

DÉ HOCKEYKRANT VOOR DE REGIO OOST-BRABANT

# Hockeykrant

JAARGANG 11 | NAJAAR 2023

OOST-BRABANT



**Oranje-Rood  
is back!**

STICK WITH US ON: [WWW.HOCKEYKRANT.NL](http://WWW.HOCKEYKRANT.NL) HOCKEYKRANT HOCKEYKRANT



■ Er groeit iets moois in Den Bosch

- Elke de Jager geniet bij HCAS
- Heren HOD leren snel in de OVK
- Dames Nuenen zijn niet te stoppen
- Koen Behr ziet perspectief op HCE
- Basko D1 kijkt weer naar vooruit
- Civicum wil opnieuw promoveren
- Dames Geldrop hopen op champagne

VERDER IN DEZE UITGAVE:

Topprestaties. Topzorg.  
[annatoppsupport.nl](http://annatoppsupport.nl) Topsupport.

**ANNA  
TOPSUPPORT**

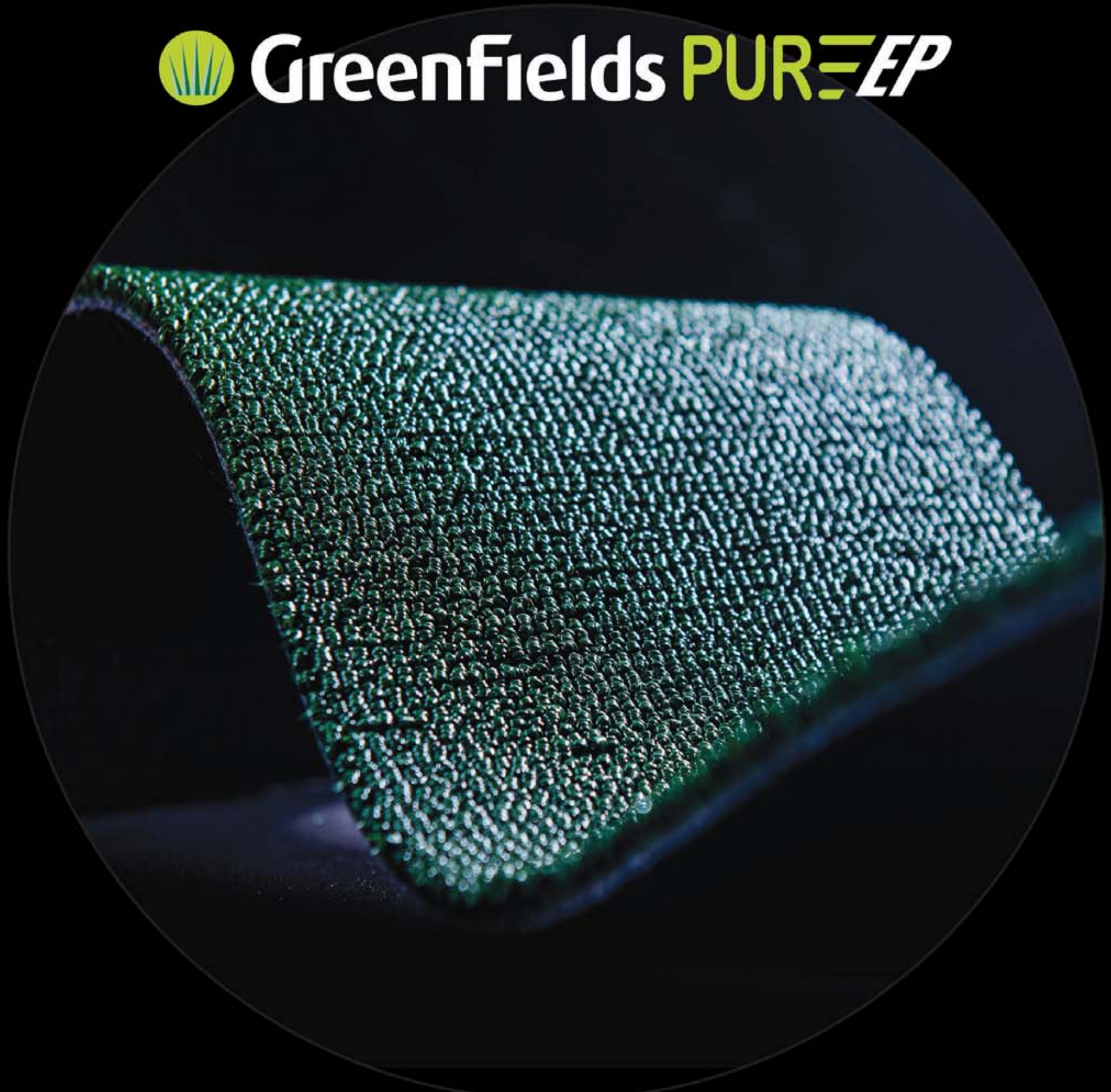


**CSCsport  
GreenFields**

A PERFECT PITCH | FOR EVERY PLAYER


#GREENFIELDSTX

 **GreenFields** **PUR=EP**



**HET EERSTE, ENIGE, FIH-GECERTIFICEERDE  
WATERVRIJE HOCKEYVELD IN DE WERELD!**

**CSCsport**  **GreenFields**

A TENCATE COMPANY 

# TIPS?

De makers van de Hockeykrant houden zich van harte aanbevolen voor tips, bijzondere evenementen en grappige of ontroerende foto's. Dit geldt uiteraard ook voor leuk en opvallend nieuws over uw club of team.

Heeft u een suggestie of een persbericht dat interessant is voor de Hockeykrant? Laat het ons weten. Wij gaan er alles aan doen om uw tips te verwerken in het eerstvolgende nummer.  
Mail de redactie: [info@hockeykrant.nl](mailto:info@hockeykrant.nl)

## We zijn weer begonnen!

Na een fijne zomer is in september het nieuwe hockeyseizoen afgeslagen. De jeugd ging het eerst van start, toen de senioren en uiteindelijk volgden ook de teams in de Tulp Hoofdklassen. Dit laatste had alles te maken met het succesvolle EK waar Oranje zowel bij de dames als de heren de Europese titel behaalde.



Voor de Oranjedames was de titel geen verrassing, al bood België in de finale fors tegenstand. Maar met een 3-1 eindscore ging het goud voor de vierde keer op rij naar Nederland.

### PARIJS 2024

Bovendien is Oranje met de Europese titel nu ook verzekerd van een ticket voor de Olympische Spelen van 2024 in Parijs. En ook daar zijn de dames favoriet, al is het winnen van Olympisch goud nooit vanzelfsprekend. Dat weet ook bondscoach Paul van Ass.

### ORANJEHEREN

Voor de Nederlandse Heren is het Olympische ticket eveneens binnen. Een dag na het goud van de dames werden ook de Oranjemannen Europees kampioen. In een zinderende finale werd Engeland met 2-1 verslagen. Bondscoach Jeroen Delmee kon zijn geluk niet op. "We zijn nu twee jaar bezig. Als ik zie wat de jongens ervoor over hebben, dat vind ik het mooiste van sport," zei hij na afloop geëmotioneerd.

### NIEUW SEIZOEN

Inmiddels staat de focus van de internationals weer vol op de Tulp Hoofdklasse. Want het nieuwe seizoen is begonnen. Ook in de andere klassen. De bal rol weer, er wordt ieder weekend gestreden en we genieten van hockey om het 'echie'. Want hoewel de voorbereiding altijd een mooie periode is, gaat er toch niets boven het spelen om

de punten. Inclusief de bijbehorende ambities, doelstellingen en prestaties. Evenals het samen vieren van een overwinning of gezamenlijk de teleurstelling verwerken na een nederlaag.

### MOOIE ARTIKELEN

Vandaar dat wij in deze editie van Hockeykrant Oost-Brabant de seizoenstart van diverse clubs en teams belichten. Bijvoorbeeld van

de dames van Oranje-Rood die terugkeerden in de Hoofdklasse, van de heren van HOD in de Overgangsklasse en de ambitie van de nieuwe coach van Den Bosch. Daarnaast lees je in deze editie mooie artikelen over clubmensen, nieuwe ontwikkelingen en vooral veel over hockey. Want dat is en blijft toch de mooiste sport ter wereld! Veel leesplezier!

## COLOFON

Hockeykrant Oost-Brabant is een uitgave van De Hockeykrant. De inhoud van deze krant staat helemaal in het teken van de hockeyverenigingen in de regio Oost-Brabant. Verspreiding vindt plaats via de clubhuizen van de verenigingen en via [www.hockeykrant.nl](http://www.hockeykrant.nl).

**Jaargang 11**  
Nummer 1

**Redactie**  
Thijs de Jong  
Peter Slump

**Accountmanagers**  
Eelco Paauw  
[eelcopaauw@hockeykrant.nl](mailto:eelcopaauw@hockeykrant.nl)  
Jasper Schuiling  
[jasperschuiling@hockeykrant.nl](mailto:jasperschuiling@hockeykrant.nl)

**Fotografie**  
KNHB  
Orange Pictures  
Willem Vernes  
En anderen.

**Lay-out**  
Kijf & Witte, Leek

**Druk**  
Mediahuis

**Volg ons!**



© Hockeykrant 2023

## Nieuwe opzet Play-offs seizoenen 2023-2024

**UTRECHT - Vorig seizoen is er tijdens de play-offs voor het Nederlands Kampioenschap in de Hoofdklasse een nieuw play-offstelsel gehanteerd. In deze nieuwe opzet zijn de play-offs gespeeld in series van twee wedstrijden. In voorgaande seizoenen werd nog gespeeld volgens het best-of-three principe.**

Het spelen van play-offs in dit nieuwe systeem is geëvalueerd en zo goed bevallen dat de KNHB heeft besloten dat alle play-offseries vanaf het seizoen 2023-2024 in twee wedstrijden worden gespeeld.

Dit betekent dat in alle categorieën wordt afgestapt van het best-of-three systeem. Het spelen van series van twee wedstrijden leidt tot een betere belastbaarheid van spelers en levert organisatorisch ook de nodige voordelen op.

### DE NIEUWE OPZET GELDT VOOR DE VOLGENDE PLAY-OFFSERIES:

■ Wedstrijden tussen teams uit de Hoofdklasse en Promotieklasse voor promotie naar de Hoofdklasse;



■ Wedstrijden tussen teams uit de Promotieklasse en Overgangsklasse (en Overgangsklasse onderling) voor promotie naar de Promotieklasse;

■ Wedstrijden tussen teams uit de Overgangsklasse en 1e Klasse (en 1e Klasse onderling) voor promotie naar de Overgangsklasse;

■ Wedstrijden tijdens de halve finales Jongens en Meisjes O18.

### HOE WERKT HET PRECIES?

Alle play-offseries worden gespeeld over twee wedstrijden. Het team dat in de competitie het hoogst is geëindigd, speelt de eerste ronde uit en de tweede ronde thuis.

Een wedstrijd hoeft niet tot een winnaar te leiden. Na de tweede wedstrijd worden de uitslagen in een ranglijst gezet. Daarbij wordt op basis van wedstrijdpunten,

doelsaldo en doelpunten voor vastgesteld wie de winnaar van de play-offserie is. Indien al deze criteria gelijk zijn, dan volgt direct na de tweede wedstrijd een shoot-outserie om de winnaar te bepalen.

Wil je meer weten over de nieuwe opzet? Kijk voor meer informatie op [knhb.nl](http://knhb.nl). Op de website vind je ook enkele voorbeelden.

## Kortste eind of langste eind? Schakenraad Advocaten!



Bij Schakenraad Advocaten trekt u aan het langste eind. Zowel voor  
Familierecht, Arbeidsrecht,  
Letselschade en Incasso.

Schakenraad Advocaten  
Postbus 2350  
5600 CJ Eindhoven  
T: (040) 244 76 08  
F: (040) 244 88 75  
E: info@schakenraad.nl  
W: www.schakenraad.nl

 **Schakenraad**  
Advocaten



## VERFBOETIEK



Willem van Konijnenburglaan 1 5613 DW EINDHOVEN  
040-3030817 info@verfboetiek.nl



# van zelf sprekend

*...laten wij ook uw  
sponsorbord spreken!*

Voor uw vereniging sponsorborden nodig? Of andere reclame-uitingen?  
Bel onze hockey-specialist Geoffrey de Kleijn! HOCO Oisterwijk, MHC Best  
en vele andere hockeyclubs in Oost-Brabant gingen u al voor...

 binnen- en  
buitenreclame  
www.vanmilenvanmil.nl

## VHI KOUDETECHNIEK

GEDREVEN DOOR KENNIS

VHI Koudetechniek B.V.  
Vluchtoord 3  
5406 XP Uden  
Postbus 347  
5400 AH Uden

T +31 (0)413 70 75 20  
F +31 (0)413 70 75 29  
I www.vhi-koudetechniek.nl  
E info@vhi-koudetechniek.nl



# Elke de Jager geniet bij HCAS

**ASTEN - Elke de Jager is dit seizoen coach van HCAS Dames 1. Een feit dat twee maanden geleden nog totaal geen optie was. Totdat de club met spoed een opvolger zocht voor de vertrekkende Guillaume van Leest. Na een eerste gesprek voelde het al goed. En inmiddels voelt de coach zich meer dan thuis in Asten.**

Elke de Jager kende een bijzondere hockeycarrière. Aan de hand van vader Hans zette zij haar eerste stappen bij Heeze en ontwikkelde zich tot een veelscorende aanvalser. Dit trok de aandacht van Oranje-Zwart. De Jager maakte de overstap en kende een prima debuut in de Hoofdklasse. Tot gezondheidsproblemen haar terugwierpen. Reden om na twee jaar terug te keren naar Heeze.

## AAN DE HAAK

Na een topseizoen met 33 goals volgde de stap naar MOP voor een nieuw avontuur in de Hoofdklasse. Een succes werd het niet, wederom door fysieke problemen. Ondanks haar talent bleek tophockey voor De Jager niet weggelegd. In 2018 ging de stick voorgoed aan de haak.

## HT3

Daarna startte Elke haar trainerscarrière en was lange tijd actief bij de jeugd van Heeze en Oranje-Rood. In die periode haalde zij ook

haar HT3. Dit vanuit de ambitie om haar vader op te volgen als hoofdcoach van Heeze Dames 1. Na de geboorte van haar kinderen verdween die droom langzaam uit het zicht.

## HCAS

Totdat in augustus ineens Wil Hoebbergen, de manager van HCAS aan de lijn hing. "Hij zocht een coach voor Dames 1. Hoewel ik Wil al jaren ken, kwam dit wel onverwacht," lacht Elke. "Toen ging het toch kriebelen en na één gesprek op de club was ik al enthousiast. Ook omdat er meteen een klik was met Jaap Habets, de assistent-coach, en teammanager Marieke Zantingh. Bovendien was mijn zus Sanne bereid op de vrijdagtraining te assisteren. Toen ontstond er een gevoel van: dit moeten we doen. We gaan er samen voor!"

## TOPMEIDEN

Enkele dagen later leidde De Jager de eerste training. "Een beetje spannend, maar de ontvangst was

superleuk en warm. Vanaf de eerste minuut voelde het goed. Wat een topmeiden! Daarna zijn we aan slag gegaan."

## SEIZOENSTART

HCAS startte het seizoen met een 2-3 nederlaag tegen Oss en een 0-0 op Geel-Zwart. "Daar had meer ingezet," analyseert Elke. "We hebben voldoende kansen gehad, maar de afstemming klopte nog niet helemaal. Dat is ook logisch met zo'n korte voorbereiding. Daarnaast hadden wij nog niet de beschikking over videobeelden. Inmiddels is dat wel het geval dankzij Rob Tielbeke die iedere week fantastisch werk verricht. Daar zijn we superblij mee."

Met behulp van de beelden werkte de coach gericht toe naar de wedstrijd tegen Best. "Dan moet het nog wel even gebeuren, maar het pakte precies uit zoals wij hadden getraind. Alles lukte, met als beloning een dikverdiende 6-2 winst. Dat doet ook iets met het zelfvertrouwen."

## TROTS

De goede lijn werd voortgezet met een knappe 3-4 winst op het sterke Apeliotes. "De start was niet goed, we kwamen na drie minuten al met 1-0 achter. Daarna hebben wij ons herpakt en zijn echt goed gaan spelen. In de slotfase werd



foto: HCAS

het nog even spannend. Zeker toen het 3-4 werd, maar uiteindelijk trokken we 'm over de streep. Echt te gek. Ik ben onwijs trots op de meiden."

## GEEN DOELSTELLING

Met deze resultaten is de vraag wat er dit seizoen mogelijk is. "Eerlijk gezegd heb ik daar nog niet over nagedacht. Door de korte voorbereiding hebben we zelfs geen doelstelling vastgesteld. Dat hoeft ook niet. Vanaf de eerste training zijn we aan de slag om technisch en tactisch stappen te maken en vooralsnog kijken wij van wedstrijd tot wedstrijd."

## LAAT JE MAAR ZIEN!

Hoewel de coach niet te ver vooruitkijkt, wacht de komende weken een interessant programma. Want met Union, Maastricht en QZ treft HCAS drie toptteams. "Dat is een uitdaging én een mooie kans om te tonen wat wij kunnen. Sommige tegenstanders zien ons nog wel eens als 'die meisjes van dat clubje uit Asten'. Laat ze dat maar denken."

"Omgekeerd zie ik bij onze speelsters soms te veel respect voor de grote clubs. Dat moet er uit, daar hamer ik ook op. Stap met zelfvertrouwen het veld op en laat maar zien wie je bent. Wij zijn HCAS!"

## THUIS

De Jager klinkt als een coach die al jaren aan de club is verbonden. "Zo voelt het ook. Dat is best bijzonder en zegt veel over HCAS. Ik voel mij hier heel goed thuis, maar ik wil ook ontwikkeling zien. We hebben een mooie stijgende lijn in handen, maar we zijn er nog niet. Daarom blijven we inzetten op groeien en ontwikkelen."

"Waar dat eindigt is nog niet te zeggen. De afgelopen jaren had het team een abonnement op de achtste plaats. Het zou mooi zijn als wij dit seizoen een paar plaatsen hoger eindigen. Dan ligt er ook een mooie basis om verder te bouwen."

## Selectie

De selectie van HCAS is ten opzicht van vorig seizoen iets gewijzigd. Vier routiniers zijn afgezwaaaid, daar tegenover staan drie aanwinsten die van Geldrop overkwamen en twee talenten uit de eigen jeugd. "Die doorstroming vind ik ook belangrijk," benadrukt Elke. "Daarom traint op de woensdag een groep uit de MA1 met ons mee."



# Het komt wel goed met Best

**BEST** - Na een prima jaar met heerlijk hockey zijn de heren van Best dit seizoen weer terug in de eerste klasse. In juni stelde de ploeg promotie zeker en daarmee was de degradatie van een seizoen eerder volledig weggepoetst. Nu moet de ploeg in de sterke poule C wel zien te overleven. En dat is best een klus.

Dat het vaandelteam meteen terugkeerde was overigens niet helemaal verwacht. "Ergens was het een verrassing," zegt aanvoerder Max van Dijk. "Na de degradatie hebben wij namelijk nooit de doelstelling uitgesproken voor promotie te gaan. Het enige doel was iedere week zo goed mogelijk te hockeyen."

## MOOI GEVOLG

Deze insteek sloeg aan. "Wij zijn goed gestart en hadden in de winterstop al een aardige voorsprong. Die hebben we in de tweede seizoenshelft vast weten te houden en zelfs nog kunnen uitbouwen. De promotie was daar een logisch én heel mooi gevolg van."

## START SEIZOEN

Met enkele nieuwelingen uit de eigen jeugd begon Best dit seizoen aan de rentree in de eerste klasse. Tot dusver nog niet met veel succes. In de eerste vier duels pakten de heren alleen een punt in Venlo. Van Hopbel, MEP en Etten-Leur werd verloren, waarbij de 3-8 nederlaag tegen MEP een forse was.

"Acht tegengoals is inderdaad veel, maar MEP is dan ook een van de kampioens kandidaten," weet Max. "Toch zaten er in die wedstrijd veel leerzame momenten. De start was niet goed en bij de rust stond het al 1-6. Daarna hebben wij het omgezet en begon het te draaien. Met

goed hockey, leuke aanvallen en 2 goals. Dit gaf ons de bevestiging dat wij ook tegen teams als MEP tegenstand kunnen bieden."

## GEEN ZORGEN

Ondanks het goede gevoel wachten de heren van Best nog op de eerste winst. Bovendien geeft ook de huidige elfde plaats enige reden tot zorg. De aanvoerder ziet het rooskleuriger. "Wij hebben voldoende kwaliteit en spelen ons eigen spel dat past in de eerste

klasse. Het niveau in de poule zit dicht bij elkaar en wij doen daar niet voor onder."

"In dat opzicht is handhaving of degradatie dus zeker geen gelopen race. Daar houden wij ons ook niet mee bezig. Het uitgangspunt is en blijft goed hockeyen en dat zal uiteindelijk resulteren in een terechte plek op de ranglijst."

## ALLES MEEGEMAAKT

Max van Dijk heeft op dat punt

recht van spreken. De routinier is bezig aan zijn 14e seizoen in Heren 1. Hij kent het klappen van de zweep. "Toen ik als 16-jarige mijn debuut maakte, speelden wij nog vierde klasse. Daarna hebben we promoties gevierd, degradaties gekend en zowel hoogte- als dieptepunten meegemaakt. Toch is het plezier altijd gebleven. Ook dit seizoen, dat blijft de basis. En als je dat koppelt aan goed hockey, komt het ook in de eerste klasse goed."



**LEVER JIJ EEN KNAP STAALTJE WERK?**

**DAN ZOEKEN WIJ JOU!**

**KOM WERKEN EN LEREN BIJ ONS!**  
Scan de QR-code of kijk op [werkenbij.decromvoirtse.nl](http://werkenbij.decromvoirtse.nl)

**de cromvoirtse**  
snel metaal op maat

**DE BENGELS**  
HONDEN PENSION  
ALLES VOOR UW HOND

Voeding - Cursus - Advies - Verzorging  
[www.de-bengels.nl](http://www.de-bengels.nl)

**den dries**  
HORIZON SPORT BSO

De buitenschoolse opvang in Valkenswaard voor sportieve kinderen waar plezier voorop staat!

Nu gegarandeerd plek op woensdag en vrijdag, dus meld je snel aan!

NIES UIT HEEL VEEL VERSCHILLENDE SPORTEN

MOOI GELEGEN IN EEN BOSRIJKE OMGEVING MET VEEL RUIMTE VOOR BEWEGING

EEN STOERE PUMPTRAAK WAAR JE KUNT SKATEN, FIETSEN EN STUNTSTAPPEN!

Voor meer informatie en aanmelden kijk op [www.horizonkinderopvang.nl/den-dries](http://www.horizonkinderopvang.nl/den-dries)

**den dries**  
HORIZON SPORT BSO

Pastoor Heerkensdreef 21 - Valkenswaard - 040 208 25 60

Vertrouwd dichtbij in Valkenswaard

# Heren HOD leren snel in de OVK

**VALKENSWAARD** - Na een afwezigheid van 33 jaar zijn de heren van HOD dit seizoen terug in de Overgangsklasse. De vreugde was dan ook groot op Sportpark den Dries, al kwam snel het besef dat er een pittige klus wacht in de sterke poule B. Zeker bij coach Tom Beerens die in de zomer het stokje overnam van Bas Dirks.

Met Beerens staat er echte clubman aan het roer. In het verleden was hij in diverse rollen actief bij Heren 1, waarvan de afgelopen twee seizoenen als assistent van Bas Dirks. Na de promotie maakte Dirks de stap naar Push. Beerens werd aangesteld als zijn opvolger.

## START

HOD startte het seizoen in de OVK veelbelovend. Op de eerste speeldag boekte de ploeg een knappe 4-3 winst op Berkel-Rodenrijs. Daarna volgde 4-0 verlies op Ring Pass en een 3-3 tegen Leonidas. Op 1 oktober ging HOD met 4-2 onderuit bij Helmond.

"Dat is op zich best redelijk, al moet je soms ook verder kijken dan de uitslag," analyseert de coach. "Tegen Ring Pass hadden wij weinig te vertellen. Maar afgezien van het resultaat was het

voor ons wél heel leerzaam. Bijvoorbeeld om te zien welke keuzes zij in het veld maken en te ervaren wat er op dit niveau nodig is. Daar kun je vervolgens mee aan de slag."

## ANDERS SPELEN

Als promovendus is de ambitie van HOD uiteraard handhaving. "Natuurlijk willen wij in de OVK blijven, maar een harde doelstelling is niet uitgesproken. Wij bekijken het vooral per periode. Ook omdat wij nu iets anders spelen. In de eerste klasse was het relatief gemakkelijk om op het middenveld 1-op-1 te spelen. In de OVK werkt het toch even anders."

"Dit vraagt ook meer afstemming en afspraken. Daar zijn we iedere training hard mee bezig en de groep pakt het goed op. Op dat gebied heb ik echt geen reden tot



foto:HOD

klagen. Er wordt hard gewerkt, ik ken de meeste jongens al heel lang en het merendeel speelt al 10 jaar samen. Dat is heel prettig."

## GOEDE BEKENDEN

Op de trainingen wordt Beerens overigens geassisteerd door drie goede bekenden: Jelle Galema, Tim Swaen en Marcel Balkestein. "Enigszins noodgedwongen," lacht de coach. "Lieke van Otten is mijn

assistent, maar aangezien zij ook in Dames 1 speelt, zochten wij extra ondersteuning. Helaas konden we niemand vinden."

"Uiteindelijk heb ik Marcel gepolst. Hij vond het meteen leuk, maar kan niet altijd aanwezig zijn. Toen kwam Jelle in beeld en vervolgens ook Tim, die ik nog heb getraind in de jeugd van O-R JA1. Zij komen nu regelmatig langs om specialis-

traint de aanvallers, Marcel doet de verdediging en Tim de strafcorners."

"Dat werkt geweldig. Die jongens hebben zoveel ervaring en kwaliteit; dat is voor de spelers super leerzaam. Het helpt hen individueel beter te worden en zorgt er ook voor dat het niveau collectief omhoog gaat. Daar zijn we heel

## CIVICUM

# Civicum wil weer promoveren

**CUJK** - Voor de heren van Civicum is het de laatste seizoenen een beetje pendelen tussen de tweede en derde klasse. Twee jaar geleden promoveerde de ploeg met vlag en wimpel; vorig seizoen degradeerden de roodhemden meteen weer. Nu liggen de heren opnieuw op koers om mogelijk wederom de stap omhoog te maken.

"Het is inderdaad een beetje wisselend," beaamt aanvoerder Wessel van Kruisbergen. "Dit heeft voor een belangrijk deel te maken met de wijzigingen in de selectie. Twee jaar geleden hadden wij een heel leuk team en draaiden een prima seizoen. Na het kampioenschap zijn diverse spelers van de 'oude garde' gestopt en hebben we veel routine ingeleverd."

## VERKEERDE KANT

Met een vernieuwde selectie ging Civicum de strijd aan in de tweede klasse. Een succes werd het niet. Het team eindigde op de laatste plaats en degradatie was een feit. "Toch was het zeker geen slecht jaar. Met uitzondering van de wedstrijden tegen kampioenskandidaten zaten we

er elke week dichtbij. De kans op handhaving was er ook, maar in de beslissende fase viel het vaak de verkeerde kant op. En dan red je het dus niet."

## AANVOERDER

Voor Van Kruisbergen was het niet de eerste degradatie. "Ik speel nu voor het 13e seizoen in Heren 1 en heb al twee promoties én twee degradaties meegemaakt. In alle beslissende wedstrijden was ik overigens ook aanvoerder. Maar dat is toeval, hoop ik. Anders moeten we toch eens op zoek naar een nieuwe captain," lacht Wessel.

## GOEDE START

Dit seizoen startte Civicum heel aardig. Het team won van Waalwijk, Don Quishoot en Druten en



verloor nipt met 3-2 van Uden. "Dat was een wedstrijd die heel close was. Vlak voor tijd maakten wij ook de gelijkmaker. Helaas viel de goal net na een fluitsignaal. Pure pech dus, maar qua spel was het heel behoorlijk."

## PROMOTIE

Ook dit seizoen is de selectie weer iets gewijzigd. "We hebben er enkele nieuwe jongens bij en hoewel het de eerste weken wennen was, denk ik dat wij voldoende

de kwaliteit hebben om bovenin mee te draaien. De wens is dan ook promotie."

"Toch hebben wij bewust de afspraak gemaakt om eerst goed te gaan hockeyen, in de winterstop te kijken waar we staan en dan pas doelen te stellen. Ook omdat er dit seizoen drie degradanten in de poule zitten en vier teams die gepromoveerd zijn. Het is dus nog een beetje zoeken naar een referentiekader."

## MOOIE POTJES

De komende weken mag Civicum in ieder geval flink aan de bak. Want met wedstrijden tegen Concordia en HOCO wachten confrontaties met teams die ook azen op promotie. "Dat zijn leuke én interessante potjes waarin ook duidelijk zal worden hoe de krachtverhoudingen liggen. Als wij een goed resultaat neerzetten, maken we een grote stap. Daar gaan we vol voor."



essink  
sportcentrum

#### Sneller

Milon is het unieke concept waarbij je een volledige training in 35 minuten voltooit.

#### Gemakkelijker

Milon werkt via een persoonlijke pas waarmee de toestellen zich automatisch aanpassen naar jouw opgeslagen instellingen en niveau.

#### Effectiever

Door de efficiënte opstelling en state-of-the-art technieken is een Milon training een van de meest effectieve workouts denkbaar.

DIVERSE GROEPSLESSEN / BUDOSPORTEN / SAUNA / ZWEMBADGEBRUIK



Meer info: [essink.nl](http://essink.nl)  
of scan de QR-code

—EXCLUSIEF—  
SPORTCENTRUM

## SHOEFRESH

Nooit meer stinkende en natte schoenen

# 'Allemaal fan van de Shoefresh opod!'

Je kent het wel. Je komt thuis van een dagje op het hockeyveld en je schoenen zijn nat en ruiken niet bepaald fris. Die verdwijnen dan in de berging of op de verwarming. Dat werkt dus niet. Je schoenen drogen niet goed, de geur blijft en het materiaal wordt hard. Maar als je de volgende dag moet trainen, trek je de vochtige en stinkende schoenen toch maar weer aan.

Jasper uit Groningen weet daar alles van. Hij is vader van twee sportende kinderen. De oudste voetbalt drie keer in de week, de jongste staat het liefst elke dag op het hockeyveld. "Sport is voor de jongens superbelangrijk en ze beleven er heel veel plezier aan," vertelt Jasper. "Iedere wedstrijd of training is voor hen een moment om naar uit te kijken."

#### NATTE SCHOENEN

De sport van de kinderen betekent voor Jasper heel wat trommels was. En ook veel natte schoenen. "Mijn ene zoon speelt zijn wedstrijden vaak vroeg in de ochtend, op een nat veld. En nu het bijna herfst is, komt hij wekelijks terug met natte, stinkende schoenen. Dit geldt ook voor mijn jongste zoon. Hij hockeyt vaak op

een waterveld. Dat speelt natuurlijk super, maar ook dan heb je natte schoenen."

#### SHOEFRESH OPOD

Na jaren gedoe met schoenen op de verwarming en drogen met oude kranten, kwam Jasper via een hockeyouder in aanraking met de Shoefresh opod. De schoenverfrisser die reinigt en droogt en zweet en vocht van binnenuit via warme lucht verwijderd. "Dat was precies wat ik zocht. Ik heb de Shoefresh opod een keer geprobeerd en was meteen verkocht. Wát een handig apparaat. Schoenen erop, programma starten en een uurtje later zijn de schoenen droog en soepel. Bovendien zijn de vieze geurtjes ook weg."



#### SUPERGEMAKKELIJK

Inmiddels weten de zoons de weg naar de Shoefresh opod prima te vinden. "Als ze terugkomen van het sporten, zetten ze zelf de sportschoenen erop. Het is supergemakkelijk. Overigens niet alleen voor sportschoenen; ik gebruik 'm ook voor mijn eigen

schoenen. En het werkt trouwens ook voor keepershandschoenen."

De zoon van een collega is inmiddels ook enthousiast. "Hij is kok en reinigt aan het einde van de dag de keuken met veel water. Dus dat betekent ook natte schoenen. Na drie keer bij ons

drogen, heeft hij inmiddels een eigen Shoefresh opod aangeschaft. We zijn dus allemaal fan van de Shoefresh opod!"

Kijk voor meer informatie op [shoefresh.eu](http://shoefresh.eu).



# De realistische doelen van Rob Haantjes

**EINDHOVEN - In het voorjaar van 2022 degradeerden de dames van Oranje-Rood naar de Promotieklassse. Daarna veranderde er veel in Eindhoven. Grote namen vertrokken en het perspectief was somber. Desondanks slaagde coach Rob Haantjes erin een nieuw team te formeren dat met enorme passie en vechtlust promotie realiseerde. Oranje-Rood is terug waar het hoort. Maar om daar te blijven, is wél een uitdaging.**



De coach weet dat als geen ander. "Je kunt er allerlei bespiegelingen op loslaten, maar eigenlijk is het heel helder. Dit hebben we bij de start van het seizoen ook gezegd. Als wij handhaven zonder play-outs, hebben we het fantastisch gedaan. Is het met play-outs, dan is het goed. En bij degradatie is het heel teleurstellend."

"Natuurlijk liggen daartussen nog allerlei doelen en ambities, maar dit zijn wel de kaders. We zullen hard moeten knokken om te overleven. Tegelijkertijd hebben wij ook genoeg vermogen om door te groeien, ons te ontwikkelen én te bewijzen dat wij in de Hoofdklasse thuishoren."

## BLESSURES

De analyse van Haantjes getuigt van realisme. Zeker omdat Oranje-Rood het voornamelijk met eigen talenten doet. Daarnaast moet de ploeg het langere tijd stellen zonder de inbreng van Vivienne Peters en Lisa Scheerlinck. Beide speelsters kampen met forse blessures.

"Daardoor valt niet alleen heel veel ervaring weg, het zijn ook twee aanvoerders," zegt Haantjes. "Bovendien is Vivienne achterin de organisator. Dat is echt een aderlating en maakt dus veel verschil. Daardoor moeten wij onszelf als het ware opnieuw gaan uitvinden. Als jong team in de beste competitie ter wereld. Wel een uitdaging."

## SELECTIE

Deze uitdaging wordt aangegaan met een selectie die grotendeels intact bleef. Met het vertrek van Kim Hendrix en Carmen Victoria werd wel routine ingeleverd. Dit werd deels opgevangen door de komst van Duits International Elisa Gräve, Bibi Donraadt en Zoë Dujandin. Phéline Vos en Julie Fideldij stroomden door vanuit de eigen jeugd.

"Daar zijn we heel blij mee, ook omdat we nu een bredere selectie hebben. In de Hoofdklasse heb je dat ook nodig. Helemaal als je twee wedstrijden in een weekend speelt."

## START SEIZOEN

In de voorbereiding deed Oranje-Rood prima van zich spreken. In de ABN Amro Cup versloeg de Eindhovense ploeg Tilburg en Bloemendaal en hield in de finale tegen SCHC lang stand. Door deze resultaten startte de formatie van Haantjes met vertrouwen aan de competitie. In de eerste wedstrijd was Kampong echter met 4-1 te sterk, al was de uitslag iets vertekend.

## STRAFBAL

Vervolgens won Oranje-Rood op eigen veld met 2-1 van Bloemendaal. Een uitslag waarover veel commotie was. De strafbal die in de laatste seconde naar de winst leidde, bleek onterecht gegeven. Tot woede van Bloemendaal en excuses van de scheidsrechter ten spijt.

"Vanzelfsprekend hebben wij de beelden ook teruggekeken en het lijkt er inderdaad op dat het een foute beslissing was," erkent Haantjes. "Maar als het om perceptie

gaat, is iedere waarneming natuurlijk subjectief. Daarnaast heb je ieder seizoen nu eenmaal te maken met geluk of onterechte beslissingen. Daar weet ik met ruim 40 jaar coachervaring voldoende van."

## ECHT IETS ANDERS

Onterecht of niet: de drie punten waren voor Oranje-Rood meer dan welkom. "Want als je lang op de nul blijft staan, wordt het steeds meer een issue," weet de coach. "Voor een promovendus is dat zelfs extra belangrijk."

"Spelen in de Hoofdklasse is namelijk écht iets anders dan in de Promotieklassse. Het heeft een andere dynamiek en vergt heel veel meer focus, scherpheid en tactisch vermogen. Zeker in verdedigend opzicht, maar ook aanvallend én in het sco-

ren. Daar moet iedereen aan wennen. Nog afgezien van de snelheid van het spel en de ervaring die je op dit niveau nodig hebt."

## BALANS

In dat opzicht moet Oranje-Rood dus heel snel de weg vinden in de Hoofdklasse. Toch zijn ook resultaten nodig. "Op dat punt zitten wij nu. Wij hebben een jonge groep met talentvolle speelsters die heel leergierig zijn en graag willen hockeyen. Met veel passie, strijd en vooral naar voren. Dat is onze kracht en dat blijft ook zo."

"Het uitgangspunt is om ook dit seizoen ons eigen spel te blijven spelen. Aan de andere kant moet je ook realistisch zijn en kijken op welke manier dat kan in de Hoofdklasse. Daarbij draait het vooral om de balans en daar zijn we nu naar op zoek."

## PROGRAMMA

De komende weken wacht voor Oranje-Rood in ieder geval een mooie graadmeter met wedstrijden tegen Den Bosch, HGC en Amsterdam. De eerste twee duels in een dubbelprogramma op vrijdag en zondag.

"Den Bosch is de ploeg in vorm, zij maken echt een ijzersterke indruk. Natuurlijk gaan wij proberen met man en macht er zo aanvallend mogelijk op te klappen. Toch is het ook belangrijk om voldoende energie over te houden en te kijken of we twee dagen later tegen HGC een stunt kunnen neerzetten."

"We zullen af en toe dus een beetje moeten doseren. Als hockeyliefhebber houd ik daar niet van, maar in de Hoofdklasse moet je ook realistisch zijn. Pick your battle dus!"



IRIS



CORPORATE FINANCE

## Uw bedrijf verkopen?

Wij realiseren overnametransacties voor ondernemers. Onze begeleiding is gericht op kwalitatief goede transacties en een zorgvuldig proces. Uitgebreide markt- en sector kennis combineren wij met creativiteit en doorzettingsvermogen, met als doel voor u optimale voorwaarden te realiseren.

Blaak 555 | 3011 GB Rotterdam

# Een duurzaam top hockeyveld zonder water



In juni 2023 werd op MHC Weesp het hockeyveld van de toekomst in gebruik genomen. Het eerste FIH-gecertificeerde hockeyveld ter wereld waarbij water geen rol meer speelt. Een revolutionaire stap naar duurzaamheid en verdere globalisering van de hockeysport. En een absolute wereldprimeur.

Het bijzondere van het veld is dat het alle eigenschappen heeft van een waterveld. Toch verbruikt het geen water en zelfs sproeien hoeft niet meer. Dit is mogelijk door een unieke samenstelling kunstgrasvezels die met nieuwe technologie zijn 'doorgelust'. Hierdoor is de bal- en spelsnelheid gelijkwaardig aan een waterveld en is de kwaliteit van het hockey gewaarborgd.

## ONTWIKKELING

Het nieuwe Pure EP-veld is een vinding van CSC Sport-Green-Fields. Een onderdeel van TenCate, wereldwijd leverancier en innovator van kunstgras voor sport. De ontwikkeling van het veld heeft ruim vier jaar in beslag genomen.

"In die periode hebben we het veld uitgebreid getest en veel data verzameld," zegt Matthijs Verhoef, salesmanager Hockey van CSC Sport. "Daarnaast hebben we heel goed geluisterd naar het oordeel van spelers die hebben deelgenomen aan onze trials. Al deze ervaringen zie je nu terug in ons nieuwe Pure EP-veld."

## DUURZAAM

Het waterloze veld betekent een enorme stap vooruit op het gebied van duurzaamheid. "Zeker als het gaat om waterbesparing," weet Matthijs. "Een waterveld verbruikt jaarlijks rond de 3 miljoen liter water. En als je weet dat er in Nederland meer dan 400 watervelden liggen, gaat het om enorme

hoeveelheden water. Daarnaast biedt dit veld vooral ook een oplossing voor landen waar water schaars is. Voor de wereldwijde ontwikkeling van hockey is dat van groot belang."

## FIH

Het duurzaamheidsaspect sluit naadloos aan op de nieuwe richtlijnen van wereldhockeybond FIH. Zoals bekend wordt op de Olympische Spelen in 2024 voor het laatst op een waterveld gehockeyd. Ook certificeert de FIH vanaf 2030 geen nieuwe watervelden meer. NOC\*NSF en de KNHB uiteraard ook niet. Vandaar dat zij de ontwikkelingen rond het Pure EP-veld nauwlettend volgen.

## NORMERING

Dit geldt ook voor de uitkomsten van het monitoringsprogramma dat aan het veld is gekoppeld. "Dit doen we bijvoorbeeld op Weesp waar in verschillende jaargetijden tests worden uitgevoerd," legt Matthijs uit. "Daarnaast worden alle opgeleverde velden in het eerste jaar door ons meerdere keren gekeurd. Deze ervaringen zijn ook van belang voor NOC\*NSF en de KNHB bij de normering van droogvelden."

## POSITIEF

In de afgelopen maanden hebben veel clubs, teams, bonden en gemeenten een bezoek gebracht aan het veld in Weesp. Onder hen ook Floris Jan Boveland, die met De Batavieren een wedstrijd op Pure

EP-veld speelde. "Dat beviel goed. Dit veld kan zich, zeker wat betreft snelheid, meten met een waterveld," zo was de mening van de oud-international.

Hij is overigens niet de enige. "De reacties zijn enorm positief. Veel mensen zijn écht verrast," zegt Matthijs. "Daarnaast is er veel interesse en inmiddels zijn we ook op andere locaties bezig met de aanleg van Pure EP-velden. Zoals in Hoofddorp en op Mierlo. Daar zal het niet bij blijven, want dit concept wordt wereldwijd uitgerold. Op die manier wordt duurzaam hockey voor iedereen bereikbaar."

Kijk voor meer informatie op [www.cscsport.nl](http://www.cscsport.nl).

**Willy's**  
BIKESHOP

VERKOOP EN REPARATIE VAN FIETSEN, BROMMERS & SCOOTERS

GIANT BIKKEL Vespa PIAGGIO

Dorpstraat 74 • Veldhoven • 040 - 253 27 38  
[WWW.WILLYSBIKESHOP.NL](http://WWW.WILLYSBIKESHOP.NL)

Hey jij daar! Wil jij graag werken met kinderen?  
Maar heb je niet de juiste diploma's?

Ga aan de slag als BBL'er bij Kinderopvang Dikkie & Dik

- ◀ Opleiding van 1 jaar
- ◀ Goede begeleiding
- ◀ 1 vaste locatie met fijn team
- ◀ Vast contract na 1 jaar

[www.werkenbijdikkie-en-dik.nl](http://www.werkenbijdikkie-en-dik.nl)

**Autoschade Service**  
vd Linden Veldhoven

[www.autoschadeveldhoven.nl](http://www.autoschadeveldhoven.nl)

auto's - bedrijfsauto's  
campers - caravans - onderhoud  
aanhangers - paardentrailers  
carcleaning - restauratie

Kleine Dreef 61 - Veldhoven - Tel. 040 25 34 170

# Dames Basko kijken weer naar boven

**VELDHOVEN** - Een aantal jaren geleden ging het roer volledig om bij de dames van Basko. Met een groep jonge talenten en nieuwe coaches startte een nieuw proces. Met resultaat. De weg omhoog werd ingezet en de bekroning volgde vorig seizoen. Promotie naar de tweede klasse.

Deze promotie werd gerealiseerd onder leiding van coach Frijthof Croon die in de zomer van 2022 zijn opwachting maakte. Hij nam de taken over van Ruud van den Wildenberg die samen met Merel van den Hurk het proces bij Basko in gang had gezet. Ruud deed vanwege tijdgebrek een stapje terug. Merel bleef wel actief bij het vaandelteam.

## FYSIEKE

Croon zette een aantal nieuwe accenten. "Eén daarvan was het fysieke deel," zegt de coach. "Hockeyend stond het al goed, maar het team verloor te vaak in het laatste kwart. Daar zijn we mee aan de slag gegaan en dat betaalde zich uit. De meiden waren superfit en konden vier kwarten lang gas geven. Daarmee hebben wij vorig seizoen, in combinatie met goed hockey, vaak wedstrijden in ons voordeel beslist."

## EERSTEJAARS

Mede door deze aanpak promoveerde Basko in juni naar de tweede klasse. Helaas zag de coach in de zomer vijf 'routiniers' vertrekken. Hier tegenover stond de komst van vijf aanwinsten. "Allemaal jong en voornamelijk eerstejaarsdames, maar wél met kwaliteit. Een mooie toevoeging."

## VERLENGSTUK

Basko startte de competitie met twee nederlagen, tegen Heeze (0-3) en Goirle (1-0). Deels als gevolg van vakantieperikelen. "De eerste duels hebben we dan ook gebruikt als een 'verlengstuk' van de voorbereiding. Vooral om te leren en het vertrouwen te krijgen dat wij thuishoren in de tweede klasse. Het is namelijk een behoorlijk verschil met de derde klasse. Technisch, tactisch en zeker qua intensiteit. Vorig seizoen konden we best 10 minuutjes rustig aan doen; dat kun je nu niet meer veroorloven."



## WISSELEND

In het derde duel pakte Basko de eerste winst: 4-2 tegen Nova. Een week later werd met dezelfde cijfers verloren van Oedenrode. "De resultaten zijn dus nog een beetje wisselend," analyseert Croon. "Toch zie je wel dat wij in iedere wedstrijd het niveau halen en voldoende kansen creëren. Dit geeft vertrouwen. Maar om echt stabiel

te worden en door te stoten, is het noodzakelijk om verder te groeien. Daar ligt ook de nadruk op."

## RESULTAAT

Welke eindklassering de coach nastreeft, is lastig aan te geven. "Als wij bij de bovenste helft kunnen meedraaien, zou dat heel goed zijn. Toch is het daarvoor

nog te vroeg. Ontwikkelen is belangrijker. Zorg ervoor dat je in iedere training en wedstrijd beter bent dan de vorige. Dan ga je wedstrijden winnen, al zegt resultaat ook niet altijd alles hoor. Ik verlies liever met een goede pot dan defensief afwachten en met lange ballen hopen op een puntje. Dat past ook niet bij Basko."

## HC EINDHOVEN

# Koen Behr ziet perspectief bij talentvol Eindhoven

**EINDHOVEN** - Een nieuwe coach, een andere assistent, 6 versterkingen en hernieuwde ambitie. Er is dit seizoen veel veranderd bij de dames van Eindhoven. Dat is even wennen, zo bleek bij de competitiestart in de Overgangsklasse. In de eerste vier duels werd slechts één punt gehaald. Maar het perspectief aan de Marathonloop is absoluut aanwezig.

Niet in de laatste plaats bij coach Koen Behr die in de zomer het stokje overnam van Tahira Ramautar. Koen was de afgelopen seizoenen assistent-coach bij de dames van HOD. "Dat was een mooie periode, maar na vier jaar groeide de ambitie om het zelf te doen. Toen de kans voorbijkwam om bij Eindhoven aan de slag te gaan, was dat een mooie uitdaging."

## WISSELINGEN

Die uitdaging is er zeker. Dames 1 speelde zich vorig seizoen in de voorlaatste speelronde pas veilig

en eindigde op de achtste plaats. Daarna nam er een handvol spelers afscheid. In de zomer werd de selectie uitgebreid met een aantal versterkingen van buitenaf en talenten uit de eigen jeugd.

## JONG

Met deze aanwinsten heeft de coach een mooie selectie tot zijn beschikking. Reden om de doelstelling in te steken op een plaats bij de top-6. "Dat is de ambitie, evenals verder doorbouwen," legt Koen uit. "Het merendeel van de groep is namelijk nog heel jong, met een aantal ervaren spelers.



Vorig seizoen is er gestart met een grotendeels nieuwe selectie. Nu willen we de volgende stap zetten met deze talentvolle groep."

## LASTIGE START

Eindhoven startte het seizoen met een 0-2 nederlaag tegen Schaerweijde. Daarna volgde verlies op Zwolle en Terriërs, het duel met Rosmalen leverde een punt op: 0-0. "Met zo'n zware start is dat te relativeren. Als je kijkt naar de ranglijst van vorig jaar, speelden

wij tegen de nummers 2, 3 en 4 en een promovendus."

"In deze fase is dat voor ons lastig, maar we zijn goed op weg. Er wordt hard gewerkt en de sfeer is positief. Samen met Guillaume van Leest, die is overgekomen van HCAS, en Ilse Delhaye-Koch bouwen we verder en proberen daarbij ook nieuwe accenten te leggen. Uiteraard wil je dan ook het resultaat zien en dat gaat op deze manier in de komende weken zeker volgen."

## WINNEN VAN HOD

Daarbij is het thuisduel op 29 oktober, tegen HOD, vanzelfsprekend extra interessant. "Ja, daar kijk ik nu al naar uit," lacht Koen. "Ik ken die meiden natuurlijk door en door en daarnaast spreek ik Kiki de Ruiter (de coach van HOD) nog vrijwel dagelijks. De band is dus heel hecht en ik gun HOD ook het allerbeste. Behalve in de wedstrijden tegen Eindhoven en helemaal op ons eigen veld. Dan willen wij maar één ding: winnen!"

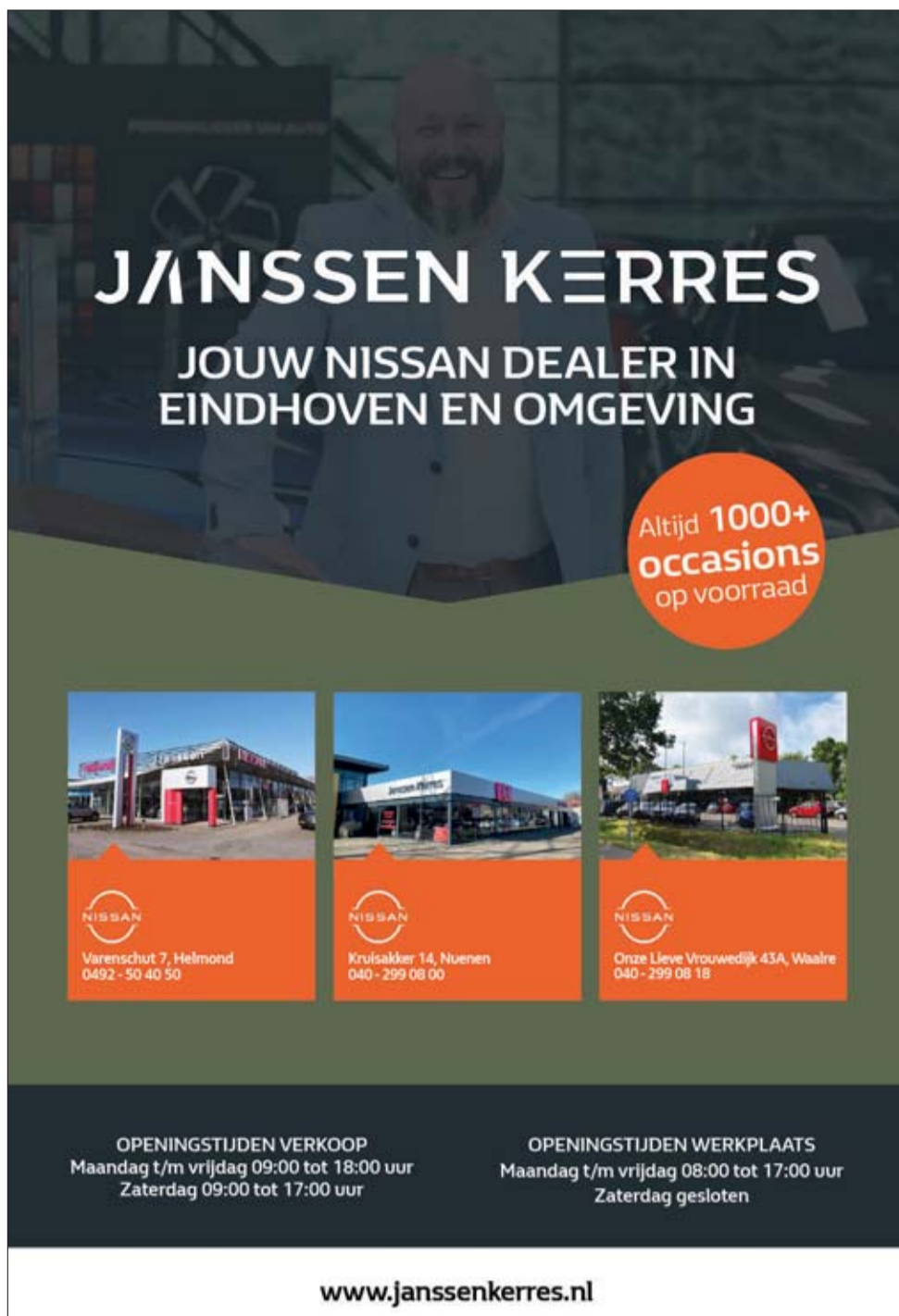


**Sportmonitor**

Met Sportmonitor haal je sponsorgeld op voor teamactiviteiten!

Organiseer wekelijks waardevolle speler verkiezingen en promoot tegelijk een sponsor.

[WWW.SPORTMONITOR.NET](http://WWW.SPORTMONITOR.NET)



**JANSSSEN KERRES**

JOUW NISSAN DEALER IN EINDHOVEN EN OMGEVING

Altijd 1000+ occasions op voorraad

**NISSAN**  
Varenschut 7, Helmond  
0492 - 50 40 50

**NISSAN**  
Kruisakker 14, Nuenen  
040 - 299 08 00

**NISSAN**  
Onze Lieve Vrouwedijk 43A, Waalre  
040 - 299 08 18

**OPENINGSTIJDEN VERKOOP**  
Maandag t/m vrijdag 09:00 tot 18:00 uur  
Zaterdag 09:00 tot 17:00 uur

**OPENINGSTIJDEN WERKPLAATS**  
Maandag t/m vrijdag 08:00 tot 17:00 uur  
Zaterdag gesloten

[www.janssenkerres.nl](http://www.janssenkerres.nl)

ADVERTORIAL

## We vroegen top hockeyster Frédérique Matla waarom het voor haar belangrijk is ambassadrice te zijn van Lumosa:

"Ik vind het gaaf om te zien hoe Lumosa door innovatie steeds duurzamere oplossingen weet te vinden voor het verlichten van sportclubs. We hebben een mega uitdaging rondom het klimaat wereldwijd en sportclubs gebruiken gewoon veel energie. Door duurzame verlichting op clubs kunnen ook zij een steentje bijdragen aan het verkleinen van hun footprint. Samen met Lumosa ben ik ook op zoek gegaan naar andere manieren om maatschappelijke impact te maken. Zo maakten we vorig jaar een videoserie waarbij we kinderen met een spierziekte in "The Spotlight" gingen zetten. Daar krijg ik veel energie van. En natuurlijk zijn energie en licht voor mij als topsporter ook onmisbaar om topprestaties neer te kunnen zetten."

### Waarom is goed licht belangrijk voor jou?

"Eigenlijk zo simpel als het klinkt. Zonder goed licht, geen goede training. En zonder goede training, geen medailles."

### Wat doe jij vandaag slimmer voor de generatie van morgen?

"Natuurlijk ben ik continu bezig met nieuwe en innovatieve manieren om mijn prestaties te verbeteren en waar anderen weer verder op kunnen bouwen. Op en rondom het veld kijken we als team naar nieuwe trainingsmethoden en analyseren we op basis van video en data de tegenstanders zodat we weten wat we kunnen



verwachten. Daarin zijn we tegenwoordig veel verder dan vroeger. Maar ook daarbuiten kijk ik, samen met mijn partners, hoe we dingen slimmer kunnen gaan doen of een positieve bijdrage kunnen leveren. Zo experimenteer ik bijvoorbeeld met nieuwe producten, die bijvoorbeeld kunnen helpen om blessures eerder te diagnosticeren, en rijd ik 100% elektrisch om mijn uitstoot te beperken.

Ook probeer ik mijn positie als topsporter in de maatschappij betekenisvol in te zetten. Want ja, een gouden medaille hal en op de Spelen is natuurlijk gaaf. Maar die medaille is pas zinvol als je hem samen met je ervaring kan inzetten voor volgende generaties."

### BEN JIJ NIEUWSGIERIG GEWORDEN NAAR HOE JIJ JOUW CLUB NOG DUURZAMER KUNT MAKEN?

Bij Lumosa gaan we verder dan alleen het ontwikkelen van armaturen en de LumosaTouch bediening. We zetten nog een stap voorwaarts! Scan deze QR-code en maak een afspraak met een van onze collega's om te bespreken hoe we jouw vereniging nog duurzamer kunnen maken!



Scan de code



# Dames Nuenen knallen het seizoen in

**NUENEN - Vier gespeeld, 12 punten, 23 goals voor en 7 tegen. Met die cijfers denderden de dames van Nuenen dit seizoen uit de startblokken in de tweede klasse. Beter kun je de competitie eigenlijk niet beginnen. Toch wordt er op Sportpark de Lissevoort nog niet aan de lampen gehangen en zelfs van titelaspiraties is geen sprake. Wel van gezond realisme.**

Coach Peter Verberne heeft daar een duidelijke verklaring voor. "Zo'n goede start is natuurlijk heel positief en daar genieten wij ook zeker van. Maar het is echt nog veel te vroeg om ons nu al rijk te rekenen. Het seizoen is nog lang en op dit moment is het lastig in te schatten wie de beste ploegen in de poule zijn. Dat zal pas in de komende maanden blijken."

## IJZERSTERK

Daar zit iets in, maar feit is wel dat Nuenen uitstekend op weg is. De ploeg won de seizoenopener tegen Geldrop met 0-10 en trok die lijn door met een 4-1 zege op Hopbel. De eerste echt test was tegen Heeze. Daarin kwam Nuenen met 0-2 achter, maar na een ijzersterke comeback zegevierde de ploeg uiteindelijk met 4-6.

"Dat was een beloning voor het hele team," zegt Verberne. "We begonnen niet sterk en kwamen al snel op achterstand. Daarna hebben wij de hoofden bij elkaar gestoken, er een tandje bijgezet en zijn goed gaan hockeyen. Dat betaalde zich uit; heel mooi om te zien. Zo'n ommekeer geeft ook zelfvertrouwen."

## KRAKER

Met dat vertrouwen startte Nuenen op 1 oktober aan de kraker tegen Berkel-Enschot. Op dat moment de nummer twee van de ranglijst. In een heerlijk gevecht werd ook die pot over de streep getrokken: 3-2. Een resultaat waarmee Nuenen de koppositie in de poule continueerde.

## REALISTISCH

Ondanks deze klassering houden de coach en zijn medetrainer Djordy van de Ven vooralsnog vast aan de doelstelling.



"Als groep hebben wij uitgesproken een plek bij de top-5 te ambiëren. Dat is ook realistisch. Twee seizoenen geleden hebben wij de nodige routine ingeleverd en zijn vervolgens weer gaan bouwen. Dit resulteerde vorig seizoen in een achtste plek. Nu is er meer stabiliteit en dus willen we weer een stapje maken."

"Daarbij is het belangrijkste om goed te hockeyen en iedere wedstrijd vol voor een resultaat te gaan. Tot dusver gaat dat heel goed en je merkt aan alles dat de meiden zin hebben om te spelen. Die positieve sfeer houden we graag vast. Ook door plezier te maken te maken en niet te ver vooruit te kijken."

Er komen de nodige pittige potjes aan, maar vooralsnog telt alleen de eerstkomende. Over twee maanden zal duidelijk worden waar we écht staan. Dan weten we meer."

## MHC DEURNE

# Jeugd MHC Deurne zet mooie stappen

**DEURNE - De jeugd van MHC Deurne zit weer prima in de lift. Vrijwel alle leeftijdsgroepen draaien bovenin de poule mee en diverse teams maken na de herfstvakantie de stap naar een hogere klasse. Bovendien werd eind september een unieke prestatie neergezet. Want op één dag wonnen acht van de negen juniorenteams hun wedstrijden.**

"Dat was heel bijzonder," zegt Pancho van den Broek, technisch manager van Deurne. "Gedurende die dag kwamen de uitslagen binnen en het was alleen maar positief. Toen we gingen tellen, was de conclusie dat vrijwel alle teams hadden gewonnen. Echt uniek en vooral heel leuk. Zeker als je na afloop en bij terugkomst de vrolijke gezichten ziet."

## ONDERSTEUNING

De goede resultaten staan niet op zich. Binnen Deurne is er veel aandacht voor de ontwikkeling van de jeugd. Dit kreeg een impuls met de komst van Pancho van den

Broek. "Ik woon zelf in Deurne en was al een keer in de week bij Dames 1 betrokken. Nu richt ik met mij name op het ondersteunen van ons jeugdkader," legt Pancho uit. "We hebben een hele leuk groep enthousiaste trainers en samen proberen we nieuwe stappen te zetten. Bijvoorbeeld door bepaalde zaken te stroomlijnen, vanuit hetzelfde idee te trainen en ook meer structuur aan te brengen bij de jongste jeugd."

## VEEL OVERLEG

Opmerkelijk is wel dat aan de basis geen dik beleidsplan ligt waarin alles tot in detail is voor-



geschreven. "Zo'n plan kan goed werken, maar ik ben meer een voorstander van veelvuldig contact, overleg en samen bepalen waar wij naartoe willen."

"Ik probeer de trainers ook zo te begeleiden dat zij zelf met oefenstof komen, maar dat het wel in lijn is met wat is afgesproken. Als ze hulp nodig hebben, kunnen ze bij mij of bij elkaar aankloppen. Daardoor ontstaat er ook meer verbinding en wisselwerking tus-

sen de coaches en het vergemakkelijkt uiteindelijk de doorstroming van jeugd. Dat werkt heel goed."

## ONTWIKKELING

Deze aanpak werpt inmiddels z'n vruchten af. Na een prima voorcompetitie maken diverse teams een stap omhoog. "Ook dat is weer goed voor de ontwikkeling. Onze Meisjes A steken er in hun klasse bijvoorbeeld echt bovenuit en hebben gewoon meer weerstand nodig. Daar worden ze al-

leen maar beter van en het biedt hen ook een nieuwe uitdaging."

"Dit geldt ook voor andere teams. Daarbij is niet de insteek om alle eerstelijnssteams in de eerste klasse te laten spelen. Maar als kinderen eraan toe zijn, moeten zij ook bij Deurne op een passend niveau kunnen hockeyen om zich verder te ontwikkelen. Dat proberen wij stapje voor stapje te realiseren en ik denk dat wij samen goed op weg zijn."

# essink

## sportcentrum

### Sneller

Milon is het unieke concept waarbij je een volledige training in 35 minuten voltoeit.

### Gemakkelijker

Milon werkt via een persoonlijke pas waarmee de toestellen zich automatisch aanpassen naar jouw opgeslagen instellingen en niveau.

### Effectiever

Door de efficiënte opstelling en state-of-the-art technieken is een Milon training een van de meest effectieve workouts denkbaar.

DIVERSE GROEPSLESSEN / BUDOSPORTEN / SAUNA / ZWEMBADGEBRUIK



Meer info: [essink.nl](http://essink.nl)  
of scan de QR-code



JANSEN HOLLAND  
ONLINE AFRICAN FABRICS

## ONLINE SHOPPING

[WWW.JANSENHOLLAND.COM](http://WWW.JANSENHOLLAND.COM)

Find all your African fabrics online

WAX BLOCK | JAVA | SUPERWAX



VLISCO

BAUER

gebrüder  
REXEL AG

joselottini

Textile Service Bielefeld

# CS.CRECS.C S.CRECS.C CRECS

strategisch  
ontwerpbureau

[www.creos.nl](http://www.creos.nl)

# VINEA

Sinds 1951



## De leukste wintersport voor families!

- ✓ Ski Amadé / Ischgl / Kals / Flachau / Kaprun
- ✓ Vinea ski-instructeurs voor de kids
- ✓ Ontspanning, après-ski en gezelligheid met andere gezinnen
- ✓ Boek voor extra voordelig met €50,- hockey korting. Code: SNOW50



# Sam den Ouden scoort lekker door

**HELMOND** - Sam den Ouden scoorde vorig seizoen maar liefst 39 keer voor de heren van Helmond. Daarmee had hij een fors aandeel in de promotie naar de Overgangsklasse en het winnen van de Silver Cup. Het succes bleek niet eenmalig. Want inmiddels staat de 23-jarige 'goalenmaker' ook in de OVK alweer op zes treffers. En daar zal het niet bij blijven.

"Het loopt inderdaad lekker, al zijn de cijfers van vorig seizoen niet te overtreffen," voorziet de boomlange cornernemer. "Toen scoorden wij bizar veel en zaten er wedstrijden tussen met 9-1 winst. Dat gaat in de Overgangsklasse niet gebeuren. Het gaat een stuk sneller, alles is een niveautje hoger en je moet iedere week hard werken. Dat is ook leuker hockeyen."

## GOEDE START

Ondanks het hogere niveau kende Helmond een prima start in de OVK. De ploeg behaalde in de seizoenopener tegen Were Di een punt en won vervolgens van Leonidas en HOD. Tussendoor werd wel met 4-3 verloren van Zwart-Wit. "Dat was niet onze beste wedstrijd en dan red je het niet," weet

Sam. "Ook dat is een verschil met vorig seizoen. De foutjes waar wij toen mee wegkwamen, worden nu keihard afgestraft."

## AMBITIE

Met 7 punten uit 4 duels staat Helmond op een fraaie derde plaats. Prima voor een promovendus. De vraag is dan ook wat er dit seizoen mogelijk is. "Dat was bij de start wel even een 'dingetje'," lacht Sam. "In de voorbereiding moesten wij een vragenlijst invullen met persoonlijke doelen en teamdoelstellingen. Ik heb ingezet op een plek bij de top-4. Anderen waren wat voorzichtiger met 'handhaving'."

Na teamoverleg werd uitgesproken voor het linkerrijtje te gaan.



Foto: Rogier Balk

"Dit moet ook haalbaar zijn, ook al is het vroeg en kennen we nog niet alle tegenstanders. Maar wat je nu al wel ziet is dat het niveau in de poule dicht bij elkaar zit. Alle ploegen laten iets liggen en iedereen kan van elkaar winnen én verliezen. Dat maakt het ook leuk."

## MOOIE SERIE

Leuk wordt het ook in de komende weken. Want met Phoenix, HCAS en Huizen treft Helmond

een serie zware tegenstanders. "Phoenix is voor ons onbekend, daar hebben wij nog nooit tegen gespeeld. Huizen en HCAS kennen we natuurlijk goed. Dat zijn altijd mooie duels waarin wij er vol voor gaan. Dan zal ook duidelijk worden waar we staan."

## GOLD CUP

Naast de competitie acteert Helmond ook in Gold Cup. In de eerste ronde werd HOD verslagen, op

12 oktober wacht Promotieklasser Push. "Opnieuw een thuiswedstrijd; dat gaat weer iets moois worden. Vorig seizoen hebben wij de Silver Cup gewonnen en dat was heel vet. Nu willen we opnieuw ver komen, maar winnen van de Gold Cup gaat niet gebeuren. Daarom ligt de focus vol op de competitie. Maar als er een kans is, laten we die natuurlijk niet liggen."

## HC OIRSCHOT

# Dames Oirschot bevestigen in eerste klasse

**OIRSCHOT** - In 2022 schreven de dames van Oirschot geschiedenis met promotie naar de eerste klasse. Daarin eindigde het team vorig seizoen op een verrassende vijfde plaats. Nu wil de ploeg niet alleen bevestigen, maar óók vooruit. Het doel is de top-4 en verder bouwen richting de toekomst.

Desondanks was de start lastig. Op de eerste speeldag ging de ploeg van Olivier Verstappen en Roderick Popelier meteen fors onderuit. Een 7-1 nederlaag op Maastricht.

## WARMTE

"Dat kwam vooral door de warmte," weet Verstappen. "Ons team kan daar heel slecht tegen. Bovendien was Maastricht door de vakantiespreiding veel fitter. De eerste twee kwarten was er weinig aan de hand. We speelden goed hockey en misten kort voor rust de kans op 2-2. Daarna stortte het als een kaartenhuis in elkaar. De kracht en de focus zakten weg en taken werden niet meer uitgevoerd. Dit werd door Maastricht hard afgestraft."

## HERSTEL

Een week later herpakte Oirschot zich met een prima 4-1 winst tegen Uden. De reeks werd voortgezet met een 1-1 op QZ, daarna werd Weert met 10-0 van het veld geveegd. Na de eerste vier duels draait Oirschot keurig mee in de middenmoot. Evenals vorig seizoen toen de promovendus op de vijfde plaats eindigde.

## SNEL LEREN

"Die klassering was voor veel mensen verrassend. Voor ons iets minder," zegt de coach. "Vooraf was de doelstelling top-6. Dat was ambitieus, maar we wisten wat wij in huis hadden. Daarnaast zijn de meiden enorm gemotiveerd. We staan vrijwel altijd met een volledige selectie op het trainingsveld."



"Dan kun je ook veel dingen gericht aanpakken en verder bouwen. Dat was ook nodig omdat wij in een hele zware poule zaten. Daarin moet je als promovendus snel leren en stappen maken. Je móét mee. Dat hebben we gedaan."

## TOP-4

Dit seizoen wil Oirschot de status van stabiele eersteklasser bevestigen. "De ambitie is bij de eerste vier te eindigen. Weer een stap zetten dus en tegelijk kijken we

ook naar de toekomst met de doorstroming vanuit de jeugd. Drie meiden uit de MA1 zitten nu al bij de selectie en in de Silver Cup spelen ook talenten uit de MB1 mee."

## HOGEROP

Dit stapje vooruit geldt overigens ook voor Verstappen zelf. Samen met Roderick Popelier staat hij voor het vijfde seizoen aan het roer bij de dames van Oirschot. "Wij voelen elkaar heel goed aan en delen dezelfde ambitie. Daar-

om ben ik nu bezig met mijn HT4 om samen nog eens een stap hoger op te maken."

## PROGRAMMA

Dit doel is echter iets voor de langere termijn. Nu telt vooral Oirschot. "De komende weken spelen wij tegen Wijchen, Oss en Geel-Zwart. Dat zijn ploegen waartegen het lastig hockeyen is, maar we gaan er vol voor. In die drie duels willen we 9 punten halen. Als dat lukt, zetten we een goede stap."



**Nooit meer last van  
stinkende, natte  
hockeyschoenen.  
Je bent er klaar voor!**

**shoefresh opod®**

90 dagen  
proberen?  
Scan de code  
of ga naar  
[shoefresh.eu](https://shoefresh.eu)



SCAN ME



# Hans Nijland is ambassadeur van ClubZeker

Hans Nijland was 23 jaar lang algemeen directeur van FC Groningen. Per 1 september 2023 is hij ambassadeur van ClubZeker. De enige verzekeringspecialist voor sportverenigingen in Nederland.

Hans Nijland en de oprichters van ClubZeker delen veel dezelfde opvattingen. Een nuchtere manier van zaken doen, doen wat je belooft en staan voor de kwaliteit van het aanbod zijn een paar gemeenschappelijke kwaliteiten.

## SUÁREZ

Nijland geeft jaarlijks veel lezingen bij amateursportverenigingen, en kan levendig vertellen over zijn tijd bij FC Groningen. Daarbij blijft niet onvermeld het binnenhalen van Luis Suárez, de parel uit Uruguay. De carrière van Suárez is bekend: FC Groningen, Ajax, Barcelona, Atletico Madrid, met als eindstation een mooie club in Zuid-Amerika. Hans Nijland stond aan de wieg van die carrière.

## BREEDTESPORT

Nijland heeft niet alleen een visie op de topsport, maar zeer zeker ook op de amateur- en breedtesport en hij deelt die graag. Daar in past ook een andere manier om naar verzekeringen te kijken. De breedtesport is toch een beetje een bijzondere eend in de bijt van kleine en middelgrote bedrijven. Denk alleen maar aan vrijwilligers in het bestuur en de talloze vrijwilligers die zich elke week weer inspinnen om sporten op een veilige en fijne manier mogelijk te maken.

## LEZINGEN

Naast zijn optredens als spreker is Hans Nijland ook voorzitter van voetbalvereniging HSC te Sappe-



meer. Hans Nijland is ook bij ClubZeker te boeken voor een lezing. Klanten van ClubZeker krijgen op de kosten van de lezing 15 procent korting. Stuur een mail naar [info@clubzeker.nl](mailto:info@clubzeker.nl), en Hans Nijland neemt contact met u op voor tijd, plaats en kosten.

## CLUBZEKER

ClubZeker verzekert sportverenigingen zeer compleet, tegen een concurrerende premie, en met respect voor de vrijwilligerscul-

tuur, die een grote bijdrage levert aan een beperkte schadelast. Met meer dan 500 verenigingen aan boord, gecombineerd met een jaarlijkse groei van tientallen sportverenigingen, is ClubZeker de enige verzekeringspecialist voor sportverenigingen in Nederland.

## INFORMATIE

ClubZeker is in 2016 gestart met het doel om een degelijk en betaalbaar verzekeringspakket

samen te stellen voor elke sportvereniging in Nederland. Een pasklaar verzekeringsproduct met normale premies die structureel zo'n 30% lager liggen dan de premies van grote verzekeraars. De voorwaarden van ClubZeker zijn de meest uitgebreide in de markt.

ClubZeker is geen onderdeel van een ander verzekeringsbedrijf en is geheel zelfstandig. Kijk voor meer informatie op [www.clubzeker.nl](http://www.clubzeker.nl).

## LOUWMAN

# Predicaat Koninklijk voor Louwman Group

LEIDSCHENDAM - Louwman is onderscheiden met het eervolle Predicaat Koninklijk door Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander tijdens een feestelijke lunch in het Louwman Museum in Den Haag, in aanwezigheid van familieleden en collega's.

Het Predicaat werd plechtig overhandigd door Jaap Smit, commissaris van de Koning in Zuid-Holland, in aanwezigheid van de Haagse burgemeester Jan van Zanen, aan president Eric Louwman en Evert Louwman.

## HISTORISCHE MIJLPAAL

Het Predicaat Koninklijk is een historische mijlpaal voor het familiebedrijf Louwman en getuigt van de uitzonderlijke bijdragen aan zowel de Nederlandse samenleving als economie. Wat in 1923 begon als de jongensdroom van Piet Louwman en Arie Parqui is uitgegroeid tot een bloeiend bedrijf dat gedreven wordt door ondernemingsgeest en lef.

## BREED SCALA

Louwman plaatst dagelijks haar klanten op de eerste plaats. Het bedrijf biedt een breed scala aan geschikte, betaalbare en duurzame mobiliteitsoplossingen, waaronder fietsen, e-bikes, motoren,

auto's en scootmobielen. Deze toewijding en voortdurende streven naar verbetering vormen de kern van Louwman.

## BEKRONING

Eric Louwman, President Louwman Group, deelt zijn enthousiasme: "Het is met grote eer en trots dat wij dit Predicaat Koninklijk mogen ontvangen. De warme woorden van zowel de commissaris van de Koning in Zuid-Holland als de burgemeester van Den Haag tijdens de overhandiging zijn voor onze familie van onschatbare waarde. Als familiebedrijf beschouwen wij deze koninklijke erkenning als een bekroning op honderd jaar ondernemerschap."

"Met 3.800 collega's als onze gewaardeerde medewerkers hebben we altijd oog voor lange termijn relaties: met onze klanten en onze merkpartners. Voor ons vertegenwoordigt mobiliteit meer



dan alleen vervoer - het omvat emotie, bereikbaarheid en vrijheid. Dit eerbetoon aan onze passie weerspiegelt respect, waardering en vertrouwen, waarden die de kern vormen van ons bedrijf."

"Deze erkenning geldt voor het verleden, het heden en vooral ook voor de toekomstige generaties. Wij kijken vol vertrouwen uit naar de volgende honderd jaar."

## Louwman Group

Louwman Group is een Nederlands familiebedrijf. Met importbedrijven voor automerken Toyota, Lexus, Morgan en Suzuki behoren we al decennia lang tot de grootste autodistributeurs van Europa. Ook motorfietsen en buitenboordmotoren zijn bekend terrein. Behalve in Nederland is Louwman Group actief in België, Zweden en Tsjechië. Kijk voor meer informatie op [louwmangroep.nl](http://louwmangroep.nl).

# HOCKEYLED VAN LUMOSA

## HET BESTE LICHT VOOR JOUW HOCKEYVELD

Zet jouw hockeyvelden in een nieuw licht en bespaar tot wel 70% op je energieverbruik. Lumosa heeft een nieuwe generatie led-verlichting ontwikkeld, specifiek voor hockeyclubs: HockeyLed. Daarnaast kun je door middel van Lumosa's slimme bedienings app, LumosaTouch, jouw verlichting, berekening en trainingsschema bedienen. Hiermee zet jouw hockeyclub niet één maar vele stappen vooruit, want je bent ook meteen de koploper in duurzaamheid.



- Het beste licht voor jouw hockeyvelden
- Optimaal zicht in alle omstandigheden
- Licht- en besturingsplan voor jouw hockeyvelden
- 70% minder energieverbruik
- Volledige controle met één slimme app
- Duurzaam: de laagste CO<sub>2</sub>-uitstoot en lange levensduur

Lumosa is een visionair en innovatief bedrijf dat een bijdrage levert aan de energietransitie. Onze unieke kennis op het gebied van hoogvermogen elektrotechniek maakt het mogelijk dat wij duurzame producten ontwikkelen die het maximale uit elke kilowattuur halen. Met onze slimme elektronica transformeren we bedrijven, huishoudens en sportparken waardoor we een bijdrage leveren aan een betere wereld.

Wij ontwikkelen alle producten in huis. Van het mechanische design voor de led-verlichting, de elektronica voor de laadpalen tot de software voor de LumosaTouch applicatie. Dit geeft ons totale controle over onze supply chain en garandeert dat onze producten en services perfect op elkaar zijn afgestemd.

### “The light ahead”

#### Waarom zou jouw hockeyclub voor Lumosa armaturen moeten kiezen?

Lumosa maakt het haar missie om comfort en prestatie te verhogen met slimme ledverlichting. Zicht op de bal is essentieel. Met gepersonaliseerde lichtplannen en op maat gemaakte producten verzekeren wij prachtig egaal en helder licht. Onze producten onderscheiden zich in efficiëntie, duurzaamheid en gebruiksvriendelijkheid. Lumosa garandeert het beste licht met minimale verblinding.

#### LumosaTouch de duurzame oplossing voor jouw club.

Lumosa sportveldverlichting biedt je ultieme flexibiliteit in het beheer van jouw verlichtingssysteem. Met zowel de

traditionele schakelaar als de intuïtieve LumosaTouch app tot jouw beschikking, heb je volledige controle over de velden. Schakel moeiteloos tussen verschillende verlichtingsstanden, zoals wedstrijden, trainingen en wandelingen, en plan trainingen en wedstrijden efficiënt in. Deze veelzijdige bedienings mogelijkheden stellen je in staat om onnodige branduren te beperken en jouw energieverbruik te verminderen, waardoor energieverstopping tot het verleden behoort. Met LumosaTouch heb je bovendien een handige functie die jouw energiebesparingen bijhoudt, waardoor je duidelijk ziet hoeveel je bespaart.

### “Het vandaag slimmer doen voor de generatie van morgen”

#### Lumosa X Ambassadeurs

Bij Lumosa draait het om meer dan alleen het allerbeste licht op de meest duurzame manier leveren. Sinds 2022 volgen én sponsoren we twee sterren in de sport in hun weg naar de Olympische Spelen in Parijs in 2024. Twee winnaars die alleen met goud genoeg nemen en de komende jaren alles op alles zetten om de allerbeste te worden. Maar óók: twee ruimhartige vrouwen met een missie om de wereld onderweg een stukje mooier te maken. Als ambitieus en duurzaam bedrijf delen én steunen we met alle liefde de strijdkracht van hockeyster Frédérique Matla en paralympisch tennisster Diede de Groot.



 lumosa

# Eigen blaashal wordt voor steeds meer hockeyclubs haalbaar

Na een lange zomerstop zijn de hockeycompetities weer begonnen. Overal rolt de bal en zeker in de weekenden is het genieten. Met het invallen van de herfst kijken veel clubs ook alweer vooruit. Vanaf eind november vrijzen op steeds meer hockeycomplexen blaashallen. Ideaal om ook in de winter te hockeyen. Toch is wel de vraag wat er allemaal bij zo'n hal komt kijken. Kan het overal en hoe zit het eigenlijk met de energiekosten?



Voor het antwoord op deze én andere vragen klopten we aan bij Polyned. Het bedrijf uit Steenwijk is ontwerper en producent van luchthallen en overkappingen en marktleider op het gebied van blaashallen voor voetbal, tennis en vooral hockey. De Polyned hal is de meest gebruikte zaal hockeyhal in Nederland. Clubs als Kampong, hdm, Pinoké, Rotterdam, Gooische en De Reigers beschikken over een luchthal van Polyned.

## GESCHIEDENIS

Polyned begon in 1972 al met de productie en montage van luchthallen voor de sportsector. Destijds kleinschalig en materialen en mogelijkheden waren toen nog beduidend anders. "Daarmee stonden we aan het begin van een ontwikkeling die vervolgens steeds groter en professioneler is geworden," zegt Edwin Molenaar, mede-eigenaar van Polyned.

## KAMPONG

De ontwikkelingen zijn vooral de laatste 10 jaar enorm versneld. Mede door een aanvraag van Kampong. "Eerder werden wij ook al benaderd door hockeyclubs, maar het feit dat de exploitatie van een hal in een korte periode moest plaatsvinden, was veelal een probleem," legt Molenaar uit.

"Bij Kampong speelde dat minder en samen zijn we ervoor gegaan. Met onze innovatieve toepassingen hebben wij een passend concept opgezet waarmee in 2015 de grootste zaal hockeyluchthal ter wereld is gerealiseerd."

De blaashal bij Kampong was meteen een succes en wekte de interesse van andere clubs. "Er bleek een enorme behoefte te zijn en daarna is het hard gegaan," weet Molenaar. "Op dit moment begeleiden wij ruim 40 hockeyclubs. In totaal sporten meer dan 100 sportverenigingen in een luchthal van Polyned. Daarmee zijn we in ons land marktleider."

## VOLLEDIG PAKKET

Polyned is niet alleen ontwerper en producent van blaashallen; het ontzorgt verenigingen met een volledig pakket. "Van advies, begeleiding, het opzetten van een exploitatieberekening, het aanvragen van de bouwvergunning tot ontwerp en productie, mont-

ge, demontage, onderhoud en 24-uurs service," somt Molenaar op. "Dat is ook nodig omdat iedere blaashal feitelijk maatwerk is. Elke locatie is immers anders en bovendien hebben clubs vaak specifieke wensen."

"Daarnaast ben je er niet met alleen een hal. Er is ook een vloer nodig. Hiervoor werken wij samen met Royal Campen, marktleider op het gebied van (modulaire) sportvloeren. Het is dus een heel pakket, vandaar dat wij een lange verbintenis aangaan met een vereniging en samen optrekken. Bijvoorbeeld bij het jaarlijks opzetten en afbouwen van de hal, samen met clubvrijwilligers. Dit bespaart een club de nodige kosten."

## DUURZAAMHEID

Kijkend naar de kosten, en zeker gezien de stijgende energietarieven, is duurzaamheid een belangrijk thema. "Op dat gebied zijn wij continue in ontwikkeling. De Polyned luchthal is de meest duurzame hal die in de markt verkrijgbaar is," benadrukt Molenaar. "Zo hebben onze hallen een groot daglichtdoorlatend oppervlak waardoor er overdag geen kunstlicht nodig is. En als de zon ook maar enigszins schijnt, heb je meteen stralingswarmte."

## VERWARMING

Voor de avonduren wordt een Polyned luchthal uitgevoerd met energiezuinige Ledverlichting. Verwarming van de hal vindt plaats met behulp van een systeem dat op gas, heet water of elektriciteit draait. "Maar je kunt

ook denken aan hybride systemen," legt Molenaar uit. "Hierbij wordt de hal deels verwarmd met elektriciteit en deels met propaangas. Propaan is circa 80% goedkoper dan aardgas. In de nieuwe blaashal van Gooische wordt dit hybride systeem toegepast."

## MULTIFUNCTIONEEL

Voor clubs met 800-1000 leden is een blaashal al haalbaar. Zeker als deze hal multifunctioneel wordt ingezet. Zo wordt een blaashal bij HC Zwolle overdag bijvoorbeeld gebruikt door studenten van sportopleidingen. "En ik ken ook voorbeelden van hockeyclubs die de luchthal op be-

paalde uren delen met sportverenigingen in de omgeving. Dit is ook weer gunstig voor de exploitatiekosten."

Het allergrootste voordeel is uiteraard dat leden van hockeyverenigingen in de winter op de eigen club kunnen hockeyen. "In veel plaatsen is zaalcapaciteit in de winter maanden een groot probleem. Daarnaast is het bepaald niet ideaal als leden op meerdere locaties spelen. Met een blaashal kunnen ze gewoon op de eigen club terecht. Verenigingen draaien dus ook in de winter volop door en iedereen kan lekker hockeyen. Het heeft dus enorm veel voordelen."

## Over blaashallen

Een Polyned blaashal is uit vier afzonderlijke lagen opgebouwd. Deze 'multilayer-opbouw' zorgt ervoor dat de blaashal toekomstbestendig is en binnen enkele uren ge(de)monteerd kan worden.

Onder de hal wordt lucht geblazen. Hiervoor wordt een ventilatorunit toegepast, eventueel inclusief verwarmingssysteem. De lichte overdruk die ontstaat door het inblazen van lucht, geeft de typische bolling aan een Polyned luchthal. Daarnaast worden toegangsvoorzieningen geplaatst.

Om de hal stevig op de plaats te houden worden eenmalig ankers in de grond aangebracht. Dit speciale verankeringssysteem is door Polyned ontwikkeld. Daarbij kan eventueel aanwezig hekwerk gewoon blijven bestaan en ook de schade aan de baan is minimaal.

De Polyned luchthal kan eenvoudig over iedere ondergrond worden geplaatst. De blaashallen zijn verkrijgbaar in verschillende afmetingen. De kleinste variant overspant 1 zaal hockeyveld. In de grootste blaashal is plaats voor 4 zaal hockeyvelden. Kijk voor meer informatie op [www.polyned.nl](http://www.polyned.nl).



# 'Bij het eerste punt gaat de champagne open'

**GELDROP - Voor de dames van Hockey Geldrop is het seizoen in de tweede klasse E bepaald geen pretje. Het piepjonge team verliest wekelijks met grote cijfers en de puntenteller staat na vier duels nog op nul. Toch ziet coach Eric Verhoeven lichtpuntjes en op termijn zelfs een mooi perspectief.**



De situatie heeft een bijzondere reden. Door diverse oorzaken besloot de selectie van Dames 1 in de zomer afscheid te nemen. Jong Dames 1 en Dames 2 zagen er vanaf om de plaats in te nemen. Daarop werd een nieuw vaandelteam geformeerd, bestaande uit jonge talenten.

## HEEL JONG

"En jong is in ons geval ook heel jong," zegt coach Eric Verhoeven die samen met teammanager Cindy Aarts de selectie onder zijn hoede nam. "Wij hebben een groep met een gemiddelde leeftijd van 17,9 jaar oud. In de as staan drie meiden van 16. Ze kunnen allemaal hockeyen, maar

missen nog de ervaring en de fysieke power. Feitelijk is het een Meisjes A-team. En dat zie je ook terug in de wedstrijden."

## GROTE CIJFERS

Dit blijkt, want het jonge Geldrop verloor de eerste competitiewedstrijd met 0-10 van Nuenen. Vervolgens ging de ploeg ook tegen Heeze, Goirle en Nova met grote cijfers onderuit. Resultierend in een doelsaldo van 5 voor en 31 tegen. Geen statistieken om vrolijk van te worden.

## LEREN EN ONTWIKKELEN

"We hebben het zwaar en als je elke wedstrijd met grote cijfers verliest, heeft dat ook psychologi-

sche impact. Toch kiezen wij er bewust niet voor om alles dicht te spijkeren. Dat brengt ze namelijk niet verder," benadrukt de coach. "Daarom ligt de focus vooral op leren, ontwikkelen en te durven hockeyen. De meiden pakken dat ook goed op en zijn hard op weg om snel volwassen te worden."

## POSITIEF

De coach ziet dus lichtpuntjes. "Zeker, ik ben zelfs heel positief. De meiden willen graag, er wordt hard gewerkt en er is een goede klik. Zo bespreken wij de wedstrijden ook na. Wat ging goed, waar moeten we aandacht aan beste-

den en hoe kunnen wij weer een stapje zetten. Daar gaan wij vervolgens mee aan de slag."

"Dat gaat ook heel goed, al zie je dit niet altijd terug in de uitslagen. Uit bij Nova zaten we bijvoorbeeld prima in de wedstrijd en in het laatste kwart hing de 3-2 in de lucht. Totdat zij de 4-1 scoorden en wij tegen een rode kaart aanliepen. Toen gingen de koppies hangen en werd het 8-1. Maar dat zegt dus niet alles."

## CHAMPAGNE

Dit neemt niet weg dat het tijd wordt om punten te halen. "Die gaan er ook komen," voorziet Ver-

hoeven. "Ik ben ervan overtuigd dat wij in de tweede seizoenshelft punten gaan pakken. En als wij de groeicurve doorzetten die we nu meemaken, kan zelfs handhaving in de tweede klasse nog mogelijk zijn."

"Dit is mijn persoonlijke doelstelling en voor het team een mooie uitdaging. Hiervoor zou het wel goed zijn als we er iets meer ervaring bij kunnen krijgen. Dat zou enorm helpen. Evenals het eerste punt of de eerste overwinning. Daar zijn we ook aan toe. Een goed resultaat geeft ons een enorme boost en zelfvertrouwen. Als wij het eerste punt halen, gaat de champagnefles open. Daar kijk

# Uitzendbureau **Action** Team B.V.

*service met daadkracht!*

## Action Team Uitzendbureau B.V.

Houdt zich bezig met werving en selectie voor uitzenden van flexkrachten. Of u nu op zoek bent naar een passende baan of naar personeel, Action Team uitzendbureau B.V. is de ideale partner om deze zorg voor u uit handen te nemen.

Met onze Account Managers, Recruiters en BackOffice maken wij het mogelijk om de juiste service te kunnen verlenen naar zowel onze opdrachtgevers als onze flexkrachten.

Bel ons voor een afspraak of loop vrijblijvend binnen!

Korte Kerkstraat 15 | 5664 HE Geldrop | 040-206 62 50

[www.action-team.nl](http://www.action-team.nl)

[info@action-team.nl](mailto:info@action-team.nl)

# Er zit iets moois in het nieuwe Den Bosch

**DEN BOSCH** - Het was vorig seizoen behoorlijk slikken voor de dames van Den Bosch. Want voor het eerst in 26 jaar bereikte de 21-voudig landskampioen niet de finale van de play-offs. Na een ware thriller met een afgekeurde goal in de slotseconden bleef de ploeg met lege handen. Amsterdam was de gelukkigste en pakte uiteindelijk ook de titel.



De uitschakeling kwam hard aan op de Oosterplas. Zeker bij Pien Sanders. "Ik kan wel janken," zo meldde het kind van de club na afloop. "Een wedstrijd op zo'n manier verliezen, doet heel erg pijn. We hebben keihard gewerkt en geloofden er echt in dat we landskampioen konden worden. Dan is het verschrikkelijk als dat niet lukt."

## REDEKENEN

Dat het niet lukte, had meerdere redenen. Den Bosch leverde met het vertrek van Lidewij Welten, Margot van Geffen en Marloes Keetels veel in. Daarnaast moest het team topscorer Frédérique Matla lang missen met een schouderblessure en kampten ook Rosa Fernig en Pleun van der Plas met kwetsuren. Bovendien verliep het seizoen bepaald niet vlekkeloos. De ploeg won weliswaar de EHL, maar in de Hoofdklasse kenden de Brabanders een matige start en waren ook in het vervolg minder dominant.

## NIET BELOOND

Toch wil coach Marieke Dijkstra niet spreken van een verloren seizoen. "De uitschakeling in de play-offs was pijnlijk, maar een verloren seizoen was het niet. We hebben veel geleerd, veel meegemaakt en veel goed gedaan. De EHL was mooi, maar we hadden graag meer gewild. Zeker na alle goede stappen die we met elkaar hebben gemaakt. Zonde dat we onszelf niet beloond hebben met de finale."

## ENGLEBERT

Door het missen van de finale liep Den Bosch ook een ticket voor de EHL mis. Daardoor

kan het de Europese titel dus niet verdienen. Dit betekent wel dat de focus vol op de competitie kan én de jacht op nieuw succes.

In de zomer deed de club al goede zaken met het aantrekken van de 22-jarige Charlotte Englebert. De Belgisch international, die op het laatste WK werd verkozen tot grootste talent, tekende een vierjarig contract.

## ANDERE SPORT

Met haar komst heeft Den Bosch er een prima versterking bij, al waren de eerste weken wel zwaar voor het toptalent. "Hockey lijkt hier wel een andere sport," zo vertelde Charlotte na de topper tegen SCHC. "Het is voor mij behoorlijk wennen. Aan het tempo, aan de meters die ik moet maken én aan de tegenstanders die technisch veel beter zijn. Dit is een heel ander niveau dan in België."

Het hoge niveau was voor Englebert overigens de belangrijkste reden om de stap van Racing Brussel naar Den Bosch te maken. "Ik word hier enorm uitgedaagd en kan bij Den Bosch heel veel leren. Ook op de trainingen. Volgend jaar wil ik op de Olympische Spelen in Parijs op mijn best zijn. Maar nu ligt de focus eerst op Den Bosch."

## MOOIS OPBOUWEN

Ook coach Marieke Dijkstra is content met Englebert. "Het is logisch dat Charlotte even moet wennen. Het niveau van de Belgische competitie is wat lager dan de Hoofdklasse. Maar we zijn heel blij dat zij bij ons speelt. Ze is snel, doelgericht en wil samen met ons iets moois opbouwen. Ik kijk met plezier uit naar de komende tijd."

## AANWINSTEN

Naast Charlotte Englebert maakte ook Romee Joosten de stap naar de Oosterplas. Voor haar bekend terrein. De 21-jarige verdediger speelde in haar jeugd al voor Den Bosch. De afgelopen drie seizoenen was Joosten actief bij Tilburg. De selectie werd verder versterkt met Babs Reijnen

en Anouk Brouwer. Beide speelsters stroomden door vanuit de eigen jeugd.

## MATLA

Met deze selectie behoort Den Bosch weer tot de favorieten voor de landstitel. Niet in de laatste plaats omdat de ploeg ook weer kan beschikken over een topfite Frédérique Matla. Zoals gezegd stond de spits vorig seizoen vier maanden buitenspel door een schouderkwetsuur. Bovendien brak Matla kort voor het EK ook nog eens haar neus.

"Het was in meerdere opzichten niet mijn seizoen," memoreert Frédérique. "Het was het allemaal nét niet en met té veel ups en downs. Daardoor heb ik niet kunnen brengen wat ik wilde. Nu heb ik er weer zin in. Ik ben fris, scherp en wil weer bepalend zijn en mijn stempel drukken. En vooral ook succes halen."

"Dat kán ook met deze groep. De potentie is echt aanwezig en we zijn de competitie nu al een stuk beter gestart dan vorig seizoen. Ik weet zeker dat er in dit Den Bosch iets heel moois zit."



foto: Robert Sanders



**U WILT SOCIAAL RENDABEL ONDERNEMEN, MAAR HOE PAKT U DIT AAN?**

Wij zijn uw partner voor:

- social return
- startups en kleine oplagen
- in kaart brengen subsidies
- bulkproductie

Kijk op [weenerxl.nl](http://weenerxl.nl)

**weenerXL**  
werk & inkomen 's-Hertogenbosch

## De juiste keuzes van Vera Beukers

**EINDHOVEN** - Na één seizoen afwezigheid zijn de dames van Oranje-Rood terug in de Hoofdklasse. Het team behaalde in mei met glans de titel in de Promotieklasse en straalt weer op het hoogste niveau. Zonder grote namen en bekende internationals. Maar wél met een jonge, talentvolle selectie en een ijzersterke topkeeper.

Die keeper is Vera Beukers. Met 24 jaar één van de routiniers in de selectie. Qua leeftijd dan, want evenals het merendeel van spelersgroep debuteert de Brabantse goalie dit seizoen in de Hoofdklasse. Daarmee ging een droomdoel in vervulling.

### BLESSURES

Eindelijk, zou je kunnen zeggen. Want Vera kende in haar carrière de nodige tegenslagen en blessures. Zo scheurde zij twee keer haar kruisband af. "De eerste keer was in 2017, ik zat net bij Dames 1 van Push," vertelt Vera. "In de voorbereiding ging het helemaal mis. Na een operatie heb ik een jaar lang moeten revalideren."

Een seizoen later stond Beukers weer onder de lat en manifesteerde zich uitstekend. De goede lijn werd voortgezet met de stap naar MOP. In 2020 later volgde de overgang naar het ambitieuze Tilburg, waar promotie naar de Hoofdklasse het doel was.

### ZWARE PERIODE

Helaas ging het weer mis, met opnieuw zwaar kruisbandletsel. En dus volgde wederom een lang revalidatietraject. Ter vervanging trok Tilburg wereldkeeper Maddie Hinch aan. Het perspectief werd er dus niet beter op.

"Dat was een zware periode, al ben ik er uiteindelijk sterker uitgekomen," zegt Vera. "Tijdens een revalidatieproces ben je veel op jezelf aangewezen en dat geeft ook een ander inzicht in het omgaan met sport. Door de combinatie met mijn studie fysiotherapie



werd ik mij veel bewuster van de fysieke impact van topsport en wat daarvoor nodig is."

### STERKER

Dit inzicht leidde ertoe dat Vera op een andere manier ging trainen. Met resultaat. "Ik ben fysiek nu veel sterker en fitter en heb een betere balans gevonden. Keepers trainen veel op kracht en daardoor verandert je lichaam. Maar tegelijkertijd moet je ook je explosiviteit en reflexen behouden. In dat opzicht heb ik nu een veel bredere basis en ben ook mentaal sterker geworden."

"Daardoor heb ik mij weer verder kunnen ontwikkelen. Als keeper en topsporter, als mens en ook als fysiotherapeut. Eigenlijk kun je zeggen dat de blessures mij een duwtje hebben gegeven om de juiste keuzes maken. Eerst door te kiezen voor een studie

fysiotherapie en later als stimulans om nog meer kennis te vergaren. Want als je zelfs iets hebt, wil je ook weten wat het is en inzicht krijgen in oorzaak en herstel. Dat is superinteressant."

### WILLEM II

De juiste keuze maakte Vera ook bij haar afstudeerstage. Bij de jeugdopleiding van Willem II draaide zij een seizoen mee als verzorger en fysiotherapeut. "Voor mij was het heel leerzaam om dagelijks in een topsportomgeving te werken en ervaring op te doen."

### ORANJE-ROOD

Na het afstuderen ging Vera aan de slag bij een fysiotherapiepraktijk in Breda. Dit in combinatie met het keepen bij Tilburg. Veel speeltijd kreeg zij echter niet. Daarom maakte Beukers in de zomer van 2022 de stap naar het Oranje-Rood. Op het eerste

gezicht geen vooruitgang. Want na de degradatie vertrokken alle topspelers. Wat overbleef was veelal jong en onervaren.

### SUPERMOOI PROCES

Desondanks werd het een fantastisch seizoen. "Het begin was even lastig, maar uiteindelijk is er een geweldige binding ontstaan en zijn we een hecht team geworden," weet Vera. "Samen hebben we grote stappen gezet. Dat was een supermooi proces, met de promotie als kers op de taart. Ik heb er onwijs van genoten."

### START SEIZOEN

Inmiddels staat de focus bij Oranje-Rood vol op de Hoofdklasse waarin

het doel is om handhaving te realiseren. In de eerste competitiewedstrijd verloor de ploeg met 4-1 van Kampong. Een week later volgde de eerste winst op Bloemendaal. "Dat geeft vertrouwen, al is het lastig in te schatten waar wij staan," zegt Vera. "Toch is wel duidelijk dat we snel moeten leren. Die mogelijkheden zijn er ook. Er zit heel veel potentie in dit team om samen naar een hoger niveau te groeien."

**ANNA**  
TOPSUPPORT

## ANNA TOPSUPPORT

Bij Oranje-Rood zit Vera Beukers prima op plek. En datzelfde geldt ook voor Anna TopSupport, het Sportmedisch centrum in Eindhoven waar Vera sinds december 2022 werkzaam is. Als fysiotherapeut met de focus op enkels, knieën en sportgerelateerde blessures.

"Dit is ook precies wat ik zocht," zegt Vera. "Bij Anna TopSupport is alles erop gericht om sporters te helpen zodat zij weer zo optimaal mogelijk kunnen bewegen. Via een persoonlijk behandelplan en korte lijntjes met de sportartsen en orthopedisch chirurgen, mocht er overleg nodig zijn. Dat werkt ontzettend goed."

### TOPZORG

Overigens niet alleen voor topsporters, maar ook voor amateur- en vrijetijdssporters. "De kennis en ervaring die wij opdoen in de topsport,

passen wij ook toe bij breedtesporters. Daarin maken wij geen onderscheid. Iedereen verdient namelijk topzorg."

"Die aanpak past ook bij mij. Ik weet immers uit eigen ervaring wat het is om een blessure te hebben en geconfronteerd te worden met fysieke beperkingen. Dan wil je gewoon de beste zorg, doelen stellen en toewerken naar het moment dat je weer op het veld staat. Ook daar weet ik alles van. Eerst als patiënt, nu help ik als fysiotherapeut sporters die hetzelfde doormaken."

"Dit schept niet alleen een band; het geeft mijn werk ook een extra dimensie. Zeker als ik zie hoe een client na een behandeltraject weer met enorm veel plezier en zonder beperkingen kan sporten. Dat zijn ook voor mij supermooie momenten."





# Snel weer topfit

Bij Anna TopSupport weten we wat sporters beweegt. Onze orthopeden, sportartsen en fysiotherapeuten werken nauw samen om je snel weer te laten sporten op het niveau waar jij voor gaat! Heb je een sportblessure? Wij helpen met je herstel. Daarnaast kun je ook bij ons terecht voor sportkeuringen, inspanningstesten en trainingsbegeleiding op maat. Voor topzorg kom je naar Anna TopSupport.

# ANNA TOPSUPPORT

Trotse medisch partner van PSV  
Meer informatie: [www.topsupport.nl](http://www.topsupport.nl)



# VINEA

Sinds 1951



## De leukste wintersport voor families!

- ✓ Ski Amadé / Ischgl / Kals / Flachau / Kaprun
- ✓ Vinea ski-instructeurs voor de kids
- ✓ Ontspanning, après-ski en gezelligheid met andere gezinnen
- ✓ Boek voor extra voordelig met €50,- hockey korting. Code: SNOW50





## CLASS FOR EVERYDAY.

Met zijn krachtige lijnen en stijlvolle details overtuigt de nieuwe A-Klasse vanuit elke hoek. Binnenin verwent hij u met moderne luxe en exclusieve technologieën, zoals een intuïtief MBUX-multimediasysteem van de nieuwste generatie. Dit is klasse voor elke dag.

**Ontdek de klasse van de nieuwe A-Klasse.**



Mercedes-Benz

Gecombineerd verbruik: 0,8 - 9,2 l/100 km, 125,0 - 10,9 km/l. CO<sub>2</sub>-uitstoot: 19 - 208 g/km (WLTP).

### Louwman

Breda, Ettensebaan 34, 4814 NN, tel 076 - 564 24 00 • Den Bosch, Zandzuigerstraat 13, 5222 AH, tel. 073 - 640 44 00  
Gorinchem, Avelingen West 29, 4202 MS, tel. 0183 - 65 15 00 • Goes, Albert Plesmanweg 2, 4462 GC, tel. 0113 - 212 730  
Roosendaal, Bredaseweg 225-227, 4705 RN, tel. 0165 - 557 400 • Tilburg, Kraaivenstraat 12, 5048 AB, tel. 013 - 595 91 00  
Tiel, Kellenseweg 28, 4004 JD, tel. 0344 - 74 41 00 • [www.louwman.nl/mercedes-benz](http://www.louwman.nl/mercedes-benz)