, LG-, E- en H-hockey. Wederom een succes en eigenlijk was het de bedoeling om er een jaarlijks terugkerende editie van te maken.

CORONA

Helaas veranderde er daarna veel. In maart 2020 werd ook ons land geconfronteerd met coronapandemie en de gevolgen waren



groot. Voor de hele samenleving, dus ook voor de sport. Competities werden afgelast, clubhuizen bleven dicht, sportparken gingen op slot en er kwam zelfs een avondklok.

TERUG

Inmiddels is er gelukkig veel veranderd, ook in het hockey. Dit seizoen is alles weer als vanouds. Met een gewone voorbereiding, een normaal competitieverloop, mooie wedstrijden, bruisende festiviteiten en alles wat hockey zo leuk maakt, kan en mag weer. Ook de ParaHockeycompetities draaien volop.

EEN NIEUWE SPECIAL

Daarom komen we nu opnieuw met een ParaHockey-special. Met aandacht voor clubs, voor spelers en speelsters en zeker ook voor trainers, coaches, coördinatoren en vrijwilligers. Want door hun inzet en betrokkenheid kunnen wekelijks sporters, toeschouwers en fans genieten van de mooiste sport ter wereld: hockey.

VOOR IEDEREEN

Hockey is voor iedereen, waarbij het niet uitmaakt hoe je de sport beoefent. Op het

veld, in de zaal, met elftallen, achttallen of zestallen en of je nu valide of minder valide bent. Een beperking hoeft geen belemmering te zijn om lekker te hockeyen.

Bovendien is het allerbelangrijkst dat je plezier hebt in de sport. Dat overstijgt alles. Wie je ook bent en op welk niveau je speelt of traint. Ook dat benadrukken wij graag in deze Parahockey-special 2022.

Veel leesplezier!

COLOFON

De Hockeykrant ParaHockey-special is een uitgave van de Hockeykrant. De verspreiding van deze krant vindt plaats via de clubhuizen van verenigingen waar G-, LG-, E- H- en ParaHockey wordt aangeboden

Jaargang 3
Nummer 1

Redactie
Thijs de Jong
Peter Slump

Accountmanagers
Eelco Paauw
eelcopaauw@hockeykrant.nl
Jasper Schuiling
jasperschuiling@hockeykrant.nl

Fotografie
KNHB
Orange Pictures
En anderen.

Lay-out
Kijf & Witte, Leek.

Druk
Mediahuis

Volg ons!



© Hockeykrant 2022

Genieten van een winter vol hockey

Nog een paar speelronden. Dan eindigt voor de meeste teams de eerste competitie-helft. Maar het hockey gaat natuurlijk gewoon door. In de zaal, in de blaashallen én uiteraard in de clubhuizen. Toch is hét klapstuk van deze winter natuurlijk het WK Hockey dat op 13 januari van start gaat in India.

Een Winter-WK dus, al zal het in de speelplaatsen Bhubaneswar en Rourkela aangenaam warm zijn. Nederland neemt het in de groepsfase op tegen Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili. Daarna volgt richting de finale ongetwijfeld een harde strijd met Australië, België, India óf een verrassing.

FINALE

Aan India heeft Oranje overigens goede herinneringen. In 2018, toen het WK ook in het Aziatische land werd gespeeld, wisten de Nederlandse heren de finale te bereiken. Daarin was België uitein-



delijk na shoot-outs de sterkste. Voor de Red Lions was het de eerste wereldtitel in de historie. Voor Oranje resteerde zilver.

KANSHEBBERS

Kijkend naar de favorieten behoort Nederland tot het rijtje

kanshebbers. Oranje heeft een prima mix van ervaren sterkhouders en vooral talenten die de toon zetten. Het móét dus kunnen en bovendien is het wel weer eens tijd. Het is namelijk al bijna 35 jaar geleden dat 'we' goud wonnen op het WK in Utrecht.

Een nieuwe wereldtitel zou dan ook prachtig zijn én een heerlijk begin van 2023. Een gouden plak als opmaat naar de start van de tweede seizoenshelft. Daar gaan we voor! Hup Holland!



FIKAGEAR

H5's BOARDING

THE GAME HAS CHANGED

FASTER | BETTER | HARDER



Wellicht ken je H5's al en wellicht ook niet. Het is een officiële nieuwe hockeyvorm ge(her)introduceerd door de FIH om de hockeysport groter en populairder te maken. Een beetje zoals Rugby 7s bij rugby en padel bij tennis. De "kleinere" en snellere variant. Dat is met hockey5s ook gelukt. Een enorm leuk spel, intensief omdat de bal bijna niet uitgaat, veel duels en veel doelpogingen.

Het veld is 40x23,76 met een boarding ook aan de achterkant. De boarding is 40x20m1 in stukken van 2 m1 (ca 25cm hoog) en de goal van 3,76 breed wordt er in de breedte tussen geplaatst. Als hockeyliefhebbers die ook actief geweest zijn als speler, trainer, coach en bestuurslid zien we hockey 5's op een aantal vlakken meerwaarde hebben voor een vereniging

Als trainer / coach:

Op alle niveaus intensief trainen, veel balcontacten met een hoge intensiteit. De bal blijft vrijwel altijd in het spel. We zien H1 / D1 elftallen enthousiast net zoals MD3. Duels – scoren – tactiek – in beweging aannemen

give en go – lijnen dicht zetten zijn allemaal zaken die terugkomen in een 5 tegen 5. Voor keepers is de sport nog lastiger want er is met een laag schot naast ook altijd een rebound

Op clubniveau:

- Als competitie sport voor de donderdag – vrijdag avond voor mogelijk uitstromende jeugd.
- Als G of walking hockey sport – de bal blijft in het veld en dat wordt als heel prettig ervaren.
- Als topsport omdat het zijn eigen dynamiek zal krijgen op termijn.

Qua installatie is het vergelijkbaar in zijn opzet als zaal hockey balken. Deze zijn echter lichter.

Hockey 5's een attractief nieuw format dat zowel de recreant als de topsporter aanspreekt.



Voor vragen: www.fikagear.com



G-hockey op de Special Olympics World Games 2023

'Het gaat een onvergetelijke ervaring worden'

CASTRICUM - Voor sporters met een beperking zijn er heel veel toernooien. Maar een van de grootste is de Special Olympics World Games dat volgend jaar in Berlijn wordt gehouden. Ruim 7.000 sporters met een verstandelijke beperking uit 190 landen, nemen het tegen elkaar op in 24 zomersporten én 2 demonstratiesporten, waaronder: hockey!

Ook Nederland doet mee met een speciaal samengesteld hockeyteam. Het Special Olympics ParaHockey NL Team. Met 5 spelers en 5 speelsters die zijn geselecteerd uit de ParaHockeys van AMHC Amersfoort, MHC Castricum en MHC Ede. Zij worden begeleid door drie coaches. Niel van Vuuren is een hen.

VOORBEREIDING

Niel is jaren trainer en coach van de ParaHockeys van Castricum. "Maar de World Games is natuurlijk wel iets anders; helemaal voor de spelers," zegt Niel. "Vandaar dat in samenwerking met de verenigingen zorgvuldig een team is samengesteld. Inmiddels hebben wij elkaar al leren kennen en we komen in december bijeen in Ede om voor de eerste keer samen te trainen. Ook staan er volgend jaar nog enkele oefenwedstrijden en clinics op het programma, zodat we in de zomer helemaal klaar zijn voor de World Games."

REIS

De Special Olympics World Games 2023 worden gehouden van 17 tot 25 juni in Berlijn. Iets daarvoor reist

het team al naar Münster om daar vier dagen te acclimatiseren en de laatste puntjes op de i te zetten. "Daarna gaan we naar Berlijn om in acht dagen diverse wedstrijden te spelen."

DEMONSTRATIESPORT

Op de World Games is hockey een demonstratiesport. In totaal nemen 16 landen deel aan het hockeytoernooi dat met zestallen op een half veld wordt gespeeld. "Uiteraard willen wij ons zo goed mogelijk presenteren, maar samen lekker hockeyen en plezier maken, is even belangrijk" benadrukt Niel.

MOOIS

Voor de spelers én de coaches wordt het een hele ervaring. Niel: "Het is een enorm evenement. Met 7.000 sporters, 20.000 vrijwilligers en een groot defilé dat start in het Olympisch Stadion en eindigt bij de Brandenburger Tor. Dat wordt onvergetelijk, vooral voor de spelers. Daar groeien ze niet alleen van; die ervaring nemen ze ook mee in de rest van hun leven. We gaan er dus echt iets moois van maken."



Sponsorbudget

De deelname aan de World Games is niet vrijblijvend. Zo moeten alle deelnemers en coaches sponsorgelden verzamelen; 1000 euro per persoon. Hiervoor worden door de deelnemers en de drie hockeyclubs allerlei acties bedacht en uitgevoerd. Zoals een benefietdiner, een sponsorloop en een statiegeldflessenactie. Meer informatie is te vinden op clubsites van Amersfoort, Castricum en Ede.

Wilt u ons helpen naar Berlijn? Uw bijdrage is zeer welkom op NI72Rabo0340760923 t.n.v. RJ Toepoel penningmeester MHC CASTRICUM. Omschrijving: ParaHockey Berlijn 2023.

TeamNL ParaHockey opnieuw Europees Kampioen

AMSTERDAM - Ze moesten er een extra jaartje op wachten. Maar in juli was het dan eindelijk zover voor de teams van ParaHockeyNL. Het EuroHockeyID Championship 2022. Oftewel het EK ParaHockey dat gelijktijdig met het WK Dames in Amsterdam werd gespeeld. En het was het wachten waard. Want Oranje won Goud én Brons.

Het EK zou eigenlijk vorig jaar worden gehouden, maar vanwege de coronamaatregelen kon het toen geen doorgang vinden. En dus werd het toernooi verplaatst naar 2022. Dit betekende ook een langere voorbereiding voor TeamNL.

SELECTIE

Die kreeg echt vorm nadat in het voorjaar een groep was gevormd van 40 spelers, zowel mannen als vrouwen. "Na een aantal trainingen hebben we een selectie gemaakt van 18 spelers en drie reserves. Daar zijn we vervolgens eens in de drie weken mee gaan trainen en daarnaast hebben we ook oefenwedstrijden gespeeld,"

vertelt Martin de Koning die een van de coaches was.

BOOST

Als extra ondersteuning werd ook de hulp ingeroepen van oud-international Harrie Kwinten die de selectie met zijn kennis en ervaring een enorme boost gaf. Ook werd er een trainingsstage in Keulen gehouden waarbij naast hockey aan teambuilding werd gewerkt. Hierdoor werd de groep nog hechter en was vervolgens helemaal klaar voor het EK.

HAPPENING

Het EuroHockeyID Championship 2022 werd gespeeld van 7-9 juli op de velden van Pinoké. Oranje

nam met twee teams deel. Nederland 1 in Champions Poule en Nederland 2 in de Trophy poule. "Een fantastische happening met veel sfeer, publiek en heel goed hockey," zegt Martin. "Het hoogtepunt was de finaledag met wedstrijden in het Wagener Stadion."

GRANDIOOS SUCCES

In de zware Champions Poule streed Nederland 1 uitstekend mee, maar bleek net niet opgewassen tegen de absolute toptanden. De derde plaats was toch heel mooi. Nederland 2 bereikte wel de finale en won uiteindelijk in een geweldig duel van Duitsland. Daarmee was de Europese titel een feit. Opnieuw, want op het EK in 2019 was Oranje ook al de beste.

"Een grandioos succes en iedereen gunde het elkaar ook," zegt Martin. "Bovendien hebben we veel media-aandacht gehad en echt kunnen laten zien wat ParaHockey is. Daar waren sommige mensen verbaasd over. Zo hoorde ik



iemand zeggen: 'Wow; dit is serieus hockey!'. En dat was ook. Met mooi aanvalsspel, duidelijke lijnen en een goede strategie. Beide teams hebben geweldig gespeeld."

2023

Inmiddels ligt de focus alweer op 2023. Want dan wordt in Duits-

land het volgende EK georganiseerd. "Daarvoor zijn we al aan het opstarten. Het toernooi is in augustus in Mönchengladbach. Dat is wel een stukje verder dan Amstelveen en het is ook nog eens midden in de zomer. Dat is best ingewikkeld, maar we gaan er vol energie mee aan de slag."



Dierenklinieken Aerdenhout & Bennebroek

Dierenkliniek Aerdenhout

Zandvoortselaan 160
2106 AP Heemstede
023-5240291

Dierenkliniek Bennebroek

Zwarteweg 36
2121 BC Bennebroek
023-7433477



VAN BREDA
AANNEMERSBEDRIJF

📍 Sassenheim

✉ info@agjcvanbreda.nl

🌐 www.agjcvanbreda.nl



stageClix

High-End Digital Wireless Audio for Musicians

Ruigrok

Ruigrok Kwekerij BV

Noorderlaan 26, 2182 GZ Hillegom, ton@phruigrok.nl

06-18391267, 0252-522349



VERSLUIS
ADVISEURS NIEUWBOUW - ONDERHOUD - RENOVATIE



Wattstraat 16 • 2171 TR Sassenheim • 0252 - 34 36 40
versluisgroep.nl • info@versluisgroep.nl



KEEPEN ALS EEN BAAS

Ben jij een enthousiaste goalie tussen de 10 en 18 jaar en op zoek naar elke week een toptraining? Dan is de keepersschool van de Drijver Goalie Academy wat voor jou!

Extra training, extra aandacht en extra veel leren. Dat is wat de Drijver Goalie Academy jou biedt. "Bij ons kun je elke week groeien als keeper en met meer vertrouwen in de goal staan", vertelt Martijn Drijver. Kortom, leer keepen als een baas!

"We gaan hard werken, maar vooral ook veel plezier maken. Zweeten, lachen en leren! We kijken ernaar uit om samen met jou aan de slag te gaan."

WAT KUN JE VERWACHTEN?

- Je traint samen met gemotiveerde keepers van andere clubs uit de regio. Op je eigen niveau, in een klein groepje. Alle niveaus zijn welkom!
- De trainingen staan onder leiding van toptrainers, persoonlijk opgeleid door Goalie Guru Martijn Drijver.
- Techniek, tactiek, fysiek, mentaal: alles komt aan bod. Zo word jij een sterkere, snellere en slimmere keeper!
- Alle trainers zijn positief en opbouwend, zodat je met nog meer plezier en zelfvertrouwen in het doel staat.

WIL JIJ KOMEND SEIZOEN DE BESTE KEEPER WORDEN DIE JIJ KUNT ZIJN? SCHRIJF JE IN EN WEES VERZEKERD VAN TOPTRAININGEN VAN DE ALLERBESTE TRAINERS. JOIN THE GOALIE CLUB!



Drijver Goalie Academy

Meer info en aanmelden: drijver.com

Op Hisalis hoort G-hockey er écht bij!

LISSE - Al zeventien jaar is G-hockey een herkenbaar en belangrijk onderdeel van Hisalis. Zelfs zo belangrijk dat het team niet alleen eigen sponsors heeft, maar ook wekelijks wordt getraind door spelers en speelsters van Dames 1 en Heren 1. En dat zijn niet de enige goede ontwikkelingen in Lisse.

Hisalis is al sinds 2005 actief met een enthousiaste groep G-hockeysers. Bij de start richtte de club zich op kinderen en jongeren, maar inmiddels zijn er ook volwassenen. Want dat het G-hockey bij Hisalis een succes is, laat zich vooral zien in het feit dat er al jaren met een redelijk vaste groep wordt gespeeld. Jonge kinderen die in 2005 lid werden, zijn inmiddels twintigers die nog steeds wekelijks met veel plezier op het trainingsveld staan.

VOLWAARDIG

Aanvankelijk stond het G-hockey bij Hisalis enigszins op een eilandje. De trainingen werden in de beginjaren voornamelijk gegeven door ouders van kinderen uit het team. Voor hen was het soms lastig hun weg te vinden binnen de club. Vervolgens is daar een kentering in gekomen. Het G-hockey is dan ook een volwaardig onderdeel van de vereniging en zelfs meer dan dat.



PASSIE

Zo worden de G-hockeysers bijvoorbeeld wekelijks getraind door een zevental spelers uit Dames 1 en Heren 1. "Het is prachtig om te zien met hoeveel passie zij wekelijks op het veld staan," zegt Maarten Knaap, coördinator van het G-hockey bij Hisalis. "Het is mooi dat alles nu samen wordt gedaan op de club en daardoor is het G-hockey er écht bij gaan horen."

"Dit uit zich ook op de familiedag aan het einde van het seizoen. Dan speelt iedereen samen. Jongens van Heren 1 staan op zo'n dag samen met spelers van het G-team op het veld."

ZAALHOCKEY

Knaap is sinds 2018 betrokken bij het G-hockey op Hisalis. Hij ziet de laatste jaren veel goede ontwikkelingen rondom het team. "We probeerden voorheen zoveel mogelijk

vast te houden aan vaste patronen, maar de laatste jaren zijn we dat een beetje los gaan laten. Zo zijn we ook begonnen met zaal-hockey. Dat is uitstekend bevalen."

NIEUWE SPONSOR

Inmiddels weten ook sponsors het G-team te vinden. Onlangs zijn alle G-hockeysers en hun coaches in nieuwe clubkleding gestoken, gesponsord door Lamboo Dried & Deco uit Lisse.

NIEUWE LEDEN

Ondanks de successen is het aantal spelers de laatste jaren wel iets gedaald. Knaap heeft er een logische verklaring voor. "De spelers worden ouder en enkele leden zijn zelfstandig gaan wonen. Daardoor zijn we een paar teamleden verloren. Bovendien was het in de coronaperiode lastig om nieuwe leden te werven. Sinds vorig seizoen hebben we nog één team. We willen er dus graag nog een paar spelers bij."

"De sponsoring is een nieuwe ontwikkeling voor het G-hockey. Daar ben ik heel trots op," zegt Knaap die eveneens trots kan zijn op de resultaten in de competitie. Want in een lastige poule met Bloemendaal, HBS en Overbos scoort het team er lustig op los. In de eerste vier duels werden al 17 doelpunten gemaakt. Mede dankzij een spectaculaire 6-6 in de wedstrijd tegen Overbos.

Deze zomer kreeg Hisalis twee nieuwe aanmeldingen en via hockeylessen aan de doelgroep op verschillende scholen probeert de club aan nieuwe leden te komen. "Op die manier hopen wij dat jonge kinderen zich aanmelden, zodat we weer verder kunnen met z'n allen."



Gewoon en speciaal

Bij Hisalis G-hockey is het motto: 'gewoon doen wat gewoon kan en speciaal doen wat speciaal moet'. Waar nodig dus met intensieve begeleiding, en als dat niet nodig is, dan niet.

Bij het aanleren van de hockeyvaardigheden wordt in principe uitgegaan van de normale regels, technieken en tactieken zoals die gelden in het reguliere hockey. Deze worden, indien nodig, aangepast aan de individuele mogelijkheden en behoeften van de spelers. Alles is er verder op gericht om iedere deelnemer binnen zijn of haar eigen mogelijkheden het plezier in sport te laten ervaren.

Wil je meer weten over het G-hockey op Hisalis? Check de clubsite: hisalis.nl.

**A
PERFECT
PITCH** | **FOR
EVERY
PLAYER**

#GREENFIELDSTX

CSCsport  **GreenFields**



PATENTEN | IP AUDITS | INBREUKADVIES EN BESCHERMING

patent  **business**

Hockey als sport innoveert continu.
De spelregels, de camerascheidsrechter,
oortjes, noem maar op.
Ook wij zijn dagelijks bezig om bedrijven,
instellingen en universiteiten te helpen om
hun uitvindingen te beschermen.
Een van de middelen is octrooiering.
En daarvoor moet je bij ons zijn.

patentbusiness.nl

Patent Business B.V. | Agro Business Park 50 Wageningen | 085 486 50 80

Al 22 jaar genieten van LG-Hockey

AMSTERDAM - Paul van Praagh is met korte tussenpozen al 22 jaar betrokken bij het LG-team van Amsterdam. En de trainer doet dat met veel plezier. "Het is gewoon fantastisch om met deze groep te werken. Het geeft zo ontzettend veel voldoening."

Het LG-team ontstond rond de millenniumwisseling. Toen kwamen een bestuurslid en een ouder van een kind met een lichamelijke beperking met het idee een LG-team op te zetten. Al snel werd Paul van Praagh, die meerdere trainersfuncties op de club uitoefende, gevraagd om ook de LG-tak onder zijn hoede te nemen.

"Daar moest ik wel even over nadenken," herinnert Van Praagh zich. "Ik vond het heel spannend. Ik wist niet wat ik deze groep hockeyers te bieden had. Maar ook: hebben ze wel wat aan mij?"

STOUTE SCHOENEN

Het antwoord kwam op de Jaap Eden Baan in Amsterdam waar Van Praagh kinderen met een lichamelijke beperking zag priksleeën. "Ik heb de stoute schoenen aangetrokken en ben op ze afgestapt. Het waren kinderen

die op een Mytyschool zaten. Ik heb gevraagd of ik er een keer hockeyles mocht geven."

De school, Drostenburg, ging meteen akkoord met het voorstel en zo stond de hockeytrainer een paar weken later les te geven. "Na enkele lessen gaf ik aan dat ze bij Amsterdam drie gratis trainingen konden krijgen. Daar kwamen direct een paar kinderen op af."

INDRUK

En zo startte 22 jaar geleden het LG-hockeyteam van Amsterdam. Twee van de leerlingen die Van Praagh destijds les gaf, zijn nog steeds lid van de club. Eén van hen, Omar Gamei, is zelfs trainer geworden. "Hij komt wekelijks aan in zijn auto, gaat dan met de rolstoel naar het veld, stapt uit en geeft les. Dat maakt nog iedere keer indruk op me," zegt Van Praagh.



FANTASTISCHE GROEP

Na al die jaren staat Van Praagh nog steeds met veel plezier op het veld. "Het is gewoon fantastisch om met deze groep te werken. Ze hebben er heel veel plezier in. De eerste jaren waren best zwaar, want het leerproces duurt langer. Push uit Breda, dat al veel eerder een LG-team had, heeft ons die periode onder-

steund. Er was nog geen competitie, maar af en toe speelden we wedstrijdjes tegen hen."

SAMENWERKING MET ALECTO

Het LG-team van Amsterdam groeide in de loop der jaren steeds groter. Helaas is er op dit moment een dipje. Om toch competitie te kunnen spelen, is er een samenwerkingsverband met Alec-

to uit Leiderdorp. "Af en toe trainen we samen in Amsterdam en in de weekenden spelen ze als één competitieteam onder leiding van de coaches van Alecto. Zo kunnen we meedoen aan de 8-tal-competitie en dat werkt uitstekend. Maar uiteraard hopen we snel weer meer leden te kunnen verwelkomen," besluit Van Praagh. Meer info op www.ahbc.nl

PINOKÉ

Voortvarende start 'G-powerteam' Pinoké

AMSTELVEEN - Het was een prachtig moment afgelopen zomer op de tribunes van het Wagener Stadion. Tijdens het EK ParaHockey merkte een jonge G-hockeyer van Pinoké op dat één van de spelers op het veld erg op hem leek. "Misschien kan ik ook wel het Nederlands team halen," sprak hij.

In die ene opmerking schuilt de reden waarom Pinoké in 2021 met G-hockey is gestart. "Hockey moet voor iedereen zijn," zegt Gwen Burbidge, coördinator van het G-hockeyteam van Pinoké, dat zichzelf het 'G-powerteam' noemt. "Het was prachtig dat deze jongen de herkenning zag in de speler op het veld."

PIEPJONG

De G-hockeytak van Pinoké is nog piepjong. "Het is ontstaan vanuit de wens van een moeder die wilde dat haar dochter net als haar zusje bij Pinoké kon hockeyen," legt Gwen uit. "We wilden het al een tijdje. De voorzitter, maar ook oud-voorzitter Wouter van Balen, heeft zich hard gemaakt voor het G-hockey en zo konden we vorig jaar beginnen."

TRAINEN

De trainingen stonden vorig seizoen onder leiding van een trai-

ner van de club. Met assistentie van Elise Merckx, die als gymdocent werkzaam is in het speciaal onderwijs en ook voor Panasj hockeytrainingen had verzorgd. Inmiddels heeft Merckx het stokje overgenomen en is ze hoofdtrainer van het G-team. Daarbij krijgt ze ondersteuning van Roos van der Deen, een speelster van Pinoké.

In het eerste jaar konden kinderen zonder verplichtingen meetrainingen met het team. Niemand hoefde lid te worden. Dat is dit seizoen anders. Inmiddels heeft Pinoké al zeven leden, variërend in leeftijd van 8 tot 14 jaar. "Maar kinderen kunnen nog altijd vrijblijvend en kosteloos een maandje meetrainingen om te kijken of het bij hen past," zegt Gwen.

ONDERDEEL VAN DE CLUB

Hoewel het G-powerteam van Pinoké pas een jaar onderweg is,



zijn er al veel zaken geregeld. De kinderen hebben een prachtig shirt en dankzij financiële ondersteuning van enkele leden zijn er mooie materialen aangeschaft. Ook doet het team volop mee aan verschillende clubactiviteiten, zoals de Pannenkoekendag. "Het is de bedoeling dat we écht onderdeel van de club zijn. Daarom trainen we op woensdag, als ook de andere jeugd traint."

OEFENDUELS

Inmiddels heeft het team ook al enkele oefenwedstrijden gespeeld. Begin november werd er vriendschappelijk gehockeyd op het veld van Myra. "En als er andere teams enthousiast zijn om een keertje tegen ons te spelen, mogen ze zich altijd melden," zegt Gwen enthousiast.

"Wij willen de blik naar buiten gericht houden. We hebben veel opgestoken van Myra, waar ze al twintig jaar G-hockey aanbieden. Zo is ons verteld dat we - ook al hebben we maar een paar aanmeldingen - gewoon moesten beginnen en blijven volhouden. En dat gaan we zeker doen!"

Meer informatie vind je op pinoke.nl.

AMSON & KOLHOFF
NOTARISSEN




**Je staat er
nooit alleen voor...**

Onze specialisaties:
Woningmarkt • Familie & Ondernemingsrecht
T 020 543 05 43 • www.amsonkolhoff.nl

**EVERS
SOERJATIN**

wenst Pinoké een succesvol seizoen!

Evers Soerjatin Advocaten
Koningslaan 31
1075 AB Amsterdam

www.everssoerjatin.com

evers•soerjatin

**NIEUW WEST
MAKELAARDIJ**



Verhuisplannen?
Maak vrijblijvend een afspraak!

Nieuw West Makelaardij
Tel: 020-4193009
www.nieuwwestmakelaardij.nl
info@nieuwwestmakelaardij.nl

keij & stefels



**Aan- en verkoop, taxaties
en vastgoedbeheer**

Paulus Potterstraat 26 t.o. Van Gogh Museum
Telefoon: 020 5775 333
www.keij-stefels.nl • e-mail: info@keij-stefels.nl



**Administratiekantoor
Van Wijarda**



Staringlaan 17
1422 BG Uithoorn
Tel. 0297-520501
Mob. 06-22364384
Fax. 0297-520503

Elftallencompetitie krijgt er een broertje bij

De ParaHockey Elftallencompetitie is al jaren een groot succes. Ook dit seizoen komen de beste G- en LG-hockeys van Nederland op zes zondagen bijeen om wedstrijden te spelen, met 11 tegen 11 op een heel veld. Maar daar blijft het niet bij. Want in 2023 wordt iets nieuws gelanceerd.

De Elftallencompetitie startte in het najaar van 2017. Dit vanuit de wens om de betere G- en LG-hockeys op hun eigen niveau een extra uitdaging te bieden. Na een succesvolle pilot in 2014 werd het concept verder uitgerold om drie jaar later officieel af te slaan.

OPZET

Het bleek meteen een succes. Mede door de opzet om met elftallen op een heel veld te hockeyen. Met als bijzonderheid dat de deelnemers niet voor hun eigen club spelen, maar in regioteams die op de eerste speeldag worden samengesteld. Daarbij wordt een selectie gemaakt op A- en B-niveau en ervoor gezorgd dat alle teams in beide categorieën ongeveer even sterk zijn.

150 SPELERS

De Elftallencompetitie wordt ieder seizoen vanaf het najaar gespeeld. Op zes zondagen op centraal gelegen locaties waar op iedere speeldag ruim 150 spelers en speelsters in actie komen. Daarbij draait het niet alleen om hockey, maar ook om de sociale contacten.

NIEUWE LOCATIES

Dit seizoen startte de competitie op 30 oktober op HC Kromme Rijn in Bunnik. Een nieuwe locatie en dat is niet de enige verandering, weet Anja Frederiks, Paracommissielid van de KNHB en organisator van de Elftallencompetitie. "Om



het voor iedereen nog beter bereikbaar te maken, hebben we nu gekozen om iedere speeldag op een andere locatie te hockeyen. Naast Kromme Rijn spelen we op Amersfoort, we gaan nog Fletiomare en Huizen; allemaal locaties die heel centraal gelegen zijn."

BEKEND EN NIEUWE

Het concept is uiteraard onveranderd gebleven. Evenals het enthousiasme. "Op de eerste competitiedag was de opkomst weer enorm," zegt Anja. "Heel veel bekende deelnemers, maar ook 16 nieuwe spelers die voor het eerst meededen. Dat kan best spannend zijn, vandaar dat wij altijd even vragen hoe zij het vinden én of ze de volgende keer weer komen. Maar bij vrijwel iedereen was het al heel snel duidelijk. 'Ik doe zeker de volgende keer weer mee. Dit is écht geweldig!'"

"Van zulke reacties word ik heel blij. Het is iedere keer weer een succes en brengt heel veel plezier.



Toch kost het wel zeeën van tijd om het te organiseren en bovendien moet je met veel dingen rekening houden. Ik heb zelfs wel eens overwogen om te stoppen. Maar toen ik op de eerste competitiedag weer het enthousiasme zag, wist ik het zeker: dit is veel te leuk. Dit wil ik helemaal niet missen."

NIEUWE PLANNEN

Anja gaat dus nog wel even door. Sterker nog: ze heeft zelfs alweer nieuwe ideeën. "Wij zijn nu van plan ook speeldagen te starten voor zestalspelers. Iedereen die in een zestal speelt en ook een stap wil maken, kan dan op regionale speeldagen gaan hockeyen op achttalniveau. Daarmee bieden we de betere zestalspelers en spelers van clubs die niet voldoende leden hebben voor een achttal een extra uitdaging."

REGIO'S

De bedoeling is dat deze nieuwe competitie volgend seizoen van start gaat. "Daarbij denken wij aan drie of vier verschillende regio's. Hierdoor wordt de drempel lager en kunnen we ook met vaste teams spelen die op de eerste speeldag worden samengesteld. Deze competitie gaan we 'uitbesteden' aan clubs die in de regio een speeldag kunnen organiseren. Dat is ook weer goed voor de onderlinge binding."

SOCIAAL

Uiteraard draait ook de Elftallencompetitie door. "Natuurlijk, daar gaan we gewoon mee verder. Eigenlijk wordt het alleen maar groter. En dan te bedenken dat we ooit met 30 spelers zijn gestart," lacht Anja. "Als je de aantallen nu ziet, is dat bijna niet meer voor te stellen."

"Daarnaast draait het niet alleen om hockey. Ook het sociale aspect is belangrijk. Je hebt geen idee wat het sociaal gezien met de deelnemers doet en hoe belangrijk zij het vinden dat ze op zo'n dag aanwezig zijn en iedereen kennen. En vooral samen lekker hockeyen in een team met spelers van allerlei clubs uit heel het land."

"Daar houden we bij het samenstellen van de teams ook rekening mee. Ze leren dus heel veel mensen kennen. Daar ontstaan vaak ook weer vriendschappen uit en dat maakt het alleen maar leuker. Ik vind dat heel inspirerend. Evenals te zien te ervaren hoe iedereen met elkaar omgaat. In het veld is zijn ze allemaal fanatiek, maar daarbuiten is het een en al gezelligheid. Eén grote geweldige vriendenclub."



INDOOR PRETPARK MAASSLUIS

Wat gaan we doen? Naar de Indoorspeeltuin?
Trampolinepark? Bowlen? Of naar de GLOWinthedarkGOLF?
INDOORPRETPARK heeft het allemaal!!!

€12,95 PER KIND INCL. IJS OF SLUSH / VOLWASSEN €2,49
INCL. KOPJE KOFFIE, THEE OF WARME CHOCOMEL
TIJDBLOK VAN CA. 3 UUR EN ONLINE RESERVEREN.
FEESTJE? 0103133830



Kijk voor openingstijden altijd op
indoorpretpark.nl of Facebook



gratis
parkeren

Voor meer informatie en de
regels kijk op onze website!

Dr. Albertschweitzerdreef 435, 3146 AP Maassluis • 010 313 38 30 • WWW.INDOORPRETPARK.NL



bea
www.beagroup.com

ROM

Rotterdamse Ontwikkelings Maatschappij

Gespecialiseerd in:

1. Projectontwikkeling
2. Aankoop vastgoed & grondposities
3. Financieringen
4. Verhuur
5. Beleggingen

WWW.ROM.NL

T: 010-8917275

EVERYBODY *loves* A GIFT



- ✓ Keurmerk Cadeaukaart
- ✓ 100% Saldogarantie (EGI)
- ✓ Fysiek en online breed te besteden
- ✓ In delen te besteden
- ✓ Na activatie ruim 4 jaar onbeperkt geldig

**CADEAUKAARTEN
VOOR MILJOENEN
CADEAUS**

Bij zakelijke orders doneren wij 3% over de afgenomen kaartwaarde aan een door u gekozen goed doel. Stuur een mail naar sales@yourgift.nl voor meer informatie of kijk op www.yourgift.nl



Looking Up

Projectmanagement & Consultancy

Cloud Computing, IaaS, SaaS, PaaS, BYOD, IoT.
Duizelt het u bij al deze begrippen en heeft u
al helemaal geen idee wat dit voor uw bedrijf
kan betekenen?

Gaat uw bedrijf in de Cloud maar heeft u
geen kennis in huis om dit te managen?

Looking Up Projectmanagement & Consultancy
wel! Met ruim 25 jaar ervaring in de ICT kunnen
wij u de helpende hand bieden.

www.lookingup.nl
of 06-47873300

HC De Hoeksche Waard

'Ik onderschat vaak wat de spelers allemaal al kunnen'

MIJNSHEERENLAND - Hockeyclub De Hoeksche Waard begon anderhalf jaar geleden met G-hockey. En dat bleek al snel een succes. Na een enthousiaste start groeide de groep naar zeven spelers die iedere week op het veld staan en dan een uur training hebben van Patrick Ellermeijer.

Eigenlijk was Patrick Ellermeijer van plan het een jaartje rustig aan te doen. Even geen trainingen geven op de club. Maar toen hem werd gevraagd of hij het G-team onder zijn hoede wilde nemen, vond Patrick dat zo leuk dat hij besloot door te gaan.

Van een jaartje gas terugnemen was dus geen sprake. Ellermeijer is vier dagen per week op de club te vinden. Als trainer van de meisjes Onder-16, het trainen en begeleiden van het G-team en daarnaast is hij zelf ook nog speler van Heren 2.

SNELLE GROEI

Het idee om een G-team op te zetten kwam van William Punt, vrijwilliger bij De Hoeksche Waard. Hij benaderde Ellermeijer met het plan omdat Patrick in het dagelijks leven werkzaam is in de zorg, als begeleider van mensen met een beperking. Anderhalve maand nadat Punt het ideeetje opperde stond Ellermeijer al met drie spelers op het veld. Nog geen anderhalf jaar later is de groep gegroeid tot zeven spelers,



in de leeftijd variërend van elf tot achttien jaar.

"Daar hebben we eigenlijk niet veel voor hoeven doen," vertelt Ellermeijer. "Ik heb zelfs niet eens actief hoeven werven. Het ging als een lopend vuurtje. Nog voor-

dat ik het zelf aan de cliënten vertelde, wisten ze er al van. En als er één enthousiast is, volgt de rest vanzelf. De mond-tot-mond-reclame deed z'n werk. We hebben nu zeven spelers, terwijl we het nog niet actief gepromoot hebben. Dat moet nog gebeuren."

VOOR DE LOL

Vooralsnog is de groep iets te klein om competitie te spelen. Of dat in de toekomst gaat gebeuren, weet Ellermeijer nog niet. "Iedereen speelt hockey voor de lol en op dit moment heeft iedereen er heel veel plezier in. Het gaat ook super, terwijl ze geen ervaring hebben. Volgens mij is

'Hockey is een lastige sport, maar de spelers zijn enorm gegroeid'



er op dit moment nog geen behoefte om aan de competitie mee te doen. Als die er wel is, gaan we kijken of we wedstrijden kunnen spelen."

dat ze op het veld staan en ze hebben nog heel veel andere bezigheden. Maar als ik zie wat ze al kunnen, verbaast me dat nog heel vaak.

NIVEAU

De G-hockeys van De Hoeksche Waard trainen iedere donderdagavond van 17:30 - 18:30 uur op veld 3 van het hockeycomplex aan de Vrouwe Huisjesweg in Mijnsheerenland. Hoewel het plezier voorop staat, worden er ook prima vorderingen gemaakt. Ellermeijer verbaast zich zelfs wekelijks over het niveau van de spelersgroep.

"Ik onderschat heel vaak wat ze allemaal al kunnen. Hockey is best een lastige sport, maar in anderhalf jaar tijd zijn de spelers enorm gegroeid. Dan gaat het over het technische aspect, maar ook over de kennis van de sport en wat ze allemaal onthouden. Het is maar een uurtje per week

De club

HC De Hoeksche Waard is een club die staat voor sportiviteit, respect, samenwerking, betrokkenheid en ambitie. Er is plaats voor plezier in de sport én voor de ambitie om te presteren. Binnen de vereniging gelden een positieve sfeer, respect voor elkaar en de omgeving én betrokkenheid als belangrijke kernwaarden.

Meer informatie over G-hockey bij HC De Hoeksche Waard vind je op de clubsite: hchoekschewaard.nl.



Het grote genieten
begint bij de grootste
zonweringspecialist
van Nederland



Lamellendak



Zonnescherm



Textieldak

Kom naar de showroom en laat
je inspireren.

- > Persoonlijk advies op maat
- > Beste prijs-kwaliteitsverhouding
- > Vakkundig inmeten en monteren
- > Inspirerende showroom
- > Altijd maatwerk

Noorderbreedte 12
3845 MB Harderwijk

(0341) 45 50 54
harderwijk@ambiance.nl

Bezoek onze website!
Scan de QR code



HARDERWIJK-ERMELO

Nootenboom Sport bv

Aanleg en onderhoud van sportaccommodaties

Nootenboom Sport B.V.
Achterzeedijk 57 unit 3B | 2992 SB Barendrecht
Tel.: 0180-820320 | e-mail: info@nootenboom-sport.nl



Huisartsenpraktijk de Heer en van Gorcum
0180 315557 Nieuwerkerk aan den IJssel



Aankemer

Bouw-, Timmer- en Onderhoudsbedrijf bv

PAUL LOEF

www.paulloef.nl

Aanbouw * Verbouw * Onderhoud

Mercuriusstraat 36
T 010-435 60 50
W www.paulloef.nl

3133 EN Vlaardingen
F 010-460 28 99
E paul@paulloef.nl



De Mezen klaar voor de eerste grote wedstrijd

HARDERWIJK - Jeroen Jense en Pepijn Albers startten in 2015 met G-hockey bij De Mezen. De groep groeide gestaag en sinds dit seizoen heeft de club genoeg spelers om een échte hockeywedstrijd te spelen. Eind november is het zover. Dan staat de eerste wedstrijd op het programma, een oefenduel tegen Ares.

Dat wordt niet alleen voor de spelers een mooie ervaring, maar zeker ook voor Jeroen en Pepijn. Zeven jaar geleden namen zij het initiatief voor een G-hockeyteam. Vooral om iets te doen voor mensen die niet aan het reguliere hockey konden deelnemen.

KLEINE GROEP

Het begon relatief bescheiden. "In het eerste jaar was het een groep van vier of vijf spelers die we iedere zaterdag training gaven," vertelt Jeroen. "In de wintermaanden gingen we de zaal in en kregen er dan spelers uit Nunspeet bij."

Later kwamen er meer spelers, maar nooit was de groep groot genoeg om échte wedstrijden te spelen. "Het was heel lastig om extra spelers te werven. Ik keek soms met jaloezie naar Almere en Ares waar ze maar

liefst drie G-teams hebben," bekent Jeroen.

UITDAGING

De G-hockeys van De Mezen kon het weinig schelen. Aan trainen beleefden ze meer dan genoeg plezier. "Ze spelen ook al jaren samen en inmiddels zijn de meeste leden bijna twintig jaar. Ze zijn volwassener en zelfstandiger geworden. Ik merkte wel dat ze toe waren aan nieuwe, leuke uitdagingen. Eind vorig seizoen begonnen ze ineens te vragen of we niet eens een wedstrijdje konden spelen."

PERFECTE TIMING

De timing kon niet beter. Deze zomer kreeg het team twee nieuwe leden, waardoor het totaal op tien spelers kwam. De selectie is nu dus groot genoeg om een 6-tegen-6-wedstrijd te hockeyen. Eind november wordt het eerste



duel in Apeldoorn tegen Ares gespeeld. Begin december volgt een tweede wedstrijd; dan spelen De Mezen thuis tegen Almere.

NERVEUS

"De groep is ongelooflijk enthousiast," zegt Jeroen. "Al is een aantal spelers ook behoorlijk nerveus. Hiervoor hebben ze jarenlang getraind. De groep verdient

dit, ze zijn zó dankbaar. We gaan kijken of we in de voorbereiding op de wedstrijden gericht kunnen trainen." Toch is er ook een klein probleem. "We hebben eigenlijk nog geen keeper en moeten nog even kijken wie er zin heeft dat pak aan te trekken."

NIEUWE FASE

Het spelen van wedstrijden is

voor De Mezen een mooie mijlpaal. "Daarnaast is het ook het begin van een nieuwe fase die we met het G-team ingaan. Als iedereen enthousiast blijft, gaan we kijken of het mogelijk is om in het tweede deel van de competitie in te stromen. En anders doen we dat volgend seizoen."

Meer informatie: mhcdeuzen.nl.

DE PONT

Passie, enthousiasme en lol bij De Pont

ROTTERDAM - Met drie E-teams en een H-team is De Pont uit Rotterdam een van de grootste rolstoelhockeyverenigingen van Nederland. Als coach is Erik van de Werff al zes jaar verbonden aan de club. "Ik geniet van het enthousiasme en de lol van de spelers."

Omnisportvereniging De Pont werd ruim 25 jaar geleden opgericht. Het werd een plek waar jongeren met een beperking onder meer terecht konden om te voetballen, judoën, kanoën en natuurlijk ook hockey. Op het hoogtepunt had de vereniging 160 leden. Bijna een kwart daarvan haakte af tijdens de coronapandemie.

COACH ZONDER ERVARING

In oktober nam Kamal Tahtahi, één van de oprichters van De Pont, afscheid. Drie ouders van leden van de sportclub namen de taken van Tahtahi over. Erik van de Werff is één van hen. Erik kwam acht jaar geleden in contact met De Pont, toen zijn destijds achtjarige zoon Bastiaan lid werd.

Twee jaar later werd Van de Werff coach van het tweede E-hockeyteam, waarin ook zijn zoon speelde. "Ik heb zelf nooit aan

een teamsport gedaan en van E-hockey wist ik weinig. Het was dus best lastig. Maar ik heb me in de sport verdiept en al doende leert men. Inmiddels ben ik al zes jaar coach van het team en ik vind het geweldig!"

FANATIEK

Van de Werff gaat iedere donderdag met veel plezier naar de training in de sporthal van revalidatiecentrum Rijndam. "Waar ik onwijs van geniet is het enthousiasme en de lol waarmee die jongens en meiden ondanks hun beperkingen hun sport beoefenen. "Ze zijn net zo fanatiek als sporters zonder een beperking."

NIEUWE LEDEN

Van de Werff merkte dat veel hockeys tijdens de coronapandemie afscheid namen van de sport. Toch kreeg de club onlangs veel nieuwe aanmeldingen, omdat Kampong besloot te stoppen met E-hockey. "Voor de spe-



lers van Kampong is het heel jammer, maar aan de andere kant is het fijn dat wij daardoor nieuwe aanwas hebben gekregen. We zaten wat krap in het aantal leden. We hebben er een aantal onwijs toffe spelers bijgekregen."

Toch blijft het ook voor De Pont lastig om nieuwe leden te werven. "Het lijkt alsof er minder kin-

deren in een rolstoel zitten. Bovendien zijn er meer alternatieven. Framevoetbal bestond een paar jaar geleden nog niet."

BELANG VAN HOCKEY

Van de Werff hoopt dat kinderen met een beperking de gang naar een rolstoelhockeyclub blijven vinden. "Het is een van de sporten waar je met een ernstige

beperking aan kunt deelnemen. Zelfs mensen met een beademingsmachine kunnen E-hockeyen. Dat is heel bijzonder. Ook zij moeten kunnen sporten. Zij hebben net zoveel passie om te winnen als anderen."

Meer weten over De Pont? Kijk op depontrotterdam.com



**GRATIS
WAARDEBEPALING**

Zet u uw huis te koop? Of gaat u uw huis verkopen.

Overweegt u uw woning te verkopen, of heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat de waarde van uw woning is! Maak dan gebruik van ons gratis verkoopadvies en neem contact op met ons kantoor voor een vrijblijvende afspraak. Onder het genot van een kop koffie horen we graag meer over uw plannen! Binnen een uur weet u dan wat u ons kan en mag verwachten.



Spoorlaan 400
5038 CG Tilburg
013 - 5 400 700
www.naber.nl

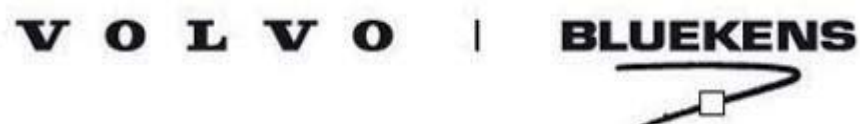


**Scoor een mooie bonus voor Push, Zwart-Wit, De Warande,
Liberty, Etten-Leur of de Pelikaan**

€ 1.000,00 Clubbonus als je een nieuwe Volvo koopt bij

Autobedrijf Bluekens B.V.

of € 500 bij een Volvo Selekt occasion



BREDA OOSTERHOUT HALSTEREN ROSENDAAL

GOB

Safety & Security Support BV



0165 235 036
www.gobsupport.nl

MAYKE BROUWERS
interieuren vormgeving

www.maykebrouwers.nl

FlexSpect



**GRATIS
WAARDEBEPALING**

Zet u uw huis te koop? Of gaat u uw huis verkopen.

Overweegt u uw woning te verkopen, of heeft u verhuisplannen en wilt u weten wat de waarde van uw woning is! Maak dan gebruik van ons gratis verkoopadvies en neem contact op met ons kantoor voor een vrijblijvende afspraak. Onder het genot van een kop koffie horen we graag meer over uw plannen! Binnen een uur weet u dan wat u ons kan en mag verwachten.



Spoorlaan 400
5038 CG Tilburg
013 - 5 400 700
www.naber.nl



CHT Tilburg is een échte vereniging

TILBURG - Clubs voor sporters met een beperking staan vaak voor vele uitdagingen. Eén ervan is het creëren van een échte verenigingsfeer. Bij het Charlotte Oord Hockey Team Tilburg (CHT) zijn ze daar in geslaagd.

Revalidatiecentrum Charlotte Oord bestaat al heel lang niet meer. Alleen oudere Tilburgers kennen de naam nog. Het was een plek waar veel kinderen met een beperking kwamen. En die kinderen wilden sporten.

OPGERICHT

Hockey had bij het overgrote deel de voorkeur en dus werd er een club opgericht. Op 27 november 1989 zag het Charlotte Oord Hockey Team Tilburg het daglicht. Ook na het opgaan van Charlotte Oord in het revalidatiecentrum Leijpark behield de club de oorspronkelijke naam.

SPRINGLEVEND

Nu, ruim 30 jaar later, is CHT nog steeds springlevend en biedt competitief en recreatief sporten voor alle leeftijden. De club heeft maar liefst drie H-hockeyteams en twee E-teams. Nog niet zo lang geleden speelden die teams op



verschillende locaties. Inmiddels hebben alle sporters onderdak gevonden in sportcentrum Hercules in Diessen.

BELGISCHE VERSTERKING

De drie H-teams en twee E-teams van CHT hebben in totaal zo'n 35 spelers. Om met twee E-teams aan de competitie deel te nemen, moest de club creatief zijn. Zeven Belgische E-hockeysers uit de regio Antwerpen voegen zich op wedstrijddagen bij het Tilburgse team. Zodoende zijn er voldoende spelers om te presteren.

EEN ÉCHTE VERENIGING

De vijf teams van CHT trekken steeds vaker met elkaar op. Sandra Maijen, secretaris van CHT vertelt dat de club er alles aan doet om een échte vereniging te zijn. "Er is een nieuw bestuur gevormd en iedereen zit vol ideeën en plannen. Dat maakt het ontzettend leuk. Iedereen is betrokken en enthousiast."

Een mooie ontwikkeling. Zeker omdat het relatief lastig is om van een club voor sporters met een beperking een hechte vereniging te maken. Er worden niet ieder

weekend wedstrijden gehockeyd en het spelen op meerdere locaties draagt ook niet bij. Toch slaagt CHT er in een mooie club sfeer te creëren. "De laatste tijd gaan de teams vaak samen eten. De onderlinge verstandhouding wordt steeds beter."

CLUBGEVOEL

Daarbij helpt het ook dat de hockeysers elkaar na trainingen en wedstrijden treffen in het cafeetje naast de sporthal in Diessen. "Een plek waar ze een biertje kunnen drinken en gezellig kletsen," zegt Maijen. "Daardoor ontstaat

er steeds meer een clubgevoel. Er komen vriendschappen tot stand, want ook buiten het hockey gaan spelers meer met elkaar om."

Onlangs organiseerde het nieuwe bestuur een familiedag. "Het was alweer acht jaar geleden dat zoiets had plaatsgevonden. Het was een geslaagde dag. Er was een clinic en spelers konden met hun familie hockeyen. Dan merkt iedereen toch hoe pittig de sport kan zijn. De sfeer was die dag geweldig."

Kik voor meer informatie op: cht-tilburg.nl.

WERE DI

'Maandag is de leukste dag van de week'

TILBURG - Iedere maandagavond staan er bij Were Di talloze enthousiaste G-hockeysers op het veld. En ook Hanneke de Bres, die samen met Pien Geboers het G-hockey coördineert is steevast van de partij. "Want ook voor mij is maandag is de leukste dag van de week."



Hoewel ze zelf geen training geeft, komt Hanneke altijd even kijken. Als mede-coördinator heeft ze op de maandagen een ondersteunende rol. "Vooral voor de spelers. Als iemand naar de wc moet, loop ik even mee. En als iemand verdrietig is, kan ik troosten zodat de trainers gewoon verder kunnen op het veld."

VELE VRIJWILLIGERS

De Bres heeft er geen spijt van zij de taken bij het G-hockey drie jaar geleden samen met Geboers heeft opgepakt. "Afgelopen zomer is Annette Ysebaert

gestopt met de coördinatie. Het G-hockey bij Were Di heeft veel aan haar te danken. Annette was lange tijd de drijvende kracht en een kartrekker. Alle lof en eer voor haar," aldus Hanneke. "En zij is niet de enige die zich enorm inzet voor het G-hockey. Het zijn er te veel om op te noemen."

GELUKKIG

Voor Hanneke was het een logisch besluit om zich in te zetten voor de club. "Ik besef dat ik het heel goed heb. Ik ben blij dat ik iets voor anderen kan doen. En deze groep hockeysers staat zo

positief in het leven. Ze zijn blij met de kleinste dingen. Het is een heel andere beleving. Ik word er gelukkig van."

GROTE HOCKEYTAK

Were Di heeft een grote G-hockey afdeling en dus er is veel te regelen voor het duo De Bres en Geboers. "Daarbij krijgen we hulp van Gerard Boogaarts, die op de club een vertrouwd gezicht is langs het veld en de steun en toeverlaat is van veel leden. De trainingen worden gegeven door Romy van Hulten, met

hulp van studenten van het Sport & Bewegen van het ROC in Tilburg."

De studenten die bij de trainingen helpen, wisselen met enige regelmaat. En dat is soms even wennen voor de spelers. "Daarom bereiden we dat altijd heel goed voor. We gaan eerst in gesprek om het uit te leggen en vervolgens komen de nieuwe trainers zich voorstellen. De studenten zijn vaak nog jong en zij moeten ook hun weg vinden. Het is voor iedereen een leertraject."

NOG LANG NIET KLAAR

Hoewel het coördineren van het G-hockey soms behoorlijk tijdrovend kan zijn, gaat Hanneke er graag mee door. "Ik wil dit blijven doen. Mijn kinderen zijn al wat ouder en trekken steeds meer hun eigen plan. Bovendien is het prettig voor de hockeysers en hun ouders dat er vaste aanspreekpunten zijn."

Meer informatie over G-hockey bij Were Di vind je op de wereditilburg.nl.



Vertrouwd.

070 324 50 50 | info@nassauhuis.com



JE MAAKT HET MET COLORWORKS



COLORWORKS.NL



THE ONE STOP PRINT SHOP

vB
TAXATIES

Ervaring en gespecialiseerd in
taxaties voor woningen in de
regio Haarlem en Amsterdam

van Bree Taxaties
+31 (0)6 233 61 476
info@vbtaxaties.nl
vbtaxaties.nl

Voor meer informatie bel of
mail met Loet van Bree

Huis verkopen?

de[®]
makelaars
NVM Jenné | Baars | Jenné

Schoutenhoek 40
Zoetermeer
T. 079 - 323 88 38
demakelaars.nu

Uitzendbureau **Action** **Team B.V.** *service met daadkracht !*

Action Team Uitzendbureau B.V.

Houdt zich bezig met werving en selectie voor uitzenden van flexkrachten. Of u nu op zoek bent naar een passende baan of naar personeel, Action Team uitzendbureau B.V. is de ideale partner om deze zorg voor u uit handen te nemen.

Met onze Account Managers, Recruiters en BackOffice maken wij het mogelijk om de juiste service te kunnen verlenen naar zowel onze opdrachtgevers als onze flexkrachten.

Bel ons voor een afspraak of loop vrijblijvend binnen!

Korte Kerkstraat 15 | 5664 HE Geldrop | 040-206 62 50
www.action-team.nl
info@action-team.nl

Haag88 droomt van de landstitel

DEN HAAG - Thea Smit is al ruim 40 jaar actief in het rolstoelhockey. Bij Haag88 coacht ze een H-hockeyteam én het E-team en regelt daarnaast ook nog van alles voor en rondom de andere teams. "En het is nog steeds hartstikke leuk!"

Thea is al lang betrokken bij rolstoelhockey. Na haar opleiding aan de sportacademie volgde ze de studie fysiotherapie. "Ik liep stage in een revalidatiecentrum. Ik werd gevraagd of ik iets voor de gehandicapten sport kon doen. Dat deed ik. En als je dan je mond opendoet, zit je ineens in een bestuur," lacht Thea.

COACH

Ruim 25 jaar geleden kwam Thea terecht bij Haag88. Een onmiverniging waar diverse sporten worden beoefend, waaronder rolstoelhockey. De club telt drie H-hockeyteams en een E-hockeyteam met spelers in een elektrische rolstoel. Thea is als coach actief bij het derde H-team en het E-team. "En verder organi-

seer ik van alles rondom het eerste en tweede H-team."

Tijdens de trainingen komt het wel eens voor dat er niet genoeg spelers komen opdagen. Daar heeft coach Smit een prima oplossing voor. Een toekomstige vader of moeder wordt dan in een rolstoel gezet en mag het veld in. "Dan ervaren ze ook direct hoe moeilijk het is," zegt Thea.

LANDSKAMPIOENSCHAP

Het eerste H-team van Haag88 kent een uitstekend seizoen. Op 20 november speelt het team in Gorinchem een belangrijk duel tegen Doing uit Zoetermeer. Beide teams staan aan kop in de Hoofdklasse en spelen in de laatste



ste competitieronde tegen elkaar. De winnaar van dat duel is dus de nieuwe landskampioen. "Het is alweer een poosje geleden dat we kampioen zijn geworden, dus het belooft een spannende wedstrijd te worden, voorziet Thea."

NIEUWE LEDEN

Net als bij veel andere clubs is het ook voor Haag88 lastig om jeugd te werven. "We hebben gelukkig net drie nieuwe leden: twee jongens van 12 en een meisje van 13," zegt Thea.

"Maar middelbare scholieren komen niet meer. Die zitten tegenwoordig in het reguliere onderwijs en komen dus minder snel in aanraking met rolstoelhockey."

Daardoor blijft de sport soms ook wat onbekend. "Velen weten niet dat E-hockey heel veel mogelijkheden heeft. Ook voor mensen die geen stick kunnen vasthouden. Die spelers hebben een T-stick, een stick die is vastgemaakt aan de rolstoel."

BLIJ

Thea heeft het enorm naar haar zin bij de club. "Het is nog steeds hartstikke leuk, maar ik kijk wel om me heen of iemand het een keer over kan nemen. Gelukkig krijg ik vaak ondersteuning van Lisa Makkes. Ze was ooit stagiaire bij me en is blijven hangen. Ik ben ontzettend blij met haar hulp."

Meer informatie over rolstoelhockey bij Haag88 vind je op haag88.nl/rolstoelhockey.

HC DEN BOSCH

Bij HC Den Bosch staat niemand buitenspel

DEN BOSCH - HC Den Bosch is de meest succesvolle club in het Nederlandse hockey. Vooral de dames zijn de laatste jaren niet te kloppen. Het Brabantse vaandelteam behaalde in de Hoofdklasse een recordaantal landstitels. Maar daarachter volgen eigenlijk meteen de ParaHockeys van de club. Want ook zij grossieren in titels, kampioenschappen en mooie overwinningen.

Het ParaHockey op Den Bosch heeft een lange traditie. Bij de start koos de club bewust voor LG-hockey. Na een voorzichtig begin werd het initiatief al snel groter en groeide Den Bosch uit tot een grote naam in het LG-hockey. In de loop der jaren is de gekozen insteek iets breder geworden. Bovendien zijn diverse spelers actief in de ParaHockey Elftallencompetitie.

COMPETITIE

Dit seizoen speelt Den Bosch met drie ParaHockeyteams in de competitie. LG1 speelt in de landelijke LG-competitie en staat daarin op de tweede plaats. Achter Tempo, maar nog voor het gecombineerde team van Amsterdam/Alecto en Push. LG2 speelt eveneens landelijk in een grote poule van maar liefst 7 teams. In dezelfde poule is ook de LG3 actief, een gecombineerd team met spelers van Den Bosch en Drunen.

ACCENT

Het ParaHockey bij Den Bosch is bedoeld voor jongeren van 8 tot 18+ die niet rolstoelafhankelijk zijn, maar die zich primair vanwege hun lichamelijke beperkingen niet kunnen meten met leeftijdsgenootjes binnen een regulier hockeyteam. Een belangrijk uitgangspunt is dat bij het aanleren van de hockeyvaardigheden het accent niet ligt op de beperking, maar op dat wat binnen ieders mogelijkheden ligt. In principe wordt er uitgegaan van de normale regels, technieken en tactieken die gelden binnen het reguliere hockey.

TRAININGEN

De ParaHockeys van Den Bosch trainen iedere woensdag van 18.00-19.30 uur op het complex aan de Oosterplas. Tijdens deze trainingen worden de technische en tactische vaardigheden aangeleerd en geoefend, maar natuur-



Foto: HC Den Bosch

lijk wordt er ook wedstrijdgericht getraind. Niet alleen voor het spelen in de competitie, maar ook voor deelname aan de diverse toernooien waar de Bossche teams jaarlijks succesvol zijn.

PROEFTRAINING

Sporters met een beperking die benieuwd zijn naar ParaHockey

en wat het nu precies inhoudt, kunnen bij Den Bosch drie keer gratis deelnemen aan een proeftraining. Deze training is geheel vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden. Wel is het noodzakelijk om je vooraf even aan te melden. HC Den Bosch zorgt voor hockeysticks en ballen tijdens deze proeftrainingen.

INFORMATIE

Wil je meer weten over het ParaHockey bij HC Den Bosch? Neem dan eens een kijkje op de website van de club: hcdenbosch.nl. De teams zijn overigens ook actief op facebook met leuke wedstrijdverslagen en allerlei nieuwtjes. Bekijk het op facebook.com/lghockeydenbosch.

A young boy with short brown hair, wearing a dark blue puffer jacket, is smiling and looking at a piece of paper held by a woman with long brown hair, wearing a white jacket and a pink scarf. They are outdoors, with a blurred background of other people and greenery. A decorative graphic of white dots is in the top left corner.

**Stevig in je schoenen
staan. Bij Winford
halen we uit uw kind wat
er altijd al in zat.**

LG-team Maastricht droomt van kampioenschap

MAASTRICHT - Het is in 2023 precies 25 jaar geleden dat de Maastrichtse Hockeyclub met LG-hockey begon. Al die jaren is Marie Thérèse Pelgrim als trainer en coach verbonden aan het team dat dit seizoen uitstekend is begonnen. In de Limburgse hoofdstad dromen ze zelfs al stiekem van het kampioenschap.

"Nou, inderdaad, Want na de eerste gewonnen wedstrijd leek het alsof het kampioenschap al werd gevierd door het team," lacht de coach. "Het fanatisme binnen de groep is groot. We spelen goed en de spelers zijn enorm enthousiast."

EXTRA TRAINING

Eén van de oorzaken van het goede spel is de extra trainingsavond die is ingevoerd. Eerder werd er alleen op zaterdag getraind. Maar op verzoek van de spelers zelf is daar sinds kort ook de woensdagavond bijgekomen. "Dan wordt de training gegeven door onze enthousiaste jeugdspelers Sam, Olivier en Annemariëke," vertelt Pelgrim.

VERRE REIZEN

Maastricht is een van de weinige clubs in Limburg die LG-hockey aanbiedt. Voor wedstrijden moet het team soms ver reizen.

Zoals naar Cartouche uit Leidschendam dat in de competitie een van de tegenstanders is. "Dat is meer dan twee uur reizen," zegt Pelgrim. "Eigenlijk ondoenlijk, want als onze spelers zo lang in de bus zitten, worden ze stijf en kunnen ze nauwelijks lopen."

Inmiddels is er een goede oplossing gevonden. De wedstrijden worden nu op een club tussen Maastricht en Leidschendam gespeeld, zodat beide teams minder ver hoeven te reizen.

MEER CLUBS

Pelgrim zou graag zien dat er meerdere clubs in de regio een LG-team zouden opstarten. "In Weert of Venlo bijvoorbeeld. Dat scheelt veel reistijd en die clubs zitten niet in elkaars vaarwater." Toch blijkt het voor veel verenigingen lastig om een LG-team op te richten. "Dat komt ook omdat ouders vaak erg beschermend



zijn en in de veronderstelling leven dat hockey gevaarlijk kan zijn voor kwetsbare kinderen."

VEILIG SPORTEN

Pelgrim weet met haar jarenlange ervaring en haar werk als kinderfysiotherapeut dat het in de praktijk reuze meevalt. "Iedereen helpt elkaar en kijkt naar elkaar om, dat is fantastisch om te zien.

Er zit soms een groot leeftijdsverschil in de teams, maar het gaat vaak goed hoor. Bij ons is de oudste speler eind twintig en de jongste is zeven jaar. In dit groepje maakt dat niets uit. Of je hard kan lopen of niet, onhandig bent, autisme of ADHD hebt naast je lichamelijke beperking. Iedereen is welkom en wordt geaccepteerd zoals die is."

HOCKEYPENSIOEN

Pelgrim werkt al bijna 25 jaar met veel enthousiasme met de groep. Op naar de volgende 25 jaar? "Haha, dan hoop ik met pensioen te zijn en een goede opvolger te hebben gevonden. Maar vooralsnog doe ik het met veel plezier."

maastrichtsehockeyclub.nl

HC TWENTE

'Gewoon beginnen; ook al heb je maar drie leden'

HENGLO - HC Twente was er vroeg bij met het opzetten van een G-team. Al in 2002 konden hockeyers met een beperking bij de club in Hengelo terecht. Marjolein Purmer was begin deze eeuw een van de aanjagers en zij is nog steeds nauw betrokken bij de G-teams van Twente.

Als speelster bij EHV uit Enschede vond Marjolein Purmer in 2001 dat het tijd werd om een G-team op te richten. "Ik werkte destijds in de gehandicaptenzorg en vond dat de sport waar ik zelf zoveel plezier aan beleefde voor iedereen beschikbaar moest zijn," vertelt Marjolein.

En dus bundelde Purmer de krachten met HC Twente uit Hengelo. Uiteindelijk bleef alleen die laatste club over. "EHV had op dat moment andere prioriteiten, dus werd besloten om bij HC Twente een G-team op te richten. Ik ben daar toen zelf ook lid geworden."

VOLWASSEN

In 20 jaar groeide het G-hockey op Twente tot een volwassen afdeling. Inmiddels staat er een

stabiele organisatie en zijn er twee G-teams die competitie spelen. En al die jaren bleef Purmer betrokken. Hoewel ze niet meer in de zorg werkt en ook weer bij EHV speelt, is ze als coördinator, trainer en coach nog nauw betrokken bij het G-hockey van HC Twente.

ADVIES

Ook deelt Purmer graag haar kennis. Onlangs werd ze door Pinoké om advies gevraagd over het opstarten van G-hockey. Het belangrijkste advies is simpel: "Gewoon beginnen! Ook al heb je maar drie leden. Deze doelgroep traint toch in kleine groepjes. Daadwerkelijk starten is bovendien de beste PR. Via mond-tot-mondreclame volgt de rest vanzelf."



De tweede tip die Purmer clubs meegeeft, is zorgen voor verbinding. "G-hockey is relatief nieuw en valt niet binnen een vaste categorie. Daardoor kan het binnen de club snel een 'eilandje' worden. Zorg er daarom voor dat het bestuur en de rest van de club betrokken raakt bij het G-hockey. Dan ligt het ook niet meteen op z'n gat als een paar 'kartrekkers' besluiten te stoppen."

VERWEVEN MET DE CLUB

Bij HC Twente is die verbinding er zeker. Mede doordat Hengelo gastheer was van de Special Olympics Nationale Spelen 2022 en het Europese hockeytoernooi. "Daardoor was er veel aandacht voor G-hockey. Mensen die niet wisten dat wij het op de club aanbieden, weten nu wat we doen en kennen de spelers."

Purmer hoopt dat meer clubs besluiten tot het opzetten van een G-team. Dit verkort ook de afstanden want voor competitiewedstrijden moet er soms ver worden gereden. Meer clubs in de regio met G-teams zou dat probleem verhelpen. "Om het op te zetten gaat het om drie dingen: kennis, geld en iemand zo gek krijgen zich ervoor in te zetten," lacht Purmer.

hctwente.nl



**ANS
DEWIJN**

RUIMTE VOOR VERTROUWEN

Ans de Wijn Bedrijfshuisvesting B.V.



v.l.n.r. Flip van Overhagen, Sander de Wijn (internationaal en interlands hockey speler) en Marco Jansen

**Al 30 jaar uw sportieve vastgoedadviseur
in regio Midden Nederland!**

Ans de Wijn Bedrijfshuisvesting B.V.
Stadion Galgenwaard
Herculesplein 353
3584 AA Utrecht
030- 23 22 303
bedrijven@ansdewijn.nl
www.ansdewijn.nl



**WIL JIJ MET JOUW TEAM DE
JUISTE START VAN HET
(HOCKEY)SEIZOEN MAKEN?**

**Bureau Basalt en Lucht bieden
met "Het Wad Ophalen"
een teamprogramma aan
op Terschelling.**

lucht

Organisatieadvies

Teamontwikkeling

Voor informatie:
0657778872

ruimte voor verandering

www.indelucht.com



**SOL1D Heroes, creator
of high performing
organizations!**

PLAN JE GRATIS GESPREK

In 30 minuten geven we jou tips voor een snellere organisatie!

www.solidheroes.rocks/planjegesprek

Gebruik code EHBB2022

www.solidheroes.rocks



Loop je vast?

Wij leren je omgaan met je klachten!

Meer weten?

www.invivokids.nl

Tel. 035-8200986

Locaties in Zeist en Amstelveen



Invivo Kids

kids en jeugd psychologie en psychiatrie



Het adres voor optimale begeleiding in herstel naar
bewegen! o.a.:

- Sportfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Manuele therapie
- Schouderrevalidatie
- Oedeemtherapie
- Psychosomatische therapie
- Oefentherapie Cesar
- Longrevalidatie
- Long-COVID revalidatie
- CVA-revalidatie training
- Oncologische revalidatie
- Pré en Post-operatieve revalidatie



Inloop Sportsprek uur HCIJ:

Iedere dinsdagavond 18-20 uur

In de EHBO-ruimte (trap af rechts), evt. aanmelden via:

Fred.groenebiezen@gmail.com

Fysiotherapie Groene Biezen
Lagebiezen 10
3401 NG IJsselstein
030-6882527

Fysiotherapie Meridiaan
Tiranastraat 17
3404 C3 IJsselstein
030-6878995



ParaHockey op Kampong zit in de lift

UTRECHT - Kampong is niet alleen een grote naam in de Hoofdklasse Dames en Heren, maar zeker ook als het gaat om hockey voor doelgroepen die niet in de reguliere teams meekunnen. De club beschikt over drie H-rolstoelteams en een omvangrijke ParaHockey-afdeling met 4 competitie-teams én een trainingsgroep. En met name de laatste jaren zit het aantal ParaHockeysers in de lift.

Bij Kampong wordt overigens bewust de term 'ParaHockey' gebruikt. "In het verleden hadden wij G- en LG-hockeysers, maar zelfs op de club werd wel eens de vraag gesteld wat het verschil was. Bovendien spelen onze LG-hockeysers nu de in de G-competitie. Vooral omdat daar meer teams zijn en de uitdaging groter en leuker is. Dat gaat heel goed, vandaar dat wij geen onderscheid meer maken," zegt Lisette Bakker, hoofdtrainer van Kampong ParaHockey.

INDELEN

De keuze om geen onderscheid te maken, betekent ook een andere manier van indelen. "Als iemand zich aanmeldt, kijken we dus niet wat zijn of haar beperking is, maar in welk team die speler op de juiste plek is. Daar wordt het alleen maar leuker van," aldus Lisette die dit seizoen al de nodige nieuwe leden verwelkomde.

"En vooral ook heel divers. Vorige week meldde zich een wat ouder meisje van 18 jaar aan. Maar onlangs zijn er ook een paar jongens en meiden tussen de 6 en 10 jaar bijgekomen. Die kunnen wij ook plaatsen omdat we veel teams hebben. Vier competitie-teams, waarvan 2 achttallen en 2 zestallen en daarnaast is er nog een groep die alleen traint. Dat zijn vaak de jonge leden."

CORONA

De aanwas is best bijzonder. Zeker omdat de nodige clubs met een ParaHockey-afdeling moeite hebben om een team op de been te houden en in de coronaperiode spelers zagen afhaken. "Natuurlijk hebben wij ook last gehad van de beperkingen, maar tijdens die periode hebben wij vooral gekeken naar wat er wél kon. Daar zijn vervolgens allerlei creatieve oplossingen voor bedacht zodat de hockeysers lekker konden sporten. Daarbij helpt het uiteraard ook als je een goede groep vrijwilligers, trainers en spelers hebt."



Foto: Joris Louwes

KEUZES

Ook heeft Kampong recent een aantal bewuste keuzes gemaakt. "Wij organiseerden bijvoorbeeld altijd een vriendendag. Dan mocht elke speler een vriendje of vriendinnetje meenemen naar de club. Dat was altijd heel gezellig, maar we merkten wel dat sommige spelers allerlei broertjes en zusjes meenamen of kinderen uit de buurt. Het werd dus meer een funtraining. Maar het leverde geen nieuwe leden op."

"Twee jaar geleden hebben we gevraagd om echt iemand mee te nemen uit de doelgroep. Bijvoorbeeld klasgenootjes uit het speciaal onderwijs. Sinds vorig jaar hebben wij er het vrienden-taarten-toernooi van gemaakt. Waar ze naast hockey allemaal een eigen taart maken, waardoor het nog meer een sociaal gebeuren is geworden. Dat slaat enorm aan."

SCHOLEN

Ook anders is de manier van werken via de scholen. "Dat zijn we veel gericht gaan doen," legt Lisette uit. "Dus niet meer alle SO-scholen aanschrijven, maar echt de scholen waar onze spelers zitten en daar gericht aan de slag gaan. En dat blijkt te werken. Daardoor hebben we er meerder spelers bijgekregen."

Een leuk feit is overigens dat de nieuwe spelers zich vaak meteen thuis voelen op de club. "Op de eerste training is het meestal nog even onwennig, maar we hebben een heel sociale groep en iedereen wordt snel opgenomen. En daarnaast merk je aan alles dat het ParaHockey op Kampong voor niemand meer nieuw is. We bestaan natuurlijk ook al een tijdje."



TRAININGEN

Naast de wedstrijden hebben alle spelers de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen. Op zaterdagochtend traint iedereen met het eigen team en op woensdagmiddag worden er trainingsgroepen gemaakt op sterkte en leeftijd. Ook worden ieder seizoen extra trainingsactiviteiten met 'special guests' georganiseerd.

seerd. "Zo hebben we al eens een clinic gehad van Heren 1 en wij zijn nu aan het kijken of we in het voorjaar weer iets groots kunnen regelen."

LIDEWIJ WELTEN

Toch staat er eerst nog iets anders op het programma met een wel heel bekende special guest. Want binnenkort komt niemand minder dan Lidewij Welten helpen bij een training van de ParaHockeysers.

"Dat is zo leuk en het heeft ook een mooie reden. Een van onze spelers is al jaren echt enorm fan van Lidewij. Maar ja, zij speelde natuurlijk bij Den Bosch en probeer dan maar eens iets te regelen. Nu Lidewij sinds dit seizoen op Kampong hockeyt is dat een stuk makkelijker. Daarom hebben wij haar via Instagram uitgedaagd en ze zei meteen ja! Binnenkort komt ze langs. Dat gaat heel leuk worden. Wij verheugen ons nu al!."

Wil je meer weten over Kampong ParaHockey? Check de website: kamponghockey.nl





VOOR GROTE EN KLEINE BESLISSINGEN

Westzijde 318A
1506 GJ Zaandam
075 61 77 952
www.hoenderdos.nl



HOENDERDOS
ACCOUNTANTS & RAADGEVERS



JAN BAKKER
BOUWGROEP
100 jaar
1920 2020



Mooitehuur.nl




DE GRAAF & GROOT
makelaars taxateurs o.g.

degraafengroot.nl




VEGA PROJECTS

B
T O W E R
AMSTERDAM

DE DUURZAME
RENOVATIE VAN DE
B Toren, GELEGEN
NAAST DE JOHAN
CRUIJF ARENA, DOOR
VEGA PROJECTS



Eindelijk weer een Paas-Hock-Ei-Toernooi

AMSTELVEEN - Het Paas-Hock-Ei-Toernooi van HV Myra is al jaren het grootste en leukste G-hockeytoernooi van Nederland. Ieder seizoen komen meer dan 25 teams uit het hele land op Paaszaterdag naar Amstelveen voor een dag vol hockeyplezier. Vanwege de coronapandemie kon het evenement in 2020 en 2021 helaas niet doorgaan. Maar dit jaar stond het weer vol op de agenda.

Met succes want op 16 april waren maar liefst 28 G-hockeyteams te gast op Myra. Zowel zes- als achttallen. "Echt weer als vanouds," zegt Marjolein Selier, coördinator G-hockey van Myra. Twee jaar zonder toernooi is best lang, maar het voelde meteen goed. Alsof we nooit waren weggevoerd. Er waren heel veel bekende teams, iedereen was blij en het was weer druk en gezellig. Heel fijn en vertrouwd dus."

CORONA

Het Paas-Hock-Ei-Toernooi heeft een lange traditie. Dit jaar was het evenement alweer toe aan de 16e editie. Dat hadden er 18 kunnen zijn, maar helaas gooide corona de afgelopen jaren roet in het eten. "In 2020 zijn we nog wel begonnen met de voorbereidingen, maar door alle onzekerheid is toen besloten alles te cancelen," zegt Marjolein. "Vorig jaar zaten we middenin de lockdown en was



er niets mogelijk. Nu konden wij het gelukkig weer oppakken."

GROOT EN LANDELIJK

Enige onzekerheid was er wel. "Vanuit de club kwam de vraag of het enthousiasme om deel te nemen nog net zo groot zou zijn. Maar daarover had ik geen twijfel. Als wij het Paas-Hock-Ei-Toernooi organiseren, is iedereen er weer. En dat is ook gebleken. Dit komt natuurlijk ook doordat het toernooi al zo lang bestaat. Standdaard op Paaszaterdag. Veel clubs houden er zelfs rekening mee in hun jaarplanning."

"Daarnaast zijn wij een van de echt grote, landelijke toernooien voor G-hockey. Er zijn meer clubs die toernooien organiseren, maar dat is vaak regionaal. Bij ons komen de teams overal vandaan. Oss, Lochem, Groningen, Rotterdam, Hengelo, Amsterdam; het is heel divers. Er zijn zelfs clubs die aan alle edities hebben meegedaan."

SUCCES

Het 16e Paas-Hock-Ei-Toernooi ging traditiegetrouw weer van start met een gezamenlijke warming-up.

Daarna was het hockeyen geboden, met onderbreking van een lunch-disco mét polonaise en aan het einde van de dag een feestelijke prijsuitreiking.

"Dat is altijd een heel mooi moment," zegt Marjolein. "Alle teams bij elkaar en alleen maar lachende en vrolijke gezichten. Daar doen we het ook voor. Ook volgend jaar én de jaren erna. Hopelijk zonder nieuwe onderbrekingen."

Meer info op hvmyra.nl



G-hockey Myra blijft maar groeien

HV Myra beschikt sinds 2000 over een G-hockeyafdeling. Op dit moment telt de club 45 G-leden die in vier teams in de competitie spelen en in een trainingsgroep. Bijzonder is dat het aantal G-hockeysers tijdens de coronaperiode niet is afgenomen. Sterker nog: er was zelfs sprake van groei.

"In de twee coronajaren hebben wij er meerdere nieuwe leden bijgekregen," zegt Marjolein Selier. "Zo hebben we nu een trainingsgroepje met jonge kinderen, onze G5, die eigenlijk allemaal zijn begonnen in de coronaperiode. Daarnaast zijn er ook bij de G4 nieuwe spelers en is de bezetting bij alle teams goed. We hebben eigenlijk geen opzeggingen gehad."

ACTIEF

Tijdens de coronaperiode was Myra dan ook heel actief. "Zodra het mocht zijn we weer het veld opgegaan. Eerst in tweetallen, toen met viertallen, we zijn met de oudere spelers op zondag gaan trainen en hebben samen met de ouders steeds naar oplossingen gezocht. Vooral door te kijken wat wél kon."

"Natuurlijk was het anders en voor sommige spelers best spannend, maar iedereen was heel blij. Zeker de leden die in een woonvoorziening wonen en helemaal niks konden en mochten. Voor hen was de training echt een hoogtepunt van de week."

JEUGDWEDSTRIJDEN

Toernooien en wedstrijden waren uiteraard niet mogelijk. "Daarom hebben onze jongere spelers af en toe meegedraaid met de Myra-jeugd en als G3 tegen reguliere jeugdzestallen gespeeld. Dat vonden ze heel leuk."

ALLE LEEFTIJDEN

Myra biedt G-hockey voor allerlei leeftijden. "Nieuwe jonge kinderen starten in principe in de trainingsgroep G5. Nieuwe oudere leden in een ander team waar dat mogelijk is," zegt Marjolein. "Ook wordt er gekeken naar het hoc-



keyniveau en in welk team de speler als persoon het best past."

"Daarbij hebben wij het voordeel van een grote afdeling met meerdere teams. Hierdoor kunnen we vrijwel iedereen in een passende groep plaatsen. Ons jongste lid is 8 en de oudste is inmiddels 41 jaar. We zijn dus actief op alle niveaus en met alle leeftijden." "Dat gaat gewoon heel goed, al is

het belangrijkste dat iedereen op zijn of haar niveau plezier heeft in hockey en alle leuke activiteiten eromheen."

JUBILEUMFEEST

Van die activiteiten hebben de leden er in 2020 overigens wel eentje moeten missen. Toen bestond het G-hockey van Myra namelijk 20 jaar.

"We hadden een groot jubileumfeest gepland, maar helaas kwam corona. Toen alles weer mocht, vroegen veel spelers of we het feest alsnog konden vieren. Dat vonden we een beetje laat. Daarom kijken we nu naar 2025, als wij 25 jaar bestaan. Dan gaan we het extra groot vieren. En in de tussentijd houden we gewoon wat gezellige kleinere feestjes!"

LEONARDO
COLLEGE



DAAGT
JE UIT

HIGHSCHOOL HOCKEY

SPORT, DANS, HIGHSCHOOL EN TOPSPORT TALENT

WWW.HETLEONARDO.NL



PUUR* Makelaars
Sportief en zakelijk!

PUUR*
makelaars

AMSTERDAM | BLOEMENDAAL | BUSSUM | HAARLEM | HEEMSTEDE

020 - 640 23 87 | info@puurmakelaars.nl

PUURMAKELAARS.NL

Lucas Schell

'Powerchairhockey heeft mij veel gebracht'

Wat was TeamNL er dicht bij. In augustus tijdens de finale van het WK Powerchairhockey. Met nog 30 seconden op de klok kwam Oranje er razendsnel uit. Eén keer scoren volstond voor de wereldtitel. Toen kwam dé kans die doorgaans altijd wordt benut. Deze keer niet. En in de verlenging scoorde Denemarken meteen de Golden Goal: 3-4. Geen goud, maar zilver.

Na afloop was de teleurstelling enorm bij TeamNL. Er vloeiden veel tranen. Ook bij 20-jarige Arnhemmer Lucas Schell. "Op het veld ging het nog redelijk, maar in de gang naar de kleedkamer kwam ineens het besef. Dat we een unieke mogelijkheid hadden laten liggen en vier jaar moesten wachten op een nieuwe kans. Toen ik mij dat realiseerde brak ik ook."

GYMLERAAR

Lucas is een van de spelers van TeamNL Powerchairhockey. Beter bekend als E-hockey. "Powerchairhockey is de internationale term en eigenlijk klinkt dat ook beter," legt Lucas uit. Hij kwam al vroeg in aanraking met de sport. "Op de basisschool speelden we vaak hockey en dat vond ik heel leuk. Mijn gymleeraar gaf mij het advies een keer bij de E-hockeys van Upward te gaan kijken."

"Toch heb ik eerst wel getwijfeld. Door mijn spierziekte heb ik een beperkte spierkracht en ben snel moe. En om na een hele school ook nog 's avonds te trainen leek mij erg pittig. Uiteindelijk ben ik gegaan en na één training wist ik het al zeker: dit is mijn sport! Zo geweldig; het gaf mij juist heel veel energie."

DYNAMISCH

Lucas is sindsdien groot fan van de



sport. "Het is een heel dynamisch en tactisch spelletje. Daarnaast vind ik het vooral mooi dat het een teamsport is waarin je ook met een zwaardere fysieke beperking echt mee kan doen en het hoogste niveau kunt halen. Ik speel met een handstick, maar de spelers met een T-stick zijn even belangrijk. In het veld heeft iedereen zijn of haar waarde."

DEBUUT

Na de nodige trainingen stoomde Lucas door naar de competitieteam van Upward. "Eerst in het vierde, toen in het tweede en uiteindelijk mocht ik naar het eerste team. Mijn debuut was wel spannend; ineens speel je met en tegen internationals. Maar het ging goed en het werd alleen maar beter."

BELONING

Een persoonlijk hoogtepunt volgde in een wedstrijd tegen Emmen. "In de slotfase was ik fysiek en mentaal helemaal op. Helaas kon er niet meer worden gewisseld omdat een van de rolstoelen was uitgevallen.

Ineens zag ik een kans. Ik reed naar voren en scoorde vlak voor tijd de gelijkmaker. Daar zat alles in. Teamspel, wilskracht, niet opgeven en de beloning; super!"

TEAMNL

De goede ontwikkeling van Lucas bleef niet onopgemerkt. In 2019 kwam hij in de voorselectie van Oranje en maakte dit jaar zijn debuut in TeamNL. Ook behoorde de Arnhemmer in augustus tot de Oranjeselectie voor het WK Powerchairhockey in Zwitserland waar de 10 beste landen ter wereld streden.

"Echt een geweldig toernooi," zegt Lucas die vrijwel alle wedstrijden zag. "Natuurlijk lag de focus op Oranje, maar ik hou enorm van deze sport. En als je de kans hebt om de beste teams in actie te zien, is dat gewoon genieten. Bovendien steek je altijd iets op. Tactisch, technisch; het is heel leerzaam."

FINALE

In de poulefase won TeamNL alle duels, maar greep in de finale naast



het goud. In een bloedstollend duel besliste Denemarken in de verlenging met een Golden Goal de strijd. "Wéér Denemarken; tijdens het WK in 2018 zaten ze ons ook al dwars. Toen in de halve finale. Maar nu was het zó close; dat heeft echt pijn gedaan."

REVANCHE

Om revanche te nemen hoeft TeamNL niet lang te wachten. In 2024 staat het EK op het programma. "In Denemarken notabene; daar willen wij iets rechtzetten," benadrukt Lucas. "Toch is dat geen vanzelfsprekendheid. Wij behoren tot de wereldtop, maar ook andere landen zitten niet stil. We zullen dus echt weer een stap moeten maken."

ZELF REGELEN

Om die stap te maken is overigens niet gemakkelijk. "Powerchairhockey is geen paralympische sport en we krijgen ook geen geld van de KNHB. Dit betekent dat wij als TeamNL alles zelf moeten regelen en financieren. Het is dus een hele tour om überhaupt aan een WK te kunnen deelnemen."

PARALYMPISCH

Het feit dat Powerchairhockey geen paralympische status heeft, noemt

Lucas 'behoorlijk krom'. "Het 'probleem' is dat wij gebruikmaken van elektrische rolstoelen. Volgens de regels mag dat niet. Dit bekend dat een hele doelgroep die dankzij een rolstoel kan sporten, niet vertegenwoordigd wordt op de Paralympische Spelen."

"Dat is vreemd omdat Powerchairhockey juist een ultieme paralympische sport is. Want wat je beperking ook is: in het team is iedereen gelijk en iedereen is belangrijk. Daarom blijven wij ons inzetten voor een officiële status. Ook om daarmee de sport bekender te maken. Bijvoorbeeld bij jongeren met een beperking die in het regulier onderwijs niet in aanraking komen met rolstoelhockey."

"Ik heb die mogelijk wel gehad en Powerchairhockey heeft mij veel gebracht. Dankzij de sport heb ik mijn beste vrienden leren kennen, ik heb er meer zelfvertrouwen door gekregen en mij kunnen ontwikkelen. Dit helpt mij ook bij mijn studie. Evenals de ervaringen die ik heb opgedaan. Zeker omdat het een teamsport waarbij je elkaars kwaliteiten nodig hebt. Dat zit allemaal in deze sport. Powerchairhockey is gewoon heel vet!"



THE COFFEE FACTORY



Gebrand op service!

Koffie heeft smaak en betekenis. Het verrijkt elke stap, waar je ook gaat en met wie je ook bent.

Dit pure natuurproduct van The Coffee Factory wordt wekelijks vers gebrand en zorgvuldig geselecteerd en gemélangeerd.

De koffie is geschikt voor alle moderne (volautomatische) espressomachines en de verpakking houdt kwaliteit, geur en smaak in top conditie.

Dat merk je!

Nog niet helemaal overtuigd? Dan zit er maar één ding op:



PROEVEN!

Hoogstad 251
3131 KX Vlaardingen

T 010 248 93 30
E info@coffeefactory.nl

Openingstijden showroom & technische dienst
Maandag t/m vrijdag:
8.30 - 17.30 uur
Zaterdag (alleen showroom):
10.00 - 16.00 uur

[WWW.COFFEEFACTORY.NL](http://www.coffeefactory.nl)



Refresco

DORST NA DE WEDSTRIJD?

Kom bij ons werken en werk aan
jouw favoriete drankje!

Your drinks on every table



Scan me!
www.refresco.nl

JUMBO

Raamsdonksveer

Werken bij de leukste supermarkt van Raamsdonksveer?

Kassa



Vulploeg



Vers





morgen mooi weer!

DEROOYHOVENIERS

Boven 27A | 4271 BV Duijn | 0416 391 135 | info@derooyhoveniers.nl

derooyhoveniers.nl f i p



www.klijn-mini.nl

“Écht persoonlijk advies voor nu én later?
Wij staan u bij in het maken van de juiste keuzes.



Geld & Woning Waalwijk – Vijlmen
Willem-Alexanderlaan 28
5251 KG Vijlmen

T: 06- 456 36 139
E: guidohamers@geldenwoning.nl
I: www.hypotheekgesprekcaanhuis.nl

HYPOTHEEK GESPREK AAN HUIS HYPOTHEEKGESPREKAANHUIS.NL

Een initiatief van Geld & Woning Waalwijk e.o.

Wie komt er met Dennis hockeyen bij DMHC?

DORDRECHT - Dennis Broekhuijsen is op dit moment de enige G-hockeyer van DMHC. Iedere week staat hij met heel veel plezier op het trainingsveld. Toch hoopt Dennis' vader Eddy, coördinator van het G-hockey bij de Dordtse club, snel op versterking.

DMHC startte zo'n zeven jaar geleden met een G-team. Al snel was er een mooie groep van acht hockeyers. Allemaal spelers die moeilijk konden aanhaken bij het reguliere hockey en eindelijk een plek hadden. De extra aandacht die ze kregen, wierp z'n vruchten af. Een deel kon na een poosje doorstromen naar een regulier team.

DENNIS

Door de doorstroom werd het clubje G-hockeyers kleiner en een enkeling besloot te stoppen. Behalve Dennis (24). Hij staat nog iedere week als enige lid van het G-hockeyteam op het veld met trainer Theo Vis.

OPROEP

Daarom plaatste Eddy Broekhuijsen, de vader van Dennis, in de zomer een oproep op de clubsite om nieuwe leden te werven. Hij schreef waarom hij het zo belang-

rijk vindt dat ook kinderen met een beperking kunnen sporten en riep op eens een kijkje te nemen bij een training. Helaas bleef een reactie uit.

SCHAAMTE

De reden blijft gissen. "DMHC is een club met 700 leden. Daar moeten mensen bij zijn die familieleden of kennissen hebben met een beperking en voor wie G-hockey geweldig zou kunnen zijn. Misschien is het schaamte. Dat je niet wilt toegeven dat je kind niet meekan in het reguliere hockey. Misschien vinden ze G-hockey een zware term. Ik weet het echt niet. Beperkingen zijn er in zoveel verschillende soorten."

PLEZIER

Bij Eddy is die schaamte er zeker niet. "Mijn zoon heeft een motorische stoornis. Hij is niet atletisch en als hij het halve veld heeft overgelopen is hij moe. Daar gaat

het allemaal niet om. Hij vindt het gewoon harstikke leuk om te hockeyen."

Dennis maakt zich zelf niet druk over het gebrek aan teamgenoten. Hij hockeyt vrolijk verder en staat iedere week met superveel plezier op het veld. "Hij heeft nu alle aandacht, dat vindt 'ie ook wel leuk," lacht Eddy. "En als er toch iemand bij komt, is hij daar ook makkelijk in. Dan gaan ze samen oefeningen doen."

TOERNOOI

Waar Dennis druk bezig blijft zijn hockeyskills te verbeteren, doet Eddy er alles aan om meer leden te werven. Ook trainer Theo zet zich energiek in. Belangeloos geeft hij gasttrainingen op school.

Daarnaast is het duo druk bezig om in mei of juni op DMHC een groot G-hockeytoernooi te organiseren. Leerlingen van verschil-



lende scholen uit Dordrecht kunnen deelnemen. "We hebben de scholen allemaal aangeschreven en kregen enthousiaste reacties," zegt Eddy. "Hopelijk kunnen wij

door het toernooi weer enkele nieuwe leden verwelkomen."

Meer info? Check dmhc.nl.

THE E-TEAM EMMEN

'Je hebt elkaar nodig; ongeacht de beperking'

EMMEN - Bijna 20 jaar geleden nam Joas Muilwijk voor het eerst een hockeystick in zijn hand. Hij liet hem nooit meer los. In Enschede begon de Bergentheimer met E-hockey toen hij 9 jaar oud was. Toen hij zijn ouderlijk huis verliet om in Groningen te studeren, vond hij in The E-Team Emmen een nieuwe club. Inmiddels is hij voorzitter.

Iedere zaterdag pakt Muilwijk de bus vanuit Groningen om in Emmen te trainen. Joas speelt in het eerste team dat uitkomt in de Hoofdklasse. Nog altijd gaat hij met veel plezier naar de club. Gepassioneerd vertelt hij over de sport. "Ons team bestaat uit vier spelers en een keeper," begint hij. "Je bent verplicht twee spelers met een T-stick, een stick die vastzit aan de stoel, te hebben waarvan er eentje op doel staat."

UNIEK

De reden daarvoor is dat E-hockey voor iedereen moet zijn, ongeacht de beperking. Dus ook voor spelers die geen stick vast kunnen houden. "Dat maakt het spel uniek. De spelers met een T-stick moeten ruimte creëren voor de ander. Dan heb je nog twee spelers die veelvuldig aan de bal zijn en een andere speler is voor

de passjes. Je hebt elkaar nodig, ongeacht de talenten en beperkingen. Tactisch inzicht en goede samenwerking zijn essentieel."

JAGER

Muilwijk omschrijft zichzelf als een 'jager'. Hij is de hockeyer die aanvallend is ingesteld, druk zet op de tegenstanders en de ruimte zoekt in het veld. "Ik doe het al bijna twintig jaar, maar nog steeds leer ik nieuwe dingen."

GROTE CLUB

The E-Team Emmen is de grootste E-hockeyvereniging in het Noorden en behoort tot de grootste clubs van het land. "Op dit moment hebben we drie teams. Sommige seizoenen hebben we er vier," vertelt Muilwijk. "Omdat we zo groot en redelijk bekend zijn en ook andere sporten aanbieden, zoals handbiken, frame-



running en zwemmen, weten mensen ons wel te vinden. Het trekt ook talenten aan."

TALENTEN

De spelers van E-team Emmen komen uit alle windstreken. "Van Hellendoorn tot Leeuwarden en van de regio Emmen tot Groningen," somt Muilwijk op. Een van de

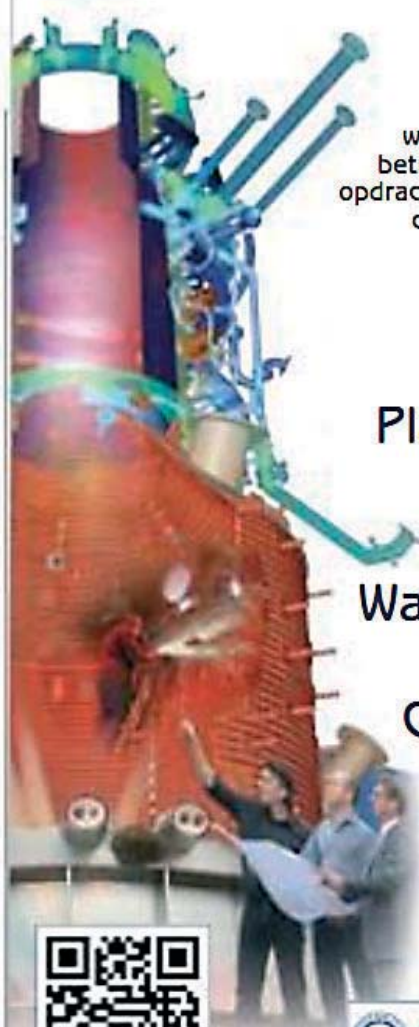
talenten die in Emmen is neergestreken is Tim Heere, die momenteel in het Nederlands team speelt. "Het is een genot om naar hem te kijken. Hij doet dingen waarvan je denkt: dat kan helemaal niet."

ZWARE TIJD

Muilwijk is blij dat hij weer wekelijks op het veld staat. Door de

coronapandemie lag de sport lang stil. "Het was een lastige tijd. Je merkte het aan de mensen om je heen. Sporten is zo enorm belangrijk. Het haalt de druk van het dagelijks leven weg. Dan besef je weer welke belangrijke functie de club heeft."

theeteamemmen.nl



Harsveld Apparatenbouw bv is een kwaliteitsbewuste en klantgerichte organisatie welke al meer dan 65 jaar een betrouwbare partner is voor vele opdrachtgevers in de papier-, staal-, chemische- en petrochemisch industrieën.

Leidingwerken
Plaatconstructies
Tanks
Drukvaten
Warmtewisselaars
Skidbouw
Constructiewerk

Leegwaterweg 3
1951 NA Velsen-Noord
T 0251 22 90 71
www.harsveld.com



scan de QR-code
en bezoek
onze website



• nonferro metalen
• aluminium - koper
• cr-ni-stalen
• cu-ni-legeringen
• titanium
• ISO 3654-2
• PED module H+Hh

tekent voor succes

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld

James Autoservice Van Batum

- Nieuwe en gebruikt personen- en bedrijfsauto's
- Private lease, operational lease, financieringen
- Scherpe leasetarieven op personen- en bedrijfsauto's
- Specialist in onderhoud van bedrijfsauto's en campers

Wijkemeerweg 45A
1948 NT Beverwijk
Tel.: 0251-210890
contact@jamesautoservicebeverwijk.nl

- Onderhoud, reparatie en APK
- Alle merken, alle typen, alle bouwjaar auto's
- Garantie gewaarborgd
- Transparante prijzen, geen verrassingen
- Particulier en leaserijder
- Haal- en brengservice of vervangend vervoer
- Kleine klusjes gaan altijd voor
- Service met een hoofdletter S

TREKHAAK
CENTRUM.NL

autohopper
de no-nonsense autoverhuurder

er zijn keukens die kosten de helft...
er zijn keukens die kosten het dubbele...
er zijn keukens die zijn hun geld waard!



eilanddewildkeukens

Eiland De Wild Keukens
Noorderkade 1040 | 1823 CJ | Alkmaar | 072 515 89 50
J.J.P. Oudweg 18 | 1703 DE | Heerhugowaard | 072 540 82 12
www.eilanddewildkeukens.nl

next125

DeKinderkliniek: speciaal voor kinderen

- ✓ Voor kinderen en jongeren van 0-18 jaar
- ✓ Korte wachttijden
- ✓ Alle zorg onder één dak



puur en persoonlijk

Wij bieden poliklinische zorg en dagbehandeling. Van allergie- en obesitaspoli tot ergotherapie en kindfysio. Kenmerkend is onze betrokkenheid, in een kindvriendelijke omgeving, waarbij het kind en de ouder zich gehoord voelt. Vanzelfsprekend is onze zorg professioneel, snel en flexibel.

DeKinderkliniek scoort hoog!

De kindvriendelijke aanpak en kwalitatief hoogwaardige zorg van DeKinderkliniek wordt ieder jaar weer als heel goed beoordeeld. We danken alle kinderen, jongeren en hun ouders voor hun vertrouwen.

8,8

Klantwaardering
DeKinderkliniek



Ook voor
academische
zorg



DeKinder
Kliniek

DeKinderkliniek, Hospitaaldreef 29, 1315 RC Almere
T: 036-76 300 30 E: info@dekinderkliniek.nl
www.dekinderkliniek.nl

Tien jaar G-hockey op BHC Overbos

BEVERWIJK - In 2012 kreeg Overbos een G-hockeyteam. Wat begon met enthousiaste vrijwilligers en twee leden is uitgegroeid tot een door de hele club geliefd team van 14 spelers.

"Ik ben de aanstichter van al dit moois," lacht Marleen Van Batum, die samen met Ruud, Jelleke, Vera en Moniek coördinator is van het G-hockey op Overbos. "Ik vond dat kinderen met een beperking ook bij de club terecht moesten kunnen. Je kunt van alles vinden, maar dan moet je ook tot actie overgaan."

PLAN

En dus zette Marleen tien jaar geleden een plan voor G-hockey op papier en stuurde dit naar de bestuursleden. Ze werd uitgenodigd om haar initiatief toe te lichten. "Ik heb toen direct Anne en Ingrid erbij getrokken en daarna kon de club niet meer om ons heen."

EERSTE LEDEN

Tijdens de Sportfair van Beverwijk presenteerde Overbos voor het eerst de plannen voor een G-

team. Niet lang daarna kreeg de club haar eerste twee aanmeldingen. "Dat was een mooi begin," weet Marleen nog. "Wij hadden op dat moment geen ervaring met kinderen met een beperking. We zijn met z'n allen het diepe ingedoken."



Marleen polste ouders van puberkinderen die altijd jeugdteams hadden gecoacht, maar daarmee waren gestopt. Dat had succes. "Ik wilde liever geen ouders van de kinderen zelf, waardoor het G-hockey ook echt onderdeel van de club werd."

GROEI

Gestaag groeide het aantal hockeyers naar een flinke groep van veertien spelers. Het team neemt ook deel aan de competitie waarin het speelt tegen clubs als HBS en Bloemendaal. Tegenwoordig



worden de trainingen van het G-team verzorgd door drie jeugdspelers van Overbos.

Marleen is apetrots op de ontwikkeling van het team. "Je gaat echt van ze houden. En ik niet alleen. De twee trainsters die er vorig seizoen mee zijn gestopt, komen nog bijna iedere wedstrijd kijken. De spelers doen het ook fantastisch. Het is heel mooi om te zien hoe nieuwe leden welkom worden geheten in het team."

VEILIG

Het G-team van Overbos is een wezenlijk onderdeel van de club, merkt Marleen. De trainingen zijn gelijktijdig met die van de reguliere hockeyers en bij wedstrijden

komen veel mensen kijken. "De G-hockeyers voelen zich veilig op de club. En ook in hun team. Als iemand niet lekker in z'n vel zit, is er altijd wel een teamgenoot die erop afstapt."

FEEST

Afgelopen zomer vierde Overbos het tienjarig bestaan van het G-hockey op de club. "We hebben een leuke dag gehad. Alle oudtrainers kwamen langs, er werd een klein toernooitje gespeeld en de dag werd afgesloten met een barbecue. Het was ontzettend gezellig."

Meer weten over het G-hockey op Overbos? Kijk op de clubsite: bhcoverbos.nl.

ALMEERSE HC

Almeerse trots op EK ParaHockey-helden

ALMERE - De Almeerse Hockey Club beschikt al jaren over een mooie ParaHockey-afdeling. Waar niet alleen met heel veel plezier wordt gespeeld, maar ook sportief aan de weg wordt getimmerd. Een van de spelers werd in de zomer met Oranje zelfs Europees kampioen, een andere speler won brons. En daar zijn ze in Almere best trots op.

Het hadden er zelfs nog meer kunnen zijn. Twee Almeerse-hockeyers die ook bij de Oranjeselectie zaten, moesten kort voor het EK met een blessure afhaken. "Dat was voor hen maar ook voor ons een zware teleurstelling," zegt Martin de Koning, coördinator en trainer ParaHockey van Almere. "Maar het mooie is dat onze EK-spelers bij terugkomst hun ervaringen en kennis met de hele groep hebben gedeeld. Daar heeft iedereen van geleerd en het werkt ook motiverend."

28 SPELERS

Bij Almere spelen 28 ParaHockeyers, verdeeld over drie teams. De G1 speelt in de landelijke achttallencompetitie, de G2 is actief in de regionale zestallencompetitie. G3 is de trainingsgroep. Zij spelen nog geen competitie, maar wel oefenwedstrijden.

TRAININGEN

Alle spelers hebben de mogelijkheid om twee keer in de week te trainen. Op woensdag is de reguliere hockeytraining, op zondag wordt er ook getraind op motoriek, coördinatie en conditie. "Dat doen wij bewust want als je beter beweegt en het langer kunt volhouden, heb je daar bij het hockeyen veel voordeel van," legt Martin uit. "Uiteraard kijken we altijd naar de individuele mogelijkheden, maar het gaat heel goed."

Naast deze trainingen wordt er door 8-10 sporters nog wekelijks getraind bij het Sport Medisch Centrum in Almere onder begeleiding van een fysiotherapeut.

GROEI

Wat ook goed gaat is de toename van het aantal ParaHockeyleden.



Dit seizoen begroette de club weer enkele nieuwe spelers en zelfs in de coronaperiode was er sprake van groei. "Dat was een lastige tijd, maar we zijn er goed doorheen gekomen. Vooral door continu contact te houden met de leden en hen ook alternatieven te bieden. Bijvoorbeeld met work-outs die wij wekelijks online aanboden en filmpjes van oefeningen die ze thuis konden doen."

"Daarnaast hebben ook twee keer in de week looptrainingen georganiseerd, in goed overleg met het bestuur en de gemeente. Met allerlei leuke en creatieve oefeningen op anderhalve meter afstand. Dat voorzorg echt in een behoefte. Gemiddeld kwamen er 18 spelers opdagen. Iedereen was blij om te kunnen sporten en elkaar weer te zien en bij te praten. Ook al was het op afstand. Want zeker in coronatijd was het sociale contact extra belangrijk."

STIMULEREND

Dit seizoen wordt er weer volop gehockeyd. Zowel tijdens wedstrijden als op de trainingen, waarbij enkele ervaren spelers regelmatig assisteren. "Vooral bij de jongerengroep. Zij vinden dat ook heel leuk. En helemaal als ze training krijgen van de jongens die op het EK hebben gespeeld. Dat werkt heel stimulerend." Meer info vind je op almeerse.nl

Walstreet Finance

Administratie- en advieskantoor

Walstreet Finance B.V.
Boulevard 1
3707 BK ZEIST
(m) 06 - 50 696 221
(t) 030 - 69 34 020
(e) wallenburg@walstreet.nl (l)
www.walstreet.nl



- procesbegeleiding - ontwerp - interieur - duurzaamheidsadvies - bouwbegeleiding -



EVA

EVA architecten - Wilhelminapark 26 - Utrecht
030 740 00 48 - www.e-v-a.net - info@e-v-a.net



HCIJ LEDEN

SPORTEN BIJ ONS
MET 20% KORTING!

TEL. 030 6874757
INFO@LUCASFITNESS.NL

- ✓ SPORT VANAF €10,00
- ✓ GRATIS PROFESSIONELE BEGELEIDING ADVIES
- ✓ GRATIS TRAININGSSCHEMA
- ✓ GRATIS SAUNA & DOUCHE
- ✓ GROOT AANBOD AAN GROEPSLESSEN
- ✓ MEEST PROFESSIONELE APPARATUUR IN DE REGIO

WWW.LUCASFITNESS.NL



DUDOK

TIMMERFABRIEK

RAMEN, DEUREN, KOZIJNEN
EN ANDERE
HOUTCONSTRUCTIES

Bredaseweg 22, Terheijden
T. 076 593 17 96
www.dudok-timmerfabriek.nl

JUMBO ZEIST

ALLES VOOR DE LEUKSTE BOODSCHAP!



Hallo
JUMBO

JUMBO

Zeist, Korte Steijnlaan 2 Laan van
Vollenhove 2785-3001
Johan v. Oldenbarneveltlaan 96

SPORTSPECIALIST

SUNNYCAMP

de sportspecialzaak in Zeist e.o.



HOCKEY

Als hockeyspecialist hebben wij een zeer grote collectie hockeysticks. Van beginners tot professioneel niveau en van jong tot oud; wij hebben voor iedereen de juiste stick!

Het is bij Sportspecialist Sunny Camp mogelijk om verschillende sticks uit te proberen op ons kunstgrasveldje achter de winkel.

TENNIS

Als tennis- en padelspecialist in Zeist hebben wij een zeer ruime collectie tennis- en padelrackets. U kunt bij ons terecht voor een goed en passend advies bij de aankoop van een racket. Tevens bieden wij u de mogelijkheid om het tennisracket eerst te testen voordat u de definitieve keuze maakt.

RUNNING

Voor zowel de beginnende als voor de gevorderde loper hebben we schoenen in onze collectie. Een statische voetanalyse door middel van een podoscoop geeft een indicatie voor de pasvorm van de schoen. Daarnaast kunnen we ook een loopanalyse maken. We maken daarbij gebruik van de SIDAS FOOTPOD. Kijk voor meer informatie op onze website.

Slotlaan 177, 3701 GD Zeist - www.sunnycamp.nl

Ijsseleever zoekt nieuwe spelers voor LG-team

IJSSELSTEIN - HC Ijsseleever heeft al bijna 10 jaar een enthousiaste groep LG-hockeys. Voornamelijk kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking of die motorisch minder goed ontwikkeld zijn. Het plezier en de inzet is groot, zowel op de trainingen als tijdens competitiewedstrijden. Maar om iets meer mogelijkheden te hebben, is de club op zoek naar nieuwe aanwas.

Het LG-hockey op HCIJ startte in 2013. In het begin van dat jaar stond Fred Gras op een Amsterdams hockeyveld zijn zoon aan te moedigen die deelnam aan een strafballen- en shoot-out-competitie. Naast hem stond clubgenoot Dita Rijnveld hetzelfde te doen voor haar dochter.

Een veld verderop werd om het LG-hockeykampioenschap gespeeld. Dit trok meteen de aandacht van Gras, die als fysiotherapeut actief is op Ijsseleever. Hij stootte Rijnveld aan en zei: "LG-hockey, dat moet bij ons toch ook kunnen?"

ENTHOUSIASTE START

Gras en Rijnveld schakelden vervolgens de hulp in van Kirsten Behrends en gedreven door enthousiasme werd niet veel later de LG-hockeytak van Ijsseleever opgericht. Bij clubs in de regio die al een LG-team hadden, zoals Kampong en Fletiomare, namen ze een kijkje en vervolgens ging het drietal aan de slag.



CLINIC

De eerste stap was het organiseren van een clinic. Via flyers op verschillende scholen werd de doelgroep geattendeerd. Het werd een succes. Binnen afzienbare tijd had HCIJ al vijf leden voor het LG-team. Gras bracht er zelf ook een paar aan. "Ik ben kinderfysiotherapeut en vertelde aan enkele kinderen die klaar waren met hun behandeling en een sport zochten over het LG-team van Ijsseleever. Dat vonden ze meteen leuk."

TOERNOOI

De clinic werd vervolgd met een tiental trainingen en uitwisselingen met andere clubs om oefenwedstrijden te spelen. Na de komst van nieuwe spelers en veel trainen werd er deelgenomen aan een landelijke LG-hockeydag in Amsterdam. Met succes want HCIJ behaalde meteen een mooie derde plaats. Reden om door te pakken en in de zomer van 2015 de stap te zetten naar de competitie.

COMPETITIE

De start in de in de LG-competitie was even wennen voor HCIJ. Na de winterstop ging het een heel stuk beter en uiteindelijk werd het team zelfs kampioen. Tijdens het 35-jarig jubileum van HCIJ werden de LG-hockeys dan ook uitgebreid in het zonnetje gezet. Evenals de ouders, trainers, coaches en begeleiders.

SEIZOEN

De goede lijn is in de afgelopen jaren doorgetrokken. Ook op het trainingsveld waar de groep wekelijks actief is onder leiding van meerdere trainers. Ook enkele jeugdleden van HCIJ geven training. Zo staat de zus van een van de teamleden momenteel wekelijks op het veld. Zij geeft de training samen met Hugo Jannink die aanvankelijk in het reguliere hockey meespeelde, maar daarna de overstap maakte naar het LG-team en daar nu trainer en coach is.

Voor de competitiewedstrijden reist het LG-team het hele land door. Zo speelt HCIJ onder meer tegen Maastricht, Push, Cartouche, Den Bosch en Tempo uit Bergen op Zoom. Dit seizoen heeft HCIJ het lastig in de poule, ook omdat de groep niet heel groot is.

NIEUWE LEDEN

Om ook volgend seizoen deel te nemen aan de competitie is dan

ook versterking nodig. "We hebben nu zes spelers en dat is te weinig," zegt Gras. "Sommige spelers kunnen geen hele wedstrijden hockeyen, dus op dit moment moeten we spelers lenen zodat we wel kunnen doorwisselen. Soms lenen we zelfs spelers van de tegenpartij. Gelukkig is dat eigenlijk nooit een probleem, maar ideaal is het niet."

Gras, die samen met Dita Rijnveld en Henriëtte van Barneveld alles regelt rondom het LG-hockey op HCIJ, hoopt dat er snel nieuwe aanwas komt. "Het is ontzettend belangrijk dat de kinderen sporten. Het liefst zo normaal mogelijk. Waar het aangepast moet, doen we het aangepast, waar het normaal kan, doen we het normaal."

PROEFTRAINING

Fred Gras roept mogelijke nieuwe leden op zich via de website van de club of het wedstrijdsecretariaat aan te melden voor het LG-team of te mailen naar lghockey@hcij.nl. "En natuurlijk kunnen ze altijd een paar proeftrainingen meedoen. We trainen iedere woensdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. Iedereen is welkom. Het zou fijn zijn als we volgend seizoen weer een volwaardig team hebben,"

Meer weten over het LG-hockey op HC Ijsseleever? Check de website hcij.nl.





SAMEN GENIETEN OP DE MEEST BIJZONDERE PLEKKEN IN NEDERLAND

De vakantieparken van Dutchen zijn de ideale uitvalsbasis om het mooie en veelzijdige Nederland te verkennen. Elke vakantievilla is uniek vanwege de architectuur, de luxe inrichting en de prachtige locatie. Daarnaast bieden onze vakantievilla's vele extra's zoals een eigen sauna, jacuzzi, buitenkeuken of stookplaats.

De vakantiehuizen van Dutchen zijn rustig gelegen en bevinden zich op kleinschalige vakantieparken langs de kust, op de Waddeneilanden of bij natuurgebieden. Een verblijf bij Dutchen brengt je terug naar de basis, terug naar wat écht belangrijk is. Samen verbinding maken.

DIRECT BOEKEN? WWW.DUTCHEN.NL // 023 74 10 061



Een thuis zoek je samen met Estata.

Met onze persoonlijke aandacht, unieke netwerk en brede aanbod zorgen wij ervoor dat jij krijgt waar je echt blij van wordt!

www.estata.nl

☎ 070 350 70 50 ✉ info@estata.nl



Merel de Wilde
Assistent register
makelaar taxateur

Margot Koesen
NVM register
makelaar taxateur

AANKOOP | VERKOOP | AANHUUR | VERHUUR | BEHEER | TAXATIES



CERTIFIED
EXPAT BROKER

'Mijn zoon keek liever naar de meisjes op het andere veld'

BLOEMENDAAL - HC Bloemendaal kent al vele seizoenen een succesvolle G-hockeyafdeling. Toch was dat in de eerste jaren na de oprichting niet zo vanzelfsprekend. Maar als je bij Bloemendaal eenmaal de stick hebt opgepakt, laat je hem ook niet snel meer los. Dat bewijzen Sophie en Jelle wel.

Erik Nijssen zocht zo'n tien jaar geleden een geschikte sport voor zijn zoon Jelle, die het syndroom van Down heeft. Erik was zelf voetballer, dus toen hij hoorde over het G-hockey bij Bloemendaal twijfelde hij even of die sport wel geschikt was voor Jelle. Toch besloten vader en zoon een kijkje te nemen bij de roemruchte club.

WELKOM

Het bleek een schot in de roos. "Er hing vanaf het begin een warme sfeer," zegt Erik. "Jelle kende kin-

deren van school en het was direct leuk. Hij voelde zich welkom. En bovenal is hij het hockey leuk gaan vinden." Het leek er aanvankelijk niet op dat Jelle verliefd zou worden op de stick. "Mijn zoon had andere interesses. Hij keek liever naar de leuke meisjes op het andere veld," lacht Erik.

START G-HOCKEY

Het G-hockey bij Bloemendaal ontstond in 2007. Vicky Herman de Groot was een van de aanjagers. Zij raakte betrokken toen haar

dochter Sophie graag wilde hockeyen. "In die periode werd er bij Bloemendaal nadacht een G-team op te zetten," vertelt Vicky. "Daarna zijn we vaak bij elkaar gekomen, want er komt veel bij kijken. Het belangrijkste en moeilijkste was: hoe krijgen we kinderen met een beperking naar Bloemendaal."

Het bleek best lastig om een groepje op de been te krijgen. Het begon met Sophie en de dochter van een vriendin. De dochter van een kennis kwam ook mee en die nam op haar beurt ook weer

iemand mee. Het viertal stond in oktober 2007 voor het eerst op het hockeyveld.

NOG STEEDS LID

Nu, vijftien jaar later, is Sophie nog steeds lid van Bloemendaal. Dit geldt ook voor Jelle. Al die jaren is Vicky coördinator en coach van het G-hockey. Ook Erik vervult sinds enkele seizoenen de functie van coördinator. Hun kinderen zijn inmiddels volwassen en wonen niet meer thuis. Sterker, ze wonen samen in een woonvoorziening met nog een paar teamgenoten.

TROTS

Inmiddels telt Bloemendaal tussen de 25 en 30 G-hockeysers die in drie teams aan de zestallencompetitie deelnemen. Een groep waar Vicky en Erik trots op zijn. "Het is ontzettend belangrijk dat deze doelgroep kan sporten. Bovendien is het voor de club ook een meerwaarde. De andere leden leren op een leuke en spontane manier om te gaan met de G-hockeysers. Samen zijn we lid van dezelfde club."

hcbloemendaal.nl



KLEIN ZWITSERLAND

Hockeymaatjes KZ hebben altijd plezier

DEN HAAG - Vijf jaar lang stond het G-hockey bij Klein Zwitserland onder de enthousiaste leiding van Stefanie van Tatenhove en Caroline Jurgens. Deze zomer droegen ze het stokje over aan Marjolein Geusebroek en Jan Dick van der Nol. Zij kwamen drie jaar geleden per toeval in contact met het G-hockey-team van KZ, dat bij de Haagse club de 'Hockeymaatjes' heet.

De term Hockeymaatjes is niet voor niets gekozen. Want de leden van het team vormen niet alleen een hechte groep; ze krijgen ook training 'op maat'. "Deze trainingen worden voornamelijk gegeven door jonge, enthousiaste hockeysters van de club. Dat zijn meiden die nog op de middelbare school zitten. Het is een ontzettend leuke en enthousiaste groep," aldus Marjolein.

DOCHTER

Marjolein en Jan Dick raakten betrokken bij de Hockeymaatjes toen hun dochter, die destijds op het speciaal onderwijs zat, na drie jaar dansles wel eens iets anders wilde proberen. Een korte speurtocht op het internet leerde dat ze bij KZ terecht kon om te hockeyen.

"De club was behoorlijk dicht bij ons huis, maar nog belangrijker: onze dochter heeft het vanaf de eerste training super naar haar zin," zegt Marjolein. "Ze speelt met kinderen die op speciaal onderwijs zitten en licht lichamelijk onhandig zijn of een lichte geestelijke beperking hebben."

STOKJE OVERGEDRAGEN

Jarenlang zag Marjolein hoe haar dochter naar iedere training uitkeek. Al die tijd had Stefanie van Tatenhove zich als manager en Caroline Jurgens als 'back-up-trainer' zich ingezet voor de Hockeymaatjes. Van een klein clubje groeide het team uit naar een hechte groep van twaalf spelers. Afgelopen zomer gaf Stefanie aan de zorg over het team over te willen dragen. Marjolein en haar man Dick Jan besloten het samen op te pakken.



"Mijn man en ik zijn het samen gaan doen, want het vergt toch wel wat werk," zegt Marjolein. "Het zijn allemaal kleine dingetjes die geregeld moeten worden, maar als je het bij elkaar optelt, komt er toch wel wat bij kijken."

WEDSTRIJDEN

De groep bestaat uit jongeren van 7 tot 14 jaar. Een keer per

week, op zondagochtend traint het team met heel veel plezier. Aan de competitie wordt nog niet deelgenomen. "Zo nu en dan spelen we een vriendschappelijke wedstrijd," vertelt Marjolein. "Laatst nog tegen Cartouche. Wij hadden wat minder kinderen dan zij, dus we hebben het een beetje gemixt. Het was erg leuk."

"We gaan kijken of we dat vaker kunnen doen en wellicht dat we in een later stadium overgaan tot het spelen van competitie. Maar het voornaamste doel blijft dat iedereen met plezier bij de Hockeymaatjes speelt."

Meer informatie over de Hockeymaatjes van KZ vind je op kleinzwitserland.nl.

RegalRexnordTM

Creating a better tomorrowTM



Einsteinstraat 1 ■ 2691 GV 's-Gravenzande ■ www.regalrexnord.com

Kleine verandering, groot verschil



Wil jij jezelf nét dat beetje extra laten stralen?

Als gecertificeerd cosmetisch arts weet Tom Decates als geen ander hoe jij je op je mooist kunt voelen.

Natuurlijk, persoonlijk en professioneel.

Persoonlijk contact: info@drdecates.com
www.drdecates.com

DR  **DECATES**

'Iedere wedstrijd is bijna een familietoernooi'

NAALDWIJK - De landelijke 8-tallencompetitie is het hoogste niveau in het G-hockey. Daar wordt serieus goed gehockeyd. Zeker door de G1 van HV Westland. Het team uit Naaldwijk kende dit seizoen een ijzersterke competitiestart met een 6-3 winst op Were Di en een 5-2 zege op Fletiomare. Goed voor een fraaie tweede plaats op de ranglijst.

Op dit moment is Westland weliswaar iets gezakt, maar het bewijs is er nog duidelijk. "Toen we op de tweede plek stonden, heb ik daar natuurlijk wel direct een foto van gemaakt," lacht coach en trainer Marijke Piekar.

FANATIEK

Marijke Piekar is sinds 2015 betrokken bij het G-hockey van Westland. Ze is trainer en coach van het team waar niet alleen haar zoon en dochter in spelen, maar ook haar neefje op het veld staat. Piekar, die in het verleden zelf hockeyde, coacht met veel fanatisme het G-team.



hockey. Een jaar later heb ik hem coach van de keepers gemaakt. Hij kwam erachter dat het toch wel leuk was. Sindsdien speelt hij bij ons in het team."

van elkaar wat ze kunnen en houden rekening met elkaar. De spelers passen zich op elkaar aan."

MEER SPELERS

Het team van Westland speelt in de landelijke 8-talcompetitie. Desondanks bestaat de groep momenteel uit slechts negen spelers. Een krappe selectie dus. "Voor een coach is het wel makkelijk om slechts één wissel te hebben, maar het is natuurlijk fijner als we meer spelers tot onze beschikking hebben," zegt Marijke. "Daarom zijn we gestart met een zoektocht. We moeten creatief zijn om aan nieuwe spelers te komen."

HULP

Na zeven jaar bij de G-hockeysers van Westland weet Marijke als geen ander wat er allemaal bij komt kijken om wekelijks met de groep te trainen en te spelen. Gelukkig krijgt ze hulp van Loek Versteeg, de vader van speelster

Jasmijn. "Hij komt niet uit het hockey, maar is enorm enthousiast." Ook goede scheidsrechter zijn onmisbaar in het G-hockey. "Bij deze groep is het van belang dat er strak en consequent wordt gefloten," zegt Marijke die niet

ver hoeft te zoeken. Want om het familiefestje op wedstrijddagen compleet te maken, heeft ze een uitstekende scheidsrechter gevonden: haar man Marcel. Het wordt dus nog gezelliger op Westland.



"Ik probeer wel wat niveau in de groep te krijgen. Een paar spelers zijn bloedfanatiek. Maar ik houd ze ook vaak voor dat niemand van ons z'n brood verdient met hockey. We doen het omdat we het leuk vinden. Dus de bal moet overgespeeld worden en plezier is heel belangrijk."

FAMILIETEAM

Marijke is de moeder van twee adoptiekinderen die in de reguliere jeugdteams van Westland begonnen met hockey. Toen het G-team in 2011 werd opgericht, stapte haar dochter Patrizia over. "Mijn zoon Damian vond het aanvankelijk stom; dus hij stopte met

Niet alleen de twee kinderen van Marijke spelen in de G1. Ook de geadopteerde zoon van haar zus stapte vorig seizoen over van Rijswijk naar Westland. "Iedere wedstrijd is dus bijna een familietoernooi," lacht Marijke bij wie de club in haar bloed zit. "Mijn moeder zat in het oprichtingsbestuur van de club."

DIVERSE GROEP

Marijke heeft bij Westland een mooie en vooral ook diverse groep onder haar hoede. "Het is heel bijzonder. Buiten het veld hebben sommige spelers niets met elkaar, maar op het veld is het écht een team. Iedereen weet

Competitie en toernooien

De spelers en speelsters van HV Westland G1 hebben een motorische, sociaal emotionele en/of cognitieve beperking. Momenteel telt de groep negen spelers; jongens en meisjes die in de 8-talcompetitie meedraaien. De huidige leden zijn nu tussen de 18 en 25 jaar. Zij trainen op woensdagavond van 19:00 - 20:30 uur onder leiding van twee enthousiaste trainers.

Tijdens het hockeyseizoen neemt het team ook deel aan toernooien die speciaal voor de doelgroep georganiseerd worden. Tijdens de winterstop wordt er getraind in de zaal en is er een zaaltoernooi bij de TU in Delft.

Wil je meer weten over het G-hockey bij HV Westland? Check de clubsite: hvwestland.nl.



AMSTERDAMSCH FIJNHOUT

Houtexpert sinds 1898



—
Generaal Cronjestraat 129-131 Haarlem
www.huijgsport.nl

— SINDS 1976 —
HUIJGSPORT
SPORTSPECIAALZAAK

creatief - ontdekken - buiten - gezond -
muziek - techniek - bewegen



Les Petits
KINDEROPVANG

- kinderdagverblijven
- peuteropvang
- buitenschoolse opvang
- huiswerkbegeleiding

Haarlem - Bloemendaal - Aerdenhout -
Heemstede - Bennebroek - Vogelenzang

www.lespetits.nl

Dat is het lekkere van Albert Heijn.

*Werken bij Albert
Heijn? Wij zoeken
collega's!*



Albert Heijn Vleuterweide
Middenburcht 14, Vleuten
www.ahvleuterweide.nl

Maandag t/m zaterdag 08:00 - 22:00

Elke zondag open 10:00 - 22:00



'Plezier geven is het mooiste dat er is'

DE MAARN - Tom Hoftijzer is als coördinator, trainer en assistent-coach al enkele jaren betrokken bij het G-team van MHC Fletiomare. Het maakte hem zo gelukkig dat hij in de coronaperiode zijn baan als accountmanager opzegde om in de gehandicaptenzorg te kunnen werken.

Tom Hoftijzer begon vijf jaar geleden als trainer van de G-teams van Fletiomare. Niet lang daarna werd hij ook assistent-coach van de G1 en werd vervolgens aangesteld als coördinator. "Ik doe het graag," zegt Tom. "Mij is vanuit huis meegegeven dat je meer mag doen dan alleen belasting betalen. Het is bovendien een enorme verrijking van mijn leven gebleken. Plezier kunnen geven aan de spelers is het mooiste dat er is."

BAAN

Als Tom met vrienden of familieleden over het G-hockey bij Fletiomare sprak, kwam er altijd een twinkeling in zijn ogen. "Het viel op dat ik het zo ontzettend leuk vond dat men vroeg of ik er niet meer mee moest doen. Ik heb toen mijn baan als accountmanager opgezegd en ben sindsdien werkzaam bij Reinaerde als persoonlijk begeleider in de gehandicaptenzorg."

TWEE COMPETITIETEAMS

Ver voordat Tom zijn eerste training verzorgde, bestond het G-hockey al bij Fletiomare. De club startte in 2008 onder de slogan 'niemand buitenspel' met G-hockey om ook mensen met een licht verstandelijke beperking het plezier van hockey laten beleven. Inmiddels heeft de club twee teams die deelnemen aan de competitie: een zestal en een achtal.

"Het is een beetje krap," vertelt Tom. "Het liefst krijgen we er nog een paar spelers bij. We hebben geflyerd, stonden op een markt van een STIP VSO-school en pro-

beren specialisten te informeren over het G-hockey bij Fletiomare. Maar wat voor veel andere clubs geldt, zie je ook bij ons: het is lastig om nieuwe leden te krijgen."

HUIVERIGE OUDERS

Volgens Tom zijn ouders van kinderen met een beperking soms wat 'huiverig' om hun kind op hockey te laten gaan. "Veel kinderen binnen deze doelgroep hebben een bepaalde handleiding. Ouders zijn beschermend en willen hun kinderen behoeden voor een slechte ervaring. Ze denken vaak: 'laten we het maar niet proberen, dan kan het ook niet fout gaan'. Ik heb daar begrip voor, de ouders staan al voor heel veel uitdagingen."

Toch probeert Tom er alles aan te doen de twijfels bij de ouders weg te nemen. "Veel spelers blijven heel lang bij Fletiomare hockeyen en hebben aansluiting gevonden met teamgenoten. Het vaste ritme waarin we trainen, vinden veel spelers bovendien erg prettig."



CORONA

Juist dat ritme ontbrak toen het coronavirus de sportwereld met enige regelmaat lamlegde. "De structuur ontbrak en sommigen zijn wat anders gaan doen," vertelt Tom. "En bij andere spelers verslechterde de gezondheid waardoor ze afhaakten. Dat was erg sneu. Zeker omdat het belang van bewegen voor deze doelgroep erg groot is."

BETROKKEN BIJ DE CLUB

Toch gaan Tom en alle andere vrijwilligers van Fletiomare met tomeloze energie door om het G-team het naar de zin te maken. Het clubbestuur is daar nauw bij betrokken en denkt ook actief mee om de G-hockeys zoveel mogelijk bij de club te betrekken.

Een treffend voorbeeld is het Glow in the Dome-toernooi, waar jeugdteams in de blaashal met glow in the dark-sticks en -ballen, harde muziek en stralende lasers

kunnen hockeyen. "Voor de G-hockeysers zijn dat veel prikkels, maar we kunnen toch deelnemen aan het toernooi. Als wij spelen gaat de muziek zachter en de

lasers uit. Een heel mooi voorbeeld van hoe de club rekening houdt met de spelers van het G-team," aldus Tom.

Niemand buitenspel bij Fletiomare

Met de slogan 'niemand buitenspel' wil MHC Fletiomare ook mensen met een licht verstandelijke beperking het plezier van het hockey laten beleven. Jeugd vanaf 8 jaar met een licht verstandelijke beperking trainen in kleine groepjes onder leiding van speciaal opgeleide trainers.

Op dit moment doet Fletiomare met 2 G-hockeyteams mee aan de KNHB G-competitie. De teams trainen op dinsdagavond van 19.15 tot 20.15 uur en op zaterdag van 14.00 - 15.00 uur. Daarnaast wordt er elke winterperiode in de zaal getraind, in de eigen blaashal van de club: de FletioDome. Wil je meer weten? Kijk op de clubsite fletiomare.nl.



MAKELAARDIJ



DE PAREL

Dé makelaar van Vathorst

www.makelaardijdeparel.nl

milestone
advocaten

arbeidsrecht &
ondernemingsrecht

Utrecht - Amersfoort

**Hand
erop.**



Als bewezen professionals op de huizenmarkt helpen
wij u graag bij het aan- of verkopen van uw huis.

Wij gaan voor het beste resultaat en de mooiste deal!

Drenth Makelaars!

Drenthmakelaars.nl
033 465 2602



LIESBETH AMENT
MAKELAARS

De makelaar met persoonlijkheid.

Marktstraat 11, 1411 CX Naarden | T. 035-6942300
www.liesbethamentmakelaars.nl

Interactieve poortjes voor G-hockeysers Laren

LAREN - De Larensche MHC is al jaren een grote naam in het hockey. En dat geldt zeker ook voor de G-hockey-afdeling die sinds de eeuwwisseling bestaat. Hoewel het aantal G-hockeysers de laatste jaren wel is gedaald, is Laren met drie competitieteams nog altijd een grote club.

De coördinatie van het G-hockey op Laren is dan ook best een klus, maar Maud van den Bosch doet het graag. Ruim drie jaar geleden zag Maud een oproepje op de site. Voor de G-teams werden trainers en een coördinator gezocht. "Ik vind hockey een waanzinnige sport en vind het heel belangrijk dat ook deze doelgroep kan hockeyen. Daarom heb ik mij aangemeld als coördinator," vertelt ze.

POORTJES

Al ver voordat Van den Bosch zich aanmeldde, werd de G-hockeyafdeling van Laren opgericht. In 1999 stonden de eerste G-hockeysers op het veld. En na ruim twintig jaar ontwikkelt de afdeling zich nog altijd uitstekend. Zo werden kortgeleden interactieve poortjes met LED-verlichting van SmartGoals aangeschaft, waarmee verschillende reactioefeningen te doen zijn.

"Dat was een flinke investering," vertelt Van den Bosch. "Dankzij een donatie van de Vrienden van Hilversum hebben wij die poortjes kunnen kopen. Je kunt daarmee allerlei oefeningen bedenken, de mogelijkheden zijn eindeloos. We zijn er erg blij mee en de spelers ook."

CORONA

Laren heeft op dit moment drie teams: een achttal en twee zestallen. In totaal zijn er 23 spelers. Dat waren er meer, maar net als veel andere clubs zag ook Laren in de afgelopen jaren het aantal G-hockeysers dalen. "Corona heeft daar een belangrijke rol in gespeeld, maar dat is niet het enige" zegt Maud.

"We merken ook dat het werven van jeugd lastig is. De kinderen uit deze doelgroep kunnen voor steeds meer andere sporten kiezen. Voetballen, paardrijden



skiën, tennissen; het kan tegenwoordig allemaal. Het is natuurlijk heel prettig dat er steeds meer keuzes zijn, maar daardoor is het moeilijker om aan nieuwe leden te komen."

HONKFAST

Hoewel de aanwas lastig blijkt te zijn, merkt Van den Bosch dat de groep G-hockeysers erg honkfast

is. Want van de groep spelers die 20 jaar geleden bij de oprichting startte met G-hockey is een aanzienlijk deel nog steeds lid. "Ze begonnen als kind, maar inmiddels is een groot deel van de leden volwassen."

De huidige groep G-hockeysers ondervindt gelukkig geen last van het dalende ledenaantal.

"De spelers hebben het allemaal nog enorm naar hun zin. En daar gaat het uiteindelijk om. Toch proberen we er alles aan te doen om nieuwe, jonge hockeysers naar de club te krijgen."

Wil je meer weten over het G-hockey op Laren? Check de clubsite: lmhc.nl.

GSVA KEISTADROLLERS

'Ik ben nu weer een van de snellere spelers'

AMERSFOORT - Bij GSVA Keistadrollers kunnen zowel E- als H-hockeysers terecht. André van de Beek is al 25 jaar actief bij de rolstoelhockeyclub uit Amersfoort: als speler van het E-hockeyteam en als trainer bij het H-hockey.

Voor Van de Beek begon de liefde voor hockey op de mytyschool in Arnhem. "Waar op andere basisscholen op de pleintjes werd gevoetbald, kaapten wij in de pauzes de gymzaal," grinnikt hij. "We hadden een manier gevonden om bij de hockeysticks te komen. Het was niet helemaal toegestaan, maar we deden het toch. Wij wilden spelen!"

KEISTADROLLERS

Hockey in de pauzes en tijdens gymlessen was niet genoeg voor Van de Beek. En dus ging hij op zoek naar een club en kwam terecht bij de Keistadrollers uit Amersfoort. Dat is inmiddels alweer 25 jaar geleden, maar nog steeds gaat hij iedere week met veel plezier naar de club.

Een nieuwe stoel zorgde een jaar geleden voor extra plezier bij Van de Beek. "Ik had een verouderd model. De rest reed me aan alle kanten voorbij, maar dankzij het Fonds Gehandicaptensport kreeg ik een nieuwe sportrolstoel. Daardoor hoor ik nu weer bij de snellere spelers."



SPELER EN TRAINER

Van de Beek is niet alleen als E-hockeyer betrokken bij de Keistadrollers. Enkele jaren geleden werd hij ook trainer bij het H-hockey. "Er haakten wat spelers af en ook de trainer stopte ermee. Er

werd een vervanger gevonden en die zocht hulp. Zo is het balletje gaan rollen."

"Ik was al jaren lid en hoewel ik geen ervaring had in het H-hockey, had ik wel wedstrijdervaring. Zo is het begonnen. Het is heel leuk om te doen. Ik ben nu de hele zaterdag onder de pannen. Eerst met mijn eigen team en daarna als trainer van het H-team."

LEDEN

Door de coronapandemie hebben ook de Keistadrollers een jasje uit moeten doen. Enkele spelers stopten ermee. Op dit moment heeft het E-hockeyteam veertien leden. Bij het H-hockey zijn er negen, variërend in de

leeftijd van 9 tot 40 jaar. "Met het H-hockey spelen we op dit moment geen competitie, maar we hebben weer een paar aanmeldingen binnen. Dus hopelijk kunnen we ons volgend jaar weer inschrijven."

ANDERE WERELD

Van de Beek merkt dat het niet gemakkelijk is om aan nieuwe leden te komen. "De wereld is veranderd. Mensen met een beperking gaan nu naar een reguliere school. Daar komen ze minder snel in aanraking met onze sport. Het is dus lastiger om leden te werven."

Kijk voor meer info op keistadrollers.nl.



**De financiering
van je droomhuis
vraagt om een
uitgekiende tactiek.**

Een sfeervolle etage in De Pijp, een comfortabel rijtjeshuis in Amstelveen of een riant penthouse aan de Zuidas. Wat je woonwens ook is, met een ervaren coach ben je altijd beter uit. Als onafhankelijk adviseur hebben wij sinds 1995 al talloze huizenkopers blij gemaakt. Met tactische tips, een advies op maat en met

de slimste hypotheek tegen de beste voorwaarden. Bel of mail ons gerust voor een oriënterend gesprek. Dat kost je niets en levert je gegarandeerd nieuwe inzichten op. Telefoon 020 575 33 20 / info@kredietier.nl

WTC Amsterdam | Strawinskylaan 17 | www.kredietier.nl



de Kredietier®
HYPOTHEKEN & FINANCIËLE PLANNING

vintastic.
cleaner by nature

**Alles
blinkend
schoon!**

Een complete lijn
schoonmaakmiddelen.
Op basis van 100%
natuurlijk schoonmaakzijn.

vintastic.com



volg je
ons al?



Andress Vreugdenhil Design



• **Ontwerp • Aanleg • Onderhoud •**

Tel 06 22 79 25 73 info@andressvreugdenhildesign.nl

Oranjeheren op jacht naar Goud!

Het aftellen is begonnen voor het Nederlands Elftal Heren. Want in januari staat het WK Hockey op het programma. Opnieuw is India waar Nederland op jacht gaat naar Goud. Van 13 tot 29 januari wordt het dus genieten van het allerbeste tophockey. Een heerlijk begin van 2023.

Het komende Wereldkampioenschap Hockey staat geprogrammeerd als het WK 2022. Het toernooi zou eigenlijk in december worden gespeeld. Om de concurrentie met het WK Voetbal te vermijden, is de eindstrijd verplaatst naar januari 2023.

INDIA

Dat het WK in India wordt gehouden, is al even bijzonder. Vier jaar geleden, in 2018, was India ook gastheer van het eindtoernooi. Het is voor de eerste keer in de geschiedenis dat de strijd om de wereldtitel twee keer achter elkaar in hetzelfde land wordt gespeeld.

Aan het WK in 2018 bewaart Nederland overigens redelijk goede herinneringen. De Oranjeheren bereikten toen de finale waarin België uiteindelijk na shoot-outs de sterkste bleek. Voor de Red Lions was het de eerste wereldtitel in de historie.

16 LANDE

Aan het WK 2022 nemen 16 landenteams deel, verdeeld over vier poules van vier landen. De wedstrijden worden gespeeld in



twee speelsteden. In Bhubaneswar, waar ook het vorige WK plaatsvond, en in Rourkela. De steden liggen ruim 300 kilometer van elkaar verwijderd.

DE GROEPEN

Nederland is ingedeeld in Groep C en treft daarin Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili. Titelverdediger België is in Groep B ingedeeld met Duitsland, Zuid-Korea en Japan. Groep A bestaat uit Australië, Zuid-Afrika, Frankrijk en Argentinië. Groep D wordt gevormd door India, Wales, Spanje en Engeland.

De groepswinnaars plaatsen zich direct voor de kwartfinales. De nummers twee en drie van de groepen spelen cross-overs voor de overige vier plaatsen.

VOORBEREIDING

De Oranjeheren werken gedegen toe naar het WK. De selectie heeft na een korte zomerstop de trainingen in september weer hervat. Vanaf oktober is het gaspedaal op topsportcentrum Papendal dieper ingedrukt. Nu de definitieve selectie bekend is, wordt er gericht toegewerkt naar de laatste fase van de voorbereiding.

GROEPSWEDSTRIJDEN NEDERLAND

Zaterdag 14 januari	10:30	Nederland - Maleisië
Maandag 16 januari	10:30	Nieuw-Zeeland - Nederland
Donderdag 19 januari	10:30	Nederland - Chili

Tijden zijn de Nederlandse tijden; in India is het 4,5 uur later.

In die fase speelt Oranje een serie interlands in de FIH Pro League. Te beginnen op dinsdag 13 december tegen Engeland. Een dag later is Argentinië de tegenstander. Op vrijdag 16

december wacht opnieuw een ontmoeting met de Britten. Op zaterdag is Argentinië wederom de tegenstander.



WK-historie Nederland

Het Nederlands Elftal Heren nam 14 keer deel aan een WK Hockey. De eerste maal was in 1971 toen het toernooi in Barcelona werd gespeeld. Pakistan won de wereldtitel, Oranje eindigde op de zesde plaats.

Twee jaar later, in 1973, behaalde Nederland in het eigen Wagener Stadion WK-goud door in de finale India te verslaan. In 1990 (Lahore) en in 1998 (Utrecht) was de wereldtitel opnieuw een prooi voor de Oranjemannen. Op de laatste twee WK's behaalde Nederland zilver. In 2014 was Australië in Den Haag met 6-1 te sterk. Vier jaar geleden won België na shoot-outs.

De tegenstanders van Oranje in Groep C

Het Nederlands Elftal Heren is op het WK 2022 ingedeeld in een groep met Nieuw-Zeeland, Maleisië en Chili.

Nieuw-Zeeland is de nummer acht van de wereldranglijst. Daarmee is het de hoogst gerankte tegenstander van Oranje. De Black Sticks nemen voor de 11e keer deel aan het WK. Desondanks wist de ploeg in het verleden weinig potten te breken. Een zevende plaats op het WK 2014 was de beste prestatie. Vier jaar geleden, op het laatste WK, werd een tiende plaats behaald.

MALEISIË

Maleisië is de nummer tien van de wereld. De Aziatische ploeg neemt voor de negende keer deel aan een WK. In de historie

was een vierde plaats op het WK 1975 de beste klassering. Op het laatste WK eindigde Maleisië als 15e. Tijdens dat toernooi verloren de Aziaten in de groepsfase met ruime cijfers van Nederland: 7-0. Mede dankzij drie goals van Jeroen Hertzberger.

DEBUTANT CHILI

Chili debuteert op het WK en is met een 23e plaats op de wereldranglijst de laagst geklasseerde ploeg op het toernooi. De Zuid-Amerikanen wisten zich via een tweede plek op de Pan-Amerikaanse Spelen te kwalificeren. Nederland speelde in het verleden slechts één officiële wedstrijd tegen Chili. In 1999 won Oranje in Santiago met 1-12. Teun de Nooijer scoorde vier keer.

WK-SELECTIE ORANJE HEREN

Seve van Ass
Lars Balk
Teun Beins
Koen Bijen
Pirmin Blaak
Justen Blok
Thierry Brinkman
Jorrit Croon
Thijs van Dam
Jonas de Geus
Steijn van Heijningen
Tjep Hoedemakers
Jip Janssen
Terrance Pieters
Tijmen Reyenga
Derck de Vilder
Maurits Visser
Floris Wortelboer

RESERVES

Jasper Brinkman en Dennis Warmerdam zijn als reserve aangewezen. Zij reizen mee naar India en kunnen in geval van zware blessures als vervanger uitkomen voor het team.



Dé specialist in tanktrailers

Tanktrailer Nederland levert gebruikte, nieuwe en op maat gemaakte tanktrailers en chassis.

Lease, huur of koop.

- Chemicaliënopleggers
- Levensmiddelenopleggers
- Tankcontainers
- (Drink)watertanks op locatie
- Vullen van zwembaden



Groene Kruisweg 4, 3281 KB Numansdorp, Telefoon (0186) 57 39 86
www.tanktrailer.nl

Bird & Bird

international law firm

Proud sponsor of hdm

One firm.
Your firm.



The Hague

Zuid-Hollandplein 22
2596 AW The Hague
thehague@twobirds.com

Amsterdam

Office building SOM1
Gustav Mahlerlaan 42
1082 MC Amsterdam
amsterdam@twobirds.com



• Abu Dhabi • Amsterdam • Beijing • Bratislava • Brussels • Budapest • Casablanca • Copenhagen
 • Dubai • Dublin • Dusseldorf • Frankfurt • The Hague • Hamburg • Helsinki • Hong Kong • London
 • Luxembourg • Lyon • Madrid • Milan • Munich • Paris • Prague • Rome • San Francisco
 • Shanghai • Singapore • Stockholm • Sydney • Warsaw



WWW.BUREAU070.NL

ARCHITECTUUR | INTERIEUR

Juridische vraag?
Laat u adviseren door
een gespecialiseerd advocaat

MARTENS
NASSITAD



De advocaten van Delissen Martens adviseren, onderhandelen en procederen. Delissen Martens is er voor ondernemers en particulieren.

Arbeidsrecht, Belastingrecht, Contractenrecht, Familierecht, Huurrecht, Mediation, Ondernemingsrecht

ADVOCATEN BELASTINGADVISEURS MEDIATION

T +31 70 311 54 11 www.delissenmartens.nl



HAAGCLEAN

PRODUCTS

vakgroothandel professionele schoonmaak

Sneller, beter en leuker .. Hockey5s als nieuwe hockeysport in de voetsporen van andere sporten?

Bij basket kennen we 3on3 basketbal.. Bij tennis zien we de padelsport als sterk groeiende sport meer in opkomst komen en bij hockey kregen we te maken met Hockey5s. Het eerste EK is net in juli gehouden. Met Nederland als kampioen.



VERANDERING MOET KOMEN

De internationale hockeyfederatie (FIH) heeft in totaal 138 landen die zijn aangesloten. Ondanks dit hoge aantal landen, zijn er volgens het IOC te weinig mensen die de sport echt beoefenen. In landen zoals India, Pakistan, Duitsland en Nederland is de sport nog steeds immens populair. Toch zijn er veel landen waarbij de sport te weinig wordt

beoefend en dat bedreigt de Olympische status van hockey.

HOCKEY5S

Met de opkomst van hockey5s lijkt de FIH het probleem van lage actieve deelname te willen opvangen. Doordat de sport laagdrempeliger is dan hockey, hoopt de FIH in bijvoorbeeld Afrika en Zuid-Amerika haar slag te gaan slaan. De nieuwe sport gaat zich

kenmerken door snelheid, acties en veel goals. Daarnaast hoeft de sport inderdaad maar met vijf man te worden beoefend. In juli 2022 is de sport voor het eerst echt in de schijnwerpers staan.

HOCKEY5S OOK VOOR NL CLUBS

Hockey5s kan een oplossing / aanvulling zijn voor uitdagingen waar veel. NL clubs mee geconfronteerd worden. De teams zijn kleiner, het spel is intensiever dus voor clubs met een lage jongensdichtheid kan deze sport welkom zijn. Voor de uitstroom van 18 jarige jeugd die nog wel willen hockeyen op een donderdag avond competitie, Voor Walking hockey en G hockey is het een aantal clubs in Nederland hebben afgelopen jaar de mogelijkheid gegrepen om een padelbaan op te bouwen.



wen. Clubs proberen een extra financiële impuls te krijgen.

Padelbanen werden verhuurd en de lege hockeyvelden werden toch gebruikt.

Op dit moment is het ook mogelijk om als club materialen aan te



schaffen voor een hockey5s veld. Door de aanschaf van een 'boarding systeem', kunnen leden op een laagdrempelige manier kennis maken met een nieuwe sport hockey5s die hopelijk over een aantal jaar mondiaal wordt beoefend.

MATERIELEN

Op dit moment is het ook mogelijk om als club materialen aan te schaffen voor een hockey5s veld.

Door de aanschaf van een 'boarding systeem', kunnen leden op een laagdrempelige manier kennis maken met een nieuwe sport hockey5s.



Iedereen heeft behoefte aan vakantie, al heeft niet iedereen dezelfde wensen



Bij veel (grote) aanbieders zijn de groepen best groot, zijn er mogelijk (te)veel prikkels en wordt er vooral gewerkt met vrijwilligers. Daar is op zich niets mis mee, het is zelfs mooi!



Wij zien in de praktijk dat de groep mensen met een beperking die meer behoefte hebben aan nabijheid, die niet zelfredzaam genoeg zijn, daardoor niet op vakantie kunnen. Ook al is er wel dezelfde behoefte aan rust, ontspanning, even weg of zelfs avontuur.

Bij Contra Groepsvakanties maken we het mogelijk dat iedereen op vakantie kan, ook als dat betekent dat er continu zorgbekwame professionals bij zijn.

CONTRA GROEPSVAKANTIES VOOR IEDEREEN!

Wij zijn ervan overtuigd dat op vakantie kunnen en mogen gaan een basisbehoefte is – het geeft

je een reden om uit bed te komen. Het breekt de sleur en laat je even al je zorgen vergeten. Waarom zou dat niet gelden voor mensen die meer hulp en/of begeleiding nodig hebben?

Daarom organiseren wij groepsvakanties naar de Turkse zon, met strand en zee erbij natuurlijk. Om ervoor te zorgen dat de vakantie niet te prikkelend is gaan we naar een rustiger gebied en nemen we maximaal zeven deelnemers mee op reis.

EN HOE ZIT DAT DAN MET DE ZORGBEHOEFTE?

Maak je geen zorgen! We nemen altijd twee zorgprofessionals met ervaring en expertise mee als

begeleiders. Dat betekent dat je kunt rekenen op het volgende:

- Ze zijn als het nodig is in staat om de dagelijkse verzorging over te nemen (wassen, aankleden, scheren).
- Ze zijn bekwaam om verpleegtechnische handelingen uit te voeren, zoals het toedienen van medicatie.
- Ze hebben de noodzakelijke kennis op het gebied van diabetes en epilepsie.
- Ze zijn vaardig in het omgaan met ander of moeilijk gedrag.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Alle kinderen mogen sporten!

Sporten is supergezond en goed voor de ontwikkeling van een kind. Ieder kind moet dan ook de mogelijkheid hebben om te sporten. Toch is dat niet voor ieder gezin haalbaar, bijvoorbeeld door geldzorgen. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur kan dan helpen.



Nederland is een rijk land. Toch groeit 1 op de 11 kinderen op in een gezin dat rond moet komen van een minimum inkomen. In iedere schoolklas zijn er gemiddeld 2 à 3 kinderen afkomstig uit een gezin met geldzorgen. En dat worden er steeds meer.

Deze kinderen kunnen niet op hockey, streetdance, judo, zwemles of muziekles. Kinderen die voorheen wekelijks naar de sportclub gingen, staan nu aan de zijlijn. En dat is jammer. Want sporten en spelen doe je niet alleen, dat doe je samen. Elk kind verdient het om mee te doen.

JEUGDFONDS

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen

en jongeren van 4 tot en met 17 jaar uit gezinnen met weinig geld, toch kunnen sporten en lid kunnen worden van een sportclub. Het fonds betaalt de contributie (of een deel daarvan) aan de sportvereniging. Want meedoen is meer kans.

HOE WERKT HET?

Ouders kunnen zelf geen aanvraag doen. Dit verloopt via een intermediair. Bijvoorbeeld een leerkracht op school, een buurt-sportcoach, sociaal wijkteam of een schuldhulpverlener. Hij of zij doet voor jou een aanvraag.

Meestal hoor je binnen drie weken of de aanvraag is goedgekeurd. Je kunt je kind dan aanmelden bij de sportclub, muziek- of

dansschool of andere creatieve cursus waar je kind op les wil. De contributie of het lesgeld wordt direct betaald aan de sportclub of

lesgever. Je ontvangt eventueel ook een waardebon voor attributen die ingeleverd kan worden bij een winkel in de buurt.



232 GEMEENTEN

Dankzij het Jeugdfonds Sport & Cultuur hebben kinderen uit meer dan 232 gemeenten de mogelijkheid lid te worden van een sportclub. Veel gemeenten hebben zich met een lokaal fonds aangesloten bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Daardoor zijn in 2021 meer dan 56.000 kinderen en jongeren lid geworden van een sportclub.

INFORMATIE?

Wil je meer weten over het Jeugdfonds Sport & Cultuur? Op de website jeugdfondssportencultuur.nl vind je alle informatie over ondersteuning. Ook kun je zoeken naar een fonds of club bij jou in de buurt en de contactgegevens van de coördinatoren.

Uniek sporten

Een beperking hoeft geen belemmering te zijn

Sporten en bewegen is niet alleen gezond, maar ook erg leuk om te doen! Het is goed voor je conditie, je wordt er fit en vrolijk van én tijdens het sporten kun je sociale contacten opdoen. Een beperking hoeft daarbij geen belemmering te zijn. Want iedereen kan sporten én voor iedereen is er een sport.

Heb je een beperking en wil je graag sporten of bewegen? Uniek Sporten helpt je bij het zoeken naar een sportaanbieder bij jou in de buurt.

VRAAG EN AANBOD

Uniek sporten is een online sportcommunity voor aangepast sporten die vraag en aanbod van gehandicaptensport in kaart brengt. Mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking kunnen via Uniek Sporten geholpen worden een geschikte sport te vinden in de eigen regio. Ook verenigingen en sportaanbieders die aangepast sporten willen aanbieden, kunnen er terecht.

WEBSITE

Ben je op zoek naar een leuke sport? Kijk dan op de website uniekporten.nl. Op de site kun je gericht zoeken naar het aangepast sport- en beweegaanbod in jouw omgeving of regio. Ook vind je een overzicht van alle verenigingen die sporten aanbieden voor sporters met beperking. Hieronder vallen ook sporters met een visuele of auditieve beperking.

Daarnaast kun je bij Uniek Sporten ook terecht voor informatie over sportaccommodaties, het vinden van een sportmaatje, tips over vervoer, en financiële middelen en informatie over lifestyle en gezondheid.

SAMENWERKING

Bij Uniek Sporten wordt er gewerkt vanuit regionale samenwerkingsverbanden die het sport-

aanbod voor mensen met een beperking bevorderen. Vanuit deze verbanden worden sportaanbieders ondersteund die gehandicaptensport willen aanbieden. Ook worden mensen met een beperking geholpen in het vinden van de juiste sport.

Op die manier worden sporters en sportaanbieders met elkaar in contact gebracht.

Dit gebeurt via contactpersonen in de eigen regio. Zij helpen je graag verder en een antwoord is dus nooit ver weg.

INFORMATIE

Uniek Sporten is een initiatief van Fonds Gehandicaptensport. Meer informatie vind je op uniekporten.nl.



*Mensen in
beweging brengen.*



Assen
Bilthoven

Emmen
Groningen

Harderwijk
Hoogeveen

Houten
Zeist

Utrecht Leidsche Rijn
Utrecht Overvecht



Bijles of huiswerkbegeleiding nodig?

Wij helpen je met jouw schoolwerk

Bij ons krijg je les op een persoonlijke manier, waardoor jij je goede en minder goede kanten van je leren gaat inzien en jezelf daarin kunt ontwikkelen. Je zelfvertrouwen groeit, je vindt school daardoor minder 'stom' en houdt meer tijd over voor de dingen die je echt leuk vindt.

Bijles of huiswerkbegeleiding nodig? Kies BrainBoost!

Onze insteek, wij helpen bij Leren leren, zijn er om extra ondersteuning te bieden als je op school tegen problemen aanloopt.

info@brainboost.nl | www.brainboost.nl



CONTRA

GROEPSVAKANTIES

www.contragroepsvakanties.nl

Vakantie voor mensen
met een verstandelijke beperking

